

- Badminton
- Turnen und Gymnastik
- Judo
- Röhrradturnen
- Leistungsturnen
- Wassergymnastik
- Fitnesstraining
- Laufsport
- Reha-Sport
- Rad-Tourensport
- Kraftgerätrtraining
- Kursprogramm
- Chor „tonARTisten“
- Freizeitaktivitäten
- Ausflüge



TVE Burgaltendorf

50plus Radeltouren beim TVE



Bitte beachten:
Die Dachsanierung
der SH Auf dem Loh
verschiebt sich!
siehe Seite 19

Kurse
2. Hj, 2019
Seite 9

Onkolauf
im Grugapark
Seite 34

60 plus
auf Tour
ab Seite 41



Erleben Sie Ihren Urlaub ganz nach Ihrem Geschmack!
Ihren Traumurlaub finden Sie bei uns im:

TUI TRAVELStar Reisebüro Burgaltendorf

Alte Hauptstr. 104-106 . 45289 Essen

Tel. 0201 592760 . Fax 0201 57757

info@reisebuero-burgaltendorf.de

www.reisebuero-burgaltendorf.de



Michelitsch und Imkamp
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Mühlenweg 21 | 45289 Essen | Telefon (0201) 85 70 40
www.mundi-steuerberatung.de | info@mundi-steuerberatung.de

WURFSPIESS Impressum

WURFSPIESS Inhalt

Herausgeber:

TVE Burgaltendorf
Holteyer Str. 29, 45289 Essen
Gerhard Spengler (Geschäftsführer)

Layout: S. Semmerling, M. Stahl

Druck: Druckerei Raffler

Auflage: 1.750 Exemplare

Erscheinen: 4 mal / Jahr: März, Juni,
September, Dezember

Kosten: im Beitrag enthalten

Telefon: 0201 / 57 03 97

Fax: 0201 / 57 18 628

eMail: sport@tve-burgaltendorf.de

Internet: www.tve-burgaltendorf.de

Öffnungszeiten AKTIV PUNKT und TVE Büro:

montags - freitags 08.30 - 13.00 h und
15.00 - 22.00 h,
samstags 12.00 - 18.00 h

Titel	01
Impressum, Inhalt	03
Inserentenverzeichnis	05
Universelles Anmeldeformular	07
Kursprogramm 2. Halbjahr 2019	09
SH Auf dem Loh Interimsprogramm	19
Judo	23
Badminton	26
Rhönradturnen	28
Landesturnfest 2019 Hamm	29
Leistungsturnen	30
Onkolaut 2019	34
50plus-Radeltouren	36
60plus	41
Führung und Organisation	46
Der Aufbau des TVE Burgaltendorf	49
Beitragsregelungen	50-51
Das aktuelle TVE-Sportangebot	52-53
Der TVE-Internet-Terminkalender	54



Café – Restaurant **“Burgfreund“**
Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)
Tel. : 0201 / 578935


Prost
Bedachungen GmbH
Meisterbetrieb

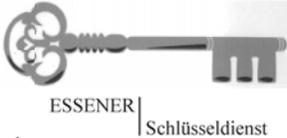
Alte Hauptstraße 26 45289 Essen-Burgaltendorf
Telefon 0201 / 57 89 32 Telefax 0201 / 57 17 014

www.prost-bedachungen.de

Inserentenverzeichnis

Der TVE Burgaltendorf bittet die Leser des WURFSPIESS
um Beachtung der Werbehinweise seiner Annoncenkunden:

AMS AutoMotorService Michelitsch	S.08
Bäckerei Konditorei Café Gräler	S.06
Bagus - Auge und Ohr für Sie	S.55
Café-Restaurant „Burgfreund“	S.04
Essener Schlüsseldienst Klaus Liebaug	S.06
Friedhofsgärtnerei Streicher	S.36
Garten- und Landschaftsbau Hendrik Tenhaven	S.16
Garten & Motorgeräte Theo Lelgemann	S.27
Geno Bank Essen	S.56
Getränke Michael Michel GmbH	S.14
Goldschmiede Koll	S.12
Hegler Fashion Outlet-Store	S.20
IT-Beratung und -Service Michael Nellen	S.14
Johannes Brauksiepe GmbH	S.24
Laura Apotheke	S.14
Mirbach Wohnraum- und Objektausbau	S.18
Pflegeagentur 24	S.10
Physiotherapie Jörg Verfürth	S.20
Prost Bedachungen GmbH	S.04
Reisebüro Burgaltendorf	S.04
REWE Stilleke	S.22
Steuerberatungsgesellschaft mbH Michelitsch und Imkamp	S.02
Tennis- & Soccercenter Burgaltendorf	S.16
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.	S.12
Wohnstudio Neuhaus	S.18

Jetzt an Schulbedarf denken!	ESSENER Schlüsseldienst Schloss- und Sicherheitstechnik
DHL-Shop: Briefmarken, Retouren, Paket- und Päckchenversand (Inland)	
Alte Hauptstr. 12 - 45289 Essen Telefon 0201 - 578235 www.essener-schluesseldienst.de mail@essener-schluesseldienst.de Notdienst: Mo-Fr 9.00 - 19.00 Uhr, Sa-So, Feiertag nach Absprache Türöffnung - Reparatur - Montage - Beratung - Verkauf	



Bäckerei • Konditorei • Cafe

Cafe Ruhrblick	Überraubrstraße 465, 45277 Essen Tel.: 0201 / 58 74 83 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 6.00 - 18.30 Sa. 6.00 - 14.00 So. 8.00 - 18.00
In unserer Filiale jetzt auch mit erlesenen spanischen Weinen und Delikatessen!	Alte Hauptstraße 16, 45289 Essen Tel.: 0201 / 5 76 96 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 6.30 - 13.00 u. 15.00 - 18.00 Sa. 5.30 - 13.00 So. 7.30 - 11.00 Internet: www.cafe-ruhrblick.de

Annoncieren Sie im WURFSPIESS!

