

TVE Burgaltendorf

Veranstaltungen - Berichte - Infos - Beitragsregelungen - Sportangebot

WURFSPIESS

**Ausgabe
120**

März 2010

Kursprogramm 1. Hj. 2010 mit freien Plätzen

ab Seite 7

tonARTisten singen in der Veltins Arena

ab Seite 21

Abwechslungsreiches 60plus-Programm

ab Seite 23

Jetzt schon vormerken: ONKO-Lauf 2010

Seite 33

Der TVE Burgaltendorf, ein Verein im Essener Süd-Osten mit rd. 1.850 Mitgliedern, bietet:

- Badminton
 - Turnen und Gymnastik für alle Altersgruppen
 - Volleyball
 - Leichtathletik
 - Hara-Ki-Judo
 - Taekwondo
 - Rhönradturnen
 - Leistungsturnen
 - Wassergymnastik
 - Fitnesstraining & Ballspiele
 - Laufsport
 - Tanz
 - Herzsport
 - Rad-Tourensport
 - gesundheitsorientiertes Kraftgerätetraining
 - umfangreiches Kursprogramm
 - Chor „tonARTisten“
 - Freizeitaktivitäten für Kinder und Jugendliche
 - Ausflüge, Ferienreisen, Veranstaltungen
- SOWIE
einen eigenen Sport-, Freizeit- u. Gesundheits-Treff, den:



Die tonARTisten im Kulturhauptstadtjahr 2010: putzmunter, erlebnisreich, aktiv!

AKTIV PUNKT



Inserenten-Verzeichnis

A					
Augenoptik	Bagus	S.12	Katzen	Tierheilpraxis FeliCan	S.24
ASU	Reifen Engelhardt	S.06	Kofferraumservice	Michael Michel GmbH	S.20
Auto	Reifen Engelhardt	S.06	Kränze	Blumen Streicher	S.04
	AH AMS Michelitsch	S.08	Krafffahrzeugreparaturen	AH AMS Michelitsch	S.08
			Kuchen	Eis-Café Laconi	S.26
B			Kundendienst	Johannes Brauksiepe	S.10
Bach-Blüten-Therapie	Tierheilpraxis FeliCan	S.24	L		
Bank	Geno Bank Essen	S.16	Latte Macchiato	Eis-Café Laconi	S.26
Baumschnitt	Hendrik Tenhaven	S.18	Lohnbuchhaltung	Michelitsch & Imkamp	S.10
Bausparen	Geno Bank Essen	S.16	M		
Bergsport	Insider Traveller GmbH	S.20	Messeservice	Michael Michel GmbH	S.20
Bethan	Willi Bethan	S.14	N		
Betriebswirtschaft	Michelitsch & Imkamp	S.10	Nissan	AH AMS Michelitsch	S.08
Blumen	Blumen Streicher	S.04	O		
Bücher	Kleine Bücherwelt	S.20	Orthopädie-		
C			Schuhmacher	Jürgen Struzek	S.06
Citroen	AH AMS Michelitsch	S.08	Orthopädische		
D			Schuhzurichtungen	Jürgen Struzek	S.06
Daihatsu	AH AMS Michelitsch	S.08	P		
Duschkabinen	Johannes Brauksiepe	S.10	Partyservice	Michael Michel GmbH	S.20
E			Pädakustik	Bagus	S.12
ec-Card/Eurocard	Geno Bank Essen	S.16	Pflasterarbeiten	Hendrik Tenhaven	S.18
Eis	Eis-Café Laconi	S.26	R		
Elektro	Johannes Brauksiepe	S.10	Reifen	Reifen Engelhardt	S.06
Essen gehen	Restaurant „Burgfreund“	S.04	Lederartikel	Jürgen Struzek	S.06
Eventservice	Michael Michel GmbH	S.20	Restaurant	Restaurant „Burgfreund“	S.04
Existenzgründungs-			Rohrbruch-		
beratung	Michelitsch & Imkamp	S.10	spezialist	Johannes Brauksiepe	S.10
F			S		
Feiern	Restaurant „Burgfreund“	S.04	Sanitäreanlagen	Johannes Brauksiepe	S.10
Felgen	Reifen Engelhardt	S.06	Schuhreparaturen	Jürgen Struzek	S.06
Finanzbuchhaltung	Michelitsch & Imkamp	S.10	Skireisen	Insider Traveller GmbH	S.20
Fleurop	Blumen Streicher	S.04	Skivermietung	Insider Traveller GmbH	S.20
Friedhofsgärtnerei	Blumen Streicher	S.04	Snacks	Eis-Café Laconi	S.26
Frühstück	Eis-Café Laconi	S.26	Solartechnik	Johannes Brauksiepe	S.10
G			Sparkonto	Geno Bank Essen	S.16
Gartenbau	Hendrik Tenhaven	S.18	Steuerberatung	Michelitsch & Imkamp	S.10
Gartengestaltung	Hendrik Tenhaven	S.18	Steuererklärung	Michelitsch & Imkamp	S.10
Gartenpflege	Hendrik Tenhaven	S.18	Stoßdämpferfest		
Gastronomieservice	Michael Michel GmbH	S.20	und -einbau	Reifen Engelhardt	S.06
Geldanlage	Geno Bank Essen	S.16	I		
Geldautomat	Geno Bank Essen	S.16	Teichbau	Hendrik Tenhaven	S.18
Getränkeauswahl	Michael Michel GmbH	S.20	Tennis(halle)	Willi Bethan	S.14
Getränkeheimdienst	Michael Michel GmbH	S.20	Tierheilpraktikerin	Tierheilpraxis FeliCan	S.24
Girokonto	Geno Bank Essen	S.16	Torten	Eis-Café Laconi	S.26
H			Trekking	Insider Traveller GmbH	S.20
Hausbesuche	Tierheilpraxis FeliCan	S.24	TÜV	AH AMS Michelitsch	S.08
Heizung	Johannes Brauksiepe	S.10	TÜV-Vorbereitung	Reifen Engelhardt	S.06
Homöopathie	Tierheilpraxis FeliCan	S.24	U		
Hörtechnik	Bagus	S.12	Unfallschäden	AH AMS Michelitsch	S.08
Hunde	Tierheilpraxis FeliCan	S.24	V		
I			Vermögenswirk-		
Indoor Soccer	Willi Bethan	S.14	sames Sparen	Geno Bank Essen	S.16
J			Versicherung	Geno Bank Essen	S.16
Jahresabschluss	Michelitsch & Imkamp	S.10	Videos	Kleine Bücherwelt	S.20
K			W		
Kaffee	Eis-Café Laconi	S.26	Wandern	Insider Traveller GmbH	S.20
Kanu	Insider Traveller GmbH	S.20	Wartungsdienst	Johannes Brauksiepe	S.10
Kanuvermietung	Insider Traveller GmbH	S.20	Wertpapierdepot	Geno Bank Essen	S.16
Kartenmaterial	Kleine Bücherwelt	S.20	Winterdienst	Hendrik Tenhaven	S.18

Impressum

Inhalt

Herausgeber:

TVE Burgaltendorf
 Holteyer Str. 29, 45289 Essen
 Gerhard Spengler (Organisationsleiter)

Druck: Sieberin
 Auflage: 1.500 Exemplare
 Erscheinen: 4mal/Jahr: März, Juni,
 September, Dezember

Kosten: im Beitrag enthalten

TVE-Büro:
 im AKTIV PUNKT Holteyer Str. 29 (EG),
 45289 Essen

Telefon: 0201/570397
 Automatisierter Ansagedienst mit kurzfristigen
 Infos zum Sportbetrieb:
 0201/5718617

Fax: 0201/5718628
 eMail: tve-burgaltendorf@web.de
 Internet: www.tve-burgaltendorf.de

Telefon- und Besuchszeiten:
 dienstags, 18.00 - 20.00 h und
 donnerstags, 17.00 - 19.00 h

Titelseite	01
Inserentenverzeichnis	02
Impressum, Inhalt, Formular zur Mitteilung von Datenänderungen	03
Universelles Anmeldeformular	05
„AKTIV PUNKT-Café“ 2010	06
Kursprogramm 1. Halbjahr 2010	07-13
Führung	14-19
Leistungsturnen	19
tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf	20-22
Deutsches Sportabzeichen	22, 31
Freizeitaktivitäten / 60plus	23-27
Sportbetrieb / Abteilung Kampfkunst	28
Mitgliederbetreuung	29, 34
Gruppenleben / Sportbetrieb	30
TVE-Mitarbeiterteam	31
Abteilung Leichtathletik / Laufsport	33
Der TVE-Internet-Terminkalender	34-35
Beitragsregelungen	36-37
Das aktuelle TVE-Sportangebot	38-39
Struktur und Organe des TVE	40

Helfen Sie uns bitte, die beim TVE gespeicherten Angaben zu Ihrer Person aktuell zu halten. Senden Sie uns bei Änderungen - auch bei vorübergehenden (Beispiel: Studienadresse) - das nachfolgende Formular ausgefüllt zu. DANKE.

Nachname bisher:		Nachname jetzt:	
Vorname:		Bitte senden sie das Formular an: TVE Burgaltendorf Holteyer Str. 29, 45289 Essen	
	bisher:		jetzt:
Straße/Hausnr.:			
Ort/PLZ:			
Telefon:			
Bankleitzahl:			
Kontonummer:			
Kontoinhaber/in:			
Datum/Unterschrift:			



Café – Restaurant **“Burgfreund“**
 Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)
 Tel. : 0201 / 578935

*Das Blumenhaus mit dem großen Angebot
 an Schnittblumen und Topfpflanzen*

**Friedhofsgärtnerei:
 Trauerdekoration
 Grabgestaltung
 Grabpflege · Kränze**

Blumen Streicher
 Blumen
 Streicher Blumen

Blumen Streicher

45289 Essen (-Burgaltendorf) - Alte Hauptstr. 16 - Tel. 579121

Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen "anmeldungspflichtigen" Vereinsveranstaltungen (Kurse, Ausflüge, Workshops,...) verwendet werden, NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag).



TVE Burgaltendorf
Holteyer Straße 29
45289 Essen

Fax 0201/5718628

Verbindliche

ANMELDUNG (für jeweils eine Person)

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,...):	Orga-Nr.:
---	-----------

Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
-------	----------	---------------

Anschrift:	Telefon:
------------	----------

Bankverbindung, von der abgebucht werden darf (nur notwendig, wenn dem TVE nicht bereits bekannt):

Bankleitzahl:	Konto-Nr.:	Konto-Inhaber/-in:
---------------	------------	--------------------

TVE-Mitglied?

Ja Nein

Datum:	Unterschrift:	Bei Minderjährigen: Unterschrift der Eltern:
--------	---------------	--

Bemerkungen:

Einladung:

AKTIV PUNKT-Café

AKTIV PUNKT



am letzten Sonntagnachmittag fast jeden Monats;
 Termine 2010: 28.03., 25.04.,
 30.05., 26.09., 31.10., 28.11.,
 jeweils von 15.00 h bis ca. 17.00 h

Wir würden uns freuen, Sie zu Kaffee und Kuchen (oder zu einem Glas guten Weins) in unserem Sport-, Freizeit-, und Gesundheits-Treff, dem "AKTIV PUNKT", Holteyer Str. 29, begrüßen zu können und mit Ihnen einen gemütlichen Sonntagnachmittag zu verbringen.

Preise für Kuchen und Getränke entnehmen Sie bitte der ausliegenden Getränke- & Speisekarte!

Annoncieren Sie im WURFSPIESS!

Die Kosten pro Veröffentlichung
(Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 90 Euro

1/2 Seite: 52 Euro

1/4 Seite: 34 Euro

Interessenten senden wir
gern ein Angebot zu.



STRUZEK

Schuhmachermeister
&
Orthopädienschuhmachermeister

- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtung
- Orthopädische Einlagen
- Schuhreparaturen
- exclusive Maßschuhe

Jürgen Struzek
Steeler Straße 167, 45138 Essen
Telefon 0201/282988

Reifen Engelhardt GmbH

KFZ-Meisterbetrieb

Reifendienst für PKW, Motorrad und Leasing-Fahrzeuge

- KFZ-Reparaturen • Inspektionen • AU • TÜV
- Klimaanlage-service • Achsvermessung

Langenberger Str. 388

 (02 01) 58 66 94



Kursprogramm 1. Halbjahr 2010 mit freien Plätzen (Nachrücker zu antlg. reduzierten Gebühren möglich)

AQUA-FIT

Aqua-Fit ist ein Allround-Programm für den ganzen Körper zu peppiger Musik im 1,30 m tiefen Wasser. Ein gut dosiertes Ausdauertraining wird kombiniert mit leichten Elementen aus Aqua-Boxing und Aqua-Power zur Kräftigung von Oberkörper-, Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Der Wasserwiderstand sorgt für die richtige Belastung und bedeutet gleichzeitig ein gelenkschonendes Training, das nebenbei auch noch jede Menge Spaß macht. (Bitte beachten: Kurs nur für Schwimmer!)

Orga-Nr: 40_1	Max TN: 20
26.01.2010 - 13.07.2010 (21-23 mal)	dienstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 115,50 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 30.03.10, 06.04.10

Orga-Nr: 60_1	Max TN: 20
29.01.2010 - 09.07.2010 (20-22 mal)	freitags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 68,25 € Nichtmitglieder: 110,25 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 02.04.10, 09.04.10

AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewußter Körperhaltung gezielt etwas für den Rücken zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 35_1	Max TN: 20
27.01.2010 - 14.07.2010 (21-23 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 31.03.10, 07.04.10

Orga-Nr: 47_1	Max TN: 20
27.01.2010 - 14.07.2010 (21-23 mal)	mittwochs, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 31.03.10, 07.04.10

BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr: 30_1	Max TN: 20
25.01.2010 - 12.07.2010 (20-22 mal)	montags, 10:00 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	nicht 15.02.10, 05.04.10, 24.05.10

FATBURNER

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die „Problemzonen“ an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen!

Orga-Nr: 39_1	Max TN: 20
28.01.2010 - 08.07.2010 (20-22 mal)	donnerstags, 09:30 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 68,25 € Nichtmitglieder: 110,25 €	Bettina Schuran
AKTIV PUNKT	nicht 13.05.10, 03.06.10



Kompetenz vor Ort!
Drei starke Marken - ein starkes Autohaus

*Ihre Fachwerkstatt
für Autogas*

Nissan,
Citroen,
Daihatsu:
alle
Garantearbeiten
und alle
Wartungs- und
Reparatur-
Arbeiten

TÜV + AU
Unfallschäden
Karosserie und
Lackierung
Unfall-
Ersatzwagen

Scheibenreparatur
Reifenservice,
Lagerung
und Montage
Bremsdienst
Auspußreparatur
Ölwechsel...

