

- Badminton
- Turnen / Gymnastik
- Judo
- Rhönradturnen
- Leistungsturnen
- Wassergymnastik
- Fitnesstraining
- Laufsport
- Reha-Sport
- Rad-Tourensport
- Kraftgerätrtraining
- Kursprogramm
- Chor „tonARtisten“
- Freizeitaktivitäten
- Ausflüge



TF Sport-Show

TVE Burgaltendorf für Burgaltendorf

Sport - Unterhaltung - Tanz

5. November 2016



Sporthalle Auf dem Loh

Einlass: 18.00 Uhr

Beginn: 18.30 Uhr

Eintritt inkl. Imbiss:

Kinder unter 6 J.	frei
6 bis 17 Jahre	8.00 €
ab 18 Jahre	15.00 €

Vorverkauf:

AKTIV PUNKT
Holteyer Str. 29
Tel. 570397





JOH. BRAUKSIEPE
...mein Weg zur Einzigartigkeit



Joh. Brauksiepe GmbH
Deipenbecktal 186 | 45289 Essen
Tel: 0201 - 57 99 42

www.brauksiepe.de

[mΣi]

Michelitsch und Imkamp
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Mühlenweg 21 | 45289 Essen | Telefon (0201) 85 70 40
www.mundi-steuerberatung.de | info@mundi-steuerberatung.de



Café – Restaurant “**Burgfreund**”
Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)
Tel. : 0201 / 578935



Erleben Sie Ihren Urlaub ganz nach Ihrem Geschmack!
Ihren Traumurlaub finden Sie bei uns im:

TUI TRAVELStar Reisebüro Burgaltendorf

Alte Haupstr. 104-106 . 45289 Essen

Tel. 0201 592760 . Fax 0201 57757

info@reisebuero-burgaltendorf.de

www.reisebuero-burgaltendorf.de

Inserentenverzeichnis

Der TVE Burgaltendorf bittet die Leser des WURFSPIESS
um Beachtung der Werbehinweise seiner Annoncenkunden:

AMS AutoMotorService Michelitsch	S.08
Bäckerei Konditorei Café Gräler	S.06
Bagus - Auge und Ohr für Sie	S.59
Café-Restaurant „Burgfreund“	S.04
EDEKA Wieger	S.18
Essener Schlüsseldienst Klaus Liebaug	S.06
Friedhofsgärtnerei und Gartenbau Streicher	S.42
Garten- und Landschaftsbau Hendrik Tenhaven	S.16
Garten & Motorgeräte Theo Leigemann	S.41
Geno Bank Essen	S.60
Getränke Michael Michel GmbH	S.14
Goldschmiede Koll	S.12
Johannes Brauksiepe GmbH	S.02
Kleine Bücherwelt	S.21
Laura Apotheke	S.14
Malerbetrieb Frank Zühlke	S.14
Mirbach Wohnraum- und Objektausbau	S.30
Physiotherapie Jörg Verfürth	S.20
Prost Bedachungen GmbH	S.22
Reifen Engelhardt GmbH	S.06
Reisebüro Burgaltendorf	S.04
RO-WE Zahntechnik GmbH	S.20
Steuerberatungsgesellschaft mbH Michelitsch und Imkamp	S.02
Tennis- & Soccercenter Burgaltendorf	S.16
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.	S.12
Wohnstudio Neuhaus	S.18

Reifen Engelhardt GmbH

KFZ-Meisterbetrieb

Reifendienst für PKW, Motorrad und Leasing-Fahrzeuge

- KFZ-Reparaturen • Inspektionen • AU • TÜV
- Klimaanlage Service • Achsvermessung

Langenberger Str. 388

☎ (02 01) 58 66 94



Neues Sortiment: Schul- und Schreibbedarf!

ESSENER Schlüsseldienst

Schloss- und Sicherheitstechnik

K. LIEBAUG

Alte Hauptstr. 12 - 45289 Essen
Telefon 0201 - 578235

www.essener-schluesseldienst.de
mail@essener-schluesseldienst.de

Notdienst: Mo-Fr 9.00 - 19.00 Uhr, Sa-So, Feiertag nach Absprache
Türöffnung - Reparatur - Montage - Beratung - Verkauf



ESSENER | Schlüsseldienst



Bäckerei • Konditorei • Cafe

**Cafe
Ruhrblick**

Überruhrstraße 465 . 45277 Essen
Tel.: 0201 / 58 74 83
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 6.00 - 18.30
Sa. 6.00 - 14.00
So. 8.00 - 18.00

In unserer Filiale
jetzt auch mit
erlesenen
spanischen
Weinen und
Delikatessen!

Alte Hauptstraße 16 . 45289 Essen
Tel.: 0201 / 5 76 96
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 6.30 - 13.00 u. 15.00 - 18.00
Sa. 5.30 - 13.00
So. 7.30 - 11.00

Internet: www.cafe-ruhrblick.de

Annoncieren Sie im WURFSPIESS!

Die Kosten pro Veröffentlichung
(Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 90,- € (SW)

139,- € (4c)

(zzgl. Sonderzuschläge für Umschlagseiten)

1/2 Seite: 55,- € (SW)

79,- € (4c)

1/4 Seite: 35,- € (SW)

49,- € (4c)

Interessenten senden wir
gern ein Angebot zu.



Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen „anmeldungspflichtigen“ Vereinsveranstaltungen (Kurse, Ausflüge, Workshops, etc.) verwendet werden. NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag),



TVE Burgaltendorf

Holteyer Str. 29
45289 Essen

Fax 0201 - 57 18 628
www.tve-burgaltendorf.de

Verbindliche

TVE-Mitglied?

ANMELDUNG (für jeweils eine Person)

Ja Nein

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,...)		Orga-Nr.:
Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
Anschrift:		Telefon:
E-Mail:		

SEPA-Lastschrift-Mandat: Ich ermächtige den TVE Burgaltendorf, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die MandatsreferenzNr. ist bei TVE Mitgliedern die Mitgliedsnummer. Nichtmitgliedern wird sie zu einem späteren Zeitpunkt mitgeteilt.

BIC:	IBAN:
Kontoinhaber (Name, Anschrift):	
Datum:	Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern):



Handel und Vermittlung

von

Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen

- Karosserieeinstandsetzung aller Fabrikate
- Reparatur und Wartung
- Hol- und Bringservice
- Ersatzwagen
- Reifeneinlagerung
- 24 Std. Abschleppdienst
- Originalersatzteile
- Autoglasreparatur
- HU & AU
- Klimatechnik
- Fahrzeugaufbereitung

Vertragswerkstatt für



AMS Auto-Motor-Service GmbH - Am Zehnthof 187 - 45307 Essen

Tel.: 0201 59 21 00 - Fax: 0201 59 06 00 - Mail: info@ams-essen.de

www.ams-essen.de - www.facebook.com/amsautomotorservice

Kursprogramm 2. Halbjahr 2016 (24. August 2016 bis 22. Januar 2017)

Anmelden

- können Sie sich mit dem Formular auf Seite 5 per Post (TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- per Fax (0201/5718628)
- persönlich im TVE-Büro (im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- im Internet unter www.tve-burgaltendorf.de

Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt die Orga-Nr. des Kurses an!

Anmeldungsbestätigung

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs Ihrer Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden kann, erhalten Sie unverzüglich schriftlichen Bescheid. Andernfalls gelten Sie als angenommen und Sie erhalten eine Kursanmeldungs-bestätigung. Wir versenden diese bevorzugt als eMail. Achten Sie bitte daher auf Ihren eMail-Posteingang.

Zahlungswise und Kursgebühren

Die beim jeweiligen Kurs angegebenen Kursgebühren verstehen sich pro Person und werden entweder vom angegebenen Konto abgebucht oder aber in Rechnung gestellt.

Die bei den einzelnen Kursangeboten angegebenen Kursgebühren erhöhen sich um 3,- €, falls keine Erlaubnis zum Abbuchen der Kursgebühr erteilt wird bzw. vorliegt. Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag. Sollte Ihnen der Kurs nicht gefallen, können Sie Ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn schriftlich stornieren. In diesem Fall berechnen wir lediglich eine Stornogebühr in Höhe von 10,- €. Bei einem späteren Rücktritt, auch bei Nichtteilnahme, fällt die Gebühr in voller Höhe an, da es uns in diesem Fall nicht mehr möglich ist, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Schuhe

Betreten Sie bitte die Sporträume nur mit sauberen Hallenschuhen mit nicht färbenden Sohlen.

Ferien und Feiertage

GRUNDSÄTZLICH fallen die Sportangebote nur in den Sommerferien, zwischen Weihnachten und Neujahr und an Feiertagen aus, nicht aber in den verbleibenden Tagen der Weihnachtsferien, in den Oster- und Herbstferien.

Veranstaltungsort / Parken

Wenn nicht ausdrücklich etwas anderes angegeben ist, finden die Kurse im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen-Burgaltendorf statt. Stellen Sie sich bitte auf eine ungünstige Parksituation ein.

Umkleidesituation

Um allen Kursteilnehmer / -innen eine akzeptable Situation in den Umkleieräumen zu ermöglichen, bitten wir, die Bänke nach dem Umziehen vollständig frei zu machen, indem Sie ihre Kleidung in die Spinde einschliessen. Grössere Taschen können Sie ggf. unter die Bänke oder auf die Spinde stellen.

Aktuelle Informationen

Sie können Informationen zum AKTIV PUNKT sowie kurzfristige Änderungen des Kursprogramms unter www.tve-burgaltendorf.de im Internet verfolgen.

Bürozeiten

Wir möchten Ihnen einen guten Service bieten und trotzdem die Kostenentwicklung im Blick haben, damit wir die Kursgebühren so niedrig wie möglich halten können. Es wäre unverhältnismässig, nur wegen eventueller Fragen von Kursteilnehmer/-innen das TVE-Büro durchgängig zu besetzen.

Wir verweisen daher auf die Öffnungszeiten des TVE-Büros:

- dienstags 18.00-20.00 h und
- donnerstags 18.00-20.00 h.

Natürlich können Sie unsere Mitarbeiter/-innen auch ausserhalb dieser Zeiten ansprechen, wenn sie diese im Büro vorfinden.

Kursprogramm 2. Halbjahr 2016 mit freien Plätzen (Nachrücker zu antlg. reduzierten Gebühren möglich)

+YOGA®

Klassisches Hatha-Yoga dient schon seit Jahrtausenden der Gesunderhaltung des Körpers und des Geistes. Die Körper-Haltungen (Asanas) sind Vorbild für viele moderne Gymnastikübungen. Das Wechselspiel aus Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen gepaart mit gezielter Atmung löst Verspannungen jeglicher Art, beugt Haltungsschäden vor und reguliert den Stoffwechsel. Entspannungstechniken, die jede Kursstunde abrunden, helfen auf dem Weg zu innerer Ausgeglichenheit im Alltag - in den man übrigens sehr gut kleine Übungen einbauen kann. Komplizierte Asanas oder perfekte Ausführung sind zweitrangig, im Vordergrund steht die Wahrnehmung des eigenen Körpers, das Bewusstsein für Haltung und fließende Atmung - das Selbst-Bewusstsein - Dein+. Geeignet für "neue" wie für "alte Hasen"

Orga-Nr: 34_2	Max TN: 15
30.08.2016 - 17.01.2017 (16-18 mal)	dienstags, 19:00 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 51,00 € Nichtmitglieder 93,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kommunikations-R.	nicht 01.11.16, 27.12.16, 03.01.17

Orga-Nr: 61_2	Max TN: 20
30.08.2016 - 17.01.2017 (16-18 mal)	dienstags, 20:15 - 21:30 Uhr
Mitglieder: 51,00 € Nichtmitglieder 93,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 01.11.16, 27.12.16, 03.01.17

AQUA-FIT

Aqua-Fit ist ein Allround-Programm für den ganzen Körper zu peppiger Musik im 1,30 m tiefen Wasser. Ein gut dosiertes Ausdauertraining wird kombiniert mit speziellen Übungen der Wassergymnastik zur Kräftigung von Oberkörper-, Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Der Wasserwiderstand sorgt für die richtige Belastung und bedeutet gleichzeitig ein gelenkschonendes Training, das nebenbei auch noch jede Menge Spaß macht. (Bitte beachten: Kurs nur für Schwimmer!)

Orga-Nr: 55_2	Max TN: 20
30.08.2016 - 17.01.2017 (14-16 mal)	dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 52,50 € Nichtmitglieder 93,75 €	Gerda Enigk
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 11.10.16, 18.10.16, 01.11.16, 27.12.16, 02.01.17

AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewußter Körperhaltung gezielt etwas für Rücken- und Bauchmuskulatur zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 35_2	Max TN: 20
24.08.2016 - 18.01.2017 (16-18 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 42,50 € Nichtmitglieder 76,50 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 12.10.16, 19.10.16, 28.12.16, 04.01.17

BECKENBODENGYMNASTIK

Intensives Beckenbodentraining entlastet und stabilisiert die Wirbelsäule. Es kräftigt und dehnt die wichtigen Muskeln der Körpermitte. Ganz nebenbei führt regelmäßige Beckenbodengymnastik zu einer aufrechteren Haltung und einer positiveren Ausstrahlung. Es werden Tipps für das beckenbodengerechte und rückschonende Verhalten im Alltag gegeben, um Rückenschmerzen und Inkontinenz vorzubeugen.

Orga-Nr: 26_2	Max TN: 15
30.08.2016 - 17.01.2017 (14-16 mal)	dienstags, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 37,50 € Nichtmitglieder 67,50 €	Delia Bühne
AKTIV PUNKT	nicht 11.10.16, 18.10.16, 01.11.16, 27.12.16, 03.01.17

BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr: 30_2	Max TN: 20
29.08.2016 - 26.09.2016 (5 mal)	montags, 10:00 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 12,50 € Nichtmitglieder 22,50 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	

FATBURNER

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die "Problemzonen" an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen!

Orga-Nr: 39_2	Max TN: 20
25.08.2016 - 19.01.2017 (19-21 mal)	donnerstags, 09:30 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 70,00 € Nichtmitglieder 125,00 €	Bettina Schuran / Beate Grund
AKTIV PUNKT	nicht 29.12.16

FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: 32_2	Max TN: 20
30.08.2016 - 17.01.2017 (17-19 mal)	dienstags, 09:00 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 63,00 € Nichtmitglieder 112,50 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT	nicht 01.11.16, 27.12.16



Klaus Koll
Mitglied im



GOLDSCHMIEDE KOLL

Alte Hauptst. 92 Tel. 239197
www.goldschmiede-koll.de

Anhänger "Schutzengel"
aus eigener Werkstatt



Entspannt Steuern sparen.

Steuern? Lass ich machen.



Mehr für mich.

Für Sie vor Ort:

45130 Essen
45134 Essen
45468 Mülheim / Ruhr

Hedwigstr. 32
Bodelschwinghstr. 25
Goethestr. 2

0201 / 4901203
0177 / 3271902
0208 / 97041959

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. – wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

www.vlh.de

Orga-Nr: 48_2	Max TN: 15
24.08.2016 - 18.01.2017 (19-21 mal)	mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 70,00 € Nichtmitglieder 125,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikations-R.	nicht 28.12.16

FITNESS-MIX FÜR JEDES ALTER

Fitness-Mix für jedes Alter ist ein Training für alle, die fit werden oder bleiben wollen. Mit verschiedenen Elementen des Trainings der Beweglichkeit bietet dieser Kurs ein abwechslungsreiches Programm, z.B. isometrische Übungen, Beckenboden-Gymnastik, Koordinationsübungen, Entspannungsübungen, Elemente aus Yoga, Spiele, kleine Tänze, usw.. Hierfür werden auch manchmal Hilfsmittel, wie Flexi-Bar, Balance-Pad, Redomoball eingesetzt.

Orga-Nr: 31_2	Max TN: 20
12.09.2016 - 16.01.2017 (15-17 mal)	montags, 15:45 - 16:45 Uhr
Mitglieder: 40,00 € Nichtmitglieder 72,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 03.10.16, 26.12.16

FUNCTIONAL FITNESS MIT FASZIEN TRAINING

Nach einer kurzen Aufwärmphase führen wir mit verschiedenen Geräten, wie z.B. Gymnastikmatten, Therabändern, Tennisbällen und Kurzhanteln ein Workout durch. Es werden 3 Durchgänge z.B. Kniebeugen, Mountain Climber, Rumpfbeugen, Side Stretch, Rudern, Arme schwingen, verschiedene Bauchmuskelübungen, Seilchenspringen, Push Press, Ausfallschritt mit Rotation durchgeführt (Jede Übung jeweils eine Minute). Es folgt ein Cool down mit Faszientraining. Die Faszien sind das menschliche kollagene Bindegewebsnetzwerk. Wir sind so alt wie unser Bindegewebe. Wer jung bleiben oder wieder jung werden will, tut also gut daran dieses Lebensnetz zu kräftigen. Das machen wir in diesem Faszientraining.

Orga-Nr: 36_2	Max TN: 20
15.09.2016 - 19.01.2017 (16-18 Mal)	donnerstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 42,50 € Nichtmitglieder 76,50 €	Bodo Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 29.12.16

PILATES

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmäßigem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

Orga-Nr: 27_2	Max TN: 15
30.08.2016 - 17.01.2017 (14-16 mal)	dienstags, 11:30 - 12:30 Uhr
Mitglieder: 37,50 € Nichtmitglieder 67,50 €	Delia Bühne
AKTIV PUNKT	nicht 11.10.16, 18.10.16, 01.11.16, 27.12.16, 03.01.17



Wir freuen uns auf Sie!



Apothekerin A. Beckmann
Laurastraße 4
45289 Essen
Tel.: 0201 / 57 18 90 50
Fax: 0201 / 57 18 90 51

RESTAURANT **MYTHOS**

FAMILIE PAPADAMAKES
NOCKWINKEL 103
(GEGENÜBER ALDI)
45277 ESSEN - ÜBERRUHR
TEL.: 0201 59804177



Stauder Pils

**„GUTES ESSEN HÄLT LEIB
UND SEELE ZUSAMMEN“,
PFLEGTE SCHON SOKRATES
ZU SAGEN.**

WIR MÖCHTEN SIE HERZLICH
ZUR EINKEHR IN UNSER RESTAURANT
MYTHOS EINLADEN. GRIECHISCHE
SPEZIALITÄTEN UND EIN GEDIEGENES
AMBIENTE WARTEN AUF SIE.