Die Kosten pro Veröffentlichung
(Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 139,- € (4c)
(zzgl. Sonderzuschläge für Umschlagseiten)

1/2 Seite: 79,- € (4c)

1/4 Seite: 49,- € (4c)

Interessenten senden wir
gern ein Angebot zu.



Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen „anmeldungspflichtigen“ Vereinsveranstaltungen (Kurse, Ausflüge, Workshops, etc.) verwendet werden.
NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag),



TVE Burgaltendorf

Holtfeyer Str. 29
45289 Essen

Fax 0201 - 57 18 628
www.tve-burgaltendorf.de

Verbindliche

TVE-Mitglied?

ANMELDUNG (für jeweils eine Person)

Ja Nein

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,...)		Orga-Nr.:
Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
Anschrift:		Telefon:
E-Mail:		

SEPA-Lastschrift-Mandat: Ich ermächtige den TVE Burgaltendorf, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die MandatsreferenzNr. ist bei TVE Mitgliedern die Mitgliedsnummer. Nichtmitgliedern wird sie zu einem späteren Zeitpunkt mitgeteilt.

BIC:	IBAN:
Kontoinhaber (Name, Anschrift):	
Datum:	Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern):



Handel und Vermittlung

von

Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen

- Karosserieinstandsetzung aller Fabrikate
- Reparatur und Wartung
- Hol- und Bringservice
- Ersatzwagen
- Reifeneinlagerung
- 24 Std. Abschleppdienst
- Originalersatzteile
- Autoglasreparatur
- HU & AU
- Klimatechnik
- Fahrzeugaufbereitung

Vertragswerkstatt für



AMS Auto-Motor-Service GmbH - Am Zehnthof 187 - 45307 Essen

Tel.: 0201 59 21 00 - Fax: 0201 59 06 00 - Mail: info@ams-essen.de

www.ams-essen.de - www.facebook.com/amsautomotorservice

Kursprogramm 2. Halbjahr 2019 mit freien Plätzen (Nachrücken zu antlg. reduzierten Gebühren möglich)

DANCE FITNESS 18+

Dance Fitness 18+ ist eine Tanzgruppe für Erwachsene jeden Alters. "Das schönste was Füße machen können ist Tanzen. Tanzen ist Wahrheit, Wunsch und Echtheit vereint in Bewegung". So lautet die Maxime der Kursleiterinnen. Bewegung im Takt zu modernen Stücken, aber auch zu alten Songs wie z.B. Grease ist Kernelement von Dance Fitness. Beim Tanzen in der Gruppe bleibt man fit, verbessert die Körperbeherrschung und stärkt das Selbstbewusstsein. Mit Spaß werden Choreographien gemeinsam erarbeitet und das gemeinsame Besserwerden erlebt.

Orga-Nr: 30_2	Max TN: 20
28.08.2019 - 22.01.2020 (18-20 mal)	mittwochs, 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 47,50 € Nichtmitglieder 90,25 €	Gaby Ardelmann
AKTIV PUNKT	Nicht 25.12.19, 01.01.20

DRUMS ALIVE ®

Die Trommel ist das ursprünglichste Instrument der Welt und wird in verschiedensten Kulturkreisen eingesetzt. Es wird genutzt zur Energiegewinnung und auch zur Meditation. Bei Drums Alive trommeln wir mit Holzsticks auf Pezzi-Bällen. Das Trommeln hat viele positive Effekte wie z.B.: Gehirnaktivität wird gesteigert (Beta und Alpha-Wellen entstehen), die motorische Koordination verbessert sich, beide Gehirnhälften synchronisieren sich. Dabei setzt Drums Alive Endorphine frei, es macht einfach nur Spaß! Abgerundet wird die Stunde mit Balance- und Kräftigungsübungen mit dem und am Pezzi-Ball.

Orga-Nr: 45_2	Max TN: 12
28.08.2019 - 22.01.2020 (18-20 mal)	mittwochs, 09:00 - 10:00 Uhr
Mitglieder: 66,50 € Nichtmitglieder 123,50 €	Beate Grond
AKTIV PUNKT	Nicht 25.12.19, 01.01.20

FATBURNER

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die "Problemzonen" an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen!

Orga-Nr: 39_2	Max TN: 20
29.08.2019 - 23.01.2020 (18-20 mal)	donnerstags, 09:30 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 66,50 € Nichtmitglieder 123,50 €	Bettina Schuran
AKTIV PUNKT	Nicht 03.10.19, 26.12.19

FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.