Gasumbauten
ab € 2.590,-
für alle
Fahrzeugtypen

Neuwagen-
vermittlung
Neuwagenverkauf
Gebrauchtwagen-
center:
Wattenscheider
Straße 29-35
Tel. 02 01/5 98 01 80

AMMS
Auto Motor Service GmbH

kompetent ✓ aktuell ✓ persönlich ✓ modern ✓

Am Zehnthof 187 · 45307 Essen-Kray
Tel. 02 01/5 92 10-0 · www.ams-essen.de

Ansprechpartner für Burgaltendorf:
Geschäftsführer Dieter Micheltisch

* Vertragswerkstatt

FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: 32_1	Max TN: 20
26.01.2010 - 13.07.2010 (23-25 mal)	dienstags, 09:00 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 78,00 € Nichtmitglieder: 126,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 51_1	Max TN: 15
14.04.2010 - 14.07.2010 (14 mal)	mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 45,50 € Nichtmitglieder: 73,50 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	

FLEXI-BAR

FLEXI-BAR ist der neue Trend - bekannt aus den Medien. In diesem Kurs, der auch für Ungeübte geeignet ist, wird der FLEXI-BAR in Schwingung gebracht und zugleich passiv die Tiefenmuskulatur gestärkt, indem der Körper auf die Schwingung des Stabes reagiert. Zu speziell abgestimmter Musik trainiert man auf gelenkschonende, abwechslungsreiche Art das Herz-Kreislauf-System sowie die Kraftausdauer. Und mit jeder Menge Spaß wird zusätzlich das Bindegewebe gefestigt und die Haltung verbessert.

Orga-Nr: 65_1	Max TN: 15
14.04.2010 - 14.07.2010 (14 mal)	mittwochs, 20:30 - 21:15 Uhr
Mitglieder: 45,50 € Nichtmitglieder: 73,50 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESSGYMNASTIK (FIT MIT HIT)

Fit mit Hit ist eine präventive Fitnessgymnastik. Nach dem Aufwärmen steht durch gesundheitsorientierte Funktions- und Schongymnastik die Mobilisation des Bewegungssystems und die Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur zu flotter Musik im Vordergrund. Ein Angebot für alle (auch f. Paare), die ungezwungen durch präventiven Sport fit bleiben oder werden wollen.

Orga-Nr: 58_1	Max TN: 20
25.01.2010 - 12.07.2010 (20-22 mal)	montags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Friedhelm Bick
AKTIV PUNKT nicht 15.02.10, 05.04.10, 24.05.10	

M.O.B.I.L.I.S light

M.O.B.I.L.I.S. light ist ein Bewegungs- und Ernährungsprogramm für LEICHT übergewichtige Erwachsene (BMI 25-29,9 kg/m²). Bei M.O.B.I.L.I.S. light werden in 10 Walking/Nordic Walking-Einheiten den Teilnehmern praktische Übungen für einen aktiveren Alltag durch einen geschulten Sport Pro Gesundheit-Übungsleiter vermittelt. In 4 Ernährungseinheiten erarbeitet eine Ökotrophologin mit den Teilnehmern Strategien für eine ausgewogene und gesunde Ernährung.

Im Rahmen der Gesundheitsinitiative "Deutschland bewegt sich!" bekommen alle Versicherten der BARMER/GEK (nach § 20 SGB V) 75,00 € bei regelmäßiger Teilnahme (mindestens 80% der Termine) erstattet. Der Eigenanteil beläuft sich somit auf 45,00 €. Versicherten anderer Krankenkassen steht M.O.B.I.L.I.S. light gleichfalls offen. Eine Kostenübernahme sollte vor Kursbeginn bei der jeweiligen Krankenkasse erfragt werden.

Ein kostenloser Infoabend zu M.O.B.I.L.I.S. light für alle Interessenten findet am 24.02.2010 von 18.00-19.00 h, im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen statt.

Orga-Nr: 41_1	Max TN: 15
03.03.2010 - 09.06.2010 (14 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 120,00 € Nichtmitglieder: 120,00 €	Detlef Enigk
Treffen am AKTIV PUNKT	

[mzi]

Michelitsch und Imkamp
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Mühlenweg 21 • 45289 Essen • Telefon (02 01) 8 57 04-0



JOH. BRAUKSIEPE GMBH
Bad • Heizung • Elektro

Tel.: 0201/57 99 42 • FAX: 0201/57 00 54
Deipenbecktal 186 • 45289 Essen
www.brauksiepe.de • info@brauksiepe.de

NORDIC WALKING (für Anfänger)

Nordic Walking ist der ideale Einstieg in den Sport: Gelenkschonend lassen sich spielend Kalorien verbrennen, wird das Herz- Kreislaufsystem gefördert, Kondition und Fitness gesteigert. NW ist ein Ganzkörpertraining bei dem nicht nur fast alle Muskelgruppen trainiert, sondern auch Muskelverspannungen im Nacken- und Schulterbereich gelöst werden. Alles, was man benötigt, um diesen Trendsport ausüben zu können, sind die speziellen, elastischen und federleichten Stöcke, die auch für die Stretching- und Kraftübungen benötigt werden. Alle Vorteile von NW erfahren Sie aber nur bei der richtigen Technik. Dieser Kurs richtet sich Anfänger ohne Vorerfahrung. Hochwertige Leihstöcke sind in der Kursgebühr enthalten.

Orga-Nr: 70_1	Max TN: 10
14.04.2010 - 05.05.2010 (4 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:15 Uhr
Mitglieder: 24,00 € Nichtmitglieder: 29,00 €	Georg Spengler
Treffen am AKTIV PUNKT	

PILATES

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmässigem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

Orga-Nr: 37_1	Max TN: 20
29.01.2010 - 09.07.2010 (20-22 mal)	freitags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 02.04.10, 09.04.10

STEP-AEROBIC

Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln (Oberkörper, Beine, Po) kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht. Für Fortgeschrittene!

Orga-Nr: 25_1	Max TN: 20
29.01.2010 - 09.07.2010 (21-23 mal)	freitags, 17:30 - 18:30 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	Verena Schreiner
AKTIV PUNKT	nicht 02.04.10

STEP-AEROBIC & WORKOUT

Step-Aerobic, das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln kräftigt, wird hier kombiniert mit einem zusätzlichen Ausdauer-Bauch-Rücken-Programm. Geeignet für fortgeschrittene Step-Fans, für die es ein bisschen mehr sein darf.

Orga-Nr: 36_1	Max TN: 20
27.01.2010 - 14.07.2010 (23-25 mal)	mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 78,00 € Nichtmitglieder: 126,00 €	Verena Schreiner
AKTIV PUNKT	

STEP-AEROBIC (Einsteigerkurs)

Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln (Oberkörper, Beine, Po) kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht. Für Anfänger und (Wieder-)Einstieger!

Orga-Nr: 42_1	Max TN: 20
12.04.2010 - 12.07.2010 (13 mal)	montags, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 29,25 € Nichtmitglieder: 48,75 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 24.05.10

HABEN SIE

T **OMA** TEN AUF DEN

AUGEN?

Augenoptik | Hörtechnik | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Straße 40 | D-45276 Essen
Tel.: +49 (0)201.851 25-0 | Fax: +49 (0)201.851 25-25

Nockwinkel 99 | D-45277 Essen
Tel.: +49 (0)201.58 59 99 | Fax: +49 (0)201.58 62 24

info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de

 **BAGUS**
Auge und Ohr für Sie

WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 29_1	Max TN: 30
25.01.2010 - 12.07.2010 (20-22 mal)	montags, 17:15 - 18:45 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Gabi Marquaß
SH Auf dem Loh	nicht 15.02.10, 05.04.10, 24.05.10

Orga-Nr: 66_1	Max TN: 20
28.01.2010 - 08.07.2010 (20-22 mal)	donnerstags, 17:15 - 18:15 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Monika Gwosdz
AKTIV PUNKT	nicht 13.05.10, 03.06.10

YOGA-GYM (Einsteigerkurs)

Viele aktuelle Gymnastikübungen basieren auf Yoga-Haltungen. Im Yoga liegt der Schwerpunkt allerdings nicht auf häufigen Wiederholungen, sondern auf kontrollierter Körperhaltung, Körperwahrnehmung und fließender Atmung. Bei "Yoga-Gym" werden ausschließlich "alltagstaugliche" Übungen zur Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen durchgeführt; die gezielte Atmung verbessert außerdem den Stoffwechsel. So löst "Yoga-Gym" Verspannungen, beugt Haltungsschäden vor und hilft durch das Erlernen von Entspannungstechniken mit Streß besser umzugehen. Kurzum: der Einklang von Körper und Geist. (Dieser Kurs richtet sich besonders an Anfänger bzw. (Wieder-)Einsteiger!)

Orga-Nr: 43_1	Max TN: 15
13.04.2010 - 13.07.2010 (14 mal)	dienstags, 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 31,50 € Nichtmitglieder: 52,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	

60stes AKTIV PUNKT-Café am 1. Advent



Das immerhin schon 60ste AKTIV PUNKT-Café erleben rd. 30 TVE-Mitglieder am ersten Advent. Das AKTIV PUNKT-Café findet an (fast) jedem letzten Sonntag im Monat statt und wird jeweils von einer TVE-Gruppe organisiert und durchgeführt. Um die Termine des AKTIV PUNKT-Café im Jahr 2010 in ihren Terminkalender zu übernehmen finden sie diese auf Seite 6 des



WURFSPIESS. Ein herzliches Dankeschön an alle, die seit vielen Jahren zu dieser Erfolgsvorstellung beitragen und natürlich an Hermi Gring, die dies alles koordiniert.

TENNIS-KINDERLAND

Unsere Tennisschule legt ein besonderes Gewicht auf die Jugendarbeit. Das ideale Einstiegskonzept für alle Kids bis zu 12 Jahren ist unser Tennis-KINDERLAND.

ERST MAL KOSTENFREI SCHNUPPERN!

Jeden Freitag ab 15 Uhr auch in den Ferien
Bitte Voranmelden!

Spiel & Spass garantiert!
Wenn Sie fragen haben, stehen wir gerne zur Verfügung.

Tel.: 0201 / 57 03 03
Email: info@tennis-essen.de
www.tennis-essen.de



**Worryingstraße 250
Essen-Burgaltendorf
Tel. 02 01/57 03 03
www.socceressen.de**



Kindergeburtstagsfeier

**90 Minuten Soccer oder Tennis
5 Fl. Apfelschorle und
Chicken Nuggets mit Pommes
für 10 Kinder ab 99,- €**



Der TVE-Vorstand tagte am 20.01.2010



Teilnehmer/-innen:

Eckhard Spengler, Eduard Spengler, Gerhard Spengler, Marc Schäfer, Ursula Kernebeck, Gabriele Marquaß, Hedwig

Gring, Monika Spengler; beratend: Stephan Semmerling

Fehlend: Christiane Spengler

AKTIV PUNKT: Energiesparmaßnahmen

Ein Antrag an die BVIII zur Bezuschussung eines Energie-Checks für den AKTIV PUNKT durch den Landessportbund NRW wurde gestellt.

TH HOLTEYER STR.: Fehlende Sprossenwand nach Renovierung

Nach Meinung der Teilnehmer/-innen des TVE-Neujahrsworkshops „Sport“ kann das Thema ad acta gelegt werden.

HAUSHALTSOPTIMIERUNG: Vorschlag 06 „Fahrtkostenerstattung an Mitarbeiter/-innen für Fahrten zur Sportstunde“

Gegenwärtig werden Fahrtkosten für Hin- UND Rückfahrt (jeweils abzügl. 3 km) gezahlt. Der km/Satz beträgt 0,30 €. Mit Wirkung ab 01.01.2010 werden nur noch die Fahrtkosten zur Sportstunde für EINE Strecke (abzügl. 3 km) erstattet. Für Mitarbeiterfahrtskosten zu Lehrgängen, Tagungen und Wettkämpfen - meistens identisch mit Mitgliedertransporten - bleibt die bisherige Regelung bestehen.

HAUSHALTSOPTIMIERUNG: Vorschlag 08 Zeitschriften-Abonnements

Gekündigt wurden die Abonnements der Zeitschriften „Health and Beauty“, „COM“, „Ü-Magazin“ (zunächst 9 Abos, weitere folgen zum Jahresende), „Volleyball-Magazin“.

HAUSHALTSOPTIMIERUNG: Vorschlag 11 „Lehrgangsgebührenerstattung“

Die Erstattung wird bei Mitarbeitern/-innen, die nicht TVE-Mitglied sind,

a) im Hinblick auf den Status „Selbständige“

b) zur Haushaltsoptimierung

ab 01.01.2010 auf 50% (max. 125 € pro Jahr im Durchschnitt der letzten beiden Jahre) gekürzt. Die Zahlung erfolgt in Form einer pauschalen Aufwandsentschädigung am 01.12. eines jeden Jahres.

HAUSHALTSOPTIMIERUNG: Vorschlag 13 "Wurfspieß-Annoncen"

Das Bemühen um neue Annoncenkunden wur-

de intensiviert. Es kamen in 2009 hinzu die Annoncenkunden Sparkasse Essen, Druckerei Sieberin, Garten- und Landschaftsbau Tenhaven, Goldschmiede Koll, Tierheilpraxis Lübeck und Eisdielen Laconi. Jahresvolumen 2010: 1.264 € zusätzlich (Gesamtvolumen 2010 nach derzeitigem Stand: 4.990,00 € (zum Vergleich 2007: 3.049,00 €). Die "kleine Bücherwelt" hat angekündigt, nach Umzug in die neuen Räumlichkeiten ihre 1/4-Seiten-Anzeige auf eine 1/2-Seiten-Anzeige zu vergrößern.

HAUSHALTSOPTIMIERUNG: Vorschlag 01 "Versandkosten"

Ärgerlich ist beim Versand der Vereinszeitschrift durch die Post die unverhältnismäßig hohe Grundpauschale von 1.000 €/Jahr, die zu den - akzeptablen - Gebühren pro Exemplar hinzu addiert werden muss. Internet-Recherchen zu Alternativen zur Post führten zu keinem Ergebnis. Der Markt bleibt zu beobachten.