*Ihr Getränkeliieferant für die Gastronomie
und Festveranstaltungen*

Michael
Getränke - Groß- und Einzelhandel

Malerbetrieb Frank Zühlke



Ausführung sämtlicher Malerarbeiten

Laurastr. 80 · E-Burgaltendorf · Tel./Fax 02 01 / 57 03 86

Orga-Nr: 28_2	Max TN: 15
30.08.2016 - 17.01.2017 (14-16 mal)	dienstags, 09:30 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 37,50 € Nichtmitglieder 67,50 €	Delia Bühne
AKTIV PUNKT Kommunikations-R.	nicht 11.10.16, 18.10.16, 01.11.16, 27.12.16, 03.01.17

PILATES+YOGA®

Pilates und Yoga haben viele Gemeinsamkeiten: das Wechselspiel aus Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen gepaart mit gezielter Atmung löst Verspannungen jeglicher Art, beugt Haltungsschäden vor und reguliert den Stoffwechsel. Balanceübungen schulen die Koordination und trainieren die tiefer liegenden Muskeln, die im normalen Alltag oftmals kaum gebraucht werden. Diese Ähnlichkeiten sind kein Zufall, denn Joseph Pilates setzte sich intensiv mit dem Hatha-Yoga auseinander, ehe er seine Übungen daraus weiterentwickelte. Die Bewegungen sollen aus der Mitte, dem so genannten Powerhouse, kommen. Komplizierte Asanas sind zweitrangig, im Vordergrund steht die Wahrnehmung des eigenen Körpers. Entspannungstechniken, die jede Kursstunde abrunden, helfen auf dem Weg zu innerer Ausgeglichenheit im Alltag – Dein + zum Start ins Wochenende.

Orga-Nr: 37_2	Max TN: 20
26.08.2016 - 20.01.2017 (19-21 mal)	freitags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder 90,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 30.12.16

RÜCKENFITNESS (FÜR PAARE)

Rückenfitness - ein präventives/gesundheitsförderndes Bewegungsangebot für Paare: Abwechslungsreiche, flotte, gesundheitsorientierte Fitnessgymnastik mit Musik und Einsatz der vorhandenen Kleingeräte. Die abschließende Entspannung hilft beim Stressabbau.

Orga-Nr: 38_2	Max TN: 20
25.08.2016 - 19.01.2017 (19-21 mal)	donnerstags, 19:30 - 21:00 Uhr
Mitglieder: 70,00 € Nichtmitglieder 125,00 €	Gerda Enigk
AKTIV PUNKT	nicht 29.12.16

SKI+YOGA®

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Körper-Übungen (Asanas) für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Weitere Asanas schulen Koordination und Flexibilität und runden die Skigymnastik damit ab - Dein+ auf der Piste.

Orga-Nr: 54_2	Max TN: 20
28.10.2016 - 20.01.2017 (12 Mal)	freitags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 30,00 € Nichtmitglieder 54,00 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT	nicht 30.12.16



Ihr Experte für
Garten & Landschaft

anerkannter
Ausbildungsbetrieb

Hendrik Tenhaven

Garten- und Landschaftsbau

Inh. Hendrik Tenhaven
staatl. gepr. Gartenbautechniker

Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen
Telefon: 02 01 - 8 57 61 51 · Telefax: 02 01 - 5 71 80 19
Mobil: 01 73 - 2 95 97 90
info@galabau-tenhaven.de · www.galabau-tenhaven.de

Kinder- geburtstag im



Tennis - & Soccercenter Burgaltendorf
Worringstraße 250
45289 Essen

Hotline 0201. 57 03 03

Fax. 0201. 857 5158
mailto:info@socceressen.de

www.socceressen.de



STEP+YOGA®

Step-Aerobic wurde entwickelt, um nach Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wieder aufzubauen. Yoga dient schon seit Jahrtausenden der Gesunderhaltung des Körpers und des Geistes. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System (ohne Sprünge, Drehungen und komplizierte Schrittcombination) wird hier ergänzt durch ausgesuchte Asanas für Beine, Bauch und Rücken. So verbinden sich Prävention und Kräftigung, Körperwahrnehmung und Spaß - Dein+. Für Einsteiger ebenso geeignet wie für "alte Hasen".

Orga-Nr: 56_2

Max TN: 20

29.08.2016 - 16.01.2017 (17-19 mal)

montags, 20:00 - 21:15 Uhr

Mitglieder: 54,00 € Nichtmitglieder 99,00 €

L. Lassak

AKTIV PUNKT

nicht 03.10.16, 26.12.16

STEP-AEROBIC & WORKOUT

Step-Aerobic, das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln kräftigt, wird hier kombiniert mit einem zusätzlichen Ausdauer-Bauch-Rücken-Programm. Geeignet für Step-Fans, für die es ein bisschen mehr sein darf.

Orga-Nr: 25_2

Max TN: 20

26.08.2016 - 20.01.2017 (17-19 mal)

freitags, 17:00 - 18:30 Uhr

Mitglieder: 63,00 € Nichtmitglieder 112,50 €

Verena Schreiner-Langen

AKTIV PUNKT

nicht 14.10.16, 21.10.16, 30.12.16

TÄNZE AUS ALLER WELT

Volkstänze, Gesellschaftstänze, Kreistänze, Paartänze, Block- und Gassentänze sowie Squaretanz. Gemeinsam aktiv sein, Freude an der Bewegung finden, Gleichgesinnte treffen. Tanzen ist ein Ganzkörpersport, egal in welchem Alter. Tanzen macht Spaß, ist gesund, bringt neue Kontakte und Lebensfreude. Das Erlernen von Bewegungsabläufen und deren körperliche Umsetzung stärkt das Herz-Kreislauf-System, verbessert die Durchblutung und kräftigt die Muskulatur des gesamten Körpers. Die Bewegungswechsel und die Verlagerung des Gewichts trainieren den Gleichgewichtssinn sowie die Stand- und Trittsicherheit und beugen somit gezielt Stürzen vor, was besonders im Seniorenalter von hoher Bedeutung ist. Nachhaltiges Training führt bei den Teilnehmern und Teilnehmerinnen zu mehr Ausdauer und Beweglichkeit sowie zu einer verbesserten Koordinationsfähigkeit. Gemeinsam werden schnell Erfolgserlebnisse geschaffen, die sich positiv auf das Selbstbewusstsein auswirken. Jede/r kann an diesem Bewegungsangebot teilnehmen, ohne Vorkenntnisse, ohne spezielle Bekleidung, ohne einen Partner/ eine Partnerin mitbringen zu müssen, da in der Gruppe ohne festen Partner getanzt wird.

Orga-Nr: 42_2

Max TN: 20

14.10.2016 - 20.01.2017 (10 mal)

freitags, 10:30 - 12:00 Uhr

Mitglieder: 35,00 € Nichtmitglieder 62,50 €

Rosemarie Weber

AKTIV PUNKT Kommunikations-R.

nicht 28.10.16, 25.11.16, 23.12.16, 30.12.16, 06.01.17



2 Häuser mit über 3000 m²

Wohnstudio A. Neuhaus + Sohn

Worringstraße 23–25 und 41 · 45289 Essen-Burgaltendorf
Tel. 0201 570 882 · info@wohnstudio-neuhaus.de

Öffnungszeiten: MO–FR 8.30–13.00 Uhr und 14.30–18.30 Uhr
SA 9.00–14.00 Uhr und nach Vereinbarung



Wieger

Wir lieben Lebensmittel.

- Starke Markenvielfalt
- Frische Qualität
- Leidenschaft für Fleisch und Wurst
- Pflegemittel für die ganze Familie

Wir sind für Sie da:
montags bis samstags von 08.00 bis 20.00 h.

Alte Hauptstr. 98-100, 45289 Essen-Burgaltendorf, Tel. 0201/571409

WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 29_2	Max TN: 30
29.08.2016 - 16.01.2017 (17-19 mal)	montags, 17:15 - 18:45 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder 81,00 €	Gabi Marquaß
SH Auf dem Loh	nicht 03.10.16, 26.12.16

Orga-Nr: 66_2	Max TN: 20
25.08.2016 - 19.01.2017 (19-21 mal)	donnerstags, 17:15 - 18:15 Uhr
Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder 90,00 €	Monika Gwosdz
AKTIV PUNKT	nicht 29.12.16

YOGA-FITNESS

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. In der Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition. Alle Muskeln werden durch statisches Halten der Asanas oder auch durch langsame, anstrengende Bewegungen trainiert. Das Halten der Asanas und damit bewusstes Dehnen der Muskulatur fördert die Flexibilität.

Orga-Nr: 33_2	Max TN: 20
12.09.2016 - 16.01.2017 (15-17 mal)	montags, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 40,00 € Nichtmitglieder 72,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 03.10.16, 26.12.16

Orga-Nr: 58_2	Max TN: 20
12.09.2016 - 16.01.2017 (15-17 mal)	montags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 40,00 € Nichtmitglieder 72,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 03.10.16, 26.12.16

Orga-Nr: 59_2	Max TN: 20
15.09.2016 - 19.01.2017 (16-18 mal)	donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 59,50 € Nichtmitglieder 106,25 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT Kommunikations-R.	nicht 29.12.16



Bei Zahnersatz sprechen Sie uns an:

- Beratung
- unverbindlicher Kostenvoranschlag
- Alternativplanung

Michael Dübbert
Zahntechnikermeister
Langenberger Str. 436
45277 Essen
Tel. 0201 - 61 67 90
www.rowe-zahntechnik.de



physio-burgaltendorf.de

Privatpraxis
für
Physiotherapie



Jörg Verfürth
Laurastr. 35
45289 Essen

Tel.: 0201 / 54 52 48 98
info@physio-burgaltendorf.de
www.physio-burgaltendorf.de



Unsere
Leistungen

- CRAFTA (Kopftherapie / CMD)
- manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Sportphysiotherapie / Kinesiotape
- manuelle Lymphdrainage
- Massagen / Fango
- Hausbesuche



YOGA-FITNESS SANFT

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. In der Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition. Alle Muskeln werden durch statisches Halten der Asanas oder auch durch langsame, anstrengende Bewegungen trainiert. Das Halten der Asanas und damit bewusstes Dehnen der Muskulatur fördert die Flexibilität. Dieser Kurs ist speziell für Yoga-Anfänger geeignet.

Orga-Nr: 41_2	Max TN: 20
14.09.2016 - 18.01.2017 (16-18 mal)	mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 59,50 € Nichtmitglieder 106,25 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 28.12.16

ZUMBA®

Sind Sie bereit, sich fit zu feiern? Dann ist ZUMBA® genau das Richtige. ZUMBA® ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Spaß macht und Gesundheit bringt. Die lizenzierte ZUMBA®-Trainerin Janina beginnt die Tanzparty mit einem Warm-Up, endet mit einem Cool-Down und treibt dazwischen Jung und Alt ordentlich den Schweiß auf die Stirn.

Orga-Nr: 64_2	Max TN: 20
24.08.2016 - 18.01.2017 (16-18 mal)	mittwochs, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 59,50 € Nichtmitglieder 106,25 €	Janina Funken
AKTIV PUNKT	nicht 12.10.16, 19.10.16, 28.12.16, 04.01.17



Der Buchtipp
Ihrer Buchhandlung
vor Ort:

Renate Bergmann -
Wer erbt, muss auch gießen

TB € 9,99



Die KLEINE BÜCHERWELT ist online.
Sie erreichen uns unter folgender Internetadresse:

www.kleinebuecherwelt.de



Prost

Bedachungen GmbH

Meisterbetrieb

Alte Hauptstraße 26 45289 Essen-Burgaltendorf
 Telefon 0201 / 57 89 32 Telefax 0201 / 57 17 014

www.prost-bedachungen.de

NOTRUF-Telefon-Nummern (ohne Gewähr)

NOTRUF	112	Elisabeth-Krankenhaus	0201 897 0
		St. Elisabeth-Krankenhaus	
POLIZEI	110	Hattingen-Niederwenigern	02324 46 0
FEUERWEHR	112	Ärztlicher Notfalldienst	0180 5044100
St. Josef-Krankenhaus		Krankentransport	19222
E.-Kupferdreh	0201 455 0	Giftnotruf	0228 19240
Universitätsklinik Essen	0201 723 0	Kinder-Notdienst	0201 2799096
Alfried-Krupp-Krankenhaus	0201 434 1	Notruf	
Kliniken Essen-Mitte	0201 174 200 01	„Gewalt gegen Frauen“	08000-116016

Der Vorstand tagte ... am 01.06.2016, 18.00 - 20.15 h, AKTIV PUNKT

TEILNEHMER: Eckhard Spengler, Stephan Semmerling, Gerhard Spengler, Ursula Kernebeck, Brigitte Kambeck, Monika Spengler, Christiane Spengler

Beratend: Georg Spengler (flw.)

Verhindert: Eduard Spengler

AKTIV PUNKT: Duschraumsanierung*

Es bestehen nach wie vor Ungewissheit, ob die gegenwärtigen (hochwertigen) Duscharmaturen ausgetauscht oder repariert werden sollten. Hiervon ist die Erneuerung der Duschwände abhängig. In Anbetracht der beachtlichen Kosten soll nun zunächst das vorliegende Wartungs- und Reparaturangebot der Armaturen angenommen und anschließend ein halbes Jahr abgewartet werden, ob neuerliche Wartungs- und Reparaturbedarfe auftreten. Im übrigen kann die Anzahl der Duschen von 4 auf 3 je Duschaum reduziert werden.

FINANZWIRTSCHAFT: Förderprojekt der Sparkasse "175 x 1.000"* für die Projekte gemeinnütziger Organisationen) hat sich der TVE mit dem Bau eines Boule-Platzes beworben.

Rd. 400 Projekte stehen für das tägliche Voting vom 17.05. bis zum 30.06. zur Wahl. Es kann davon ausgegangen werden, dass sich an dem Voting im Wesentlichen nur Mitglieder und Mitarbeiter/-innen der Bewerberorganisationen beteiligen. Der TVE hat in den ersten 14 Tagen lediglich durchschnittlich 50 Stimmen pro Tag erhalten, das sind bei 100 Mitarbeitern/-innen und bei 1.800 Mitgliedern zu wenig. Nach dem Stand vom 01.06. liegt der TVE im Ranking auf Platz 184. Platz 175 muss zumindest erreicht werden.

TVE-SPORTSHOW 2016:

Abendessen

4 Gerichte werden angeboten:

- a) Currywurst mit Brötchen (für 500 Personen)
- b) Kartoffelsalat mit Frikadelle (für 150 Personen)
- c) Kartoffelsalat mit Schnitzel (für 150 Personen)
- d) Vegetarischer Gemüsetopf/-Auflauf/-Lasagne (für 200 Personen)

Ein Angebot liegt vor. Als Budget ist der Betrag von 3.5000 € vorgesehen.

PARKPLATZSITUATION:

Hinweisschild auf AKTIV PUNKT-Parkplätze - Ein neues Hinweisschild wurde angebracht.

MITARBEITERFÜHRUNG: Mitarbeiterabend mit Mitarbeiterbuffet

Die bisherige Form war vorstandsseitig im Jahr 2014 gegenüber dem Mitarbeiterteam hinterfragt worden. Die Mitarbeiter/-innen, die reagiert hatten, hatten zwar die bisherige Form bestätigt. Es darf aber vermutet werden, dass die Mitarbeiter/-innen, die nicht geantwortet hatten - das war der größere Teil -, womöglich anderer Meinung ist. In einer Randdiskussion der Projektgruppe "Mitgliederbindung" wurde nun vorgeschlagen, den Mitarbeiterabend mit einem Programm anzureichern und auch das bessere Kennenlernen der Mitarbeiter/-innen untereinander zu fördern.

Der Vorstand vertritt hierzu die Meinung, dass Sachthemen eher in Besprechungen und Workshops gehören und der Mitarbeiterabend zur Weihnachtszeit eher ein ungezwungenes

Beisammensein darstellen sollte. Es sollen aber trotzdem Ideen (kurze Vorstellungsrunde, spezielle Einladung an neue Mitarbeiter/-innen, damit ein gegenseitiges Kennenlernen möglich ist, durchlaufende Fotoshow im Hintergrund,...) diskutiert werden. Vorschläge und Meinungen werden deshalb ausdrücklich erbeten, insbes. von denen, die dem Mitarbeiterabend bisher überwiegend fern geblieben sind.

SMARTPHONE / I-PHONE APP "TVE BURGALTENDORF"

Der TVE beteiligt sich seit Anfang des Jahres an einem Projekt des Deutschen Olympischen Sportbundes mit der Firma vmapit zur Erstellung von Vereins-Apps. Die App "TVE Burgaltendorf" ist für Android-Smartphones - die Version für Apple-Geräte gibt es auch bereits, hier wird für Zugriffe der App auf Funktionen der TVE-Internetseite aber noch auf die Freigabe von Apple gewartet - zu großen Teilen fertig gestellt und kann kostenlos mit der auf Android-Smartphones vorhandenen App "Play Store" bzw. "App store" für Apple-Geräte installiert werden.

Die App beschränkt den Informationsinhalt auf das Wesentliche und stellt Aktionsservices in den Vordergrund. So ist die Anmeldung zu Freizeitaktivitäten, Radeltdouren, Sportveranstaltungen, zum TVE oder einer Abteilung/Sportgruppe und auch zu Kursen analog zu www.tve-burgaltendorf.de aus der App heraus bereits möglich. Ebenso ist die direkte Verbindungsaufnahme zum TVE- Büro per Anruf oder eMail - eingerichtet. Geprüft - und ggf. vom TVE aufbereitet - werden in den nächsten Wochen und Monaten Pushmeldungen.

Die App enthält ein spezielles Sponsorenmodul, um die Kosten der App (ca. 50 € monatlich) zu kompensieren. Deshalb werden im 2. Halbjahr Sponsoren angesprochen werden.

Wir bitten schon einmal alle Mitarbeiter/-innen und Mitglieder, die App zu installieren. So ist es dann jederzeit möglich "mal eben" einen Termin nachzuschlagen, das TVE-Büro zu kontaktieren, eine Info zu einem Sport- oder Freizeitangebot nachzulesen oder sich für etwas anzumelden... oder gar einen Notruf zur Polizei, Feuerwehr, Krankenhaus u.va.m. zu tätigen.