**AMBULANTE PFLEGE:
HILFE, DIE SICH IHREN
BEDÜRFNISSEN ANPASST**

**Grundpflege / Behandlungspflege /
Hauswirtschaftliche Versorgung /
Vermittlung 24-Stunden-Pflege**

Pflegeagentur 24
Ambulante Alten- und Krankenpflege GmbH
Burgstraße 1 · 45289 Essen

Tel. 0201/545 014 92

pflegeagentur24-pflegedienst.de

Orga-Nr: 32_2	Max TN: 15
03.09.2019 - 21.01.2020 (17-19 mal)	dienstags, 09:00 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 63,00 € Nichtmitglieder 117,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT	Nicht 24.12.19, 31.12.19

Orga-Nr: 48_2	Max TN: 15
28.08.2019 - 22.01.2020 (18-20 mal)	mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 66,50 € Nichtmitglieder 123,50 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikations-R.	Nicht 25.12.19, 01.01.20

FITNESSMIX+YOGA®

Ob Kondition +Yoga, Faszien +Yoga, Pezzi +Yoga, Outdoor +Yoga oder Pilates +Yoga, dieser Kurs bietet ein "Best Off" unterschiedlicher Trainingsformen mit dem eigenen Körpergewicht. Wöchentlich wechselnd werden Bewegungs- und Fitnessprogramme mit klassischen Asanas (Körperhaltungen) kombiniert, die seit Jahrtausenden der Gesunderhaltung von Körper und Geist dienen. Ihr gesundheitlicher Wert ist medizinisch belegt, sie sind Vorbild für viele moderne Gymnastikübungen. So entsteht ein ganzheitliches Bewegungstraining, dass die Muskeln kräftigt, die Gelenke beweglich hält, die Ausdauer steigert, den Stoffwechsel reguliert und die Achtsamkeit fördert. Entspannungstechniken und Atemübungen runden jede Stunde ab. Wer gesundheitsorientiert kontrolliert trainieren möchte, die Abwechslung liebt und sich Tipps für Beruf und Alltag wünscht, ist hier genau richtig.

Orga-Nr: 56_2	Max TN: 20
02.09.2019 - 20.01.2020 (18-20 mal)	montags, 20:00 - 21:15 Uhr
Mitglieder: 57,00 € Nichtmitglieder 109,25 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	Nicht 30.12.19

FUNCTIONAL FITNESS MIT FASZIEN TRAINING

Nach einer kurzen Aufwärmphase führen wir mit verschiedenen Geräten, wie z.B. Gymnastikmatten, Therabändern, Tennisbällen und Kurzhanteln ein Workout durch. Es werden 3 Durchgänge z.B. Kniebeugen, Mountain Climber, Rumpfbeugen, Side Stretch, Rudern, Arme schwingen, verschiedene Bauchmuskelübungen, Seilchenspringen, Push Press, Ausfallschritt mit Rotation durchgeführt (Jede Übung jeweils eine Minute). Es folgt ein Cool down mit Faszientraining. Die Faszien sind das menschliche kollagene Bindegewebsnetzwerk. Wir sind so alt wie unser Bindegewebe. Wer jung bleiben oder wieder jung werden will, tut also gut daran dieses Lebensnetz zu kräftigen. Das machen wir in diesem Faszientraining.

Orga-Nr: 24_2	Max TN: 15
26.09.2019 - 23.01.2020 (14-16 mal)	donnerstags, 18:15 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder 86,25 €	Bodo Balbach
AKTIV PUNKT	Nicht 03.10.19, 26.12.18



Klaus Koll
Mitglied im



GOLDSCHMIEDE KOLL

Alte Hauptst. 92 Tel. 239197
www.goldschmiede-koll.de

Anhänger "Schutzengel"
aus eigener Werkstatt



Entspannt Steuern sparen.

Steuern? Lass ich machen.



Mehr für mich.

Für Sie vor Ort:

Beratungsstellensuche unter www.vlh.de

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. – wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

www.vlh.de

PILATES

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmässigem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

Orga-Nr: 27_2	Max TN: 15
03.09.2019 - 21.01.2020 (15-17 mal)	dienstags, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 40,00 € Nichtmitglieder 76,00 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	Nicht 15.10.19, 22.10.19, 24.12.19, 31.12.19

Orga-Nr: 28_2	Max TN: 15
03.09.2019 - 21.01.2020 (15-17 mal)	dienstags, 09:15 - 10:15 Uhr
Mitglieder: 40,00 € Nichtmitglieder 76,00 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT Kommunikationsrau	Nicht 15.10.19, 22.10.19, 24.12.19, 31.12.19

Orga-Nr: 47_2	Max TN: 20
28.08.2019 - 22.01.2020 (16-18 mal)	mittwochs, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 42,50 € Nichtmitglieder 80,75 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	Nicht 16.10.19, 23.10.19, 25.12.19, 01.01.20

SKI+YOGA®

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Körper-Übungen (Asanas) für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Weitere Asanas schulen Koordination und Flexibilität und runden die Skigymnastik damit ab - Dein+ auf der Piste.

Orga-Nr: 54_2	Max TN: 20
08.11.2019 - 24.01.2019 (11 mal)	freitags, 19:15 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 33,00 € Nichtmitglieder 63,25 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT	nicht 27.12.19

TÄNZE AUS ALLER WELT

Volkstänze, Gesellschaftstänze, Kreistänze, Paartänze, Block- und Gassentänze sowie Squaretanz. Tanzen ist ein Ganzkörpersport, egal in welchem Alter. Das Erlernen von Bewegungsabläufen und deren körperliche Umsetzung stärkt das Herz-Kreislauf-System, verbessert die Durchblutung und kräftigt die Muskulatur des gesamten Körpers. Die Bewegungswechsel und die Verlagerung des Gewichts trainieren den Gleichgewichtssinn sowie die Stand- und Trittsicherheit und beugen somit gezielt Stürzen vor. Gemeinsam werden schnell Erfolgserlebnisse geschaffen, die sich positiv auf das Selbstbewusstsein auswirken. Jede/r kann an diesem Bewegungsangebot teilnehmen, ohne Vorkenntnisse, ohne spezielle Bekleidung, ohne einen Partner/ eine Partnerin mitbringen zu müssen, da in der Gruppe ohne festen Partner getanzt wird. ACHTUNG: die beiden ersten Kurstermine finden jeweils am DONNERSTAG (05.09. und 12.09.) statt. Ab dem 11.10. finden alle Termine am FREITAG statt.