ABTEILUNGS- U. SPORTGRUPPENBEITRÄGE 2010

Sportgruppe "Leistungsturnen":

Der Zuschussbedarf der Gruppe "Leistungsturnen" aus allgemeinen Finanzmitteln betrug im Jahr 2009 rd. 3.700 €. Gesteht man zur Kostendeckung einen Anteil von 2,00 €/Monat/Gruppenmitglied aus dem VEREINSbeitrag - in der Summe 1.272 € - zu, verbleibt eine Unterdeckung von rd. 2.500 €. Ursächlich ist der hohe personelle Trainingsaufwand (2009: 778,25 Mitarbeiterstunden; 2008: 674,25 Std.) Der Sportgruppenbeitrag "Leistungsturnen" wird um 0,50 € auf 5,50 € zum 01.01.2010, um weitere 0,50 € auf 6,00 € zum 01.07.2010 angehoben.

Sportgruppe "Hara-Ki-Judo":

Hier ist zu beachten, dass die Mitarbeiterkosten für die im Januar 2009 neu gegründete Sportgruppe Hara-Ki-Judo von Jahresbeginn an in voller Höhe entstanden, die Gruppenstärke sich aber erst im Laufe des Jahres von 24 auf 42 Mitglieder entwickelte. Entgegen der Ankündigungen handelt es sich dabei nur um Kinder, so dass der höhere Sportgruppenbeitrag für Erwachsene nicht zur Auswirkung kam. Weiter mussten Matten (600 €) gekauft werden. Wegen dieser Besonderheiten ist es sinnvoller, auf das Jahr 2010 abzustellen: Die Mitarbeiter-

PASST.

GANZ
AUSGEZEICHNET.

ZERTIFIZIERTE QUALITÄT.



Der TÜV NORD CERT als unabhängige externe Zertifizierungsstelle verlieh ohne Einschränkung unserer individuellen Beratung und unserem persönlichen Service das Zertifikat "TÜV SERVICE CHECK".

GENO BANK ESSEN
In Essen mehr erreichen.

vergütungen werden rd. 6.400 € betragen, denen Sportgruppenbeiträge in Höhe von ca. 2.500 € gegenüberstehen werden sowie ein fiktiver Anteil am Vereinsbeitrag in Höhe von rd. 1.000 €. Die Unterdeckung wird demnach bei rd. 3.000 € liegen. Der Sportgruppenbeitrag „Hara-Ki-Judo“ wird um 0,50 € auf 5,50 € zum 01.01.2010, um weitere 0,50 € auf 6,00 € zum 01.07.2010 angehoben.

FINANZWIRTSCHAFT: Abschreibung des AKTIV PUNKT-Gebäudes

Die Ausstattung des AKTIV PUNKT ist mit Ablauf des Jahres 2009 komplett abgeschrieben. Das Gebäude wird 50 Jahre lang = 2 % jährlich abgeschrieben. Nach Jahresende 2010 sind noch 542.000 € abzuschreiben, jährlich also 13.550 €. Die während der Bauphase eingegangenen Spenden und Zuschüsse wurden bisher alljährlich mit einem Teilbetrag als „Auflösung des Sondervermögens“ IN HÖHE DES ABSCHREIBUNGSBETRAGS eingebucht. Der Restbetrag beträgt am Jahresende 2010 noch 262.000 €. Es ist ratsam, diesen Restbetrag GLEICHMÄSSIG auf die noch folgenden 40 Abschreibungsjahre zu verteilen, also jährlich 6.550 €.

FINANZWIRTSCHAFT: Geldanlagen/Zinsen

Inzwischen wurden Vorkehrungen getroffen, die für die Jahre 2010 bis 2012 eine jährliche Zins-einnahme von 10.000 bis 11.000 € sichern.

(Zum Vergleich:

- 2009: 17.400,96 €
- 2008: 12.919,44 €
- 2007: 13.693,58 €
- 2006: 9.433,55 €
- 2005: 9.125,50 €
- 2004: 7.930,22 €
- 2003: 10.594,65 €
- 2002: 10.486,67 €
- 2001: 17088,25 €
- 2000: 10.866,83 €)

BAD IN DER TH HOLTEYER STR.: Austausch der Chlorungsanlage

Die neue Chlorungsanlage läuft bisher einwandfrei.

SOFTWARE: E.I.S.

Die vom TVE eingesetzte Vereinsverwaltungssoftware „E.I.S.“ hat nun eine Schnittstelle zum Deutschen Medizinrechenzentrum, so dass die Abrechnungen mit den Krankenkassen für die Herzsportler/-innen online erfolgen können.

MITARBEITERVERGÜTUNG Stephan Leifeld

Auf Wunsch von Stephan, aber auch, weil es für den TVE wohl günstiger ist, wird die bisherige Vergütungsregelung (Sonderregelung) beibehalten.

MITARBEITERVERGÜTUNG unter sozialversicherungs- und steuerrechtlichen Aspekten

Stephan Semmerling berichtet über das Referat der Steuerberaterin Kerstin van Beek im Rahmen einer Tagung der Leiter/-innen der Essener Sport- und Gesundheitszentren.

MITARBEITERVERGÜTUNG: Ludger Köller

Ludger Köller hat sich mit dem unterbreiteten Gegenvorschlag einverstanden erklärt.

SPORTANGEBOT: Freie Hallenzeiten

Nach gegenwärtiger Kenntnis gibt es in der Th Holteyer Str. und der Sh Auf dem Loh keine freien Nutzungszeiten mehr, möglicherweise mit Ausnahme der Zeit mittwochs, 17.00 bis 19.00 h, in der Th Holteyer Str.. Hierzu gibt es von Stadt, Schule und Nutzern widersprüchliche Aussagen. Der Sachverhalt ist zu klären.

MITARBEITERBEDARF: Sportgruppe „Fitness-training für Männer ab etwa 40 J.

Karl Bergmann hat aus Altersgründen seinen Rücktritt als Übungsleiter dieser Gruppe zum 31.12.2009 erklärt. Gegenwärtig laufen noch Gespräche zur Nachfolgelösung.

***MITARBEITERBEDARF UND -EINSATZ: Sportgruppe „Rhönradturnen“**

Stefanie Zimmermann hat mitgeteilt, dass sie von Ostern 2011 bis Oktober 2011 wegen der Vorbereitung auf ihr Examen für das Training der Sportgruppe Rhönradturnen nicht zur Verfügung stehe. Ob sie ab November 2011 wieder zur Verfügung steht, hängt dann vom Arbeitsplatz (Ort und Zeit) ab. In diesem Zusammenhang sind die drei gegenwärtig im Ausland weilenden Mitarbeiterinnen Katharina von Ostrowski, Laura Kersten und Helen Coutelle hinsichtlich ihres weiteren Werdegangs (Studium, Wohnsitz) zu kontaktieren.

AUSSENBEZIEHUNGEN: Projekt „Schachtzeichen“ im Rahmen des Kulturhauptstadt-Programms

Über möglichst vielen ehemaligen Schachtanlagen, darunter 1 oder 2 aus Burgaltendorf, sollen vom 22. bis 30.05.2010 gelbe Ballons stehen. Die Hänger mit allen Begleitutensilien müssen rund um die Uhr bewacht werden. Der

08/15
BANK

**Top-Service statt 08/15.
Das Girokonto der Sparkasse Essen.**

Über 50 Geschäftsstellen. Über 130 Geldautomaten. Über 1.600 Mitarbeiter.



Mehr Infos in Ihrer Geschäftsstelle oder unter www.sparkasse-essen.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

**anerkannter
Ausbildungsbetrieb**



Ihr Experte für
Garten & Landschaft

Hendrik | Tenhaven

**Garten- und Landschaftsbau
staatl. gepr. Gartenbautechniker**

**Gartengestaltung • Baumschnitt
Pflasterarbeiten • Teichbau • Pflege**

Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen
Telefon: 02 01 - 8 57 61 51 · Telefax: 02 01 - 57 18 019
Mobil: 01 73 - 29 59 79 0 · E-Mail: info@galabau-tenhaven.de

Heimat- und Burgverein Burgaltendorf bat um Übernahme von Tag- und/oder Nachtschichten. Die Problematik ist dem Vernehmen nach jedoch inzwischen gelöst.

AUSSENBEZIEHUNGEN: Vereinswettbewerb „Unser Verein - IN FORM“

Das Bundesinnenministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz richtet diesen Wettbewerb, der das Ziel hat, Vereine bei der Förderung eines gesunden Lebensstils zu unterstützen und ein Netzwerk von Vereinen zu bilden, die sich für gesunde Ernährung und vielseitige Bewerbung einsetzen, aus. Die Preisgelder für die Plätze 10 bis 1 liegen zwischen 500 € und 4.000 €. Für die Bewerbung ist ein Konzept zu entwickeln, in dem der Verein seine regelmäßig und langfristig angelegten Maßnahmen im Bereich Ernährung und Bewegung beschreibt. Im Hinblick auf die Bewerbungsfrist 08.02.2010 und die Notwendigkeit, weitere Maßnahmen zum Thema 'Ernährung und Bewegung' noch entwickeln zu müssen, um eine Wettbewerbschance zu sehen, wird eine Teilnahme kritisch gesehen.

RHÖNRADTURNEN: Mitarbeiterfort-/ausbildung

Der Rheinische Turnerbund bietet im Juni einen Lehrgang „Rhönradturnen“ an, an dem voraussichtlich Stephanie Zimmermann, Sandra Kernebeck, Franziska Beine und Mona Schönmeier teilnehmen werden.

SPORTBETRIEB: „Gymnastik für Frauen, montags 20.15 - 21.45 h“

Ulrike Göldner steht nicht mehr zur Verfügung, Beate Grond als EINE Nachfolgerin gegenwärtig nur 14tägig. Es laufen noch Gespräche.

***tonARTisten (Chor): Chorversammlung vom 11.01.2010**

Die Niederschrift von der Chorversammlung wurde zur Kenntnisnahme übermittelt. Sie enthält das Programm 2010 nach aktuellem Stand. Highlight ist der Auftritt beim „Day Of Song“ in der Veltins-Arena (Schalke), in dessen Zusammenhang auch der Gastbesuch eines belgischen Chors vom 03. bis 06.06.2010 in Burgaltendorf steht.

23.01.2010

Gerhard Spengler (Organisationsleiter)

3 mal 3. Platz beim Niklausturnen der MTG Horst



Vier verschiedene Jahrgangsstufen waren für diesen Wettkampf am 05.12.2009 vorgegeben. Zusätzlich zu den Pflichtübungen am Barren/Reck,

Schwebebalken, Sprung (Mattenberg bzw. Tisch) mussten die Turnerinnen eine Kür am Boden absolvieren. Für die 8- 10jährigen Turnerinnen hat Muriel die Bodenkür kreiert. Die übrigen Mädchen haben sich teilweise selbst eine Kür (natürlich mit Pflichtteilen) ausgedacht, eine Musik ausgesucht und mit Hilfe der Trainerinnen erarbeitet. 14 von den 19 gemeldeten Turnerinnen konnten an den Start gehen. Die Gruppe des Jahrgangs 1999 und jünger stellte mit 26 Turnerinnen die größte Teilnehmerzahl. Für die jüngsten Teilnehmerinnen war das nicht ganz optimal. Mit den Ergebnissen waren wir aber trotzdem recht zufrieden! Hier die Ergebnisse:

Jahrgang 1999 und jünger

- 3. Platz: Celine Rudolph (Jahrgang 2000)
- 7. Platz: Fabienne Beckmann (Jahrgang 1999)
- 10. Platz: Johanna Schlechter (Jahrgang 1999)

- 14. Platz: Susanne Lehner (Jahrgang 2001)
- 18. Platz: Kira Weierstahl (Jahrgang 1999)
- 20. Platz: Pauline Gerlach (Jahrgang 2000)
- 24. Platz: Sophie Diesner (Jahrgang 2001)

Jahrgang 1998 und 1997

- 7. Platz: Sina Sczegan (Jahrgang 1997)
- 11. Platz: Vian Saleem (Jahrgang 1998)

Jahrgang 1996 und 1995

- 3. Platz: Miriam Fritzemeier (Jahrgang 1995)
- 4. Platz: Regina Kernebeck (Jahrgang 1996)

Jahrgang 1994 und älter

- 3. Platz: Eva-Maria Novotny (Jahrgang 1991)
- 4. Platz: Sandra Kernebeck (Jahrgang 1991)

Die Stadtmeisterschaften finden am 21.03.2010 in der Th Haedenkampstr. statt. Wir werden mit ca. 30 Turnerinnen in 11 verschiedenen Wettkampfklassen starten. 11 Essener Vereine werden teilnehmen. Zusammen mit TuS Hele- ne sind wir dieses Jahr Ausrichter. Der Qualifikationswettkampf zum Landesfinale wird am 30.05.2010 ebenfalls in der Th Haedenkampstraße stattfinden. 10 Turnerinnen aus jeder Wettkampfklasse qualifizieren sich für diesen Wettkampf.

Sylvia Dumm

Ihr Getränkelieferant für die Gastronomie und Festveranstaltungen



Michael Michel GmbH
 Getränke - Groß- und Einzelhandel
 Dilldorfer Straße 23-25 • 45257 Essen-Kupferdreh
 Telefon 02 01/48 03 15 • Telefax 02 01/48 04 24
 mm@michael-michel.de



Wir besorgen für Sie:

- Bücher
- Bildbände
- Führer
- Karten
- Videos
- CD-ROM



Kleine Bücherwelt

Bücher und mehr ...

M. Gimbel
 Burgstr. 1, 45289 Essen
 Tel. 0201/5718320, Fax 0201/5718321

Öffnungszeiten:
 montags bis freitags von 9 bis 13 und 15 bis 18 Uhr
 samstags von 9 bis 13 Uhr

Mit uns aktiv Natur erleben.

insider traveller



Unser Angebot
 für alle
 Vereinsmitglieder:
**10% Nachlass auf
 alle Waren und
 Dienstleistungen**
 (außer Skireisen).

Insider Outdoor

Das Fachgeschäft für Trekking,
 Wandern und Bergsport
 mit dem individuellen Service.
insider-outdoor.de



Insider Kanutouren

Kanuvermietung, Kanutouren
 und Betriebsausflüge auf
 der Ruhr.
insider-kanutouren.de



Traveller Reisen

Skireisen für Familien mit
 besonderer Kinderbetreuung,
 Skiservice und Skiverleih.
traveller-reisen.de

Bei Insider finden Sie etwas, das Sie woanders vergeblich suchen:
 Wir kennen uns aus und beraten Sie gern!

Öffnungszeiten:
 Mo-Mi 10:00 - 18:30 Uhr
 Do 10:00 - 20:00 Uhr
 Fr 10:00 - 18:30 Uhr
 Sa 10:00 - 15:00 Uhr

Insider Traveller GmbH

www.insider-traveller.de

tonARTisten sangen für die Unbedachten der Stadt Essen.