VEREINSSATZUNG: Satzungsänderungsvorschlag zur Mitgliederversammlung 2017

Georg Spengler hatte vorgeschlagen, das Stimmrecht bei der Mitgliederversammlung auf die 16- und 17jährigen Mitglieder auszudehnen. Dem Vorschlag wird aus rechtlichen und förderungsrechtlichen Gründen nicht gefolgt.

MITGLIEDERBETREUUNG: Gratulationsbesuche bei runden Geburtstagen (>=50 J.)

Die neu beschlossene Regelung wurde im ersten Halbjahr 2016 teilweise so praktiziert, dass alle Mitglieder mit runden Geburtstagen (50, 60, 65, 70,...) per Post eine Glückwunschkarte erhielten. Die Glückwunschkarten an die Mitglieder ab 60 trugen den Hinweis, dass eine Flasche TVE-Sekt im AKTIV PUNKT zur Abholung bereit steht. Letzteres wurde als reine Notlösung praktiziert, da keinerlei Mitarbeiterkapazitäten für rd. 110 Geburtstagshausbesuche vorhanden sind.

Ab Juni 2016 wird vom Sektgeschenk abgesehen, es sei denn, ein/e Mitarbeiter/-in ist als Gast zu einer Feier zu einem runden Geburtstag (>= 60 Jahre) geladen und kümmert sich um die Übergabe einer Fl. TVE-Sekt im Auftrage des Vereins. Ansonsten bleibt es bei einer Geburtstagsglückwunschkarte per Post. Monika Stahl wird gebeten, eine attraktive TVE-Geburtstagskarte zu gestalten.

FREIZEITAKTIVITÄTEN: Vorträge/Workshops im AKTIV PUNKT

Selbstverteidigung (für Mädchen/Frauen bis 30; für Frauen ab 30), Vortrag "Vorsorgevollmacht/ Betreuungsvollmacht/ Patientenverfügung", Vortrag "Vererben und Erben"

Diese 4 Veranstaltungen, offen auch für Nichtmitglieder, werden nach den Sommerferien bis Jahresende angeboten. Brigitte hat interessierte, fachkundige Referenten/-innen gefunden und

spricht nun Termine ab. Die Einladungen erfolgen mit der Septemбераusgabe der Vereinszeitschrift.

Die Teilnehmereigenleistung für die 2stündigen Workshops "Selbstverteidigung" wird in Abhängigkeit zum Referentenhonorar auf 15,00 € (Jugendliche: 12,00 €) festgelegt, die Mindestteilnehmerzahl auf 13.

FREIZEITAKTIVITÄTEN: Boule-Platz auf der Sportanlage Holteyer Str.

Es liegen 4 Angebote vor. Franz-Josef Kernebeck (Gärtnereibetrieb) wird gebeten zu prüfen, ob die Herstellung des Platzes aus fachlicher Sicht durch ihn möglich ist.

04.06.2016 Gerhard Spengler (Geschäftsführer)



TVE-Sportshow am Sa., 05.11.2016, 18.30 h, in der Sporthalle Auf dem Loh mit anschließendem Imbiss und Tanz

Nach 2011 findet in diesem Jahr wieder ein TVE-Vereinsfest statt, dieses Mal jedoch als Veranstaltung im Rahmen des Dorfjubiläums als "TVE-Sportshow". TVE-Gruppen werden ein attraktives Programm gestalten. Anschließend gibt es ein Abendessen (3 Gerichte in Imbiss-Form; im Eintrittspreis enthalten), danach folgt Tanz. Wir beginnen im Gegensatz zu vorausgegangenen Festen 30 Min. früher und beschränken das Sportprogramm auf max. 90 Min., damit das Abendessen nicht zu spät stattfindet.

Eintrittskarten: Wir werden etwas Neues ausprobieren und alle Sitzplätze durchnummerieren. Das hat die "Nebenwirkung", dass Eintrittskarten nur an einer Stelle (im TVE-Büro im AKTIV PUNKT; voraussichtlich am 01.09.) verkauft werden können. Teilnehmende Gruppen erhalten ihre Karten über ihre Gruppenleiter/-innen. Da alle TVE-Vereinsfeste bisher ausverkauft waren, sollten sich niemand auf eine Abendkasse verlassen.

Neu wird ebenfalls sein, dass auf der Rückseite der Eintrittskarten bereits ein Getränkekontingent in Höhe von 5,00 € aufgedruckt sein wird. Damit soll der anfängliche Andrang beim Kauf der Getränkekarten reduziert werden. Dieser Betrag wird dem Eintrittspreis zugeschlagen. Nicht verbrauchte Getränkekontingente auf der Eintrittskarte oder auf Getränkekarten werden beim Verlassen der Veranstaltung erstattet!

Die Eintrittspreise:

Kinder unter 6 J. zahlen keinen Eintritt, haben keinen Anspruch auf einen Sitzplatz.

6 bis 17 Jahre 8,00 €

ab 18 Jahre 15,00 € + 5,00 € Getränkeguthaben

Aktive bis 17 Jahre 4,00 €

Aktive ab 18 Jahre 8,00 € + 5,00 € Getränkeguthaben

Achtung: Für den Getränkeverkauf an den Tischen benötigen wir schnelle, geschickte Helfer/-innen. Meldungen bitte ab sofort an das TVE-Büro! (Die Tätigkeit wird vergütet.)

Stilleben, das gelungene Gemeinschaftsprojekt der Burgaltendorfer

Es ist in zeitlicher Folge dieser Veranstaltung in Wort und Bild in vielen Medien alles "gesagt" worden. Auf www.tve-burgaltendorf.de haben wir im übrigen im "Mediencenter" ein Fotoalbum zum Dorfjubiläum angelegt. Beeindruckend war, dass das Stilleben kein "eingekauftes" Event darstellte, sondern ein im Teamwork der Burgaltendorfer Organisationen, Institutionen, Bürger und Bürgerinnen geplantes und durchgeführtes Gemeinschaftsprodukt. Allein schon zu beobachten, wie sich am frühen Morgen des Stillebentages zunächst eine fast geisterhaft leere Alte Hauptstr. - auch die Autos waren ja entfernt worden - schlagartig mit geschätzten 1.500 gut gelaunten Menschen füllte, die alle nur ein Ziel hatten: Gemeinsam binnen einer Stunde das Stilleben aufzubauen, war ein Erlebnis.

Dem Heimat- und Burgverein, der 1 1/2 Jahre lang unser Dorf auf das Stilleben am 12.06. hin koordinierte, gilt nicht nur unser Dank, sondern auch unser Kompliment für eine sehr professionelle Gesamtleistung.



Der TVE war mit Aktionen an zwei Stützpunkten (im Ober- und Unterdorf mit je 2 Tischen) beteiligt:

- Im Oberdorf ging es eher lustig zu (Mitglieder aus mehreren Gruppen feierten und betätigten sich sportlich; Siegrid Weßling- Nieß, Marion Meißner, Annelotte Beckmann-Schlöns sowie die Mitarbeiter/-innen Imke Malburg und Gerda Enigk warteten mit einem Preisrätsel auf. Rosemarie Stoßberg, Detlef Enigk, Monika Krieg und Stephan Semmerling betreuten die Gruppen.

- im Unterdorf eher unterhaltsam ((tonARTisten unter Leitung von Ludger Köller und unter Koordination von Inken Funken, verstärkt mit Hans Busch als Vortänzer; Barbara & Harald & Julia Zimmermann, Ursula & Sandra & Regina & Franz-Josef Kernebeck, Brigitte Kambeck, Beate Budriks, Andrea Dörendahl, Monika Spengler und Martina Wickenburg-Hubrig mit der Wurfmaschine: Dazu wurden Luftballons (mit TVE-Logo) mit Sand gefüllt. Alle Kinder erhielten eine kleine Tüte mit Gummibärchen. Auf der Tischdecke (mit Dorfjubiläums- und TVE-Logo) konnten sich alle Vorbeischauenden verewigen. Eine gemütliche Kaffeetafel wurde "eingeschoben".))

Gut, dass viele Mitglieder an diesem Veranstaltungswochenende beim Aufräumen halfen: Wilfried Kamplade, Eckhard & Georg & Gerhard Spengler, Stephan Semmerling, Dietmar Plum, Heinz Leuschner, Miguel Serrano, Bernd Frielingsdorf, Willi Stemmer, Heinz Dieter Meuwsen,... und die, die wir möglicherweise vergessen haben. Allen ein herzliches Danke schön!

Im Hinblick auf unsere Aktivitäten an den Tischen war in Anbetracht von 1.800 Mitgliedern und 125 Mitarbeiter/-innen sicherlich noch viel Luft nach oben. Das muss durchaus festgestellt werden. Der TVE, das sind seine 1.800 Mitglieder! Nicht etwa nur Mitglieder aus 2, 3 Gruppen und immer dieselben paar Mitarbeiter/-innen, die für alles bereitstehen und "herhalten müssen" ... so funktioniert das "Soziale System Verein" eigentlich nicht wirklich.

Gerhard Spengler



Foto Stahl



Stahl



Stahl



Foto Kernebeck



Stahl



Kernebeck



von der Gathen



Foto von der Gathen



Foto TVE

Einladung: Spazierengehen in einer netten Gruppe

Einfach einmal festen und mitkommen - alle 14 Tage, immer montags von 14.00 bis ca. 16.00 h gehen wir gemeinsam spazieren. Ausgangs- und Endpunkt ist der Marktplatz Burgaltendorf unter dem Maibaum. Wir freuen uns über jeden Zuwachs. Bitte wetterfeste Kleidung und feste, zweckmäßige Schuhe anziehen!



Noch verbleibende Termine in diesem Jahr:

12.09./26.09./10.10./24.10./07.11./
21.11./05.12.

*Monika Heuer
Monika Spengler*

Einladung: Für "Alte Hasen und Junge Hüpfer": Der Onkolauf im Gruga Park am 17.09.2016; TVE-Mitglieder laufen für das Leben

Ab sofort könnt ihr euch für den diesjährigen Onkolauf anmelden! Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist für den TVE wie immer eine Selbstverständlichkeit. **Und als Teilnehmer/-in brauchen wir dich!**

Seit 2003 findet der gemeinnützige Lauf zu Gunsten der Essener Krebshilfe und -beratung nun statt. Seit Jahren hat sich der TVE die Aufgabe gestellt, als teilnehmerstärkster Verein aufzutreten und auch dieses Jahr wollen wir wieder dreistellig antreten und somit für ein deutliches Plus auf dem Spendenkonto sorgen. **Der Verein übernimmt dabei die Startgebühren aber laufen musst DU!** Ist aber nicht so schlimm, da es nicht um Geschwindigkeit, sondern um das Dabeisein geht. Man darf walken (auch mit Stöcken) oder rennen; Minimum für Erwachsene sind 2,5 km es dürfen aber auch mehr sein (nach eigener Lust und Laune).

Los geht es am Samstag um 11.00 h für die (Nordic) Walker, hier kann die Anzahl der 2,5 km-Runden (bis max. 13.00 h) frei gewählt werden.

Ab 13.30 h starten die Bambini auf der 300 m Strecke:

- um 13.30 h der Jahrgang 2010,
- um 13.35 h der Jahrgang 2011,
- um 13.40 h der Jahrgang 2012,
- um 13.45 h der Jahrgang 2013,
- um 13.50 h der Jahrgang 2014.

Um 15.00 h geht es dann für die Schülerinnen der Jahrgänge 2005 bis 2009 auf die 1 km-Distanz; es folgen um 15.15. h die „jungen Männer“ der Jahrgänge 2005 bis 2009, um 15.30 h die Jahrgänge 2001 bis 2004 (w. und m. gemeinsam). Um 16.30 h beginnt der Jedermannlauf über 2,5 km und um 17.00 h der Hauptlauf mit 5 km.

Die Anmeldeformalitäten (und Kosten) übernimmt der TVE für seine Mitglieder; ihr müsst euch nur bis zum 31.08.2016 formlos, gerne auch über den Anmelde-service (www.tve-burgaltendorf.de > Anmeldungen/Anträge online) bei uns melden.



Bitte den Termin auch in euren Kalender eintragen und nicht vergessen: Wir zahlen gerne,.. aber nicht für Leute, die dann am Veranstaltungstag nicht erscheinen! Bitte denkt daran, dass ihr den Eintritt in die Gruga zahlen müsst (an dem Tag auf 1,50 € vergünstigt).

Natürlich möchten wir euch möglichst in unserem Vereinstrikot sehen; wer noch keines hat, kann dieses für subventionierte 16 € im AKTIV PUNKT erwerben (Bitte nicht erst am letzten Tag!).

Georg Spengler

Boule spielen auf dem TVE-Bouleplatz der Sportanlage Holteyer Straße

Der TVE-Bouleplatz, Mitte August errichtet, gefördert vom Landessportbund NRW und der Sparkasse Essen (Projektvoting) mit je 1.000 € sowie eventuell vom Seniorenreferat der Stadt Essen, kann nun genutzt werden. Dank der Spende eines Boule-Kugel-Sets von Monika und Horst Heuer können vorab schon erste Boule-Versuche gestartet werden. (Die Kugeln können im AKTIV PUNKT entliehen werden.) Zwei Bänke für den - übrigens wettkampfgerechten - Bouleplatz befinden sich im Beschaffungsprozess.



Wir suchen nun jemanden, der das Boule-Spiel lehren kann, denn der TVE will zu möglichst festen Terminen auch angeleitetes Boule spielen anbieten. Wer das übernehmen könnte, melde sich bitte im TVE-Büro.

TVE-Mitarbeiterin Claudia Zobel (Rhönradturnen) grüßt aus den USA! In the end we only regret the chances we didn't take. – Lewis Carroll

Erst im vergangenen Jahr habe ich bemerkt, wie wahr dieser Satz doch ist. Denn auch für mich war das vergangene Jahr eine Chance und ich bin unendlich froh sie genutzt zu haben. Seit Ende August 2015 lebe ich nun in den USA, genauer gesagt in Washington DC. Ich arbeite hier als Au Pair (Babysitter) und passe auf die Kinder meiner Gasteltern auf. Alec und Sabine sind 12 und 10 Jahre alt und somit schon vergleichsweise „Große Kinder“. Ich fahre die beiden zur Schule und zu ihren Hobbies, wie z.B. Schwimmen, Fußball, Ballett, Reiten und Taekwondo. Wir spielen, machen Hausaufgaben zusammen oder gucken am Wochenende einen Film.



Neben den Kids und meinen Gasteltern gibt es aber auch noch Charlie - den HUND. Charlie benötigt Wasser, Futter, Spaziergänge und gelegentlich ein paar Tierarztbesuche. Man könnte Charlie fast als ruhigen, harmlosen vielleicht etwas faulen Hund beschreiben. Doch wenn gerade niemand guckt, bückt Charlie gerne einmal aus, greift den Postboten an, zerfetzt die tägliche Post und wirft den Müll um. Also passe ich neben den Kindern auch auf Charlie auf.

Doch Washington DC. ist mit den Kindern, meinen Gasteltern und sogar Charlie zu meinem zweiten Zuhause geworden. DC. ist eine eindrucksvolle, saubere und schöne Stadt. Besonders Georgetown, ein kleinerer Stadtteil im Südwesten Washingtons, ist mir ans Herz gewachsen. Es gibt viele Läden, kleine Seitengassen und gute Lokale und Bars. Georgetown ist ein junges Stadtviertel aufgrund seiner Universität, die auch ich für ein paar Monate besuchen durfte.

Ich habe im vergangenen Jahr viele Freunde gefunden, aus ganz verschiedenen Ländern und vor allem das Reisen lieben gelernt. Die USA haben mich an manchen Stellen zugleich schockiert und fasziniert. Doch ich bin froh, dass Jahr hier gelebt zu haben.

Claudia Zobel

Mirbach



Wohnraum- & Objektausbau



Innenausbau - von der Beratung bis zur Montage

Fertigparkett-, Dielen- und Laminatböden, Tischlerarbeiten,
Möbelanfertigungen nach Maß, Wand- und Deckenverkleidungen,
Haus- und Zimmertüren, Akustik- und Trockenbau

Tel. 0201 / 57 18 23 57

www.mirbach-innenausbau.de . info@mirbach-innenausbau.de

Die neue Event-Serie: "Sommerferien-Outdoor-Fitness-Training"

Zum ersten Trainingstermin in der ersten Ferienwoche bei sonnigem Wetter und idealer Temperatur waren 45 Fitnesswillige erschienen. Pünktlich um 18.00 h am Montag, 11.07., legte Gerda Enigk los: Nach und nach bekamen alle Muskeln - selbst die Füße und die einzelnen Finger wurden nicht ausgelassen - Gelegenheit zur Kräftigung und Dehnung,... und natürlich kam die Koordination nicht



zu kurz. Es war einfach schön anzusehen, wie sich 70jährige neben 20jährigen "ins Zeug legten", Chormitglieder neben Leistungsturnerinnen trainierten, also ein kunterbunter TVE-Gruppenmix, ergänzt durch Nichtmitglieder. Alle schienen Spaß gehabt zu haben und viele äußerten spontan ihre Vorfreude auf den nächsten Termin am Dienstag, 19.07.

Und dieser Dienstag hatte es in sich: 30 Grad um 18.00 h und pralle Sonne! Trotzdem waren 38 Trainingswillige erschienen. Die Gruppe suchte sich zuerst eine schattige Ecke und folgte dieses Mal der Übungsleiterin Lolita Lassak. Ihr Training beinhaltete viele YOGA-Elemente und zeigte, dass YOGA durchaus "Arbeit" bedeuten kann. Am Mittwoch, 27.07., war Beate Grond als "Fitnesstrainerin" an der Reihe. 44 gut gelaunte Mitglieder und Nichtmitglieder waren bei trockenem 22 Grad erschienen und absolvierten hoch konzentriert ein gut komponiertes und charmant präsentiertes Non-Stop-Programm aus Beweglichkeits-, Dehnungs-, Koordinations-, Ausdauer- und Kräftigungselementen. Auch die nächsten drei Termine mit Lolita, Beate und Gerda waren sehr gut besucht, viel Spaß an der Bewegung war allen Teilnehmer-,innen anzusehen. Anscheinend hat auch Petrus im Himmel mitgeturnt, denn das Wetter war immer optimal.