Wir freuen uns auf Sie!



Ihr Team der Laura Apotheke.



Apothekerin A. Beckmann
Laurastraße 4
45289 Essen
Tel.: 0201 / 57 18 90 50
Fax: 0201 / 57 18 90 51



Getränke – Groß- und Einzelhandel

Dilldorfer Straße 23-25
45257 Essen Alt-Dilldorf

Tel.: 0201 480315

Fax: 0201 480424

bestellung@michael-michel.de

Erfrischend
kühle Getränke



Besuchen Sie uns
auf unserer
Internetseite
www.michael-michel.de

**MICHAEL
NELLEN**

IT-BERATUNG UND -SERVICE

IT-BERATUNG UND -SERVICE

MICHAEL NELLEN

NOTTEKAMPSBANK 134

45259 ESSEN

TEL.: 02 01 / 46 68 62 5

MOBIL: 01 77 / 87 01 63 7

MAIL: SERVICE@NELLEN-IT.DE

WEB : WWW.NELLEN-IT.DE

BERATUNG – SERVICE – REPARATUREN – SCHULUNG

Orga-Nr: 42_2	Max TN: 20
05.09.2019 - 24.01.2020 (13 mal)	freitags, 10:30 - 12:00 Uhr
Mitglieder: 45,50 € Nichtmitglieder 84,50 €	Rosemarie Weber
AKTIV PUNKT Kommunikations-R.	09.19, 04.10.19, 18.10.19, 25.10.19, 01.11.19, 27.12.19, 03.01.20

WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 63_2	Max TN: 20
02.09.2019 - 20.01.2020 (18-20 mal)	montags, 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 47,50 € Nichtmitglieder 90,25 €	Rosemarie Stoßberg
AKTIV PUNKT	Nicht 30.12.19

Orga-Nr: 66_2	Max TN: 20
29.08.2019 - 23.01.2020 (18-20 mal)	donnerstags, 17:15 - 18:15 Uhr
Mitglieder: 47,50 € Nichtmitglieder 90,25 €	Monika Gwosdz
AKTIV PUNKT	Nicht 03.10.19, 26.12.18

ZUMBA®

Sind Sie bereit, sich fit zu feiern? Dann ist ZUMBA® genau das Richtige. ZUMBA® ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Spaß macht und Gesundheit bringt. Die lizenzierte ZUMBA®-Trainerin Janina beginnt die Tanzparty mit einem Warm-Up, endet mit einem Cool-Down und treibt dazwischen Jung und Alt ordentlich den Schweiß auf die Stirn.

Orga-Nr: 64_2	Max TN: 20
28.08.2019 - 22.01.2020 (16-18 mal)	mittwochs, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 59,50 € Nichtmitglieder 110,50 €	Janina Funken
AKTIV PUNKT	Nicht 16.10.19, 23.10.19, 25.12.19, 01.01.20



Ihr Experte für
Garten & Landschaft

anerkannter
Ausbildungsbetrieb

Hendrik Tenhaven

Garten- und Landschaftsbau

Inh. Hendrik Tenhaven
staatl. gepr. Gartenbautechniker

Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen
Telefon: 02 01 - 8 57 61 51 · Telefax: 02 01 - 5 71 80 19
Mobil: 01 73 - 2 95 97 90
info@galabau-tenhaven.de · www.galabau-tenhaven.de

Kinder- geburtstag im



Tennis - & Soccercenter Burgaltendorf
Worringstraße 250
45289 Essen

Hotline 0201. 57 03 03

Fax. 0201. 857 5158
mailto:info@socceressen.de

www.socceressen.de



NOTRUF - Telefon - Nummern (ohne Gewähr)

Notruf	112
Polizei	110
Feuerwehr	112
St. Josef-Krankenhaus E.-Kupferdreh	0201 455 0
Universitätsklinik Essen	0201 723 0
Alfried-Krupp-Krankenhaus.....	0201 434 1
Kliniken Essen-Mitte	0201 174 200 01
Elisabeth-Krankenhaus	0201 897 0
St. Elisabeth-Krankenhaus Hattingen-Niederwenigern.....	02324 46 0
Ärztlicher Notfalldienst	0180 5044100
Krankentransport	19222
Giftnotruf	0228 19240
Kinder-Notdienst	0201 2799096
Notruf "Gewalt gegen Frauen"	08000-116016

Anmeldung zu Freizeitaktivitäten:

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspeiß", Seite 7
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- per eMail an: sport@tve-burgaltendorf.de
- Online-Anmeldung: www.tve-burgaltendorf.de > "Anmeldungen & Anträge" > Anmeldungen > Anmeldung zu einer Freizeitaktivität
- per Smartphone-App "TVE-Burgaltendorf" (mit der App "Play-Store" herunterladen und installieren), dort: "Anmeldungen & Anträge" > Anmeldung zu einer Freizeitaktivität

Neues aus dem TVE-Mitarbeiterteam

Constantin Hüser (21 J.),

kein Unbekannter im TVE-Mitarbeiterteam, da er schon vor einigen Jahren als Helfer in der Abteilung "Judo" tätig war, leitet seit dem 19.03.2019 die neue Sportgruppe "Freerunning".