Christen sehen sich nicht zum letzten Mal. Mit diesem Lied aus dem Liederzyklus „Vermächtnis eines Freundes“ von Gregor Linßen endete der ökumenische Gottesdienst für die unbedacht Verstorbenen des Monats November im Essener Dom am 10.11.2009.

Ein besser passendes Lied hätten die „tonARTisten“, der Chor im TVE Burgaltendorf, der dieses Mal den Gottesdienst mitgestaltete, kaum aussuchen können. Alle Besucher und Besucherinnen des Gottesdienstes verspürten für die ohne Trauerfeier in Essen Beigesetzten Jesu Verheißung der Auferstehung. Die von einem katholischen und einem evangelischen Priester

ausgewählten Texte und Gebete, die anderen Liedbeiträge der „tonARTisten“ - 'Der Ring' und 'Wo beginnt der Weg zu Dir' - aus dem obigen Liederzyklus, bildeten ein Ensemble für eine stille, meditative und würdevolle Gedenkfeier für die unbedachten Toten, von denen es in Essen jedes Jahr etwa 400 gibt.

Man hatte das Gefühl, dass sich viele Teilnehmer an diesem von allen gemeinsam empfundenen Auferstehungsgottesdienst beim Verlassen des Domes die Frage stellten, warum evangelische und katholische Christen nicht häufiger auch bei anderen Gelegenheiten ökumenischen Glauben leben und erleben können.

Heiner Sommer

Die tonARTisten im Kulturhauptstadtjahr 2010: putzmunter, erlebnisreich, aktiv!



Nach einem erfolgreichen Jahr 2009 blicken wir tonARTisten nun erwartungsvoll auf das Jahr 2010. Bereits zu Beginn des Kulturhauptstadtjahres werfen einige Ereignisse ihre Schatten voraus. Um auch weiterhin in unserer Gemeinde aktiv zu bleiben, gestalten wir am 21. März um 10.00 Uhr den Gottesdienst in der Pfarrei Herz Jesu. Unser musikalischer Beitrag wird sein: „Hevenu schalom alejchem“, „Von guten Mächten“ und „In Deinen Händen steht die Zeit“. Vielleicht überraschen wir die Gottesdienstbesucher mit einem weiteren Stück, das die große Bandbreite unseres Repertoires aufzeigt. Dies wird sich aber erst kurzfristig entscheiden. Um uns auch stimmlich weiter zu entwickeln, wird Frau Otzisk in der regulären Probe am 08. März unseren Stimmen mit verschiedenen professionellen Techniken und Atemübungen ungeahnte Fähigkeiten entlocken. Die vorgesehene Dauer der Stimmbildung ist eine Stunde. Im Juni wird es dann richtig spannend. Am 05. 06., dem Day of Song, wird im gesamten Ruhrgebiet gesungen: Laut Veranstalter „auf Straßen und Plätzen, in Parks, in Konzert- und Opernhäusern, in Kaufhäusern, Kindergärten, Kirchen und in der VELTINS-Arena.“ - „Wir schalten die Konserven-

musik aus und unsere Stimmen ein!“, ist das Motto des Tages. Und wir sind dabei, beim Day of Song, dem großen Event in der Veltlins Arena auf Schalke. Hier singt der größte mehrstimmige Chor deutscher Musikgeschichte ein gemeinsames Abschlusskonzert. Es dirigiert Steven Sloane, Jonathan Eaton führt Regie. „Arena frei für mehr als 65.000 Sängerinnen und Sänger aus der Ruhrregion und den internationalen Partnerstädten. Geplant ist ein unvergesslicher Abend mit dem international renommierten Musiker und Vokalkünstler Bobby McFerrin, den Wise Guys und anderen Gästen. Gesungen wird ein vielseitiges Programm: Deutsch, Englisch, Schlager, Volkslieder, Pop, Klassik oder Kirchenchoral. Solo oder im Kanon.“ Der Vorverkauf für das Konzert begann bereits am 5. Juni 2009. Leider kommt die im Rahmen des Day of Song geplante Partnerschaft mit dem Chor „I Canta Storia“ aus Lüttich nicht zustande, da sich der Belgische Chor letztendlich außerstande sah, das für den Day of Song umfangreiche Musikgut zusätzlich zu 8 im 1. Halbjahr 2010 anstehenden, eigenen Konzerten zu meistern. Weiter geht es im Jahr 2010 eventuell mit einem Auftritt bei Essen Original, der genaue Termin steht noch nicht fest und der Kulturwoche in Übrighaus. Hierbei ist der Tag der Chöre für den

27. Juni vorgesehen. Mit Rücksicht auf alle fußballbegeisterten tonARTisten würden wir uns freuen, wenn unser Beitrag vor 14.00 Uhr stattfinden könnte. Fest eingeplant sind außerdem die Organisation des traditionellen AKTIV PUNKT Cafés am 26. September, ein professionelles Chor-Coaching Ende September (oder im Oktober) und ein Probenwochenende am 02. und 03. Oktober im Kardinal-Hengsbach-Haus in Werden. Wir wollen anknüpfen an die vielen positiven Erlebnisse eines ersten derartigen Treffens im Sommer 2008. Am 13. 11. betreten wir ein weiteres Neuland: Wir nehmen teil an einem Beratungssingen in Willich. „Beratungssingen haben den Zweck, Chören durch qualifizierte Berater Auskunft über Ihren Leistungsstand zu geben und sie unabhängig und neutral zu beraten. Sie erfüllen somit einen Bildungsauftrag im Sinne des Landes NRW und der chorischen

Qualifikationsmaßnahmen des Chorverbandes NRW e.V.“ Außer der Beurteilung unserer eigenen Leistung ist auch der überregionale Kontakt zu anderen Chören ein Anreiz für uns, die Anmeldung zu einer solchen Veranstaltung einzureichen. Auch im Jahr 2011 scheint es nicht langweilig zu werden. Wir könnten uns ein erstes eigenes Konzert vorstellen und ein Gospel-Chor aus Cork / Irland zeigt Interesse an einem Austausch. Kontaktperson ist Michaela Simon. Während ihres Aupair-Aufenthaltes lernte sie den Chor kennen und will nun weitere Informationen austauschen. Erste Überlegungen für einen Termin unsererseits sind die Osterferien 2011. Unsere Vorhaben in naher und ferner Zukunft zeigen, dass sich die tonARTisten putzmunter weiter entwickeln, erlebnisreich ihre Aktivitäten nach außen ausbauen und bei allem aktiv mit viel Freude und Engagement dabei sind.

Monika Stahl

Prüfung der Buchführung des Jahres 2009

Di., 26.01.2010, 19.00 - 21.15 h AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29



Teilnehmer/-innen:

Dieter Wegerhoff und Heinz Dörendahl (Buchprüfer/-in), Gerhard Spengler (Organisationsleiter). Es wurden auf Plausibilität geprüft:

- der Übergang von der Abschlussbilanz 2008 zur Eröffnungsbilanz 2009 und zur

Abschlussbilanz 2009

- die Abschlussbilanz und die Gewinn- und Verlustrechnung 2009

- das Buchungsprotokoll eines Monats.

Die Prüfungen ergaben keine Beanstandungen.

Die Prüfer beantragen zur Mitgliederversammlung 2011, Entlastung zu erteilen. *Feb. 2010*

gez. Heinz Dörendahl / gez. Dieter Wegerhoff

Sportabzeichen-Wettbewerb der Essener Vereine 2009



Mit dem Ergebnis des Vorjahres können wir „halbwegs“ zufrieden sein. Vor allem auch deshalb, weil viele „Wiederholungstäter“ dabei waren. So konnten Peter

Kremern, Ina Balbach und Norbert Spengler nach der 5. Wiederholung erstmals mit Gold ausgezeichnet werden. Zum zehnten Mal dabei waren Dr. Marianne Möller, Heinz Kutzner und Werner Limbach. Mit Gold „15“ wurden Imka Malburg und Uschi Kernebeck ausgezeichnet. Gold „20“ erhielten Annelotte Beckmann-Schlöns und Franz Trautmann. Margarete Brandhoff und Sylke Hupe waren zum 25. mal, Barbara Pieper zum 30. mal und Christa von

Fürstenmühl zum 35. mal erfolgreich.

Die mit runden Wiederholungszahlen ab dem 20. mal Ausgezeichneten erhalten bei der Sportabzeichen-Ehrung des Essener Sportbundes am 20. März um 11.00 h noch eine besondere Ehrung des Landessportbundes. Diese zuvor genannten 5 Frauen und Franz treffen sich zur gemeinsamen Abfahrt nach Essen am 20. März um 10.15 h auf dem Marktplatz. Ort der Ehrung ist die Bildungsakademie des Essener Sports - Eingang neben dem Hauptbad an der Steeler Str.

Allen, die wieder mitgemacht haben und auch den Prüfern sage ich ein herzliches Dankeschön und hoffe, dass auch in diesem Jahr wieder alle dabei sind.

Eduard Spengler

Einladung: Gottesdienst in der kath. Kirche Burgaltendorf



Am 21.03.2010, 10 h, wird der Gottesdienst von den „Gemeinde“ und singen im Sonntagsgottesdienst u.a. die Lieder „Hevenu schalom alejchem“, „Von guten Mächten“ und „In Deinen Händen steht die Zeit“.

60plus-Mitglieder wanderten mit dem Nachwächter über den Weihnachtsmarkt und durch Hattingen und schmausten



Bei strömendem Regen trafen wir uns am 08.12.2009 mit 41 Personen am Busbahnhof. Dann begann mit dem Bus 359 eine Sternfahrt nach Hattingen durch Stadtteile und Siedlungen, die einige von uns bisher nicht kannten. Bei dem nasskalten Wetter wärmten wir uns vor dem Rundgang mit einem Glühwein auf. Dann, oh Wunder, hörte plötzlich der Regen auf. Wir konnten mit dem Nachwächter ohne Schirm durch Hattingen wandern. Er führte uns zu versteckten Plätzen und Gassen, die noch aus dem Mittelalter stammen. Dabei erzählte er uns Geschichten und Dönekes, die immerhin zu 50 % der Wahrheit entsprechen sollen. Nach einer Stunde Rundgang hatten wir alle Appetit auf das gemeinsame Abendessen in der „Alten Krone“. Bei deftiger Kost langten alle kräftig zu. Der Besuch in unserer Nachbarstadt Hattingen hat allen wieder gut gefallen.

Dieter Wegerhoff

Launiger 60plus-Abend



Nachdem der 2009 erstmals durchgeführte 60plus-Abend gut angekommen war, stand einer Wiederholung nichts im Wege. So lud das Projektteam „60plus/Veranstaltungen“ auch in diesem Jahr zum 60plus-Abend „Nachlese 2009/Vorschau 2010“ am 19.01.2010 im AKTIV PUNKT ein. Rd. 40 Teilnehmer/-innen der TVE-Freizeitaktivitäten des Jahres 2009 waren erschienen und lauschten bei einem Glas Sekt „auf Kosten des Hauses“ dem oft amüsanten Rückblick der Senior-Organisatoren.

Welche Bedeutung die Aktivitäten des Projektteams für den Verein haben, konnte man allein schon daran erkennen, dass 3 Vorstandsmitglieder unter den Zuhörern und Zuhörerinnen waren. Der Vorsitzende Eckhard Spengler betonte folglich in seinen Begrüßungsworten den hohen Stellenwert von Vereinsangeboten für die Generation 60plus. Dem Rückblick zu den 13 im Jahr 2009 angebotenen Aktivitäten mit insges. 431 Teilnehmern und Teilnehmerinnen folgte die Vorschau auf das mit 14 Ver-



anstaltungen umfangreiche Programm 2010. Eine Bitte haben die für die Öffentlichkeitsarbeit zuständigen TVE-Mitarbeiter/-innen an die Teilnehmer/-innen: Bitte machen Sie während der Freizeitaktivitäten mehr Fotos und übermitteln Sie diese dem TVE-Büro für unsere Internet-Fotoalben und für den Wurfspieß. Wir helfen im TVE-Büro auch gern, die entsprechenden Fotos von der Speicherkarte Ihrer Kameras zu kopieren. Für Ihren Terminkalender: Der 60plus-Abend „Nachlese 2010/Vorschau 2011“ findet am 11.01.2011 um 19.00 h im AKTIV PUNKT statt.

Gerhard Spengler



Klaus Koll
Mitglied im



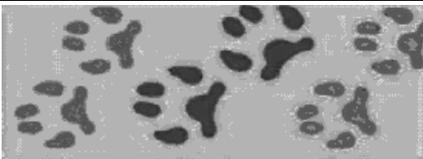
Seit 1974
**GOLDSCHMIEDE
KOLL**

Alte Hauptst. 92 Tel. 239197

<http://www.goldschmiede-koll.de>



Anhänger "Burgaltendorf Burg"
Handarbeit aus eigener Werkstatt



Tierheilpraxis FeliCan

*Mobile Tierheilpraktikerin Svea Lübeck
Naturheilkunde für Hunde und Katzen*

- Allergieberatungen
- Homöopathie
- Bach-Blüten-Therapie
- Vorträge und Seminare
- Gesundheits-Check-up's
- und vieles mehr

*Nur Hausbesuche nach telefonischer Terminvereinbarung
Vaestestraße 7, 45289 Essen-Burgaltendorf
Tel.: 0201 – 46 51 58 www.felican-online.de*

DRUCKEREI SIEBERIN



*Ihr fairer Partner für
Print & Medien*

Inh. Thomas Sieberin
Schwarzensteinweg 2
45289 Essen (Burgaltendorf)
Tel.: 0201 / 85 70 60
Fax: 0201 / 85 70 666
E-Mail: sieberindruck@arcor.de

60plus-Mitglieder reisten dem Müll hinterher



Vielen ist der 200m hohe Schornstein schon aufgefallen, wir haben jetzt wir das Werk besichtigt: Das Müllheizkraftwerk in Essen Karnap. Denn wir wollten wissen, was eigentlich mit unserem Hausmüll passiert. Rd. 300 Müllfahrzeuge steuern aus den umliegenden Städten die Müllverbrennungsanlage an und laden ihre Fracht in einer riesigen

Halle ab. Nach verschiedenen Arbeitsvorgängen erzeugt hier RWE-Power das Heizwasser für die Fernwärme und mit Turbinen Strom, der in das normale Netz eingespeist wird. Das Wunderliche: Es riecht nirgendwo nach Müll. Riesige Absaugvorrichtungen und Filter sorgen für saubere Luft. Nach einem gemeinsamen Mittagessen in der Werkskantine ging es für die 60plus-Expedition wieder nach Hause.