Die Kampfschwimmer/-innen entdeckten die Bergische Kaffeetafel.

Der Jahresausflug der "TVE-Kampfschwimmer/-innen" - so nennt sich eine 60plus-Wassergymnastikgruppe - führte in diesen Sommerferien nach Neviges. Ziel war dieses Mal aber nicht der Dom, sondern das Nostalgie Kaffee. Die Überraschung war bei allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen groß, als wir den Ort des Geschehens betraten: Die Räume waren voll dekoriert mit Gegenständen aus Großmutterns Zeiten, Trödel und sonstigen Raritäten, die in alten Schränken und Regalen zur Schau gestellt wurden. Gemütliche Polstersitzecken luden zum Verweilen ein. Im hintersten Raum waren für uns die Tische gedeckt. Auch hier waren wir von allen möglichen Raritäten umgeben. Der Hausherr führte uns in die Geheimnisse der bergischen Kaffeetafel ein, die auch dann gleich serviert wurde. Im Laufe des Nachmittags hielt der Wirt noch weitere kulinarische Überraschungen für uns bereit. Den Abschluss bildete ein deftiger Korn.

Zwischen den einzelnen Gängen blieb genügend Zeit für angenehme Unterhaltung. So gestärkt, begab sich dann die Truppe gut gelaunt und mit dem Gefühl, wieder einen wunderschönen, gemeinsamen Nachmittag verbracht zu haben, auf den Heimweg. Den PKW - Fahrern, die uns gut und sicher hin und zurückgebracht haben, hier ein besonderes Danke schön!

Irmgard Blum

tonARTisten gemeinsam mit Vanful Jumäns beim Wandelkonzert an der Burg

Im Rahmen der 850-Jahrfeiern wurde am 26. Juni ein Wandelkonzert an der Burg mit uns und dem Burgaltendorfer Chor Vanful Jumäns unter der Leitung von Martin Hohendahl initiiert. "Was bedeutet Wandelkonzert?" mag sich der ein oder andere Zuschauer/ Zuhörer oder auch Leser dieses Artikels fragen. Die Antwort ist recht naheliegend: Wie der Name schon sagt, wandeln alle singend und zuschauend um und in der Burg. Ursprünglich sollte das Eröffnungslied "Über den Wolken" von der obersten Plattform des Burgturms gesungen werden. Da uns jedoch der Wettergott an diesem Nachmittag nicht wirklich hold war und es zu diesem Zeitpunkt "schüttete", mussten wir Sänger und Sängerinnen sowie die Zuhörer/-innen in den innenliegenden Burgturm ausweichen. Glücklicherweise gab es nur einen kurzen Schauer und die nächsten Wandelstationen konnten angegangen werden.



Zunächst ging es über die Brücke zur Vorburg (Platz zwischen Restaurant-Terrasse und Brücke) zu einer kurzen Begrüßung und drei "bewegten" Liedern. Schnell wippte und schnippte das Publikum mit. Spätestens in der "Küche" kochte die Stimmung. Denn wer mag schon keine Mangos, Kiwis, Ananas und Bananen? Zwischendurch ein Schlückchen trinken mit dem Cup-Song und anschließend einen Lollipop zum Dessert.

Und nach so viel Essen und Trinken muss man ja dringend Bewegung haben. Also auf zur nächsten Wandelstation "Brücke" für die tonARTisten und "Burggraben" für die Vanful Jumäns. Hält eigentlich die Brücke rund 30 tonARTisten, wenn diese synchron stampfen? Hmm, mal ausprobieren. "We will rock you". Ja, die Brücke schwingt etwas, aber hält! Unten im Burggraben war mittlerweile Hans Albers "zu Gast" bei den Vanfuls. Alle Zuhörer stimmten kräftig bei "Auf der Reeperbahn nachts um halb eins" ein und schunkelten vereint im Takt. Weiter ging es dort mit "Hitze" und "Mücke" bevor sich die Zuschauer zu tonARTisten-Station im Burggraben begaben.



Leider setzte hier nun heftiger Regen ein. Was soll's? tonARTisten sind allseits gewappnet, spannten ihre Schirme auf und weiter ging es mit "Ohrwurm" und dem neuen Song "Alles nur geklaut". Eine ganz neue Erfahrung, gegen den trommelnden Regen auf den Schirmen anzusingen :-). Die dunklen Wolken wurden immer mächtiger und so sangen auch Vanful Jumäns komplett im Regen. Ein Lichtblick war da wettertechnisch schon das stockdunkle Verließ, das nur mit Kerzenschein beleuchtet war. Für zwei weitere Lieder der Vanful Jumäns begaben sich alle hierhin.

Letzte Wandelstation war erneut der Burgturm und darüber waren Sänger und Sängerinnen sowie das Publikum wirklich froh, denn es regnete nach wie vor. Aus unserem Repertoire ist das "Viva la vida" und das "Who want's to live forever" immer ein Highlight. Beide Stücke zogen die Zuhörer in ihren Bann und am Ende konnte man die Stecknadel fallen hören, bevor der Applaus einsetzte. Trotz der Konzentration und Anstrengung beim Vortragen, bemerken wir tonARTisten stets diese Reaktion und freuen uns darüber immer ganz besonders.



Rasant ging es gemeinsam mit den Vanfuls auf imaginären Eisenbahnschienen des Starlight-Expresses dem Ende des Wandelkonzerts entgegen. So eingeheizt, wollte das Publikum natürlich noch nicht gehen und forderte vehement eine Zugabe. Mit dem bekannten "Halleluja" aus Shrek waren alle noch einmal zum Mitsingen eingeladen. Das zweistündige Wandelkonzert ging schnell um und wir hatten ein sehr dankbares und geduldiges Publikum, was sich mit uns dem Regen, Wind und zwischenzeitlichen Gewittergrollen aussetzte. Ein herzliches Dankeschön geht an unseren Partnerchor Vanful Jumäns und Bastian Hohendahl, der uns mit archäologischen Wissen das Leben der Burgherren von einst näher brachte.

Badmintonspieler schlugen sich bei den Jugend-Stadtmeisterschaften prächtig

Am 18. und 19. Juni 2016 fand die Essener Jugend-Stadtmeisterschaft in der Sporthalle der Goetheschule in Essen-Bredeney statt. Ausrichter war in diesem Jahr der OSC BG Essen-Werden. Gestartet werden konnte in den Altersgruppen U11 - U19 in allen 5 Disziplinen, wobei die Einzel am Samstag und die Doppel am Sonntag ausgetragen wurden.

7 Essener Vereine waren vertreten. Vom TVE Burgaltendorf gab es 6 Teilnehmer, die in 6 Jungen-Einzel und 2 Jungen-Doppeln antraten. Einige TVE-Spieler nahmen das erste oder zweite Mal an einem Turnier teil und waren auch direkt erfolgreich. Die Spieler mussten bis zu 4 Spiele pro Tag spielen und wegen des K.O.-Systems 3x hintereinander gewinnen, um ins Endspiel zu kommen. Einen guten 4. Platz belegten John Dickhut im Jungen-Einzel U13 und Andreas Geile im Jungen-Einzel U17. Auf dem Siegertreppchen standen Jonathan Arhelger im Jungen-Einzel U11, Louis Schüller im Jungen-Einzel U13 und Andreas Geile/Julian Meier im Jungen-Doppel U17, die sich alle einen hervorragenden 2. Platz erkämpften.

Einen der 3 Wanderpokale der Schüler-, Jugend- und Gesamtwertungen der Vereine zu erhalten war für uns natürlich unerreichbar, da andere Vereine bis zu 40 Teilnehmer in mehreren Disziplinen starten ließen und somit auch viel mehr Punkte sammeln konnten. Dennoch hatten wir mit unserer kleinen Anzahl an Spielern ein recht erfolgreiches Turnierwochenende vollbracht.

Marc Schäfer

GET Cup Kür am 11.06.2016: Mal was anderes!

Am 11.06.2016 wurde von der Gemeinschaft Essener Turnverbände wieder ein Kürwettkampf im Einzel ausgerichtet. Vor allem bei unserem Nachwuchs traf diese Möglichkeit auf viel Begeisterung, weshalb insgesamt 9 unserer Mädels daran teilnahmen. Für sie war es der erste Kürwettkampf und damit auch eine ganz neue Herausforderung, denn im Vergleich zu den normalen Pflichtübungen sind beim Kürwettkampf neben den einzelnen Elementen vor allem der künstlerische Ausdruck und Kreativität innerhalb der Übung gefragt. Da steckte natürlich eine ganze Menge Aufregung aber letzten Endes noch viel mehr Spaß dahinter!



Ein besonderes Highlight bot dieses Jahr auch die jahrgangsoffene Altersklasse, da in dieser die Ligaturnerinnen der MTG Horst teilnahmen, welche uns teilweise außergewöhnliche Übungen mit schwierigen Elementen präsentierten. Doch auch andere Vereine ließen diese Möglichkeit nicht aus, denn in diesem Jahr haben sich doppelt so viele

Turnerinnen wie im letzten zu dem Wettkampf angemeldet. So erstreckte er sich in einem einzigen Durchgang über den ganzen Tag, beginnend um 12 h und inklusive leichter

Verzögerungen während des Wettkampfes konnten erst gegen 20 h alle nach Hause. In dieser Zeit fit und motiviert zu bleiben, stellte zugegebenermaßen auch eine kleine Herausforderung dar.

Ausgeglichen werden konnte das jedoch von dem Reiz, den diese Form des Turnens bietet, den interessanten und außergewöhnlichen Übungen und nicht zuletzt der tollen Truppe unserer Mädels, die teilnahmen. Denn Spaß hatten alle und das viele Training der Turnerinnen, sowie die harte Arbeit der Trainerinnen, die sich monatelang mit den neuen Übungen beschäftigt haben, haben sich ausgezahlt! Das sieht man auch an den Ergebnissen, denn als jüngste Teilnehmerinnen selbst innerhalb der jüngsten Altersklasse konnten sie sich durchsetzen und mit ihren Platzierungen sehr zufrieden sein:

AK 8-11

- 5. Platz: Lena Schlede
- 8. Platz: Paula Szepannek
- 10. Platz: Lena Petrich
- 14. Platz: Emeli Taravella
- 15. Platz: Hana Reinhardt
- 17. Platz: Jana Köhler

AK 12/13

- 7. Platz: Caterina Taravalla
- 22. Platz: Charlotte Steffen

AK Jahrgangsoffen:

- 8. Platz: Lena Niekamp

Lena Niekamp

Verbandsgruppenausscheidung und Landesfinale im Einzel am 22.05.2016: Wir waren dabei!

Wie üblich waren die vier olympischen Geräte Sprung über den Tisch oder Kasten, Stufenbarren/Reck, Balken und Boden zu bewältigen, wobei sich auch unsere Jüngeren mittlerweile den Weg vom Reck zum Stufenbarren erarbeitet haben. Dank ihrer guten Leistungen bei den Stadtmeisterschaften im März, konnten 8 TVE-Turnerinnen am Verbandsgruppenwettkampf am 22.05.2016 in Mülheim teilnehmen. Hier waren die besten 146 Turnerinnen aus Essen, Mülheim, Krefeld und Düsseldorf in insgesamt 6 Jahrgangsklassen anwesend.

Angefangen mit den Älteren begann der ersten Durchgang bereits um 8.30 h, wobei Johanna Schlechter den 5. Platz (AK 16/17), Jana Schneider den 4. Platz und Lena Niekamp den 6. Platz (beide AK offen) mit einem beinahe punktgleichen Ergebnis erringen konnten. Für diese drei ging es somit weiter zum Landesfinale. Im zweiten Durchgang, um 12.30 h, durften dann unsere vier jüngeren Turnerinnen zeigen, was sie drauf haben und ihre Leistungen lassen sich wirklich sehen! Sie konnten folgende Platzierungen erringen:

AK 8/9

- 8. Platz: Paula Szepannek
- 11. Platz: Jana Köhler
- 13. Platz: Emeli Taravella
- 19. Platz: Lena Petrich
- 20. Platz: Henriette Steffen

Für Paula war es bereits der zweite Qualifikationswettkampf und vielleicht half ihr diese Erfahrung ein wenig, denn sie konnte ein hervorragendes Ergebnis zur Schau stellen und sich als eine der besten 10 ihres Jahrgangs ebenfalls einen Platz im Landesfinale sichern. Somit konnten sich vier von uns qualifizieren.

Weiter ging es dann für diese am 03.07.2016 zum oben genannten Landesfinale, das glücklicherweise als Heimspiel in Essen stattfand, denn auch hier begann der erste Durchgang um 8.30 h. Gleichzeitig waren die Essener Turnvereine damit natürlich für die Ausrichtung zuständig, weshalb allen helfenden Händen – seien es Eltern, Trainer oder die Turnerinnen selbst – nochmal ein großes Lob und viel Dank ausgesprochen werden muss!

Insgesamt traten hier nun pro Jahrgang die 40 besten Turnerinnen des gesamten Rheinischen Landes aus insgesamt 62 verschiedenen Vereinen gegeneinander an. Starter waren wieder die jahrgangsoffenen Turnerinnen, welche ihren Wettkampf insgesamt souverän meisterten, was nicht zuletzt an der Unterstützung ihrer Teamkollegin, Johanna Schlechter, lag, die ihnen trotz Krankheit und damit der Versäumnis selbst teilzunehmen, zur Seite stand. Die Plätze im Einzelnen:

AK offen Jg. 1998 u. Ä.:
22. Platz: Lena Niekamp
28. Platz: Jana Schneider

Im zweiten Durchgang vertrat Paula Szepannek dann ganz allein die Jüngerer aus unserem Verein. Auch sie konnte ihr erstes Landesfinale mit hervorragenden Übungen abschließen und erreichte letztendlich den 37. Platz.

Lena Niekamp

TVE-Sommerwanderung am 03.07.2016 führte nach Neviges.

Wegen der zeitlicher Nähe der TVE-Himmelfahrtswanderungen zu den Mai-Wanderungen des Heimat- und Burgvereins gab es in diesem Jahr etwas Neues: Die "Himmelfahrtswanderung" wurde zur "Sommerwanderung"! 32 Teilnehmer/-innen hatten sich bis 10.00 h vor dem AKTIV PUNKT eingefunden; in Anbetracht der nicht unbedingt sommerlichen Wettervorhersage eine schöne Zahl für ein Novum. Und dann ging es - nach ein paar Begrüßungs- und Erklärungsworten der einen Monika unter der Leitung der anderen Monika los:

Über Kupferdreh, Langenberg, Tönnisheide auf schönen, manches Mal recht matschigen Waldwegen und begleitet von dem ein oder anderen Schauer erreichte die Wandergruppe nach 5 Stunden und 20,5 km das ersehnte Ziel, das "Nostalgie Café" in Neviges. In diesem gleichermaßen ungewöhnlichen wie gemütlichen Café-Restaurant gab es dann reichlich Zeit, bei netten Gesprächen die körperlichen Reserven mit leckeren Gerichten und Getränken wieder aufzufüllen. Man durfte stolz sein, nicht nur den Weg nach Neviges, sondern diesen auch noch mit einem "Umwegzuschlag" von ca. einer Stunde geschafft zu haben, Am späten Nachmittag ging es individuell mit der S-Bahn zurück nach Burgaltendorf.

Ein Kompliment gilt den älteren Teilnehmern/-innen, die diese Wanderstrecke auf beeindruckende Weise gemeistert haben. Der Dank geht an Monika Heuer für die Ausarbeitung der doch recht komplizierten Wanderstrecke.

Gerhard Spengler

Einladung: Humoristische Vorstellung mit Willibert Pauels am 16.12.2016, 19.00 h, im AKTIV PUNKT

Am 16.12.2016, 19.00 h können wir Willibert Pauels live in einer Sondervorstellung im AKTIV PUNKT (Kommunikationsraum) erleben. Mit dem verschmitzten Charme eines Pater Brown und der bodenständigen Komik eines Don Camillo erzählt uns der „DiaClown“ himmlisch-irdische Geschichten über die Menschen, die Religion und die Leichtigkeit des Seins. Das Heilige und das Profane mixt er dabei versiert zu einem humoristischen Ganzen.

Willibert Pauels, im Zweitberuf Diakon aus Wipperfürth-Hamböken, hat sich im kölschen Fastelovend mit der Figur „Ne Bergische Jung“ den Ruf erarbeitet, einer der besten Komödianten im rheinischen Karneval zu sein. Er gilt als „genialer Verkäufer des höheren Blödsinns, als talentierter Schauspieler, der Ton, Tempo und Gestik geschickt einsetzt.“ Ein Gottesmann agiert als Narr. Professionell. Seine beiden Berufe seien eben artverwandt, erklärt Pauels, bei beiden ginge es darum, die Menschen von ihren Ängsten zu befreien: „Bis zum 15. Jahrhundert gab es in der Ostermesse das Osterlachen. Man lachte den Tod aus. Deshalb erzählten die Priester von der Kanzel einen Witz. „Geistliche“, so Pauels, „waren die ersten Büttenredner.“ Der Theologe besitzt ein sicheres Gespür für den leichten, aber niemals verletzenden Humor. Seit 15 Jahren steigt der Gottesmann in die Bütt - Pauels predigt. Die Botschaft lautet: „Religion bedeutet Trost. Wir müssen keine Angst haben - Lachende sind leicht wie Engel.“



Anmeldung: Wegen der beschränkten Platzzahl (60) empfiehlt sich eine schnelle Anmeldung, um dieses Highlight erleben zu können:

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspieß", Seite 7
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- per eMail an: sport@tve-burgaltendorf.de
- Online-Anmeldung: www.tve-burgaltendorf.de > "Anmeldungen & Anträge"
- per Smartphone-App "TVE-Burgaltendorf" (mit der App "Play-Store" herunterladen und installieren), dort: "Anmeldungen & Anträge" oder "Freizeitaktivitäten"

Anmeldeschluss: 30.11.2016

Der Eintrittspreis wird voraussichtlich 9 € betragen.

Hans Busch

Neues aus dem TVE-Mitarbeiterteam

DENISE STEIBLER (14 J.)

machte vor den Sommerferien ein Praktikum beim "Turnen & Spiel für Kinder" und ist hier nun seit Feriende als Helferin tätig.