Renée Boltze (18 J.),

bereits Inhaberin der Übungsleiterlizenz, ist seit Juli in der Abteilung "Turnen & Spiel für Kinder" eingesetzt und kann auch beim Badminton aushelfen.

Wir heißen beide im TVE-Mitarbeiterteam herzlich willkommen.

Sigrid Reikat

wurde am 02.07. 85 Jahre alt und feierte am 08.08. mit ihrer ehem. Gruppe im AKTIV PUNKT dieses Ereignis. Sigrid war die erste Übungsleiterin des 1996 neu eingeführten Wassergymnastikangebots und ist heute noch gern angesehene Vertreterin in diversen Sportgruppen.



2 Häuser mit über 3000 m²

Wohnstudio A. Neuhaus + Sohn

Worringstraße 23–25 und 41 · 45289 Essen-Burgaltendorf
Tel. 0201 570 882 · info@wohnstudio-neuhaus.de

Öffnungszeiten: MO–FR 8.30–13.00 Uhr und 14.30–18.30 Uhr
SA 9.00–14.00 Uhr und nach Vereinbarung

Mirbach



Wohnraum- &
Objektausbau



Innenausbau - von der Beratung bis zur Montage

Fertigparkett-, Dielen- und Laminatböden, Tischlerarbeiten,
Möbelanfertigungen nach Maß, Wand- und Deckenverkleidungen,
Haus- und Zimmertüren, Akustik- und Trockenbau

Tel. 0201 / 57 18 23 57

www.mirbach-innenausbau.de · info@mirbach-innenausbau.de

TVE-Sportangebot für die von der Schließung der Sporthalle "Auf dem Loh" vom 01.10. bis zum 31.12.2019 betroffenen Gruppen

Die Sporthalle "Auf dem Loh" muss wegen der Erneuerung des Daches von Oktober bis Jahresende 2019 gesperrt werden. Hier das vorläufige Interimsportprogramm für diese Zeit (Es können sich aber noch Änderungen ergeben. Deshalb bitte nach den Sommerferien über den aktuellen Stand auf www.tve-burgaltendorf.de informieren!):

TURNEN & SPIEL FÜR KINDER

Gerätturnen für Kinder, Vorschuljahrgang bis 4. Schulj.:

dienstags, 17.00 - 18.00 h, Th Holteyer Str.

Sportmix, Kinder von 4 bis 6 J.:

mittwochs, 17.00 - 18.00 h, Mehrzweckraum der Comeniussschule

LEISTUNGSTURNEN

Leistungsturnen, Mädchen ab 5 J., Anfängerinnen u. fortgeschr. Anfängerinnen:

dienstags, 17.00 - 18.00 h, Holteyer Str., zusammen mit der Gruppe "Geräteturnen f. Kinder"

Leistungsturnen, weibl. Mitglieder, Fortgeschrittene:

dienstags, 17.00 - 18.30 h, Sh Kupferdreh, Prinz-Friedrich-Platz 2

Leistungsturnen, weibl. Mitglieder ab 14 J., Wettkampfvorbereitung:

montags, 18.45 - 20.15 h, Sh Haedenkampstr.

RHÖNRADTURNEN

Rhönradturnen, Gr. A, männl.+weibl. Mitglieder ab ca. 10 J.:

donnerstags, 18.30 - 20.00 h, Th der Waldorfschule, Schellstr. 47

Rhönradturnen, Gr. B, fortgeschrittene männl.+weibl. Mitglieder ab ca. 10 J.:

donnerstags, 19.45 - 21.15 h, Th der Waldorfschule, Schellstr. 47

Rhönradturnen für Übungsleiter/-innen:

Dieses Angebot fällt für die Zeit der Hallenschließung aus.

ELTERN/KIND-TURNEN (Mutter und/oder Vater + Kind(er) von 2 bis 4 J.):

Eltern/Kind-Turnen, Gr. A/B:

samstags, 10.00 - 11.00 h, Th Holteyer Str.

Eltern/Kind-Turnen, Gr. D:

donnerstags, 15.00 - 16.00 h, Th Holteyer Str.

Eltern/Kind-Turnen, Gr. F

donnerstags, 16.00 - 17.00 h, Th Holteyer Str.

Eltern/Kind-Schwimmen (Wassergewöhnung):

dienstags, 16.00 - 17.00 h, Bad in der Th Holteyer Str.

JUDO

Gr. 4, Jungen & Mädchen von 4 bis 10 J.:

freitags, 15.30 - 17.00 h, Th Holteyer Str.

BADMINTON

Badminton für alle Mitglieder der Abteilung (altersunabhängig):

donnerstags, 18.00 - 20.00 h, Th Holteyer Str.