Eilt: Schnell anmelden für den Workshop

„Wie sicher sind wir Senioren und Seniorinnen im Straßenverkehr?“



Unter diesem Slogan werden wir am 23.03.2010 mit Verkehrswacht und Polizei einen Test unserer Sinne anbieten. Ziel ist, die eigenen Fähigkeiten zu kennen, um die alltäglichen Verkehrssituationen besser einschätzen zu können. Am Dienstag, den 23. 03. 2010, wird ab 09.00 h ein Sehtest durch die Verkehrswacht, Alcotest und Rauschbrillenparcour durch Herrn PHK W. Aufmhof im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29 durchgeführt. Ab 10.00 h folgt dann ein Vortrag und

Diskussion mit Herrn Aufmhof von der Verkehrsdirektion Essen. Das Ende der Veranstaltung wird gegen 12.30 h liegen.

Wir weisen auf die Wichtigkeit der Veranstaltung hin, und laden alle Mitglieder im Alter 60plus und deren Partner/-innen besonders herzlich ein. Kosten entstehen keine. Getränke werden zu den günstigen AKTIV PUNKT-Preisen angeboten. Anmeldeschluss ist der 16.03.2010. Die Stornokosten für Abmeldungen nach dem 16.03.2010 betragen 3,00 €.

Johannes Werth - Dieter Wegerhoff

Einladung: 60plus-Besuch der Stauderbrauerei am 27.04.2010



Unser April-Projekt führt uns nach Altenessen in die Stauderbrauerei. Wir treffen uns um 13.15 h auf dem Marktplatz Burgaltendorf und fahren mit einem angemieteten Bus zur Brauerei. Die Besichtigung der Abfüllanlage beginnt um 14.00 h. Der Besichtigung schließt sich ein Imbiss mit frischem Stauder-Bier an, bevor wir gegen 17.15 h zur Heimfahrt nach Burgaltendorf starten. Rück-

ankunft gegen 18.00 h. Teilnehmen können TVE-Mitglieder im Alter von 60plus und deren Partner/-innen. Wenn die max. Teilnehmerzahl überschritten wird, haben Mitglieder ein Vorrecht gegenüber Nichtmitgliedern. Die Fahrtkosten betragen 8,50 €. Anmeldeschluss: 10.04.2010. Die max. Teilnehmerzahl beträgt 48 Personen. Stornokosten bei einer Abmeldung nach dem 10.04.2010: 3,00 €

Johannes Werth - Dierk Vienken

Einladung: 60plus-Tagesausflug

„Stadt und Burg Altena“ am 11.05.2010



Am 11.05.2010 besichtigen wir die historische Innenstadt von Altena und die älteste Jugendherberge der Welt. Ein Stadtführer wird uns die Sehenswürdigkeiten der Stadt erklären. Nach dem gemeinsamen

Mittagessen wandern wir zur Burg und werden von einem Führer in die Geschichte der Burg und der Jugendherberge eingeführt.

Programmplan:

08.45 h: Treffpunkt am Marktplatz

08.58 h: ab Haltestelle Kirchstr. mit der SB 15

Eis Café Laconi

*Denn das Leben ist zu kurz,
um schlechten Kaffee
zu trinken!*



Alte Hauptstraße 8
45289 Essen-Burgaltendorf
Telefon: 0201/5980309



Eis Café Laconi
- Probierangebot -
1 Espresso oder 1 Kaffee
*bei Abgabe
des Coupons* **GRATIS**

GUTSCHEIN

LAVAZZA
ITALY'S FAVOURITE COFFEE

GUTSCHEIN

zum Hauptbahnhof

09.34 h: Abfahrt ab Essen Hbf mit RE 16

11.00 h: Beginn der Stadtführung, danach gemeinsames Mittagessen

15.00 h: Beginn der Führung durch die Burg

19.00 h: Rückankunft in Burgaltendorf

Feste Schuhe sind wegen der Gehzeiten von je 1,5 Std. am Morgen und am Nachmittag angebracht.

Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen

Höchsteilnehmerzahl: 30 Personen

Kosten: 31,50 € für Bus SB15, Bahnfahrt RE 16, Führungen und Mittagessen

Anmeldeschluss: 24.04.2010

Stornokosten: 5,00 € bei Abmeldung nach dem 24.04.2010

*Dierk Vienken & Johannes Werth
(Projektleiter)*

Einladung: 60plus-Tagesfahrt zum Braunkohletagebau in Garzweiler am 08.06.2010



Eine unserer ersten Fahrten ging vor einigen Jahren zum Braunkohletagebau nach Garzweiler. Auf vielfachen Wunsch wollen wir diese Fahrt wiederholen. Mit fachlicher Begleitung werden wir wieder versuchen, mit dem Bus in die riesige Abbaugrube zu fahren und die großen Schaufelradbagger ganz aus der Nähe bei ihrer Arbeit beobachten. Anschließend fahren wir durch Gebiete, die nach der Auskohlung rekultiviert der Landwirtschaft zurückgegeben wurden. Zum Mittagessen sind wir auf Schloss Paffendorf, dem Informationszentrum des RWE.

08.45 h: Treffen auf dem Marktplatz in Burgaltendorf

10.30 h: Führung durch den Tagebau und das

angrenzende Rekultivierungsgebiet - ca. 2,5 Stunden

14.00 h: Mittagessen auf Schloß Paffendorf

17.00 h: Rückkunft in Burgaltendorf

Mindestteilnehmerzahl: 30 Personen

Höchsteilnehmerzahl: 45 Personen

Bei Überschreiten einer maximalen Teilnehmerzahl haben TVE-Mitglieder Vorrang.

Kosten: ca. 15,- bis 20,- € für die Busfahrt (die Kosten richten sich nach der Zahl der Teilnehmer/-innen), Mittagessen auf eigene Kosten im

Bistro auf Schloss Paffendorf

Anmeldeschluss: 14.05.2010

Stornogebühr: Eine Abmeldung nach dem 14.05.2010 ist nicht mehr möglich, da die Kosten für den Bus bezahlt werden müssen.

Dieter Wegerhoff - Heiner Blum

Einladung: 60plus-Tagesfahrt nach Bonn am 06.07.2010



Wie bereits im Januar angekündigt, findet unsere Tagesfahrt nach Bonn am 06.07.2010 statt.

Abfahrt ist um 8.30 h ab Marktplatz Burgaltendorf mit einem Bus, der uns nach Bonn bringt, wo uns um

10.00 h ein Stadtführer erwartet, um gemeinsam mit uns die Altstadt von Bonn mit ihrem schönen Barockbauten, dem Münster und dem Schloss und Hofgarten zu besichtigen. Diese Besichtigung dauert ca. 2 Stunden.

Für ein erholsames Mittagessen in einer netten Bonner Gaststätte stehen uns dann ca. 2 Stunden zur Verfügung.

Anschließend geht es dann mit dem Bus durch das ehemalige Regierungsviertel zur Museumsmeile, wo wir ausgiebig das Haus der Geschichte besuchen. Die Fahrt durch das ehemalige

Regierungsviertel verdeutlicht, wie die Stadt sich von der ehemalige Hauptstadt der „Bonner Republik“ zu einer hoch modernen Kongress-Stadt gewandelt hat. Die Rückfahrt ist für ca. 17.00 h vorgesehen.

Die Teilnehmereigenleistung für Fahrt und Führung beläuft sich auf € 25 pro Person, wobei eine Teilnehmerzahl von mindestens 25 Personen Voraussetzung für die Durchführung ist. Maximal können 35 Personen teilnehmen. Bei Überschreiten einer maximalen Teilnehmerzahl haben TVE-Mitglieder Vorrang. Die Kosten für das Mittagessen sind in dem Preis nicht enthalten. Wegen der verbindlichen Busbestellung müssen wir den Anmeldeschluss auf den 10.6. festlegen. Für Stornierungen nach dem 10.6. wird eine Stornogebühr von € 5,00 fällig.

Heiner Blum

TVE-Judoka trainierten mit original Shaolin



Ehrwürdige Shaolin-Großmeister und weltbekannte Kampfmönche demonstrieren in einer spektakulären Show die jahrhundertalte Kung-Fu-Kampfkunst und die mystischen Geheimnisse des Qi Gong. Am 16. Januar war es dann auch für die TVE-Judoka soweit. Wir durften gemeinsam mit den Shaolin eineinhalb Stunden trainieren. Abends stand dann noch der Besuch der Show auf dem Programm... Mit mehr als 70 Judoka nebst Begleitern war unsere Gruppe an dem Abend das größte Kartenkontingent im Theater am Marienort. Wir konnten eine wirklich abwechslungs- und tempo-

reiche Show bestaunen. Für die Kampfkunslaien sind mittlerweile immer mehr Akrobatik-elemente Bestandteil der spektakulären Show - zum Nachteil der anderen Zuschauer, die mit Recht einen Teil der Techniken vermissen, die von den Shaolin noch vor einigen Jahren, beispielsweise bei Auftritten im Phantasialand oder bei der Budo-Gala in Paris, gezeigt wurden. Dennoch bleibt es ein ganz tolles Erlebnis für Jung und Alt, gemeinsam mit diesen geschmeidigen Kampfmönchen zu trainieren. Als Mitglieder einer Fachgruppe der Martial Arts Association International sind wir auch stolz, die Shaolin-Mönche im gleichen Verband zu wissen.

Stephan Leifeld

Mitarbeiterabend mit Mitarbeiterbuffet 2009



33 TVE-Mitarbeiter/-innen waren am 27.11.2009 der Einladung gefolgt. Wie immer in den Jahren zuvor, gab es nicht nur ein gutes, von den Mitarbei-

tern und Mitarbeiterinnen zusammengestelltes Menü, sondern auch viele gute, oft lebhaft und lustige Gespräche. Und hier noch etwas Futter für die Terminkalender: der nächste Mitarbeiterabend ist für den 26.11.2010 vorgesehen.

Gerhard Spengler

Vom Neujahrsworkshop „Sportbetrieb“ am 13.01.2010



Der Einladung des Vorstands zum 3. Neujahrsworkshop „Sportbetrieb“ an die rd. 60 Mitarbeiter/-innen des TVE-Sportbetriebs (einschl. des Kursbetriebs) waren Ursula Kernebeck und Marc Schäfer (beide zugleich Vorstandsmitglieder), Gerda und Dettlef Enigk, Monika Krieg, Georg Spengler, Barbara Zimmermann, Monika Redottée, Birgit Spengler, Imke Malburg und Heide Schrade gefolgt. Vorstandsseitig leiteten Eckhard und Gerhard Spengler die lebhaften Diskussionen zu Mängeln und Verbesserungsmöglichkeiten im Sportbetrieb.

Diskussionsthemen waren:

- + Ausstattung der Sportstätten mit Igelbällen und Therabändern
- + Fachliteratur zum Training mit Therabändern
- + „Nudel-Bedarf“ bei den Wassersportgruppen
- + Schließen der Fenster der Bad-Umkleideräume nach dem Lüften

- + Heizungsanlage Th und Bad Holteyer Str.
- + Feststellhaken der Ringe in der Th Holteyer Str.
- + Betreten von Sporträumen mit Schuhen von draußen
- + Türschließmechanismus der Th Holteyer Str.
- + Nachfolge Ulrike Göldner und Karl Bergmann
- + Lieder-CD für das Eltern/Kind-Turnen
- + Teppich vor der Rezeption des AKTIV PUNKT
- + CD-Laufwerk des Hifi-Turms in der Sh Auf dem Loh
- + Änderungen im Mitarbeitereinsatz in der Abt. Kinder- und Jugendturnen
- + Mitgliederstatistik
- + Umkleideproblematik im Bad Th Holteyer Str.
- + Fehlender Griff am hintersten Tor des Geräte-raums in der Th Holteyer Str.
- + Lehrgang „Rhönradturnen“

Die zuständigen Mitarbeiter/-innen werden sich in den nächsten Wochen bemühen, die aufgezeigten Mängel zu beseitigen, die

Verbesserungsmöglichkeiten zu erreichen bzw. die Beschaffungen zu tätigen. Einiges liegt jedoch nicht im Einwirkungsbereich des TVE-Mitarbeiterteams, sondern z.B. der Stadt oder es liegt an den Sportangebotsteilnehmern/-innen selbst, wie z.B. das oft bemängelte Betre-

ten von Sporträumen mit denselben Schuhen, die auch für die Wegstrecke draußen genutzt wurden. Einige Sportstudententeilnehmer/-innen können sich vermutlich nicht von ihren heimischen Gewohnheiten umstellen.

Gerhard Spengler

TVE legt noch 'mal zu: von 1.868 auf 1.961 Mitglieder



Der TVE ist im Laufe des Jahres 2009 von 1.868 auf 1.961 Mitglieder gewachsen. Die Altersgruppierungen mit den höchsten Zuwächsen sind die Jungen bis 17 J. (17%

Zuwachs!), die Männer und Männer zwischen

70 und 79, die Frauen zwischen 30 und 39. „Ins Visier“ nehmen müssen wir verstärkt die Gruppe der Männer zwischen 21 und 39 sowie die - trotz eines Zuwachses von 12,8% - der Frauen zwischen 21 und 29 J.. Diese Altersgruppierungen sind nur unwesentlich mitgliederstärker als die Altersgruppierungen der über 80jährigen,... das dürfte eigentlich nicht sein.

Altersgruppe	weiblich		männlich		Gesamt		Veränderung	
	01.01.2010	Vorjahr	01.01.2010	Vorjahr	01.01.2010	Vorjahr	Zahl	%
80 J. und älter	34	30	13	14	47	44	+3	+6,8%
70 - 79 J.	100	89	67	52	167	141	+26	+11,8%
60 - 69 J.	148	148	60	67	208	215	-7	-3,3%
50 - 59 J.	149	151	85	83	234	234	+0	+0%
40 - 49 J.	221	225	73	65	294	290	+4	+1,4%
30 - 39 J.	182	168	33	32	215	200	+15	+7,5%
21 - 29 J.	44	35	17	20	61	55	+6	+10,9%
Jugendl. + Heranw.	89	80	50	43	139	123	+16	+13,0%
Kinder	333	339	255	219	588	558	+30	+5,4%
GESAMT	1.308	1.273	653	595	1.961	1.868	+93	+5,0%

Dank für Vereinstreue



Sehr herzlich bedanken möchten wir uns einmal bei unseren Mitgliedern, die soweit von Burgaltendorf entfernt wohnen, dass sie nicht von den Vereinsleistungen „profitieren“ können, trotzdem aber Ihre Mitgliedschaft seit vielen Jahren, die meisten sogar seit Jahrzehnten, aufrecht erhalten:

Name, Ort, Vereinseintrittsjahr
Heinz Böse, Reinbek, 1964
Else Fahrmeier-Leimbach, Marburg, 1975
Stefan Spengler, Wetzlar, 1966

Simone Wallbaum, Düsseldorf, 1975

Fritz Schlüter, Herne, 1959

Christina Gille, Sprockhövel, 2001

Klara Idczak, Datteln, 1952

Birgti Range, Köln, 1980

Herbert Altenbeck, Köln, 1960

Hans Josef Evens, Wadersloh, 1995

Dr. Martin Grimberg, Murowana Goslina (POLLEN), 1966

Christian Dragon, Offenbach (Main), 1972

Harald Oerding, Ettlingen, 1955

Gleiches gilt für die Mitglieder, die in Nachbarstädten wie Bochum, Velbert, Hattingen, Heiligenhaus,... wohnen.