MARLEEN TRAUTMANN (18),

als Helferin in der Gruppe "Rhönradturnen" tätig, verlässt uns für 9 Monate, um als Au pair ein Jahr Spanien zu (v)erleben.

Einladung zur Aktionsreihe: Monatliche 50plus-Radel Touren mit Einkehr: Bewegung an der frischen Luft, Geselligkeit, Spaß - Gemütliches Radeln ohne höhere Leistungsansprüche



Seit September 2015 findet in jedem Monat - mit Ausnahme der Wintermonate Dezember und Januar - eine geleitete Radeltour an unterschiedlichen Wochentagen und zu unterschiedlichen Zeiten statt. Unterwegs gibt es einen Boxenstopp in einer Gaststätte bzw. an einem Biergarten, damit die Geselligkeit nicht zu kurz kommt. Unsere Aktionsreihe wendet sich an Mitglieder ab ca. 50 Jahren. Partner/-innen von teilnehmenden TVE-Mitgliedern können auch dann teilnehmen, wenn sie kein TVE-Mitglied sind. (Eine Mitgliedschaft wird nahe gelegt.)

Equipment

Radtypen: keine Einschränkungen (auch eBikes sind möglich.) Das Tragen eines Fahrradhelms wird sehr nahe gelegt. Kleidung dem Wetter entsprechend

Schlecht-Wetter-Regelung

Bei schlechtem Wetter entscheidet der/die Tourleiter/-in drei Stunden vor der Treffzeit, ob gefahren wird. Im Fall einer Absage wird diese auf der Startseite von www.tve-burgaltendorf.de publiziert.

Anmeldung

Die Teilnehmer/-innen müssen sich bis spätestens 3 Tage vor dem Tourdatum anmelden. Dazu stellt die TVE auf seinen Internetseiten eine Anmeldungsdatenbank (www.tve-burgaltendorf.de, "Anträge, Anmeldungen online" im Menü oben unter den Fotos) zur Verfügung. Wer sich nicht über das Internet anmelden will, kann sich über das TVE-Büro (0201/570397) in die Datenbank eintragen lassen. Auf eine Anmeldebestätigung verzichten wir.

Ab 5 Teilnehmer/-innen wird gefahren. Die Teilnehmerzahl (ohne Tourleiter/-innen) wird im Regelfall 12 nicht überschreiten.

Teilnahmegebühr

Mitglieder: keine

Radeltouren-Kalender

Der Radeltouren-Kalender (www.tve-burgaltendorf.de, "Freizeitaktivitäten", dort: ".05 50plus-Radeltouren mit Einkehr") listet alle geplanten Radeltouren im jeweiligen Planungsstand.

Radeltourleiter/-innen

Jürgen Bickert, Detlef Enigk, Georg Hedwig, Uwe Hillebrand, Wilfried Kamplade, Imke Malburg, Dietmar Plum, Stephan Semmerling, Willi Stemmer, Michael Stricker, Gunnar Trittel

SEPTEMBER - TOUR

Tourtitel: "Uni Viertel/Krupp Quartier/Borbeck"

Termin: Dienstag, 06.09.2016 (Ausweichtermin: 13.09.2016)

Treffpunkt und -zeit: 10.00 h Marktplatz E.-Burgaltendorf

Streckenbeschreibung:

ca. 45 km; Ruhr, Steele, Parkfriedhof, Kettwiger, Uni Viertel, Rheinische Bahn, Krupp Quartier, Nierfeldsee, Borbeck, Schloss, Gruga-Radweg, Ruhr, Holthusertal, Marktplatz

Einkehr: Finca & Bar Celona Wüstenhöfer Str.

Rückankunft: ca. 16.00 - 17.00 h

Tourleiter: Dietmar Plum (dietmar.plum@arcor.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0170-3308348)

SEPTEMBER - ZU SATZ - TOUR (längere Strecke)

Tourtitel: "Hattingen - Sprockhövel"

Termin: Samstag, 17.09.2016 (Ausweichtermin: 18.09.2016)

Treffpunkt und -zeit: 09.30 h AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29

Streckenbeschreibung:

ca. 66 km; Ehem. Bahntrasse mit sanfter Steigung von Hattingen nach Wuppertal-Schee, ehem. Bahntrasse und tlw. über Land in Richtung Gevelsberg und Wetter, durch das Ruhrtal über Wengern, Herbede und Hattingen zurück nach Burgaltendorf

Rückankunft: ca. 17.00 h

Tourleiter: Gunnar Trittel (g.tritttel@nexgo.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0162-2685919)

OKTOBER - TOUR

Tourtitel: "Zechentour"

Termin: Sonntag, 02.10.2016 (Ausweichtermin: 03.10.2016)

Treffpunkt und -zeit: 10.00 h AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29

Streckenbeschreibung:

55- 60 km; Zechen in Essen und Gelsenkirchen, wie z.B. Zeche Zollverein, Kokerei Zollverein, Aussichtspunkt am Hallo, Zeche Bonifacius, Mechtenberg, Halde Rheinelbe/Himmelstreppe, etc.

Einkehr: Revierpark Nienhausen oder Kokerei-Café & Restaurant

Rückankunft: ca. 16.00 - 17.00 hh

Tourleiterin: Imke Malburg (imke.malburg@web.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0157-72450576)

NOVEMBER - TOUR

Tourtitel: "Bermuda-Dreieck Bochum"

Termin: Dienstag, 08.11.2016 (Ausweichtermin: 10.11.2016)

Treffpunkt und -zeit: 10.00 h AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29

Streckenbeschreibung:

35 km; leichte Tour: Essen Burgaltendorf - Bochum Dahlhausen - Bahntrasse nach Weimar - Springorum Radweg - Bermuda Dreieck - gleiche Strecke zurück - leichte Steigung nur auf der Bahntrasse (2%)

Einkehr: Bermuda-Dreieck

Rückankunft: ca. 15.00 h

Tourleiter: Georg Hedwig (georg.hedwig@hedwig-hattingen.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0178-5452153)

50plus-August-Radeltour auf unbekanntem Terrain

Allen Wetterprognosen zum Trotz traf sich eine Gruppe von 19 Radlern/-innen am 06.08. auf dem Marktplatz und machte sich auf den Weg, um sich durch die Grünzonen im Essener Westen in Richtung Mülheim zu machen und dabei auch die äußerste Grenze Oberhausen zu passieren.



Wir fahren an der Ruhr entlang Richtung Steele um von dort auf dem wunderbar ausgebauten Gruga-Radweg bis zu dessen Ende an der Grenze Essen/Mülheim zu gelangen. Von dort durchquerten wir Schönebeck, einen sicher nicht allen bekannten schönen Stadtteil mit guter Wohnqualität. Der Weg führte uns weiter durch den herrlichen Grüngürtel des Hexbachtals zum Gehölzgarten Ripshorst. Dort angekommen konnte sich, wer wollte bei einem Bio-Kaffee und eben solchem Kuchen stärken, da just an diesem Tag ein Bio-Bauer dort einen kleinen Marktstand aufgebaut hatte.

Wir sahen uns noch den im Rahmen der Emscherkunst vor 3 Jahren aufgestellten tanzenden Hochspannungsmast "Zauberlehrling" an und machten uns dann auf den Rückweg, um uns in der Gaststätte "Talschänke" am Eingang des Hexbachtals bei guten Speisen zu stärken. Schon in Aufbruchstimmung, schütete eine dunkle Regenwolke ihren Inhalt über uns aus. Große Sonnenschirme ließen uns im Biergarten aber nicht nass werden, so dass wir nach 20 Min. trocken den Heimweg antreten konnten und, allseits positiv überrascht über diese schöne Landschaft im Essener Nordwesten, um 20.15 h heimatische Gefilde erreichten. Für die Meisten war es unbekanntes Terrain, zumal die gesamte Fahrstrecke nur über Radwege führte.

Willi Stemmer

TVE-Sport in den Herbstferien

Alle Sportstunden der Sportgruppen sowie alle Sportkurse finden in den Herbstferien wie gewohnt statt mit folgenden Ausnahmen:

- Sportkurse, wenn die Termine bereits in der Ausschreibung herausgenommen wurden.
- Sportangebote für Kinder ab 4 J. und für Jugendliche werden in den Herbstferien nicht unterbreitet mit folgenden Ausnahmen:

Rhönradturnen, Badminton, Leistungsturnen, Judo, Eltern/Kind-Turnen Gr. D+F. Diese Sportangebote finden wie gewohnt statt.

Die Laufsporttermine dienstags, mittwochs, donnerstags und samstags finden statt. Die Anwesenheit eines Fachbetreuers/einer -betreuerin ist urlaubsbedingt nicht immer gegeben. Die Gruppen laufen dann ohne Leitung.

Details und Abweichungen vom o.a. Reglement finden Sie unter auf www.tve-burgaltendorf.de, dort: "DAS TVE-Sportangebot im Wochenüberblick mit Sondermeldungen hier..." unter "AKTUELLES". und in der App "TVE Burgaltendorf", dort unter "Organisatorisches" > "Sport in Ferien, an Brücken- und Feiertagen".

Liebe Mitglieder, wir brauchen eure Hilfe bei gelegentlichen Handwerkerarbeiten!

Wir wollen ein etwas 5köpfiges "SoKo Handwerk" aufstellen, und zwar mit handwerklich begabten Mitgliedern, die auf gelegentliche Handwerkerarbeiten ansprechbar sind.

Wie gesagt: Es geht nicht um große Sanierungsprojekte, sondern um die kleinen Handwerksarbeiten, die in Gebäuden hin und wieder nun 'mal anfallen: Ein paar Dübel setzen für das Aufhängen eines Bildes, eine lockere Fliese wieder ankleben, eine Dichtung erneuern, eine Halterung montieren, eine zusätzliche Steckdose setzen, eine Lampe durch eine andere ersetzen, einen Stuhl reparieren, ein paar Anstrichkorrekturen vornehmen

GARTEN & MOTORGERÄTE THEO LELGEMANN STIHL MOTORSÄGEN & FREISCHNEIDER

Worringstraße 250
45289 Essen-Burgaltendorf
Tel.: 0201 / 57 94 67
Fax: 0201 / 57 29 55

www.theo-lelgemann.de

SABO Verkauf & Service
SABO Vertragshändler



Schön wäre es, wenn sich etwas 5 Personen - möglichst aus unterschiedlichen Gewerken - dazu bereit erklären würden.

Was wir suchen, sind die kleinen, aber wichtigen Hilfestellungen. Wer sich vorstellen könnte, in diesem "SoKo Handwerk" mitzuhelfen, melde sich bitte im TVE-Büro.

Wir treffen uns dann demnächst zu einem Info-Austausch.

Gerhard Spengler

Wiedersehen nach 50 Jahren...

Am 07.05.2016 war es soweit: Es trafen sich 10 ehemalige Teilnehmer/-innen am Deutschen Turnfest 1963 in Essen! In fröhlicher Runde im AKTIV PUNKT wurden sie vom Vorsitzenden des TVE, Eckhard Spengler, sehr herzlich begrüßt. Er berichtete über die Geschichte und den Sinn der vergangenen Turnfeste. Einige "Ehemalige" zeigten ihre alten Fotos und Unterlagen, die mit Freude bestaunt wurden. Bei regem Gedankenaustausch in gemütlicher Runde verging die Zeit sehr schnell.



Gegen 14.00 h fuhren wir zu einem gemeinsamen Mittagessen nach Hattingen-Niederwenigern ins "Ess-Zimmer". Dort verbrachten wir noch unterhaltsame Stunden bei herrlichem Wetter im Biergarten. Gegen 16.30 h endete das Wiedersehenstreffen, das wir in schöner Erinnerung behalten werden,... vielleicht gibt es ein nächstes Mal.

Heinz Kolligs

Jetzt verbindlich anmelden: TVE-Ski-Urlaub in Obertauern vom 01. bis 08.04.2017 (Osterferien)

Es wird nunmehr Zeit, unseren Ski-Urlaub verbindlich zu buchen! Zur Erinnerung: eine Woche Ski-Urlaub in OBERTAUERN (<http://www.ski-obertauern.at/obertauern1.htm>) im Salzburger Land, auf 1.741 m und auf der Sonnenseite der Berge. Hohe Schneesicherheit und beste Schneequalität aufgrund der idealen Höhenlage von 1.630 m bis 2.313 m. Mit einer Gruppe von etwa 20 Personen wohnen wir in einem Apartment-Haus gleich an der Piste in unmittelbarer Nähe des Österreichischen Olympiastützpunktes. Ski alpin gibt es auf Wunsch in betreuten Gruppen je nach Fahrkönnen (absolute Anfänger sollten die Skischule besuchen), Langlaufpisten starten ebenfalls am Haus.

Neben Sauna, Gruppenraum und Nacht-Skilaufen ist auch der Ortskern fußläufig zu erreichen. Auf der berühmten Tauernrunde (<http://www.netzathleten.de/lifestyle/reise-freizeit/item/4098-beruehmte-skitouren-die-tauernrunde>) umrundet man Obertauern im oder gegen den Uhrzeigersinn. Mit 26 - wirklich immer freien - Liften, über 100 km präparierter Piste und zahllosen Freeride-Strecken ist für jeden etwas dabei.

Eigene Anreise (evtl. in Fahrgemeinschaften) und Verpflegung, Kosten circa 500 € incl. Ski-Pass, Unterbringung in vierer bis sechser Apartments (Doppelzimmer, je mit eigener Küche und Wohnraum) .

Verbindliche Anmeldung:

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspieß", Seite 7
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- per eMail an: sport@tve-burgaltendorf.de
- Online-Anmeldung: www.tve-burgaltendorf.de > "Anmeldungen & Anträge"
- per Smartphone/iPhone-App "TVE-Burgaltendorf" (mit der App "Play-Store" bzw. "App Store" herunterladen und installieren), dort: "Anmeldungen & Anträge" oder "Freizeitaktivitäten"

Anmeldeschluss: 01.11. 2016

Alle Teilnehmer/-innen werden in Oktober/November zu einem Teilnehmertreffen zur Klärung der Details (Anreise etc.) eingeladen. Dann können auch die Teilnehmereigenleistungen verbindlich festgelegt/errechnet werden.

Projektleitung: Lolita Lassak



Streicher
Friedhofsgärtnerei und Gartenbau
in 3. Generation

Alte Hauptstraße 16,
45289 Essen
Telefon: 0201-579121



Fax: 0201-57 16 27
post@streicher.ruhr
www.streicher.ruhr

Das Planungsteam "60plus-Freizeitaktivitäten" wurde 10 Jahre alt!

Der TVE Burgaltendorf hat es sich zum Ziel gesetzt, die Lebensqualität seiner Mitglieder zu verbessern und durch Bewegung zu deren Gesundheit und Wohlbefinden beizutragen. Es geht bei der Förderung der Lebensqualität also nicht nur um sportliche, sondern auch um gesellige, kommunikative und informierende Faktoren. Im Hinblick auf die demographische Entwicklung der Bevölkerung hatte sich der TVE-Vorstand Ende 2005 mit einem Schreiben an alle Mitglieder im Alter 60plus gewandt und gefragt: "Sind Sie ein Organisationstalent?" Gesucht wurden Mitglieder im Rentenalter, die Interesse haben, für die Mitglieder ihrer Altersgruppe attraktive Veranstaltungen (Ausflüge, Reisen, Info-Veranstaltungen, Seminare, Reisen,...) zu planen und durchzuführen. Mit Heiner Blum, Joachim Brauksiepe, Johannes Werth, Dieter Winkelkemper und Dieter Wegerhoff erklärten sich fünf mutige "Senior-Organisatoren" bereit, als Planungsteam mit Engagement und Kreativität an die Arbeit zu gehen.



Natürlich hat sich die Zusammensetzung des Planungsteams im Laufe der Zeit verändert: Dieter Winkelkemper ist aus dem Team ausgeschieden, Dierk Vienken stieß im Herbst 2009 dazu, Hans Busch und Ilona Löbber - Letztere seit einigen Jahren aus persönlichen Gründen "beurlaubt"- kamen im November 2011 hinzu. Johannes Werth haben wir nach langer Krankheit im April 2012 verloren. Mit Ablauf des Jahres 2013 trat Joachim Brauksiepe in den "Team-Ruhestand". In Dorothee Virnich wurde eine Nachfolgerin gefunden.

Nun sind schon 10 Jahre vorbei seit der ersten der etwa zweimonatlichen Organisationsbesprechungen und der Elan und der Ideenreichtum des Team sind ungebrochen. Man könnte den Eindruck gewinnen, dass die 10 Jahre spurlos an den Mitgliedern des Teams vorbei gegangen wären, trotz eigener oder familiärer gesundheitlichen Rückschläge. Offensichtlich hält die sorgfältige und erfolgreiche Organisationsarbeit in vielerlei Hinsicht jung!

126 monatliche Projekte mit insgesamt 4.074 Teilnehmern und Teilnehmerinnen hat das Team in diesen 10 Jahren geschultert. Chapeau! Die Arbeit im Team macht Spaß, die Anerkennung der Veranstaltungsteilnehmer/-innen belohnt das Team, und das Wissen, sich für die Lebensqualität der älteren Mitmenschen engagiert zu haben, tut gut. Die Ergebnisse der Planungsarbeit, nämlich die Ausschreibung der Projekte, werden lückenlos in der Print- sowie in der Online-Ausgabe der Vereinszeitschrift dargestellt. Ebenso sind dort die Berichte über die zurückliegenden Projekte nachzulesen. TVE-Homepage und die Smartphone App "TVE Burgaltendorf" bieten Online-Anmeldungsmöglichkeiten und detaillierte Informationen zu allen Projekten. Die Abwicklung des Anmeldeerfassungs- und -bestätigungsprozesses sowie des SEPA-Lastschriftzugs liegt in den Händen von Christiane Spengler, eine ob der "Marotten" aller Beteiligten nicht zu unterschätzende, viel Flexibilität und Anpassungsfähigkeit erfordernde Arbeit (5 bis 7 Stunden pro Projekt).

Einladung: "60plus-Wanderung mit Grünkohlessen" am 15.11.2016

Auch in diesem Jahr führt die Wanderung wieder zur Wilhelmshöhe - zum vierten Mal übrigens -,... und wieder von einer anderen Seite.