HEGLER OUTLET-STORE Da. Strick & Shirt

ist wieder geöffnet

ab Donnerstag 17.10. - 14.12.19

Öffnungszeiten

Mo. 10.00h - 13.00h, Di. 15.00h - 17.00h
Do. 15.00h - 17.00h, Fr. 10.00h - 13.00h
Sa. 10.00h - 13.00h

Wir freuen uns, Sie wiederzusehen

Standort: Worringstr. 252a, Tel.: 0201 / 57172-0

physio-burgaltendorf.de

Privatpraxis
für
Physiotherapie



Jörg Verfürth
Laurastr. 35
45289 Essen

Tel.: 0201 / 54 52 48 98
info@physio-burgaltendorf.de
www.physio-burgaltendorf.de



Unsere
Leistungen

- CRAFTA (Kopftherapie / CMD)
- manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Sportphysiotherapie / Kinesiotape
- manuelle Lymphdrainage
- Massagen / Fango
- Hausbesuche



Badminton, Jungen & Mädchen von 7 bis 18 J.:
freitags 17.00 - 19.30 h, Sporthalle Kupferdreh, Prinz-Friedrich-Platz 2
Badminton, Männer & Frauen (ab 19 J.):
dienstags, 20.00 - 22.00 h, Sh Gymnasium Überruhr

BALLSPIEL

Männer ab ca. 30 J.:
mittwochs, 20.15 - 21.30 h, Th Holteyer Str.

FREERUNNING

dienstags, 17.00 - 18.00 h, auf dem Gelände des Sportplatzes Holteyer Str.

FIT DURCH'S JAHR (MÄNNER)

montags, 19.30 - 20.45 h, Wassergymnastik im Bad der Th Holteyer Str.

FIT DURCH'S JAHR (FRAUEN), Gruppe "E":

montags, 20.15 - 21.45 h, Turnhalle Holteyer Straße (gemeinsam mit der Gruppe "FIT DURCH'S JAHR", Gruppe G)

FIT DURCH'S JAHR (FRAUEN), Gruppe "M":

dienstags, 20.15 - 21.45 h, Sportraum des AKTIV PUNKT (EG)

GYMNASTIK FÜR FRAUEN 60plus, Gr. "E":

donnerstags, 16.30 - 17.45 h, Kommunikationsraum des AKTIV PUNKT

HERZSPORT

Männer & Frauen mit Herzerkrankung, Gr. "B":

donnerstags, 18.30 - 19.30 h, Mehrzweckraum der Comeniussschule

KURS 29, Wirbelsäulengymnastik & Rückenschule

montags, 17.30 - 18.45 h, Saal des kath. Gemeindeheims gegenüber der kath. Kirche

Herbstferien (12.-27.10.2019)

Alle Sportstunden der Sportgruppen sowie alle Sportkurse finden in den Herbstferien wie gewohnt statt mit folgenden Ausnahmen:

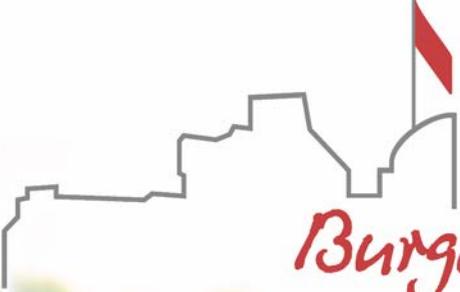
- Sportkurse, wenn die Termine bereits in der Ausschreibung herausgenommen wurden.
- Sportangebote für Kinder und für Jugendliche

Ausnahmen:

Die Trainingsstunden der Sportangebote Rhönradturnen, Leistungsturnen, Badminton, Judo sowie der Eltern/Kind-Turnen-Gruppen A, B, D, F finden wie zwar statt, beachten Sie aber, dass die Sh Auf dem Loh wegen der Erneuerung des Daches nach den Sommerferien bis zum 31.10.2019 geschlossen ist.. Für die betroffenen Gruppen gibt es Interimslösungen (siehe entsprechender Artikel!)

Die wöchentlichen Laufsportermine finden ebenfalls statt. (Die Anwesenheit eines Fachbetreuers/einer -betreuerin ist urlaubsbedingt nicht immer gegeben. Die Gruppen laufen dann ohne Leitung.)

Das Bad im Gebäude der Turnhalle Holteyer Str. ist in den Herbstferien geschlossen, die Turnhalle Holteyer Str. ist jedoch offen.



*Genuss in
Burgaltendorf*
REWE STILLEKE



REWE Stilleke • Dumberger Str. 2 • 45289 Essen

Judo: Kyu-Prüfung im TVE

Am 03.07.2019 fand die bereits vierte Kyu Prüfung in diesem Jahr statt. 16 Kinder und Jugendliche haben sich vorgenommen, die nächst höhere Gürtelstufe zu erreichen. Ein Erwachsener – Ingo - trat zu einer Anerkennungsprüfung an.

Beim Mattenaufbau und Aufwärmen lief laute Musik, so dass Außenstehende den Eindruck gewinnen könnten: Feiern die schon vor der Prüfung?

Der Prüfer Marco konnte nicht wissen, dass das Deipenbecktal gesperrt war und somit hat er sich leider verspätet. Wir überbrückten die Wartezeit mit einigen Spielen. Die Teilnehmer/-innen waren sehr zufrieden, jedoch mussten die zahlreichen Zuschauer und Zuschauerinnen anfangs eine Menge Geduld aufbringen. Später wurden sie dadurch entschädigt, dass an diesem Tag vier verschiedenen Kyu-Programme vorgeführt wurden – das ist eher selten der Fall.