Über 20 Weihnachtsfeiern der TVE-Gruppen - Einige Gruppen mit großzügigen Spenden



Eine Gruppenweihnachtsfeier jagte im Dezember die andere. So vielfältig die Gruppen, so vielfältig waren auch die

Weihnachtsfeiern: Die eine Gruppe legte ein 2stündiges Programm auf, die andere saß „nur“ gemütlich und entspannt zusammen und genoss das Zusammengehörigkeitsgefühl, das wohl alle TVE-Gruppen und sogar viele Kurse auszeichnet. Ganz erstaunlich ist am Rande, wie viel - wie in jedem Jahr - einige Gruppen für gute Zwecke spendeten, so 445 € für den Forschungsunterstützungskreis Kinderneurologie, 205 € an



das Frauenhaus Essen, 100 € für die Aktion „Lichtblicke“. Die Gruppe „Sport für Ältere E“ war mit 260,00 € das Highlight.

Der Vereinsrat diskutierte



Die Vorstandsmitglieder Eckhard und Gerhard Spengler hatten den Vereinsrat (bestehend aus Sprechern und Sprecherinnen der Abteilungen/Gruppen unter Leitung der Vereinsratsvorsitzenden Hermi Gring) am 25.11.2009 zu einer Gesprächsrunde in den AKTIV PUNKT eingeladen, um Wünsche, Kritik und Probleme aus den Vereinsgruppen zusammenzutragen. Nachdem zunächst der Sachstand zum Bad in der Th Holteyer Str. (Austausch der Chlorungsanlage) erörtert worden war, zog sich insbesondere zwei Kritikpunkte durch die Diskussion, die offensichtlich viele Gruppen in der Sporthalle Auf dem Loh und der Turnhalle Holteyer Str. ganz erheblich stören:

- zu niedrige Temperaturen
- kalte Zugluft

Auch die Wassertemperatur im Bad i.d. Th Holteyer Str. sei zu gering. In der Turnhalle seien Ringe nicht befestigt. An Sportmaterialien werden gewünscht:

- ca. 10 weitere Igelbälle
- Thera-Bänder in NORMALER Länge, dazu Clips, um das Verknoten zu vermeiden
- Ballpumpen für Gymnastikbälle.

Als nicht glücklich wurde dargestellt, dass zeitgleich (donnerstags 17.00 h) in der Sporthalle Auf dem Loh in einem Hallenteil Kinder bei lauter Musik turnen, während in einem anderen Hallenteil eine Seniorinnengruppe Entspannungsübungen mache. Aus der im AKTIV PUNKT trainierenden Herzsportgruppe war zu hören, dass eine Teilnehmerzahl von rd. 12 Herzsportlern für den Sportraum des AKTIV PUNKT zu hoch sei, es also nicht ausreichend Platz für den Einzelnen - insbes. beim Warmlaufen - gäbe. Insofern bestünde Interesse an einer Trainingszeit in einer der Sporthallen. Ferner wurde ein generelles Problem der Th Holteyer Str. angesprochen: Die Haustür ist - vermutlich aus Gründen des Diebstahlschutzes - von außen nicht zu öffnen mit der Folge, das zu spät kommende Sportler/-innen, insbes. aber die Sportler/-innen der Folgesportstunde, klingeln und somit alle paar Minuten eine/r der trainierenden Sportler/-innen die Halle oder das Bad verlassen müssen, um die Haustür zu öffnen, was insbes. für die Badnutzer/-innen unangenehm sei, weil sie (überwiegend über 80 Jahre alt) zu diesem Zweck in nasser Badekleidung durch die Umkleieräume und das kalte Treppenhaus zur Haustür laufen müssen. Insofern sei zu prüfen, ob die Lö-

sung des Problems darin bestehen könnte, dass die Haustür so verändert wird, dass sie von außen zu öffnen ist und stattdessen die Umkleieräume von ihnen verschlossen werden, sobald

alle Sportler/-innen einer Gruppe eingetroffen sind und die Umkleieräume Richtig Halle bzw. Bad verlassen worden sind.

26.11.2009

Gerhard Spengler

Eltern/Kind-Schwimmen findet wieder regelmäßig statt.



Nachdem im letzten Jahr das Schwimmbad sehr oft geschlossen war, freue ich mich, dass wir jetzt nach Einbau der neuen Badtechnik wieder regelmäßig „schwimmen“ können.

Seit ca. 4 Jahren besteht die Gruppe Eltern/

Kind-Schwimmen, donnerstags, 15.30-16.30 h, im Bad der Turnhalle Holteyer Straße für Kinder von 2 bis 4 Jahren und deren Mütter bzw. Väter. Mit ihren Eltern erleben die Kinder Spiel und Spaß im Wasser. Die Teilnahme ist für TVE-Mitglieder im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Kommt vorbei und macht mit! Ina Balbach

Einladung: Sportabzeichen-Prüfungen 2010 und Sportabzeichentour 2010



An folgenden Terminen werden auf dem Sportplatz Holteyer Str. die Leichtathletikdisziplinen für das Deutsche Sportabzeichen (jeweils ab 18.00 h) abgenommen:

10.05.2010 - 29.06.2010 - 06.09.2010 - 14.09.2010

Sportabzeichenlauf (Abnahme der 7km-Walking- und der 3000m-Lauf-Disziplin) am 01.06.2010:

Walking (7 km): Treffpunkt und Start: 19.30 h AKTIV PUNKT

3.000 m-Lauf: Treffpunkt: 20.20 h Weg zur Horster Brücke

Ersatztermin bei Regen: 08.06.2010

Im Rahmen der „Sportabzeichentour 2010“ des Deutschen Olympischen Sportbundes findet in Zusammenarbeit mit dem Landessportbund und dem Essener Sportbund am Freitag, 11. Juni

2010, von 09.00 - 18.00 h im Stadion „Am Hallo“ ein Tag des Deutschen Sportabzeichens statt.

Alle Sportler und Sportlerinnen sind eingeladen, an dieser Veranstaltung teilzunehmen. Es bietet sich die Gelegenheit, alle leichtathletischen Prüfungen für den Erwerb des Sportabzeichens abzulegen. Auch unsere Prüfer und Prüferinnen sind dazu eingeladen. Ein gemeinsamer Fahrdienst könnte eingerichtet werden. Meldungen bitte bis zum 31.05.2010 im TVE-Büro oder über den „Anmeldungs-service“ auf der Internetstartseite von www.tve-burgaltendorf.de (Siehe Menüleiste links)! Gabriele Marquäß/Ursula Kernebeck/



Eduard Spengler

Neues aus dem TVE-Mitarbeiterteam



Laura Kersten geht es (in den USA) super!

Laura Kersten, zur Zeit als Au Pair in den USA tätige TVE-Rhönradturnerin und -mitarbeiterin, meldete sich per eMail:

„Mir geht es sehr gut. Ich habe mit der Gastfamilie echt Glück: Sie ist einfach super nett und ich hab mein eigenes Auto, ohne das ich hier auch aufgeschmissen wäre.“

Meine Arbeitszeiten sind gut ich muss nur wochentags arbeiten, unterbrochen von 2 Stunden Pause.

Vormittags passe ich den größten Teil auf das 5-jährige Mädchen auf, während die beiden Jungen, 8 und 10 Jahre alt, in der Schule sind und erst später kommen.

An den Wochenenden bin ich mit den anderen Au Pairs unterwegs. Weil alles hier so neu ist, kann man noch echt viel erleben. Wir wissen jedes Wochenende, was wir machen wollen,

haben immer was zu tun. So gehen wir auch zu Baseball- oder Footballspielen und seit die Seen zugefroren sind, auch zum Schlittschuhlaufen und Skifahren. Leider gibt es hier kein Rhönrad. Das ist echt schade. Das Training vermisste ich schon. Hier gehen wir ins Fitnessstudio! Liebe Grüße, Laura“

Helen Coutelle genießt Paris!

Helen Coutelle, zur Zeit als Au Pair in Paris tätige TVE-Rhönradturnerin und -mitarbeiterin, berichtet vom:

„Alltag in der Stadt der Liebe

Paris, die Hauptstadt der Kultur, der Mode, der Kunst,... und der wunderschönen Fassaden, hinter die ich in diesem Jahr als Aupair mal schauen konnte.

Das Leben in einer französischen Familie mit 3 Kindern hatte ich mir auf jeden Fall anfangs ganz anders vorgestellt. Aber in einer Großstadt wie Paris ist der ganze Tag genauestens durchgeplant, auf den Straßen und in der Metro nur hektische, gehetzte Gesichter und jeder 2. Haushalt hat ein Aupair, eine Putzfrau und - wie in meinem Fall - auch noch ein anderes Kindermädchen (auch Nounou genannt).

Die Eltern arbeiten von morgens bis abends, die Kinder müssen ab 3 Jahren in die Schule und in einigen Familien bleibt da nicht mehr viel Zeit für die Gemeinsamkeit.

Dies ist bei mir glücklicherweise nicht der Fall. Die Eltern arbeiten zwar viel, verbringen ihre Freizeit aber selbstverständlich mit ihren Kindern, sind außerdem sehr sympathisch und sehen mich nicht nur als Angestellte. Durch den Austausch mit vielen anderen Aupair-Mädchen hört man schon einige Schauergeschichten, aber ich habe es gut getroffen mit meiner Familie! Neben meiner 30-Stunden Woche, in der ich in meiner Arbeitszeit die Kinder zur Schule bringe oder abhole, bekoche, bade, mit ihnen im Park spiele (Gärten gibt's hier ja nicht), generell bespaße oder auch mal zurechtweise), besuche ich noch einen 6-stündigen Sprachkurs, in dem hauptsächlich Aupair-Mädchen und einige Studenten aus der ganzen Welt versuchen, die schwere französische Sprache zu erlernen. Daneben bleibt aber auch noch recht viel Zeit, die Stadt der Liebe zu entdecken, mit ihren tausend niedlichen Cafés, Luxusstraßen und Touristenattraktionen. Im Sommer konnte man



in den vielen Parks sitzen (auch wenn es quasi überall verboten ist, die Wiesen zu betreten) oder an der Seine flanieren; in der Weihnachtszeit gab es auch hier Weihnachtsmärkte und wunderschöne Dekorationen in den Straßen, Kaufhäusern und vor allem auf der Champs Elysées! Auch sportlich bin ich nicht ganz untätig, trotz der niederschmetternden Erkenntnis, dass Rhönradturnen in Paris nicht betrieben wird. Nur einmal die Woche (aber immerhin) gehe ich zur Boxing Fitness, was echt anstrengend ist, aber auch Spaß und Kontakt zu Franzosen bringt. Sehr wichtig zu erwähnen ist noch, dass Paris unglaublich teuer ist. (Geräteturnen zweimal die Woche hätte ich mir kaum leisten können, abgesehen davon, dass es mit den Arbeitszeiten nicht gepasst hätte.) Zum Glück wird Miete und Essen von der Gastfamilie bezahlt.

Ich wohne in einem „chambre indépendante“ das bedeutet ein Zimmer außerhalb der Wohnung der Familie mit Dusche, Kochnische, (Toilette leider auf dem Gang) und ca. 7m² Größe. Nach Feierabend und am Wochenende habe ich so meine Ruhe, kann kommen und gehen, wann ich will, verbringe dafür dann aber auch wenig Freizeit mit der Familie.

Dieses Jahr ist auf jeden Fall eine einmalige Chance für mich, die Sprache zu erlernen, mir über die berufliche Zukunft klarer zu werden und einfach viel Neues kennen zu lernen.

Helen Coutelle“

Karl Bergmann

(Leiter der Sportgruppe „Fitnessstraining für Männer ab etwa 40 J., gemeinsam mit Heinz Kolligs) hat aus Altersgründen seinen Rücktritt als Übungsleiter dieser Gruppe zum 31.12.2009 erklärt.

Gegenwärtig laufen noch Gespräche zur Nachfolgelösung.

Ulrike Göldner

(Leiterin der Gruppe "Gymnastik für Frauen, montags 20.15 - 21.45 h) steht nicht mehr zur Verfügung, Beate Grond als EINE Nachfolgerin leider gegenwärtig nur 14tägig. Es wird noch nach einer zweiten Übungsleiterin gesucht.

Wir danken Beiden für ihre langjährige Mitarbeit.

Ricarda Balbach und Carmen Sowa

unterstützen - quasi als Azubis - zukünftig Heide Schrade abwechselnd in deren sehr großen Eltern/Kind-Turnen-Gruppen. Carmen hat bereits eine Helfer-Ausbildung absolviert, Ricarda beabsichtigt, die ÜL-Lizenzausbildung zu machen.