Programmablauf:

11.00 h: Treffen an der HSt. Burgruine

11.07 h: Abfahrt mit der Linie 180 zum Bahnhof Kupferdreh

11.23 h: Start zur Wanderung über Dilldorf zur Wilhelmshöhe, von wo wir die herrliche Aussicht genießen können.

Dabei werden wir wieder in der Gaststätte "Wilhelmshöhe" das reichhaltige Grünkohl-Essen zum Preis von 12.40 € genießen können.

Diejenigen, die nicht so gut zu Fuß sind, können ab Kupferdreh mit der S-Bahnlinie 9 um 11.34 h nach Velbert-Nierenhof fahren, von dort mit dem Bus OV 8 um 11-44 h Richtung Velbert bis zur Wilhelmshöhe fahren und auf die Wandergruppe warten. Um am Grünkohlessen teilzunehmen ist auch die direkte Anreise per Auto möglich. (Nierenhofer Str. 149, 42555 Velbert) Nachdem wir uns genug gestärkt haben, werden wir mit dem Abstieg Richtung Kupferdreh beginnen. Von dort fahren wir mit dem Bus zurück nach Burgaltendorf.



Minimale/Maximale Teilnehmerzahl: 15/35

Kosten: Die Kosten für Essen und Trinken sowie die Fahrtkosten zahlt Jede/r selbst vor Ort.

Anmeldung:

Ist erforderlich!

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspeiß", Seite 7
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- per eMail an: sport@tve-burgaltendorf.de
- Online-Anmeldung: www.tve-burgaltendorf.de > "Anmeldungen & Anträge"
- per Smartphone-App "TVE-Burgaltendorf" (mit der App "Play-Store" herunterladen und installieren), dort: "Anmeldungen & Anträge" oder "Freizeitaktivitäten"

Anmeldungsschluss: 31.10.2016

Projektleitung: Hans Busch

**Einladung: 60plus-Ausflug zum Nikolausmarkt in Alt Kaster
am 27.11.2016
(http://www.alt-kaster.de/cms/front_content.php?idcat=35)**

Alt-Kaster ist eine mittelalterliche Stadt mit Stadttoren, Burg und Vorburg, dem Marktplatz mit den alten Giebelhäusern und der Stadtmauer mit ihren Türmen. Der Nikolausmarkt in Alt-Kaster ist kein gewöhnlicher Weihnachtsmarkt. Er wird in den Häusern und Innenhöfen der Anwohner/-innen abgehalten. Es gibt eine große Auswahl an kunsthandwerklichen Arbeiten und Basteleien von Hobbykünstlern und Profis. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. In den Scheunen und Wohnungen werden kleine Köstlichkeiten angeboten. Dieser Weihnachtsmarkt soll die Adventszeit wieder in das Bewusstsein der Menschen zurückholen und an den Ursprung der Adventszeit erinnern.

Programmablauf:

10.00 h: Treffen an der HSt. Burgruine
11.00 - 17.00 h: Zeit zur freien Verfügung in Alt Kaster
17.00 h: Beginn der Rückfahrt
18.00 h: Rückankunft

Minimale/Maximale Teilnehmerzahl: 30/50

Kosten (für die Busfahrt):

Abhängig von der Teilnehmerzahl, z.B.:

24,00 € (Mitglieder: 20,00 €) bei 30 Teilnehmern/-innen

20,00 € (Mitglieder: 16,00 €) bei 40 Teilnehmern/-innen

17,00 € (Mitglieder: 13,00 €) bei 50 Teilnehmern/-innen

Sind die Teilnehmereigenleistungen abhängig von der Teilnehmerzahl, werden die Teilnehmereigenleistungen auf Basis der am Tag des Anmeldungsschlusses ermittelten Teilnehmerzahl festgelegt/errechnet.

Stornokosten: in Höhe der Teilnehmereigenleistung

Anmeldung: Ist erforderlich!

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspeiß", Seite 7

- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT

- per eMail an: sport@tve-burgaltendorf.de

- Online-Anmeldung: www.tve-burgaltendorf.de > "Anmeldungen & Anträge"

- per Smartphone/iPhone-App "TVE-Burgaltendorf" (mit der App "Play-Store" bzw. "App Store" herunterladen und installieren), dort: "Anmeldungen & Anträge" oder "Freizeitaktivitäten"

Anmeldungsschluss: 13.11.2016

Projektleitung: Dorothee Virnich

60plus-Ausflug zum Spargelhof Kisters am 25.05. mit umfangreichem Programm

Am 25.05.2016 machten wir uns um 9.00 h auf den Weg, um zum zweiten Mal den Spargelhof Kisters in Walbeck zu besuchen. Nach der Ankunft wurden wir von der Stadtführerin begrüßt, die uns dann bei einem 1-stündigen Rundgang durch den Ort Walbeck die Geschichte und die Sehenswürdigkeiten erklärte. Nach der Führung ging es zum Spargeessen (all you can eat).



Nachdem wir uns gestärkt hatten, machten wir uns auf, um die Steprather Mühle zu besichtigen. Die Führung wurde in zwei Gruppen durchgeführt. Los ging es über die steilen Stiegen bis zur obersten Etage. Die Mühle stammt aus dem Jahr 1452 und war bis 1952 in Betrieb. 1995 wurde die Renovierung und die Wiederherstellung der Funktionstüchtigkeit abgeschlossen.

Anschließend wurde frisches Brot von der Mühle gekauft. Dann ging es zum Spargelkauf auf den Hof Kisters. Anschließend wurden wir noch mit Kaffee und Leckerem, frisch Gebackenem verwöhnt. Danach machten wir uns auf den Heimweg nach Burgaltendorf.

Dierk Vienken

60plus-Stadtführungen in Langenberg und Neviges mit alten Büchern, Donnerknall und Klaviermusik am 07.06.2016

Mit Bus und S-Bahn fuhren wir am 7.6.2016 zur Bücherstadt nach Langenberg zur Stadtführung. Dort erwartete uns schon unsere Gästeführerin Isolde Marx. Nach einer geschichtlichen Einführung, in der wir auch erfuhren, dass Langenberg früher zu einer der reichsten Städte in Deutschland gehörte, gingen wir zu der Parkanlage der Villa Au. Dort konnten wir einen Ginko-Baum bewundern. Nachdem einige durch Berühren der Blätter Ihre Wünsche innerlich geäußert hatten, gingen wir weiter zum bezaubernden historischen Stadtkern von Langenberg. Durch verwinkelte Gassen, über Kopfsteinpflaster und eine Menge Treppen und Treppchen, gingen wir in einem Rundgang an alten Fachwerkhäusern, die mit Schieferfassaden geprägt waren, vorbei. Die Häuser waren überwiegend mit Sprossenfenstern und den im Bergischen Grün gehaltenen Schlagläden verziert. Nachdem wir die eindrucksvolle katholische und evangelische Kirche mit Ihren Eigenarten besichtigt hatten, hatten wir noch die Möglichkeit, dass umgebaute Bürgerhaus von außen und von innen zu bestaunen.

Anschließend konnten wir in einem kleinen Museum neben vielen anderen interessanten Exponaten im eigens dafür eingerichteten Dante-Zimmer auch eines der ältesten gedruckten Bücher bestaunen und durften es sogar mit Samthandschuhen ehrfürchtig anfassen, was eigentlich einmalig auf der Welt ist. Es handelte sich hierbei um den 1491 gedruckten Originaltext der „Divina Commedia“. Dieses bedeutende Buch, welches in Langenberg zu besichtigen ist, wurde schon gedruckt, als Amerika noch nicht entdeckt war (1492).



Nachdem wir uns bei einem Mittagessen gestärkt hatten, ging es weiter mit der S-Bahn nach Neviges. Am Bahnhof empfing uns neben Donnerknall und Starkregen wieder unsere Gästeführerin, die uns dann zum Dom von Neviges begleitete und in einer sehr eindrucksvollen Führung die Fenster und die gewollte Dunkelheit im Inneren des Doms erklärte. Angereichert mit vielen neuen Erkenntnissen und Eindrücken, verabschiedeten wir uns von unserer Gästeführerin Isolde Marx und nahmen noch zum Abschluss in einem urigen Café Platz, wo auch sonst viele Künstler verweilen. Bei Kaffee und Kuchen genossen wir noch die einmalige Atmosphäre und das Ambiente des Nostalgie-Cafés. Besonders schön war, dass einer unserer 60plus-Mitreisenden spontan eines der ausgestellten Instrumente bediente und eine kleine Klaviervorführung gab. Anschließend fuhren wir wieder mit S-Bahn und Bus zurück nach Burgaltendorf.

Hans Busch

60plus- Ein erlebnisreicher Tag in Wuppertal.

Mit Bus und S-Bahn fuhren wir am 06.07.2016 zum Skulpturenpark Waldfrieden. Dort, in einem idyllischen Waldgebiet auf den Höhen zwischen den Stadtzentren Elberfeld und Barmen, lernten wir in einer fachkundigen Führung die Aussagen und Anregungen, die Henry Moore uns in seiner Ausstellung vermitteln möchte, kennen. Die Ausstellungsstücke waren in zwei gläsernen Pavillons untergebracht. Anschließend besichtigten wir die Villa Waldfrieden, die von einer terrassierten Rasenfläche umgeben ist und sich fließend in die Landschaft einfügt. Die Villa ist ein einzigartiges Beispiel organischen Bauens. Sie steht seit 1992 unter Denkmalschutz. Danach besuchten wir die im Wald gelegene Dauerausstellung. Hier wurden uns die in der Skulpturensammlung befindlichen Werke von Tony Cragg und von verschiedenen anderen Künstlern vorgestellt und erklärt.

Nach kurzen Fußmärschen und einer Schwebefahrbahnfahrt erreichten wir den Ratskeller in Elberfeld. Nachdem wir uns dort gestärkt hatten, begeisterte uns noch das Uhrenmuseum. In einem faszinierenden Vortrag bekamen wir einen tiefen Einblick in die Technik und Kulturgeschichte der Menschheit. Die Entwicklung der Uhr, angefangen von den Sonnen und Wasseruhren der alten Ägypter vor 5000 Jahren bis zu den modernsten Armbanduhren der Welt mit Stimmgabel und Quarzsteuerung wurden uns erklärt und vorgeführt.



Nach den vielen Eindrücken genossen wir noch in der alteingesessenen Konditorei Kaffee und Kuchen, bevor wir uns noch das Tippen-Tappen-Tönchen ansahen: Die bekannteste verwinkelte Treppe in Wuppertal führt aus dem Elberfelder Luisenviertel auf den Ölberg und trennte in früheren Zeiten Arm und Reich. Der Name beschreibt das Geräusch der früher getragenen Holzschuhe auf der verwinkelten Treppe. Ein bekannter Karnevalsschlager wurde dem Tippen Tappen Tönchen gewidmet.

Mit Schwebebahn, Zug und Bus traten wir anschließend den Heimweg an und erreichte Burgaltendorf um 19.00 h. Für die Anregung und Unterstützung bedanken wir uns bei Helga und Hermann Pape.

Hans Busch

Einladung zum Vortrag:
"Erben und Vererben" am 24.11.2016, 20.00 h, im AKTIV PUNKT
Mein letzter Wille - Erben und Testament
(offen auch für Nichtmitglieder)

In der Veranstaltung werden die Gestaltungsmöglichkeiten durch Testamente, das Berliner Testament, die Testamentsvollstreckung und die Erbschaftssteuer erläutert. Rechtsanwältin Andrea Bremer LL.M., Fachanwältin für Erbrecht und Mediatorin, führt zudem in die gesetzliche Erbfolge und das Pflichtteilsrecht ein. Im Anschluss an die Veranstaltung steht die Referentin gerne für Fragen zur Verfügung. Zu diesem Vortrag sind auch Nichtmitglieder herzlich eingeladen und können bei dieser Gelegenheit den AKTIV PUNKT, Sport- Freizeit- und Gesundheits-Treff des TVE Burgaltendorf, kennenlernen. (Der AKTIV PUNKT befindet sich in der Holteyer Str. 29. Die Veranstaltung findet statt im Kommunikationsraum im Obergeschoss des Gebäudes.)

Referentin: Rechtsanwältin Bremer

Dauer der Veranstaltung: 1,0 Std., anschließend: Fragen und Antworten

Teilnahmekosten: keine

Anmeldung: Ist erforderlich!

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspieß", Seite 7

- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- per eMail an: sport@tve-burgaltendorf.de
- Online-Anmeldung: www.tve-burgaltendorf.de > "Anmeldungen & Anträge"
- per Smartphone-App "TVE-Burgaltendorf" (mit der App "Play-Store" herunterladen und installieren), dort: "Anmeldungen & Anträge" oder "Freizeitaktivitäten"

Anmeldungsschluss: 19.11.2016

Projektleitung: Brigitte Kambeck

Einladung zum Vortrag:

"Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsvollmacht" am 27.10.2016, 20.00 h, im AKTIV PUNKT (offen auch für Nichtmitglieder)

Ob jung oder alt: Was geschieht, wenn ich meine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann? Wer wird sich im Falle der Entscheidungsunfähigkeit auf Grund von Alter oder Krankheit um persönliche Angelegenheiten wie Vermögensverwaltung, Wohnungs- und Aufenthaltsangelegenheiten kümmern?

Mit diesen Problemfragen geht mit der medizinischen Entwicklung die Frage für viele Menschen einher, was medizinisch unternommen werden soll, wenn man entscheidungsunfähig ist. In unserer Infoveranstaltung wird eine Übersicht über die Möglichkeiten der Vorsorge gegeben, die helfen soll, durch persönliche Entscheidungen ein hohes Maß an Selbstbestimmung zu erhalten. Der Referent Jörg Wilczopolski vom Betreuungsverein BUNTSTIFTE e.V. erläutert gesetzliche Bestimmungen und Notwendigkeiten.

Zu diesen Vortrag sind auch Nichtmitglieder herzlich eingeladen und können bei dieser Gelegenheit den AKTIV PUNKT, Sport- Freizeit- und Gesundheits-Treff des TVE Burgaltendorf., kennenlernen. (Der AKTIV PUNKT befindet sich in der Holteyer Str. 29. Die Veranstaltung findet statt im Kommunikationsraum im Obergeschoss des Gebäudes.)

Dauer der Veranstaltung: 1,5 bis 2 Std.

Teilnahmekosten: keine

Anmeldung: Ist erforderlich!

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspeer", Seite 7
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- per eMail an: sport@tve-burgaltendorf.de
- Online-Anmeldung: www.tve-burgaltendorf.de > "Anmeldungen & Anträge"
- per Smartphone-App "TVE-Burgaltendorf" (mit der App "Play-Store" herunterladen und installieren), dort: "Anmeldungen & Anträge" oder "Freizeitaktivitäten"

Anmeldungsschluss: 20.10.2016

Projektleitung: Brigitte Kambeck

Einladung: Eltern-Kind-Turnen 2016 / 2017

Beginn: Nach den Herbstferien 2016 Ende: Vor den Herbstferien 2017

Unsere Angebote

Wie keine andere Sportart fördert das Kleinkinderturnen vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und -fähigkeiten wie Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Rollen und Drehen um alle Körperachsen. Kinderturnen ist daher D I E motorische Grundausbildung, die den Kindern bei allen Sportarten, die sie später betreiben werden, zu Gute kommt. Im gemeinsamen Spielen und Bewegen mit Gleichaltrigen lernen die Kinder nachzugeben, sich zu behaupten, einander zu helfen, zu kooperieren und vieles mehr. Für eine nachhaltige Bewegungsförderung ist es besonders wichtig, den Motivationsgrundstein für ein lebenslanges Sporttreiben bereits im Kindesalter zu legen. Dies kann nur über die Vermittlung von Spaß und Freude gelingen. Vater und/oder Mutter unterstützen die Kinder beim Turnen sowie die Übungsleiter/-innen (auch beim Aufbau und Abbau der Gerätelandschaft).



Unser Sportangebot "Eltern-Kind-Turnen" beinhaltet 4 Gruppen:

Gruppe	Wochentag	Uhrzeit	Sporthalle	Gruppenleiterin
C	dienstags	16.00-17.00 h	Sh Auf dem Loh (- - R)	Ursula Kernebeck
D	mittwochs	16.00-17.00 h	Sh Auf dem Loh (- - R)	Heidi Schrade & Anna Hegler
E	freitags	15.30-17.00 h	Sh Auf dem Loh (L M -)	Monika Spengler
F	mittwochs	17.00-18.00 h	Sh Auf dem Loh (L M -)	Heidi Schrade & Anna Hegler

Wer kann teilnehmen?

Unser Sportangebot "Eltern/Kind-Turnen" richtet sich an Kinder, die 2 bis 4 Jahre alt sind, und deren Mütter und/oder Väter. ALLE teilnehmenden Familienmitglieder (Kinder, Vater, Mutter) müssen TVE-Mitglied sein bzw. werden. (Ein jüngeres Geschwisterkind darf mitgebracht werden. Spätestens, wenn es 2 Jahre alt wird und am Eltern/Kind-Turnen teilnimmt, muss es ebenfalls Mitglied sein.)

Wenn die teilnehmende Mutter/der teilnehmende Vater ausnahmsweise 'mal durch den Partner/die Partnerin oder z.B. die Oma des Kindes vertreten wird, akzeptieren wir dies auch ohne Mitgliedschaft.

Was müssen Sie unternehmen?

1. Klären Sie VOR der ersten Sportstundenteilnahme, ob ALLE Kinder und Elternteile, die am Eltern/Kind-Turnen teilnehmen sollen, TVE Mitglied sind. (Wenn nein: Bitte Aufnahmeanträge stellen (im TVE-Büro, auf www.tve-burgaltendorf.de "Anmeldungen & Anträge" oder per App

„TVE Burgaltendorf“ - „Anmeldungen & Anträge“) Kreuzen Sie auf dem Aufnahmeantrag die gewünschte Eltern/Kind-Turnen-Gruppe an. Sie haben ein 14tägiges Rücktrittsrecht zur Mitgliedschaft, wenn Ihnen das Sportangebot nicht gefallen sollte.

2. Tragen Sie sich und Ihr(e) Kind(er) IN der ersten Sportstunde ab September 2016 in die ausliegende Liste ein, damit wir wissen, wer an unseren Sportangeboten teilnimmt.