Die Falltechniken zeigten alle TVE Judoka gewohnt sicher. Hier gab es sogar sieben mal die Höchstwertung. Auch bei den Wurftechniken bekamen sechs Teilnehmer/-innen die Höchstwertung. Allerdings waren bei diesem Prüfungsfach auch einige ungewohnt schwache Leistungen dabei. Mit ein wenig Korrektur konnten aber alle die geforderten Techniken zeigen.

Da Ben und Lewin nach der Prüfung noch zu einer Schulveranstaltung mussten, durften die Beiden beginnen und haben nach der sicheren Vorführung sofort ihre Urkunde und den neuen Gürtel erhalten. So konnten sie noch fast rechtzeitig an ihrer Schule sein. Leider sind die Beiden somit nicht auf dem Gruppenbild abgebildet.

Mit Johan und Paula folgten die beiden jüngsten Teilnehmer/-innen an diesem Prüfungstag. Zudem hatten sie die Schwierigkeit, sich zwei Prüfungsprogramme merken zu müssen, da sie eine unterschiedliche Gürtelstufe anstrebten. Mit einer kleinen Erinnerungshilfe vom Prüfer konnten die Beiden aber alle Techniken richtig gut zeigen. Somit ist Paula die jüngste TVE-Judoka, die einen gelb-orangen Gürtel erreicht hat.



Komplett mein Bad

www.brauksiepe.de



 **Joh. Brauksiepe**
DIE BADGESTALTER

Von den folgenden Teilnehmerinnen überzeugten mit Höchstwertungen bei den Würfeln Lena, Josi, Lea und Corinna. Ingo konnte bei seiner Anerkennungsprüfung auf ganzer Linie überzeugen. Dass Ingo in der Vorbereitung seine Partner ständig wechseln musste, merkte man kaum. In sehr dynamischer Form hat er alle Prüfungsfächer sehr gekonnt vorgeführt. Im besonderen bei den Bodenaufgaben war er Tagesbester.

Zum Abschluss kamen Jannike und Marieke, die zum ersten Mal in unserem Verein eine reguläre Grüngürt-Prüfung, die nicht als Anerkennungsprüfung ausgelegt ist, durchführten. Sie beeindruckten alle Anwesenden mit ihrer Kata-Vorführung. In gleich bleibend ruhigem Tempo haben sie die Techniken sehr präzise gezeigt. Zudem war ihre Körperhaltung beim Fallen vorbildhaft.

Nachdem alle Judokas sowohl im Stand als auch am Boden mit unterschiedlichen Partnern gekämpft hatten, kam es endlich zur Ehrung und zur Verleihung des neuen Gürtels. Bestanden haben folgende Judoka:

gelber Gürtel: Johan

gelb-orangener Gürtel: Paula, Hannah, Carlotta, Lena, Svea und Amira

orangener Gürtel: Jonas, Ben, Benjamin, Lewin, Josephine, Leandra und Corinna

grüner Gürtel: Ingo, Marieke und Jannike

Berthold Werth

Wieder etwas Platz in den Judo-Kindergruppen

Da in diesem Sommer ungewöhnlich viele Judoka aufgrund ihres Alters die Trainingsgruppen wechseln, sind in beiden Kindergruppen ein paar Plätze frei geworden.

In diesen Gruppen – Jungen und Mädchen von 5 bis 10 Jahre – werden viele Grundfertigkeiten in spielerischer Form trainiert, die nicht nur für den Judosport wichtig sind.

Wer Interesse hat, kann einfach vorbei kommen und mitmachen. Viermal kann das Angebot kostenlos ausprobiert werden. Weitere Fragen könnt ihr mir gerne vor oder nach dem Training in der Halle stellen.

Die Trainingszeiten der Kindergruppen sind:

mittwochs, 16:00 bis 17:30 h und

freitags, 15:30 bis 17:00 h

Beide Angebote finden derzeit in der Turnhalle Holteyer Straße statt.

Turnierankündigungen:

15.09.2019 Kreiseinzeltturnier der U10 und U13 – Ausrichter JC Altenessen

07. + 08.12.2019 Stadtmeisterschaft für alle Altergruppen

grüner Gürtel – Ingo, Marieke und Jannik

Zur Spendenaktion "Judomatten":

Wir werden dazu in der Dezemberausgabe der Vereinszeitschrift berichten, da die Spendenaktion noch läuft.

Berthold Werth

Neues aus der Abteilung "Badminton"

Stadtmeisterschaften:

Bei der diesjährigen Essener Jugend-Stadtmeisterschaft, die am 11. und 12.05.2019 in der Sporthalle Bergeborbeck stattfand, kämpften die Teilnehmer/-innen von 6 Vereinen in den Altersklassen U11 - U19 in 5 Disziplinen um Punkte.

Vom TVE Burgaltendorf nahmen leider nur 2 Spieler teil. Linus Eicker und Julian Bruyers spielten im Jungen-Doppel U15. In dieser Disziplin ihrer Altersklasse gab es 8 Doppel. Diese mussten - in 2 Gruppen unterteilt - je 3 Gruppenspiele absolvieren. Die beiden Erstplatzierten beider Gruppen kamen dann in die Hauptrunde. Julian und Linus gewannen ihr erstes Spiel in 2 Sätzen, verloren dann das zweite Spiel in 3 Sätzen gegen die Halbfinalisten des letzten Jahres und gewannen wieder ihr drittes Spiel in 3 Sätzen gegen die Zweitplatzierten des vergangenen Jahres. Im Halbfinale verloren sie in 2 Sätzen knapp gegen die Stadtmeister von 2018 und gewannen dann beim Spiel um den 3. Platz in 3 Sätzen. Herzlichen Glückwunsch dazu!