Es war ein langer, ruhiger Winter



Wenn ich eine Statistik führen würde wie z.B. „Anzahl der Sportler multipliziert mit den gelaufenen Kilometern“, wäre das Ergebnis der letzten Monate niedrig wie nie seit Bestehen der Laufsportabteilung. Es fing an mit der Schweinegrippe, ging über in die üblichen (Infektions-) Krankheiten und endet (hoffentlich) nun mit einem ungewöhnlich langem und für unsere Verhältnisse kalten Winter. Wenngleich ich nur einmal allein am Treffpunkt war, blieben die Teilnehmerzahlen bei den Lauf- und (Nordic) Walking Terminen doch deutlich unter dem Normalen und auf lange Strecken wurde meist verzichtet. Klar, laufen kann man bei jedem Wetter und sicherlich war der Lauf am 19.12.2009 durch eine, nach dem ersten heftigen Schneefall, romantisch schöne Ruhrlandschaft auch bei 15 Grad unter Null ein Erlebnis... Es kam aber bei den (verrückt) Muti-

gen, die dem Wetter trotzten, den Winter über immer wieder zu Stürzen (alle ohne Folgen), womit letztendlich das Fehlen der Vorsichtigen gerechtfertigt wurde. Kein Training bedeutet allerdings auch keine Teilnahme an Wettkämpfen: Wer nicht oder nicht regelmäßig trainiert hat, meldet sich auch nicht zum Wettkampf. So wird der Pollenpowerlauf am 14. März zu unserem ersten Wettkampf seit dem letzten Herbst und auch hier ist die Teilnahme an diesem anspruchsvollen Lauf für viele z. Zt. noch gar nicht vorstellbar. Allerdings hoffe ich, dass sich der ein oder andere Laufsportler noch kurzfristig entscheidet doch mitzumachen, zumal dieser landschaftlich bemerkenswerte Lauf erstmalig auch für Walker und Nordic Walker geöffnet sein wird. Weitergehen wird es dann im April mit der jährlichen Walkingveranstaltung in Übruhr, im Mai mit dem Rhein-Ruhr-Marathon in Duisburg, dem Sommernachtslauf in Übruhr und dem Tengelmanlauf in Mühlheim (beide im Juni).
Georg Spengler

**Ankündigung und Einladung: Onkolauf 2010 am 04.09.:
„Laufen für das Leben“**



Noch viel Zeit zu Trainieren haben wir bis zum 4. September 2010, dem diesjährigen Termin für den Onkolauf. Zu der traditionellen Laufveranstaltung für alle Mitglieder kann man sich jetzt schon über den Anmeldeservice (siehe Menüleiste oben) auf unsere Internetseiten oder auch in jeglicher anderer Form anmelden. Wir wollen wieder alle Mitglieder, die (schon oder noch) irgendwie laufen oder gehen können auffordern mitzumachen... und wenn jemand nicht mehr laufen kann: Wir schieben euch auch durch die Gruga!

Wer sich heute noch nicht entscheiden will, sollte zumindest schon einmal den Termin in seinen Kalender eintragen; mit der nächsten Wurfspieß-Ausgabe im Juni wird es dann ernst. Für die Kinder und Jugendlichen gibt es Läufe von 300m bis 1000m, für die Erwachsenen Läufer 2,5 oder 5 km und beim Gehen (auch mit Stöcken) kann sich jeder spontan überlegen, ob er nach einer (= 2,5km) oder 4 Runden das Ziel passiert. Bei dieser Wohltätigkeitsveranstaltung geht es schlichtweg ums Dabeisein! 2009 waren wir mit 127 gutgelaunten TVE-Mitgliedern der teilnehmerstärkste Verein. Und 2010?
Georg Spengler

Mitgliederegeburtstage

Der TVE gratuliert zu runden und hohen
Geburtstagen in den Monaten
März bis Juni

<u>50 J.:</u>	14.03. Claudia Weyer-Jahnke		02.05. Dr. Ingrid Ziegler
	11.04. Andreas Eicker		11.05. Werner Kaletka
	23.04. Brigitte Hemmer		11.05. Wolfgang Knüppel
	07.05. Barbara Steinfurth		17.05. Willi Altenbeck
	11.05. Thomas Franzen		01.06. Hans Oberste Brandenburg
	20.05. Barbara Reene-Spillmann	<u>80 J.:</u>	15.04. Klara Idzzak (Hennig)
	22.05. Birgit Hohmann		21.05. Inge Brandt
	24.05. Dorothea Thun		04.06. Wilma Krokowski
<u>60 J.:</u>	24.05. Norbert Klettke	<u>81 J.:</u>	26.04. Erika Berndt
	31.05. Hans Busch		18.05. Hannelore Schneider
<u>65 J.:</u>	09.03. Barbara Ostermann		05.06. Brigitte Freitag-Hagendorn
	19.03. Inge Wallbaum	<u>83 J.:</u>	13.04. Bruno Behrendt
	12.05. Doris Hahn		22.05. Kurt Krokowski
	29.05. Monika Pischenr	<u>84 J.:</u>	10.04. Ursula Wiegand
<u>70 J.:</u>	29.03. Helgard Kutzner		26.05. Franz-Josef Kober
	19.04. Ingrid Michaely	<u>86 J.:</u>	03.04. Elsbeth Brauksiepe
	08.05. Hans-Jürgen Wachnowski		17.05. Irmgard Blum
	16.05. Hannelore Kaletka	<u>89 J.:</u>	05.06. Else Spengler
<u>75 J.:</u>	11.03. Ruth Wiechert	<u>90 J.:</u>	25.03. Valeria Lipke
	30.04. Günter Schmidt		

Totengedenken

Leider haben wir am 15. Januar unsere Mari- werden sie in guter Erinnerung behalten und
anne Fust verloren. Sie war 83 Jahre alt. Wir trauern mit ihrer Familie.

TVE-Terminkalender (stets aktuell unter www.tve-burgaltendorf.de)

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
06.03.2010	ganztägig	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Maltherapeutisches Seminar (Ausrichter: Rolf Wagner)
06.03.2010	vormittags	u.a. Außenanlage Holteyer Str.	Pico-bello-SauberZauber-Aktion der Stadt Essen
13.03.2010	16.00 h (Spielbeginn)	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel TVE Burgaltendorf J1 - BC 89 Bottrop J1
14.03.2010	11.00 h	Korschenbroich	Liedberg-Pokal im Rhönradtturnen mit Beteiligung von TVE-Rhönradtturnerinnen
16.03.2010	18.00-20.00 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	Organisationsbesprechung des Projektteams „60plus/Veranstaltungen“
17.03.2010	18.30-20.30 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	TVE-Vorstandsbesprechung 2010/02
21.03.2010		Th Haedenkampstr.	Jahrgangsbestenkämpfe der GET im Turnen weibl. (Ausrichter. TVE Burgaltendorf und TUS Helene)
21.03.2010	10.00-11.00 h	kath. Kirche Burgaltendorf	Gottesdienstmitgestaltung durch die tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf

23.03.2010	10.00-12.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	60plus-Projekt: „Senioren u. Seniorinnen im Straßenverkehr“, Vortrag der Polizei (mit Seh- und Alcotest)
24.03.2010 27.03.2010 bis 11.04.2010	18.00-19.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	MOBILIS-Light, 2. Ernährungseinheit NRW-Osterferien 2010 (ggf. angrenzende Wochenenden incl.)
27.03.2010	15.00-19.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Gruppen-Geb.-Feier Valeria Lipke
28.03.2010	15.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	63. AKTIV PUNKT-Café, gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen
30.03.2010	15.00-19.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Gruppengeburtstagsfeier Helgard Kutzner (Gruppe R. Stoßberg)
02.04.2010	17.00-18.15 h	Repelen	Konzertteilnahme der tonARTisten im Rahmen der „Moerser Blechbläserstage“
11.04.2010 17.04.2010	nachmittags	Aalto Theater Köln (TP: Marktplatz Burgaltendorf)	60plus-Operettenbesuch „Die Csardasfürstin“ Freizeitaktivität der tjb: Ausflug zum Schokoladenmuseum
17.04.2010		SH Goetheschule, Essen-Bredeney	Abteilung Badminton: Jugend-Stadtmeisterschaft
25.04.2010	15.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	64. AKTIV PUNKT-Café, gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen
10.05.2010	18.00 h	Sportplatz Holteyer Str.	Abnahme der Leichtathletikdisziplinen für das Deutsche Sportabzeichen
11.05.2010		Altena	60plus-Besichtigung Stadt Altena und Burg Altena mit Deutschlands ältester Jugendherberge
15.05.2010			Redaktionsschluss Vereinszeitschrift „WURFSPIESS“ Ausgabe 121/Juni 2010
19.05.2010 23.05.2010 bis 25.05.2010	18.30-20.30 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	TVE-Vorstandsbesprechung 2010/03 NRW-Pfingstferien 2010
26.05.2010	19.45-22.00 h	???	Sonderprobe der tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf
29.05.2010		Sporthalle Löwental, Essen-Werden	Abteilung Badminton: Senioren-Stadtmeisterschaft
30.05.2010	15.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	65. AKTIV PUNKT-Café, gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen
30.05.2010	ganztägig	Th Haedenkampstr.	Qualifikationswettkampf im Turnen/weibl. zum Landesfinale mit Beteiligung der TVE-Leistungsturnerinnen
01.06.2010	19.30 h/ 20.20 h	AKTIV PUNKT/ Weg zur Horster Brücke	Sportabzeichenlauf: 7 km Walking/ 3.000m-Lauf
04.06.2010	14.30-17.30 h	Veltins-Arena (Schalke)	Teilnahme der tonARTisten an den Proben für den DAY OF SONG am 05.06. in der Veltins-Arena
04.06.2010	14.30-17.30 h	Veltins-Arena (Schalke)	Teilnahme der tonARTisten an den Proben für den DAY OF SONG am 05.06. in der Veltins-Arena
05.06.2010	20.30 h	Veltins Arena (Konzert)	Teilnahme der tonARTisten am DAY OF SONG (ab 16.30 h Proben)
08.06.2010	TZ: 08.45 h Marktplatz	Garzweiler	60plus-Besichtigung Braunkohletagebau Garzweiler
08.06.2010	19.30 h/ 20.20 h	AKTIV PUNKT/ Horster Brücke	Ersatztermin für Sportabzeichenlauf (siehe 01.06.2010)
11.06.2010 bis 11.07.2010		Südafrika	Fußballweltmeisterschaft
11.06.2010	09.00-18.00 h	Stadion „Am Hallo“	Sportabzeichenabnahme im Rahmen der „Sportabzeichentour 2010“

Beitragsregelungen (gültig ab 01.07.2009)

beschlossen durch die Mitgliederversammlung vom 25.03.2009

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
2. einen *Vereinsbeitrag* (für die Vereinsmitgliedschaft)
3. einen *Abteilungsbeitrag* (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
 - Leistungsturnen
 - Rhönradturnen
 - Chor
 - Laufsport
 - Badminton
 - Herzsport
 - Kraftgerätetraining
 - Kampfkunst (Taekwondo - Hara-Ki-Judo)
4. einen "Überweiserkosten-Zuschlag" für Mitglieder ohne Abbuchungserlaubnis
5. Kursgebühren für Sportangebote, die in Kursform angeboten werden

Im einzelnen:

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel (monatlich)
<u>Aufnahmegebühr</u>	Neumitglieder, unabhängig von Alter und Beitragsart	8,00 € (einmalig)
<u>Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag</u>		
"Junge-Leute-Beitrag"	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	4,50 €
Einzelbeitrag "Erwachsene ab 25 J."	Erwachsene ab 25 Jahre	4,75 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich für Teilnehmer/-innen des Kraftgerätetrainings	5,50 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen (z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW) kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden	3,50 €
<u>Vereinsbeitrag: Familienbeitrag</u>		
Mehrere Vereinsmitglieder (darunter mindestens Vater oder Mutter) aus einer Familie (Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahmeantrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die Mitgliedschaft mindestens eines Elternteils. Kinder können nur bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres durch den Familienbeitrag erfasst werden. Der Familienbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag (für die Familie) sowie den Personenzuschlägen für JEDEN Familienangehörigen (der TVE-Mitglied ist)	5,00 € Grundbeitrag + 2,00 € Zuschlag pro Person
<u>Abteilungs-/Sportgruppenbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)</u>		
Teilnehmer/-innen der Sportangebote: Leistungsturnen	unabhängig vom Alter	5,50 € (ab 01.07.: 6,00 €)
Rhönradturnen		4,50 €
Taekwondo		3,00 €
Hara-Ki-Judo	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre:	5,50 € (ab 01.07.: 6,00 €)
	Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	9,00 €
		zzgl. Wettkampfgebühren
Badminton		4,25 €
Laufsport		2,00 €
Herzsport (bei KV-Zuschussfähigkeit)		3,75 €
Herzsport (ohne KV-Zuschussfähigkeit)		10,00 €
Chor "tonARTisten"	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre:	3,00 €
	Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	7,50 €
Kraftgerätetraining		24,00 €
Überweiserkosten-Zuschlag Mitglieder, die keine Abbuchungserlaubnis erteilt haben	unabhängig vom Alter	3,00 € (Jahr)
Kursgebühr zusätzl. für alle Angebote, die in Kursform angeboten werden: - Teilnehmer/-innen (Vereinsmitglieder)	unabhängig vom Alter	siehe Kursprogramm

Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel (einmalig)
<u>Vereinsbeitrag: all inclusive (nur auf Antrag hin)</u>		
	Diese Beitragsart umfasst die Teilnahmeberechtigung aller TVE-Mitglieder innerhalb einer Familie (bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) an allen Sportangeboten des TVE mit Ausnahme von Kursen, Workshops u.ä., Kraftgerätetraining, Herzsport, Chor und Kampfkunst. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	150,00 € pro Halbj.

Hinweise

Umstellungen der Beitragsart wegen der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres.

Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austrittserklärung - zu zahlen.

Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. u. 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Der gesamte Jahresbeitrag ist, soweit keine Abbuchungserlaubnis erteilt wurde, jährlich zum 15. April fällig. Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des Säumigen.

Abbuchungen erfolgen:

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres
- monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag "Kraftgerätetraining" und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag

Bei neu aufgenommenen Mitgliedern erfolgt die Angleichung der Beitragsabbuchungen an diesen Rhythmus über die erste Abbuchung nach Bearbeitung der Aufnahme.

Beispiel: Zwei Tage nach dem ersten Abbuchungstermin (01.03.) wird ein Aufnahmeantrag mit Eintrittsdatum 01.02. bearbeitet. Folge: Beim nächsten Abbuchungstermin (01.09.) wird der Beitrag für 11 Monate abgebucht, vom Folgejahr an dann stets zu jedem der beiden Abbuchungstermine für jeweils 6 Monate.

Bankgebühren, die durch Rückbelastungen anfallen, die das Mitglied verursacht hat, gehen zu Lasten des Mitglieds.

Steckbrief des TVE Burgaltendorf

Gründung/ Vereinsregister

Der TVE wurde am 10. März 1901 gegründet und ist unter der Nr. 282 beim Amtsgericht Essen - Steele eingetragen.
turnerjugend burgaltendorf (tjb)

Die turnerjugend burgaltendorf ist die eigenständige Kinder- und Jugendorganisation des TVE. Zu ihr gehören automatisch alle TVE-Mitglieder bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres. Die turnerjugend burgaltendorf ist gleichermaßen Sport- und Jugendorganisation.

Verfassung

Die Vereinssatzung und die gesetzlichen Vorschriften des Vereinsrechts bilden die Verfassung des TVE.

Gesetzliche Vertreter

Den Vorstand im Sinne des § 26 II Bürgerliches Gesetzbuch (BGB), also die gesetzliche Vertretung, bilden der/die Vorsitzende (Eckhard Spengler), der/die von der Mitgliederversammlung gewählte TVE-Sportleiter/-in (Gabriele Marquäß) sowie die beiden Organisationsleiter/-innen (Christiane und Gerhard Spengler).