Geschwisterkind ohne Aufsicht?

Für ältere Geschwisterkinder bieten wir in etwa zeitgleich zur Eltern/Kind-Turngruppe "E" (freitags, 15.30 - 17.00 h) und "D" (mittwochs, 16.00 - 17.00 h) folgende Möglichkeiten an:

Judo für Kinder von 4 bis 10 J.,

- freitags, 15.30 bis 17.00 h, Sporthalle Auf dem Loh
- mittwochs, 16.00 bis 17.30 h Sh Th Holteyer Str.

Turnen & Spiel für Kinder von 4 bis 6 J.,

- freitags, 15.00 bis 16.00 h mit anschließendem Schwimmen von 16.00 bis 17.00 h in der Turnhalle und Bad Holteyer Str.
- freitags, 16.00 bis 17.00 h mit anschließendem Schwimmen von 17.00 bis 18.00 h in der Turnhalle und Bad Holteyer Str.
- mittwochs, 17.00 bis 18.00 h, Sh Auf dem Loh ("Sportmix")

Teilnehmende Kinder müssen TVE-Mitglied sein.

Altersbedingtes Ausscheiden aus den Eltern-Kind-Turngruppen:

Wenn Ihr Kind aus der Eltern/Kind-Turngruppe ausscheidet, endet dadurch weder für das Elternteil noch das Kind automatisch die Vereinsmitgliedschaft. Zum Einen gehen wir davon aus - weil es in der Praxis überwiegend so ist -, dass Ihr Kind dann in eine Turngruppe für Kinder ab 4 J. wechselt und Sie selbst möglicherweise ein Sportangebot für sich gefunden haben. Zum Anderen ist die Beendigung einer Mitgliedschaft satzungsgemäß nur durch schriftliche Erklärung (oder persönlich im TVE-Büro) und nur zum 31.12. eines jeden Jahres möglich.

Wenn Sie im übrigen der Meinung sind, dass ihr 4 Jahre alt gewordenes Kind beim Eltern/Kind-Turnen immer noch gut aufgehoben ist, können Sie in Absprache mit der Gruppenleiterin noch einige Zeit beim Eltern/Kind-Turnen bleiben.

Kosten der Mitgliedschaft:

Der Monatsbeitrag ist abhängig davon, wie viele Familienangehörige TVE-Mitglied sind oder werden. Für ein Elternteil und ein Kind beträgt der Monatsbeitrag (Familienbeitrag) zusammen 10,00 €. Für jede weitere Person (das zweite Elternteil, ein weiteres Kind,...) kommen lediglich 2,50 €/Monat hinzu. (Für neue Mitglieder fällt einmalig eine Aufnahmegebühr von 8,00 € je Neumitglied an.)

Ein wichtiger Hinweis zum Familienbeitrag:

Es gibt zwar eine Beitragsregelung "Familienbeitrag", nicht jedoch eine "Familienmitgliedschaft", d.h., auch wenn eine Familie unter die Familienbeitragsregelung fällt - was beim Eltern/Kind-Turnen praktisch immer zutrifft -, muss für jedes einzelne Familienmitglied, das am Sportangebot teilnehmen will, ein Aufnahme-Antrag gestellt werden.

Abschließend ein Hinweis für die teilnehmenden Mütter bzw. Väter: Durch Ihre Mitgliedschaft können Sie zusätzlich an vielen anderen Sportangeboten teilnehmen. Achten Sie bitte auf das in der Vereinszeitschrift "Wurfspeiß" (kommt 4mal jährlich kostenlos ins Haus) abgedruckte Sportangebot einschließlich des gesamten Kursprogramms!

An den rd. 35 Kursen, die überwiegend in unserem Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, stattfinden, können Sie als TVE-Mitglied zu einer deutlich ermäßigten Kursgebühr teilnehmen. (Ein Nachrücken in laufende Kurse - zu einer entsprechend reduzierten Gebühr - ist ebenfalls möglich, soweit in diesen Kursen noch Plätze frei sind.)

Vielleicht kommt für Sie auch das gesundheitsorientierte Kraftgerätetraining mit individueller Betreuung im AKTIV PUNKT in Frage. Hier können Sie 63,5 Stunden in der Woche trainieren!

Unter www.tve.burgaltendorf.de finden Sie u.a. ausführliche Informationen zu allen rd. 50 Dauersportgruppen (für Mitglieder) und zu allen rd. 35 Kursen (für Mitglieder und Nichtmitglieder). Wir empfehlen Ihnen die Installation der App "TVE Burgaltendorf" aus dem Play Store bzw. App Store. In der App finden Sie nähere Infos zu allen 85 Sportangeboten und zu allen Freizeitaktivitäten, können Anmeldungen tätigen und Anträge stellen.

Wir würden uns freuen, Sie auch außerhalb des Eltern/Kind-Turnens aktiv im TVE zu erleben!

Einladung zu zwei Workshops: "Selbstverteidigung für weibliche Jugendliche und Frauen" (offen auch für Nichtmitglieder)

Workshop SVT1: am 21.10.2016 (Fr.) von 18.00 bis 20,00 h, für Frauen ab ca. 35 Jahre (im AKTIV PUNKT, Kommunikationsraum)

Workshop SVT2: am 19.11.2016 (Sa.) von 11.00 bis 13.00 h, für weibl. Jugendliche u. Frauen bis ca. 35 J. (im AKTIV PUNKT, Sportraum)

Frauen sind STARK! Ziel des Workshops ist es, die eigenen Stärken und erkennen und eine persönlich sinnvolle Selbstbehauptung/ Selbstverteidigung zu erarbeiten. Es geht um Behauptung und darum, einen möglichen Kampf erst gar nicht stattfinden zu lassen. Sollte dies allerdings nicht abwendbar sein, werden hier auch Techniken aus dem Kampfsport trainiert. Mit Humor, Spaß und Technik soll dieses ernste Thema angegangen werden. Am Besten TESTEN! Die Referentin freut sich darauf, Euch/Sie kennen zu lernen und ist überzeugt: "Jede Frau kann sich wehren und ist stärker als sie denkt!"

Referentin: Michaela Bendel (Heilpraktikerin für Psychotherapie und Trainerin Selbstbehauptung/Selbstverteidigung)

Teilnahmegebühr: 15 € (Nichtmitglieder), 12,00 € (Mitglieder)

Mindestteilnehmerzahl: 10

Anmeldeschluss: SVT1: 07.10.2016 SVT2: 05.11.2016

Anmeldung: Ist erforderlich!

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspeiß", Seite 7
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- per eMail an: sport@tve-burgaltendorf.de
- Online-Anmeldung: www.tve-burgaltendorf.de > "Anmeldungen & Anträge" > Anmeldung zu einer Sportveranstaltung
- per Smartphone-App "TVE-Burgaltendorf" (mit der App "Play-Store" herunterladen und installieren), dort: "Anmeldungen & Anträge" > Anmeldung zu einer Sportveranstaltung

Brigitte Kambeck

Aufbau des TVE Burgaltendorf
TVE-Mitgliederversammlung

Vereinsrat

tjvb-Jugendtreffen

 Mitarbeiterkreis
Freizeit

Vorstand

Jugendrat

 Team
Freizeit

 Mitarbeiterkreis
Organisation

 Mitarbeiterkreis
Sport

TVE VORSTAND:

Spengler, Eckhard Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Semmerling, Stephan Kernebeck, Ursula Schäfer, Marc Spengler, Monika Spengler, Eduard Kambeck, Brigitte	Vorsitzender Geschäftsführer Organisationsleiterin Sportleiter Sportleiterin Jugendleiter Freizeitleiterin Ehrenvorsitzender Seniorenreferent/-in	eckspengler@t-online.de gerhard.spengler@yahoo.de christiane@spenglers.eu stephan.semmerling@gmail.com fam.kernebeck@web.de marcschaefer1@web.de monika.spengler@yahoo.de b.kambeck@t-online.de
--	---	--

MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Semmerling, Stephan Spengler, Norbert Breuer, Ulrike Spengler, Monika Stahl, Monika Böse, Peter	Organisation & Führung Organisation Leitung AKTIV PUNKT Mitgliederverwaltung Finanzbuchhaltung Innenarchitektur Medienreferentin Handwerk / Technik	gerhard.spengler@yahoo.de christiane@spenglers.eu stephan.semmerling@gmail.com norbert.spengler@arcor.de hans-josef.breuer@gmx.de monika.spengler@yahoo.de monistahl@gmx.de cupboese@arcor.de
---	--	--

MITARBEITERKREIS SPORT (Abteilungsleiter/-innen):

Semmerling, Stephan Kernebeck, Ursula Dörendahl, Andrea Dumm, Sylvia Schrade, Heide Werth, Berthold Schäfer, Marc Spengler, Georg Enigk, Gerda Stoßberg, Rosemarie	Leitung Sportbetrieb, Leiter AKTIV PUNKT, Kraftgerätetaining, Herzsport, Kursbetrieb Leitung Sportbetrieb Kinder- & Jugend-Turnen Leistungs- & Rhönrad-Turnen Eltern / Kind-Turnen Kampfkunst Badminton Laufsport / Leichtathletik Gymnastik für Frauen Sport 60plus	stephan.semmerling@gmail.com fam.kernebeck@web.de andrea-sport@web.de sylviadumm@yahoo.de c.h.schrade@web.de bertholdwerth@arcor.de marcschaefer1@web.de sport@spenglers.eu gerda@enigk.de
---	--	--

VEREINSRAT:	JUGENDRAT:	PROJEKT-TEAM 60plus / Veranstaltungen:	TonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf
--------------------	-------------------	--	--

Züchner, Marcel / Stemmer, Willi / Beckmann-Schlöns, Annelotte / Schmid, Sigrid / Schmittgen, Helga / Haselhoff, Annemarie / Virnich, Gerlinde / Klezan, Sigrid / Pörschke, Anton / Send, Heinz / Hassmann, Sigrid / Brauksiepe, Hans-Joachim / Funken, Inken-Renée / Heuer, Monika / Sattur, Franz / Hanhardt, Elvira	Diesner, Sophie / Geile, Andreas / Knop, Niklas / Kotzur, Katja / Parvin, Sam / Meier, Julian / Petrat, Florian / Reikat, Dylan / Rösen, Demian / Rudl, Leonie / Rudolph, Celine / Schlechter, Johanna / Stratmann, Ben / Teichmann, Moritz / Urbaniak, Luca / Weierstahl, Kira / Weimann, Sören / Wittek, Kai / Zimmermann, Christian	Blum, Heiner Busch, Hans Löbber, Ilona Vienken, Dierk Virnich, Dorothee Wegerhoff, Dieter	Chorleiter: Ludger Köller Chorsprecherin: Inken-Renée Funken stellv. Chorsprecherin: Monika Stahl Notenbeauftragte: Elke Hansch / Heike Hoffmann
--	--	--	--

Beitragsregelungen (Stand: 01.01.2016)

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
2. eine Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr
3. einen Vereinsbeitrag (für die Vereinsmitgliedschaft)
4. einen *Abteilungsbeitrag* (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
 - LEISTUNGS-Turnen - Laufsport - Kraftgerätettraining - Judo
 - Rhönradturnen - Badminton - Reha-Sport - Chor
5. einen „Überweiserkosten-Zuschlag“ für Mitglieder ohne SEPA-Lastschriftmandat (Einzugsermächtigung)
6. Kursgebühren für Sportangebote, die in Kursform angeboten werden

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (einmalig)
Aufnahmegebühr:	Neumitglieder, unabhängig v. Alter u. Beitragsart	8,00 €
Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr: Allen Interessenten/Interessentinnen (Ausnahme: Eltern/Kind-Turnen, Kraftgerätettraining, Kursprogramm) wird die Möglichkeit eingeräumt, das Vereinsangebot bis zu einem Monat kostenlos auszuprobieren. Zum 01. des darauf folgenden Monats wird bei weiterer Nutzung von Vereinsangeboten die Mitgliedschaft im TVE Burgaltendorf - durch das Stellen eines Aufnahmeantrags - erforderlich. Für die Nutzung des Sportangebots nach Ablauf des Probemonats wird für die Zeit ohne Mitgliedschaft eine „Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr“ in Rechnung gestellt. Sie beträgt das Zweifache des ansonsten anfallenden Beitrags.		
Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (Monatlich)
Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag		
„Junge-Leute-Beitrag“	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	5,25 €
Einzelbeitrag „Erwachsene ab 25 J.“	Erwachsene ab 25 Jahre	5,75 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich f. Teilnehmer/-innen Kraftgerätettraining	6,00 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spez. Voraussetzungen (z.B. Wohnsitz außerhalb von NW, Wohnsitz im Alten- oder Pflegeheim) kann vom Vorstand der „Förderbeitrag“ gewährt werden	3,50 €
Beitragsfrei	Mitglieder, die das 100. Lebensjahr erreicht haben	0,00 €
Vereinsbeitrag: Familienbeitrag		
Mehrere Vereinsmitglieder aus einer Familie (Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die TVE-Mitgliedschaft von mindestens 2 Personen (Mann, Frau, Kind(er) unter 21 J.) aus einer Familie	2 Mitglieder einer Familie: 10,00 € Für jedes weitere Mitglied: 2,50 € zusätzlich
Vereinsbeitrag: Obergrenzenregelung (nur auf Antrag hin)	Diese Beitragsart umfasst die Teilnahmeberechtigung aller TVE-Mitglieder innerhalb einer Familie (Eltern sowie Kinder bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) an allen Sportangeboten des TVE mit Ausnahme von Kursen, Workshops u.ä., Kraftgerätettraining, Herzsport, Chor, Aufnahmegebühr. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	160,00 € pro Halbj.
Abteilungs-/Gruppenbeiträge (zusätzlich zum Vereinsbeitrag):		
Teilnehmer der Sportangebote:	unabhängig vom Alter	
- Leistungsturnen		7,00 €
- Rhönrad-Turnen		5,00 €
- Judo	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre: (Pass- und Sichtmarkengebühren inklusive, Wettkampf- und Gürtelprüfungsgebühren exklusive)	7,00 € 10,00 €
- Badminton	(Limitiertes Ballbudget inklusive)	7,50 €
- Laufsport		2,00 €
- Chor „tonARTisten“	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	3,00 € 8,00 €

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (monatlich)
- Kraftgerätetraining - Kraftgerätetraining: Sonderbeitrag	ab 16. Jahre 16 bis 24jährige mit eingeschränkter Trainingszeit: MO-FR 18-22 h, SA 12-18 h (gilt nicht in Schulferien)	24,00 € 15,00 €
REHA-Sport: - Herzsport (mit Verordnung) - Herzsport (ohne Verordnung)	bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht) TVE-Mitgliedschaft erforderlich	3,75 € 10,00 €
- Sport i. d. Krebsnachsorge (mit Verordnung) - Sport i. d. Krebsnachsorge (oh. Verordnung)	bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht) TVE-Mitgliedschaft erforderlich	0,00 € 3,00 €
Kursgebühr zusätzl. für Angebote in Kursform	unabhängig vom Alter	s. Kursprogramm
Überweiserkosten-Zuschlag wird erhoben, wenn kein/e SEPA-Lastschriftmandat (Einzugsermächtigung) vorliegt	unabhängig vom Alter	3,00 € (Jahr)

Hinweise:

Umstellungen der Beitragsart wg. der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres. Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austritts-Erklärung - zu zahlen.

Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Der gesamte Jahresbeitrag ist, soweit kein SEPA-Lastschriftmandat/keine Einzugsermächtigung erteilt wurde, jährlich zum 15. April fällig.

Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des/der Säumigen, ebenso Bankrückbelastungsgebühren, die das Mitglied verursacht hat.

Der Einzug von Forderungen (Mitgliedsbeiträge u. Gebühren; Eigenleistungen für Sportkleidung, für die Teilnahme an Freizeitaktivitäten, Wettkämpfen und Ähnlichem) erfolgt ab 2014 im Europäischen SEPA-Basis-Lastschriftverfahren, und zwar termينlich

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. März d.J. aufgenommen wurden, am 30.06. („Nachzüglerbeitragseinzug“))
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. September d.J. aufgenommen wurden, am 27.12. („Nachzüglerbeitragseinzug“))
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres

monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag „Kraftgerätetraining“ und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag.

Ist der Einzugstermin kein Geschäftstag, erfolgt der Einzug am nächst folgenden Geschäftstag. Die Mitglieds-Nr. gilt im SEPA-Basis-Lastschriftverfahren als Mandatsreferenz. Gläubiger-Identifikations-Nr. des TVE Burgaltendorf: DE19TVE00000031443

Informationspflicht des Mitglieds:

Ist das Mitglied nicht selbst Zahler/-in von Forderungen des Vereins, sondern z.B. ein Elternteil oder der/die Ehepartner/-in ist Kontoinhaber/-in des im SEPA-Lastschriftmandat/in der Einzugsermächtigung angegebenen Kontos, hat das Mitglied die Pflicht, den/die Zahler/-in über anstehende Lastschritteinzüge zu informieren.

Bankverbindung: IBAN: DE69360604880200020700 BIC: GENODEM1GBE (Geno Bank Essen)

Steckbrief des TVE Burgaltendorf

Gründung/ Vereinsregister

Der TVE wurde am 10. März 1901 gegründet und ist unter der Nr. 282 beim Amtsgericht Essen - Steele eingetragen.

TVE-Jugend

Die „TVE-Jugend“ ist die eigenständige Kinder- und Jugendorganisation des TVE. Zu ihr gehören automatisch alle Mitglieder bis zur Vollendung d. 18. Lebensjahres. Die „TVE-Jugend“ ist gleichermassen Sport- u. Jugendorganisation.

Verfassung

Die Vereinssatzung und die gesetzlichen Vorschriften des Vereinsrechts bilden die Verfassung des TVE.

Gesetzliche Vertreter

Den Vorstand im Sinne des § 26 II Bürgerliches Gesetzbuch (BGB), Also die gesetzliche Vertretung, bilden der/die Vorsitzende (Eckhard Spengler), der/die Geschäftsführer/-in (Gerhard Spengler), der/die Organisationsleiter/-in (Christiane Spengler), sowie der/die von der Mitgliederversammlung gewählte Sportleiter (Stephan Semmerling).

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	Orga.Nr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)	
202 *Turnen & Spiel für Kinder*								
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	15:00 - 16:00	20201	Zimmermann	
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holteyer Str.	5*fr.	16:00 - 17:00	20202	Zimmermann	
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo.	16:15 - 17:15	20203	Zimmermann	
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holteyer Str.	1*mo.	17:15 - 18:15	20204	Zimmermann	
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr	Th Holteyer Str.	2*di.	16:00 - 17:00	20206	Dorendahl	
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr	Bad Holteyer Str.	2*di.	17:00 - 18:00	20207	Dorendahl	
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	16:00 - 17:00	20215	Kernebeck	
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holteyer Str.	5*fr.	17:00 - 18:00	20216	Kernebeck	
Gerätturnen	Jungen u. Mädchen	Vorsch.a. - 4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R	17:00 - 18:30	20220	Kernebeck	
Sportmix	Jungen u. Mädchen	4 bis 6 J.	Sh Auf dem Loh	--R	17:00 - 18:00	20235	Balbach	
203 *Leistungs- und Rhönradturnen*								
Leistungsturnen*	Mädchen	von 5 bis 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	15:45 - 17:30	20301	Dumm	
Leistungsturnen*	weibl. Mitgl.	ab 11 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	16:30 - 18:30	20302	Dumm	
Leistungsturnen*	weibl. Mitgl.	ab 11 J. o. nach Absp.	Sh Auf dem Loh	LM-	16:30 - 18:30	20303	Dumm	
Leistungsturnen*	weibl. Mitgl.	ab 14 J. nach Absp.	Sh Auf dem Loh	LM-	18:45 - 20:15	20304	Rakov	
Rhönradturnen A*	männl.+weibl. Mitgl.	ab ca. 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	18:30 - 20:00	20309	Kernebeck	
Rhönradturnen B (Fortgesc	männl.+weibl. Mitgl.	ab ca. 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	19:45 - 21:15	20310	Schönmeier	
Rhönradturnen*	Übungsleiter		Sh Auf dem Loh	LM-	18:45 - 20:15	20311	(ohne Leitung)	
Rhönradturnen*	Übungsleiter		Sh Auf dem Loh	LM-	4*do.	21:00 - 21:45	20312	(ohne Leitung)
206 *Eltern/ Kind-Turnen*								
Eltern/ Kind-Turnen C*	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	16:00 - 17:00	206C	Kernebeck	
Eltern/ Kind-Turnen D*	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	16:00 - 17:00	206D	Schrade	
Eltern/ Kind-Turnen E*	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	15:30 - 17:00	206E	Spengler	
Eltern/ Kind-Turnen F*	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00 - 18:00	206F	Schrade	
208 *Judo*								
Judo Gr. 1 *	männl.+weibl. Mitgl.	4 - 10 Jahre	Th Holteyer Str.	3*mi.	16:00 - 17:30	20801	Werth	
Judo Gr. 2 *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 10 J. und Erwachs.	Th Holteyer Str.	3*mi.	17:30 - 19:00	20802	Werth	
Judo Gr. 3 *	männl.+weibl. Mitgl.	4 - 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	15:30 - 17:00	20803	Werth	
Judo Gr. 4 *	männl.+weibl. Mitgl.	10 - 14 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	17:00 - 18:30	20804	Werth	
Judo Gr. 5 *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 14 J. u. Erwachs.	Th Holteyer Str.	5*fr.	18:30 - 20:00	20805	Werth	
209 *Badminton*								
Badminton*	Jungen u. Mädchen	7 - 12 Jahre	Sh Auf dem Loh	LMR	17:00 - 18:30	20901	Schäfer	
Badminton*	Jungen u. Mädchen	7 - 12 Jahre	Sh Auf dem Loh	LMR	18:00 - 20:00	20902	Schäfer	
Badminton*	Jungen u. Mädchen	13 - 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	LMR	18:30 - 20:00	20903	Schäfer	
Badminton*	Jungen u. Mädchen	13 - 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	LMR	18:30 - 20:00	20904	Schäfer	
Badminton*	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	20:00 - 21:45	20910	(ohne Leitung)	
Badminton*	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	Sh Auf dem Loh	LMR	20:00 - 21:45	20911	(ohne Leitung)	
212 *Parkour-Sport*								
Parkour	Jungen u. Mädchen	ab 13 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	17:00 - 18:45	21201	Schwarz	

* = nicht aufnahmefähig * = Anmeldung konvertiert für diese Sportgruppe/Abteilung ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. _ = linkes Dreieck, M = mittleres Dreieck, R = rechtes Dreieck

Sporthand	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W-Tag	Uhrzeit	Orga.Nr., Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
213 "Ballspiele"						
Ballspiel	Jungen	15 - 20 Jahre	Th Halleyer Str.	1*mo.	17:15 - 18:45	21301 Oertgen
Ballspiel light	Männer	ab 18 Jahre	Th Halleyer Str.	5*fr.	19:00 - 20:00	21305 Riemenschneider
Ballspiel	Männer	ab ca. 30 Jahre	Sh Auf dem Lah	4*do.	19:30 - 20:45	21306 Semmerling
214 "Rad-Sport"						
Sportf. Rad-Tourenfahren	Männer u. Frauen	ab ca. 35 Jahre	TP: AKTIV PUNKT	4*do.	18:30 - 20:30	21401 Spengler
215 "Laufsport und Leichtathletik"						
Laufsport, Termin A *	männl. +weibl. Mfgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene	2*di.	18:15 - 19:30	215A Spengler
Laufsport, Termin B *	männl. +weibl. Mfgl.	ab 16 Jahre	TP: AKTIV PUNKT	3*mi.	09:30 - 10:30	215B Marquath
Laufsport, Termin D *	männl. +weibl. Mfgl.	ab 16 Jahre	TP: Genossensch	6*so.	09:30 - 10:30	215D Spengler
Laufsport, Termin E *	männl. +weibl. Mfgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz	3*mi.	19:30 - 20:30	215E Spengler
Laufsport, Termin F *	männl. +weibl. Mfgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz	4*do.	18:00 - 19:15	215F Spengler
Laufsport, Termin G *	männl. +weibl. Mfgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene	3*mi.	18:15 - 19:30	215G Enigk
216 "Fitnesstraining für Männer"						
Fitnesstraining	Männer	ab ca. 40 Jahre	Th Halleyer Str.	5*fr.	20:00 - 21:30	21602 Kolligs
Fit ab 40	Männer	ca. 40 - 60 Jahre	Sh Auf dem Lah	1*mo.	20:15 - 21:30	21603 Semmerling
217 "Fitnesstraining für Frauen"						
Fit ab 30	Frauen	ab ca. 30 Jahre	Sh Auf dem Lah	1*mo.	18:45 - 20:15	21701 Enigk
Gymnastik G	Frauen	ab ca. 40 Jahre	Th Halleyer Str.	1*mo.	20:15 - 21:45	21702 Grona
Gymnastik M	Frauen	ab ca. 40 Jahre	Sh Auf dem Lah	2*di.	20:00 - 21:30	21704 Marquath
218 "Gymnastik & Spiel 60plus"						
Gymnastik D	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Th Halleyer Str.	4*do.	15:00 - 16:30	21801 Stobberg
Gymnastik E	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Sh Auf dem Lah	4*do.	17:00 - 18:15	21802 Stobberg
Gymnastik & Spiel F	Männer	ab ca. 60 Jahre	Th Halleyer Str.	1*mo.	18:45 - 20:15	21810 Trautmann
Sitzgymnastik G	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	AKTIV PUNKT:sport	4*do.	16:00 - 17:00	21812 Zimmermann
Fit im vierten Viertel	Männer u. Frauen	ab ca. 75 Jahre	AKTIV PUNKT:Sp.r	2*di.	16:00 - 17:00	21830 Spengler
Wassergymnastik A *	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Halleyer Str.	4*do.	16:30 - 17:15	218A Sackel
Wassergymnastik B *	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Halleyer Str.	1*mo.	18:30 - 19:15	218B Semmerling
Wassergymnastik C *	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Halleyer Str.	4*do.	17:30 - 18:15	218C Sackel
Wassergymnastik D *	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Halleyer Str.	5*fr.	18:30 - 19:15	218D Semmerling
Wassergymnastik E, Zr.storniert	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Halleyer Str.	4*do.	18:30 - 19:15	218E Sackel

* * = nicht aufnahmefähig * = Anmeldung konfekt für diese Sportgruppe/Abteilung ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L=Inves Dittler, M= mittleres Dittler, R=rechtes Dittler

TVE-Terminkalender

(stets aktuell im internet unter www.tve-burgaltendorf.de)

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
04.09.2016	13.30 h	Willy-Brandt-Platz	Auftritt der tonARTisten bei Essen.Original
05.09.2016	18.30 h	Sportplatz Holtfeyer Str.	Abnahme Leichtathletik-Disziplinen Dt. Sportabzeichen
06.09.2016		TP: Haltestelle Burgruine	60plus-Besichtigung der Blaudruckerei Kenstrup in Nottulin
06.09.2016	10.00 h	TP: Markt Burgaltendorf	50plus-Radeltour mit Einkehr: Uni Viertel - Krupp Quartier Borbeck, Einkehr: Finca & Bar Celona; 45 km (Ausweichtermin bei Regen: 13.09.2016)
14.09.2016	10.00 h	Rest. Burgfreund	Gruppengeburtstagsfeier 75. Geburtstag G. Redder (Gr. D)
17.09.2016		Grugapark	Onkoloaf im Gruga Park
18.09.2016		Seniorenzentrum	Singen der tonARTisten im Seniorenzentrum St. Mauritius
18.09.2016	09.30 h	St. Mauritius, Hattingen	
		TP AKTIV PUNKT	50plus-Radeltour 'Hattingen/Sprockhövel' (September-Zusatztour); 66 km (Ausweichtermin bei Regen: 24.09.2016)
24.09.2016	15.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Gruppengeburtstagsfeier 85. Geburtstag L. Guth
25.09.2016		SH Haedenkampstr.	GET-P-Stufen Mannschaftswettkampf 2016
02.10.2016	10.00 h	AKTIV PUNKT	50plus-Radeltour Zechentour mit Einkehr (Revierpark Nienhausen oder Kokerei-Café & Restaurant; 55-60 km (Ausweichtermin bei Regen: 03.10.2016)
02.10.2016	15.00 h	DJK Oespel-Kley	Gemeinsamer Besuch der Sportakrobatik Gala in Dortmund-Kley der TVE-Leistungsturnerinnen
08.10.2016-			NRW-Herbstferien 2016 (ggf. angrenzende Wochenenden incl.)
21.10.2016			
16.10.2016	11.00 h	SH Auf dem Loh	TVE-Senioren-Faustball-Turnier
22.10.2016	15.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Gruppengeburtstagsfeier 85. Geburtstag H. Smolka
27.10.2016	20.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	AKTIV PUNKT-Vortrag Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsvollmacht, Referent: Herr Wilczopolski
05.11.2016	09.00 h	SH Auf dem Loh	Vorbereitungen für die TVE-Sport-Show am selben Abend (Vorbereitung der SH, Tische u. Stühle stellen, Deko,...)
05.11.2016	ab 11.00 h	SH Auf dem Loh	Generalproben für die TVE-Sport-Show am selben Abend
05.11.2016	18.30 h	SH Auf dem Loh	TVE-Sport-Show im Rahmen des Dorfbühnenabends mit anschl. Abendessen und Tanz (Einlass: 18.00 h)
08.11.2016	10.00 h	AKTIV PUNKT	50plus-Radeltour mit Einkehr: Bermuda Dreieck Bochum, Einkehr: Bermuda-Dreieck; (35 km) (Ausweichtermin bei Regen: 10.11.2016)
12.11.2016	11.00 h	SH Auf dem Loh	Bärenstarke Dorfolympiade des TVE Burgaltendorf, u.a. mit Abnahme des Sportabzeichen für bärenstarke Kinder
15.11.2016			60plus-Wanderung mit Grünkohlessen
15.11.2016			Redaktionsschluss WURFSPIESS Ausgabe 147/Dezember
17.11.2016-		SH Auf dem Loh	Die Sh Auf dem Loh steht wegen eines schulischen
20.11.2016			Weihnachtsmarkts für den Vereinssport nicht zur Verfügung
24.11.2016	20.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	AKTIV PUNKT-Vortrag, Erben / Vererben, Referentin: Frau Bremer
27.11.2016		TP: Haltestelle Burgruine	60plus-Besichtigung des Nikolaus-Markts in Alf Kaster
05.12.2016	13.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Jahresausklang der Gruppe Spazierengehen
05.12.2016	20.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier Kurs 63_2 Wirbelsäulengymnastik (Ltg.: Rosi Stoßberg)
13.12.2016-		SH Auf dem Loh	Die Sh Auf dem Loh steht wegen einer schulischen
15.12.2016			Weihnachtsfeier für den Vereinssport nicht zur Verfügung
13.12.2016	19.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier der Frauengymnastikgruppe M (Ltg.: Gabi Marquaß)
15.12.2016	18.00 h	Rest. Burgfreund	Weihnachtsfeier der Frauengymnastikgruppe E (Ltg.: R. Stoßberg)
16.12.2016	19.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Humoristische Vorstellung mit Willibert Pauels
17.12.2016	16.00 h	Marktkirche Essen	Adventsingens u.a. mit den tonARTisten (ca. 17.10 - 18.00 h)
19.12.2016		AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtliches Beisammensein der tonARTisten
19.12.2016	17.00 h	Rest. Burgfreund	Weihnachtsfeier der Wassergymnastik B (Ltg. Stephan Semmerling / Monika Krieg)
22.12.2016	17.00 h	Rest. Burgfreund	Weihnachtsfeier der Frauengymnastikgruppe D (Ltg.: R. Stoßberg), der Sitzgymnastikgruppe (Ltg. B. Zimmermann) und der Wassergymnastikgruppe D

Na, sehen Sie auch unter Wasser alles verschwommen?



Schwimmbrillen
in Ihrer Sehstärke
gibt's bei Bagus!

Augenoptik | Hörsysteme | Kinderhörzentrum | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Str. 40 | 45276 Essen

Tel.: 0201.8 51 25-0

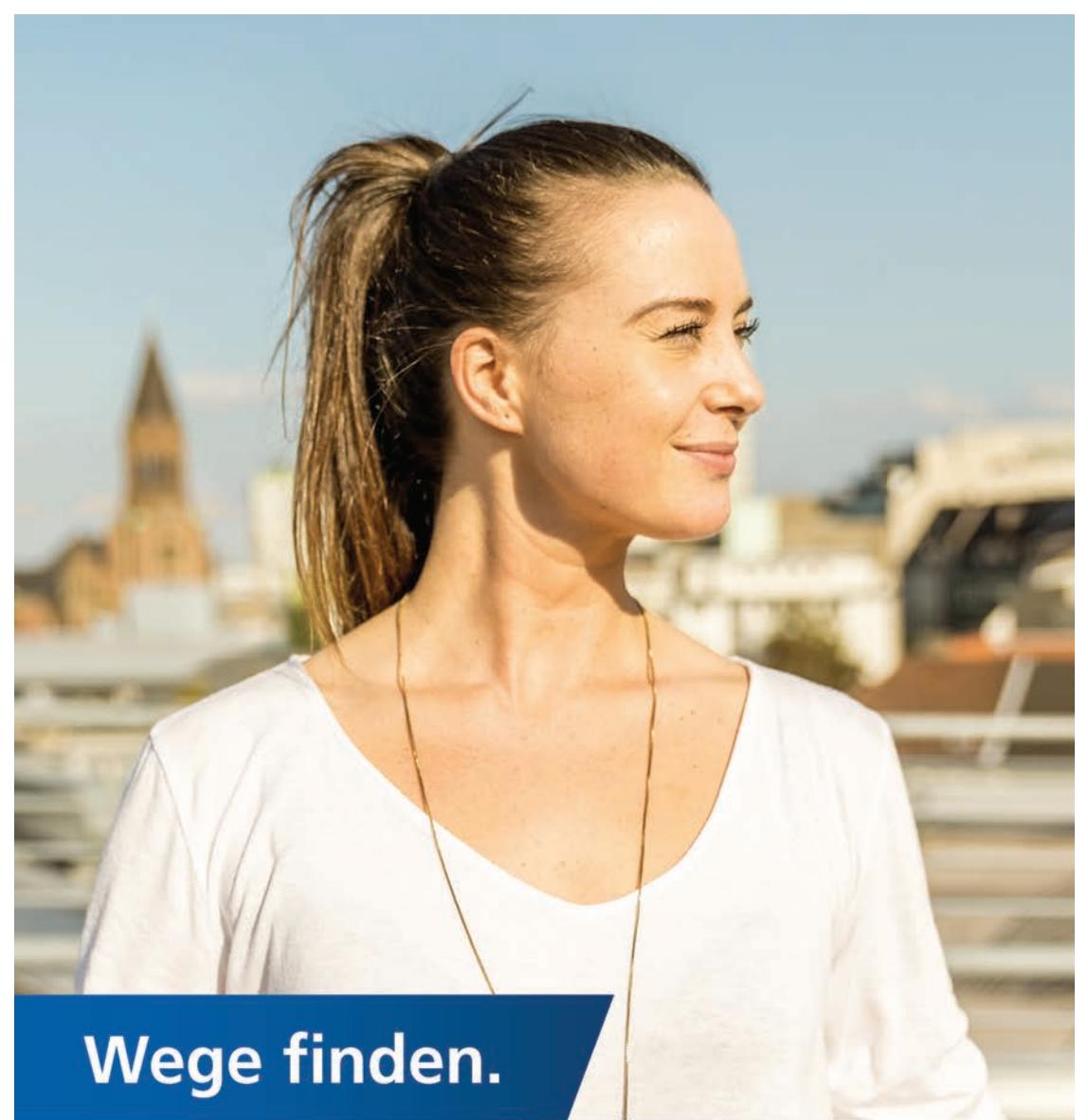
Nockwinkel 99 | 45277 Essen

Tel.: 0201.58 59 99

www.bagus-gmbh.de

 **BAGUS**

Auge und Ohr für Sie



Wege finden.

Die GENO BANK kann das.

Mit unserer Beratung
eigene Ziele verwirklichen.

www.genobank.de



GENO BANK

IN ESSEN MEHR ERREICHEN