Kenn-Nummern

Vereinsregister Amtsgericht Essen-Steele	282	Landessportbund NRW, Essener Sportbund	1003172
Finanzamt Essen-Ost	111/5781/0629	Gemeinschaft Essener Turnvereine (GET)	8
Sport- und Bäderbetriebe Essen	000845	Rheinischer Turnerbund	1107008
Deutsches Jugendherbergswerk	9670985	Badminton-Landesverband NW e.V.	473
GEMA	421581	Westdeutscher Volleyballverband	447
Sporthilfe e.V.	1003172		

Voilà, das TVE-Sportangebot

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Unizeit	OrgaNr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
202 "Kinder- und Jugendturnen"							
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	15:00 - 16:00	20201	Zimmermann Dörendahl
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	16:00 - 17:00	20202	Zimmermann Budriks
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 J.	Th Holteyer Str.	2*dienstags	15:00 - 16:00	20203	Budriks Malburg
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 J.	Bad Holteyer Str.	2*dienstags	16:00 - 17:00	20204	Budriks Malburg
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	1. - 2. Schulj.	Th Holteyer Str.	2*dienstags	16:00 - 17:00	20206	Enlig Malburg
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	1. - 2. Schulj.	Bad Holteyer Str.	2*dienstags	17:00 - 18:00	20207	Enlig Budriks
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	2. - 5. Schulj.	Th Holteyer Str.	1*montags	16:15 - 17:15	20210	Dumm Korfh
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	2. - 5. Schulj.	Bad Holteyer Str.	1*montags	17:15 - 18:15	20211	Dumm Kernebeck
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	16:00 - 17:00	20215	Kellner Kernebeck
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	17:00 - 18:00	20216	Kellner Kernebeck
Gerätturnen	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	2*dienstags	17:00 - 18:30	20220	Kellner Kernebeck
Turnen & Spiel	Mädchen	5. Schulj. - 17 J.	Sh Auf dem Loh	1*montags	17:15 - 18:45	20232	Dams Zimmermann
203 "Leistungs- und Rhönradturnen"							
Leistungsturnen *	Mädchen	5 - 10 J.	Sh Auf dem Loh	2*dienstags	15:45 - 17:30	20301	Dumm Weierstahl
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	2*dienstags	17:00 - 18:30	20302	Dumm Zedler
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	4*donnerstags	17:00 - 18:30	20303	Dumm Zedler
Leistungsturnen *	Mädchen/Frauen	ab 14 J.	Sh Auf dem Loh	1*montags	18:45 - 20:15	20304	Rakov Kernebeck
Rhönradturnen A *	Jungen u. Mädchen	ab ca. 10 J.	Sh Auf dem Loh	4*donnerstags	18:30 - 19:45	20309	Zimmermann Kernebeck
Rhönradturnen B *	Jungen u. Mädchen	ab ca. 10 J.	Sh Auf dem Loh	4*donnerstags	19:45 - 21:00	20310	Zimmermann Jochern
Rhönradturnen *	Übungsleiter/Heifer		Sh Auf dem Loh	1*montags	18:45 - 20:15	20311	
205 "Tanz"							
Video-Clip-Dancing #	Jungen u. Mädchen	1. - 2. Schulj.	AKTIV PUNKT	5*freitags	15:30 - 16:30	20502	Masri Dewulf
Video-Clip-Dancing	Jungen u. Mädchen	3. - 4. Schulj.	AKTIV PUNKT	5*freitags	16:30 - 17:30	20503	Masri Dewulf
206 "Eltern/Kind-Turnen und -Schwimmen"							
Eltern/Kind-Turnen A *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 J.	Sh Auf dem Loh	5*freitags	15:00 - 16:00	20601	Send Kernebeck
Eltern/Kind-Turnen C *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 J.	Sh Auf dem Loh	2*dienstags	16:00 - 17:00	20603	Kellner Schrade
Eltern/Kind-Turnen D *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 J.	Sh Auf dem Loh	3*mittwochs	16:00 - 17:00	20604	Schrade Send
Eltern/Kind-Turnen E *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 J.	Sh Auf dem Loh	5*freitags	16:00 - 17:00	20605	Send Schrade
Eltern/Kind-Turnen F *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 J.	Sh Auf dem Loh	3*mittwochs	17:00 - 18:00	20606	Schrade Balbach
Eltern/Kind-Schwimmen	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	15:30 - 16:30	20610	Balbach
207 "Volleyball"							
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	1*montags	20:15 - 21:45	20710	Brach Becker
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Wolfskühle	4*donnerstags	20:15 - 21:45	20711	Brach Becker
208 "Kampfkunst"							
Taekwondo *	Jungen u. Mädchen	2. - 5. Schulj.	Sh Auf dem Loh	5*freitags	15:00 - 16:00	20808	Hanf Becker
Taekwondo *	Jungen u. Mädchen	6. - 10. Schulj.	Sh Auf dem Loh	5*freitags	16:00 - 17:00	20809	Hanf Becker
Hara-Ki-Judo	Jungen u. Mädchen	ab 10 J. + ju. Fortg	Sh Auf dem Loh	3*mittwochs	16:00 - 18:00	20812	Leifeld Becker
Hara-Ki-Judo *	männl. + weibl. Mitgl.	ab 3 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	17:00 - 19:00	20814	Leifeld
209 "Badminton"							

* * = nicht aufnahmefähig * = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L = linkes Drittel, M = mittleres Drittel, R = rechtes Drittel

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
Badminton *	Jungen u. Mädchen	7 - 12 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 5*freitags	17:00 - 18:30	20901	Schäfer
Badminton *	Jungen u. Mädchen	13 - 18 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 2*dienstags	18:30 - 20:00	20903	Schäfer
Badminton *	Jungen u. Mädchen	13 - 18 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 5*freitags	18:30 - 20:00	20904	Schäfer
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 19 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 2*dienstags	20:00 - 21:45	20910	(ohne Leitung)
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 19 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 5*freitags	20:00 - 21:45	20911	(ohne Leitung)
214 "Rad-Tourensport"							
Sportfl. Rad-Tourenfahren	Frauen u. Männer	ab 18 J.	TP: AKTIV PUNKT	4* donnerstags	18:30 - 20:30	21401	Spengler
215 "Laufsport und Leichtathletik"							
Termin B *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: AKTIV PUNKT	3* mittwochs	09:30 - 10:30	21501	Marquäß
Termin C *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: AKTIV PUNKT	4* donnerstags	17:15 - 18:15	21502	Semmerling
Termin A *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: verschiedene	2* dienstags	18:15 - 19:45	21503	Spengler
Termin D *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: Genossensch	6* samstags	10:15 - 11:45	21510	Spengler
Termin E *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: Genossensch	3* mittwochs	19:30 - 20:30	21511	Spengler
Sportmix	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schulj.	Th Holteyer Str.	2* dienstags	17:00 - 18:00	21520	Dams
216 "Fitnessstraining und Ballspiele"							
Fitnessstraining	Männer	ab 18 J.	Th Holteyer Str.	5* freitags	19:00 - 20:00	21601	Kernebeck
Fitnessstraining	Männer	ab ca. 40 J.	Th Holteyer Str.	5* freitags	20:00 - 21:30	21602	Kolligs
Fit ab 40	Männer	ab ca. 40 J.	Sh Auf dem Loh	--R 1* montags	20:15 - 21:30	21603	Semmerling
Ballspiel	Männer	ab ca. 30 J.	Sh Auf dem Loh	--R 4* donnerstags	19:30 - 20:45	21604	Spengler
Ballspiel	Jungen	8 - 12 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 4* donnerstags	16:00 - 17:00	21606	Spengler
Ballspiel	Jungen	13 - 17 J.	Th Holteyer Str.	1* montags	17:30 - 18:45	21607	Hahn
217 "Gymnastik für Frauen"							
Fit ab 30	Frauen	ab ca. 30 J.	Sh Auf dem Loh	--R 1* montags	18:45 - 20:15	21701	Enigk
Gymnastik G	Frauen	ab ca. 40 J.	Th Holteyer Str.	1* montags	20:15 - 21:45	21702	Grond
Gymnastik M	Frauen	ab ca. 40 J.	Sh Auf dem Loh	--R 2* dienstags	20:00 - 21:30	21704	Marquäß
218 "Sport für Frauen und Männer 60plus"							
Gymnastik D	Frauen	ab ca. 60 J.	Th Holteyer Str.	4* donnerstags	15:00 - 16:30	21801	Stoßberg
Gymnastik E	Frauen	ab ca. 60 J.	Sh Auf dem Loh	--R 4* donnerstags	17:00 - 18:15	21802	Stoßberg
Gymnastik & Spiel F	Männer	ab ca. 60 J.	Th Holteyer Str.	1* montags	18:45 - 20:15	21810	Trautmann
Sitzgymnastik G	Frauen u. Männer	ab ca. 60 J.	AKTIV PUNKT; Ko	4* donnerstags	16:30 - 17:15	21812	Redothée
Wassergymnastik A **	Frauen	ab ca. 60 J.	Bad Holteyer Str.	4* donnerstags	16:30 - 17:15	21815	Krieg
Wassergymnastik B **	Frauen u. Männer	ab ca. 60 J.	Bad Holteyer Str.	1* montags	18:30 - 19:15	21816	Krieg
Wassergymnastik C **	Frauen	ab ca. 60 J.	Bad Holteyer Str.	4* donnerstags	17:30 - 18:15	21817	Backe
Wassergymnastik D	Frauen u. Männer	ab ca. 60 J.	Bad Holteyer Str.	5* freitags	19:15 - 20:00	21818	Backe
Wassergymnastik E	Frauen u. Männer	ab ca. 60 J.	Bad Holteyer Str.	4* donnerstags	18:30 - 19:15	21819	Backe
Fit im vierten Viertel; KBG	Frauen u. Männer	ab ca. 75 J.	AKTIV PUNKT	2* dienstags	16:00 - 17:00	21830	Spengler
Fit im vierten Viertel; Ausd	Frauen u. Männer	ab ca. 75 J.	TP: AKTIV PUNKT	4* donnerstags	16:15 - 17:15	21831	Spengler
219 "Herzsport"							
Herzsport	Frauen u. Männer	unabhängig	AKTIV PUNKT	2* dienstags	18:00 - 19:00	21901	Gwosz
Herzsport	Frauen u. Männer	unabhängig	Sh Auf dem Loh	--R 4* donnerstags	18:30 - 19:30	21902	Gwosz

* * = nicht aufnahmefähig * = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L=linkes Drittel, M=mittleres Drittel, R=rechtes Drittel



TVE Burgaltendorf

www.tve-burgaltendorf.de

Holteyer Str. 29, 45289 Essen
AKTIV PUNKT mit TVE-Büro:
Holteyer Str. 29, 4289 Essen
eMail: tve-burgaltendorf@web.de
Telefon: 0201/570397
Fax: 0201/5718628
Kurzfristige Infos zum Sportbetrieb:

Automatisierter Ansagedienst 0201/5718617

(Aus Kostengründen: nur ein Exemplar pro Familie)

Der Aufbau des TVE Burgaltendorf



VEREINSRAT

Gring, Hedwig
Freund, Rainer
Heuer, Monika
Schmid, Sigrid
Beckmann-Schlöns, Annelotte
Wiegand, Otto
Haselhoff, Annemarie
Schmittgen, Helga
Virnich, Gerlinde
Hohmann, Margot
Hassmann, Sigrid
Trautmann, Anita
Pörschke, Anton
Funken, Inken-Renée

JUGENDRAT

Schäfer, Marc
Hackländer, Alina
Oertgen, Gregor
Beine, Franziska
Schönmeier, Mona
Kernebeck, Sandra
Zedler, Jennifer
Henninger, Jana
Müller, Alexander
Binz, Fabian
Borgböhmer, Felix
Hillebrand, Nils
Schübler, Jonas
Sczepan, Jan

TVE-VORSTAND:

Spengler, Eckhard	Vorsitzender	e.spengler@web.de
Spengler, Christiane	Organisationsleiterin	christianespengler@web.de
Spengler, Gerhard	Organisationsleiter	gerhardspengler@yahoo.de
Marquaß, Gabriele	Sportleiterin	dirk.marquass@t-online.de
Kernebeck, Ursula	Sportleiterin	fam.kernebeck@web.de
Gring, Hedwig	Vereinsratvorsitzende	
Schäfer, Marc	Jugendleiter	marcschaefer1@web.de
Spengler, Monika	Freizeitleiterin	monika.spengler@yahoo.de
Spengler, Eduard	Ehrevorsitzender	

MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

Spengler, Gerhard	Organisation&Führung	gerhardspengler@yahoo.de
Spengler, Christiane	Organisation	christianespengler@web.de
Semmerling, Stephan	Leitung AKTIV PUNKT	stephansem@aol.com
Spengler, Norbert	Mitgliederverwaltung	norbert.spengler@arcor.de
Breuer, Ulrike	Finanzbuchhaltung	hans-josef.breuer@gmx.de
Spengler, Monika	Innenarchitektur	monika.spengler@yahoo.de
Stahl, Monika	Internet-Fotoalben	monistahl@gmx.de
Böse, Peter	Handwerk und Technik	aupboese@arcor.de

MITARBEITERKREIS SPORT (Abteilungsleiter/-innen):

Marquaß, Gabriele	Leitung Sportbetrieb	dirk.marquass@t-online.de
Kernebeck, Ursula	Leitung Sportbetrieb	fam.kernebeck@web.de
Semmerling, Stephan	Leitung AKTIV PUNKT	stephansem@aol.com
Dörendahl, Andrea	Kinder-&Jugend-Turnen	andrea@doerendahl.net
Dumm, Sylvia	Leistungs-&Rhönrad-T.	sylviadumm@yahoo.de
Schrade, Heide	Eltern/Kind-Turnen	c.h.schrade@web.de
Leifeld, Stephan	Kampfkunst	stephan.leifeld@freenet.de
Schäfer, Marc	Badminton	marcschaefer1@web.de
Spengler, Georg	Laufsport	g.spengler@alice.de
Enigk, Gerda	Gymnastik für Frauen	gerda@enigk.de
Stoßberg, Rosemarie	Sport für Ältere	
Semmerling, Stephan	Kraftgerätetraining	stephansem@aol.com

PROJEKTEAM 60plus/Veranstaltungen

Blum, Heiner
Brauksiepe, Hans-Joachim
Wegerhoff, Dieter
Werth, Johannes
Vienken, Dierk

tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf

Chorleiter: Ludger Köller
Chorsprecherin: Inken-R. Funken
stellv.Chorsprecher: Rainer Gritzan
Notenbeauftragte: Birgit Simon