Ich hoffe, dass im nächsten Jahr mehr Mitglieder vom TVE mitmachen werden, denn wir hatten mit Abstand die wenigsten Teilnehmer/-innen. Bei der Essener Senioren-Stadtmeisterschaft 2019, die am darauf folgenden Wochenende in der Sporthalle der Goetheschule stattfand, trat leider niemand vom TVE Burgaltendorf an.



U19-Freizeitaktivitäten:

Da unsere Sporthalle von Juni bis Oktober wegen der Dachsanierung gesperrt werden sollte und in dieser Zeit wieder nur 2 Ersatz-Trainingszeiten an einem anderen Wochentag und an einem anderen Ort angeboten werden konnten, haben wir den Kindern und Jugendlichen der Abteilung Badminton vorgeschlagen, zusätzlich einige Aktivitäten anzubieten, damit man mit den Mitgliedern, die das Ersatz-Sportangebot nicht wahrnehmen können, noch ein wenig Kontakt hat und sie sich nicht wieder zahlreich aus der Abteilung Badminton abmelden, wie bei der Sperrung wegen der Bodensanierung.

GARTEN & MOTORGERÄTE THEO LELGEMANN

STIHL MOTORSÄGEN & FREISCHNEIDER

Worringstraße 250
45289 Essen-Burgaltendorf
Tel.: 0201 / 57 94 67
Fax: 0201 / 57 29 55

www.theo-lelgemann.de



Verkauf & Service



SABO Vertragshändler

Zuerst haben wir bei allen Jungen und Mädchen eine Umfrage durchgeführt, was gewünscht wird und aus dieser Auswahl 5 Aktivitäten mit jeweils rund 20 Stimmen bis zu den Sommerferien angeboten. Als bekannt wurde, dass der Beginn der Sporthallensperrung auf Mitte Juli verschoben wird, wurde trotzdem gewünscht, dass diese Aktivitäten stattfinden sollen. Auch wenn mal der eine oder andere an einem der Termine keine Zeit gehabt haben sollte, waren es jedoch letztendlich mal wieder sehr wenige Teilnehmer/-innen: Am Schwimmbadbesuch im Aquapark nahmen 4 Kinder teil, beim Minigolf spielen waren es 5 Jungen und Mädchen, der Ausflug zur Zoom-Erlebniswelt hat aufgrund nur eines Interessenten nicht stattgefunden, zum Trampolin springen im Airhop-Trampolinpark kamen dann immerhin 8 Leute und bei der Tagesfahrt zum Movie Park erschienen lediglich 2 Mitglieder.

Es hat zwar alles perfekt geklappt und den Teilnehmern/-innen und Betreuern/-innen haben die Ausflüge auch viel Spaß gemacht, aber weitere Aktivitäten für die Zeit der Sporthallensperrung nach den Sommerferien können bei so wenig Teilnehmern und Teilnehmerinnen leider nicht mehr angeboten werden, denn der Planungsaufwand dafür ist dafür einfach zu groß. Daher wurde auch ein angedachtes Abschlussgrillen mit Stockbrot backen kurz vor den Sommerferien nicht realisiert.

Marc Schäfer



TVE-Rhönradturnerinnen beim Kettwig-Cup am 07.07.2019

Nach 5 Jahren Pause hat sich der Kettwig-Cup im Rhönradturnen dieses Jahr endlich wieder zurück gemeldet. Im Juli konnten Anfänger-, Nachwuchs- und Landesklasseturner und -turnerinnen in Essen Kettwig ihr Können zeigen.

Auch wir waren natürlich mit von der Partie und sind mit 7 Turnerinnen an den Start gegangen. Schon beim Einturnen vor dem Wettkampf wurde schnell klar, dass der Fußboden in Kettwig sehr speziell ist. Alles rollt hier etwas langsamer als gewohnt und so mussten sich alle erst mal daran gewöhnen. Doch mit Unterstützung der Trainerinnen Sandra Kernebeck und Mona Schönmeier lief alles glatt.



In der Anfängerklasse starteten Henriette Steffen und Lena Schlede und konnten sich Plätze unter den ersten 10 Turnerinnen sichern. Besonders stolz kann Lena auf ihren ersten Wettkampf und den 3. Platz sein. In der Nachwuchsklasse turnten Pia Biallaß, Leni Witte und Hanna Knipschild gegen insgesamt 16 Turnerinnen. Alle turnten ihre Küren gut durch und landeten ebenfalls unter den ersten 10.

Ab einem Alter von 13 Jahren starten alle in der Landesklasse und so konnte Yara Oberländer auch hier ihre Kür zum Besten geben. Bei den älteren Turnerinnen erzielte Sandra Kernebeck den 2. Platz und verpasste den Sieg nur um 0,4 Punkte.

Ein großes Lob geht an dieser Stelle an die tapferen Turnerinnen, da trotz der erschwerten Bedingungen nicht aufgegeben haben und tolle Leistungen gezeigt haben. Herzlichen Glückwunsch!

Sandra Kernebeck

Erneutes Asyl für die Rhönradgruppe

Wie mittlerweile bekannt ist, ist die Turnhalle der Comeniuschule in Burgaltendorf ab Oktober wieder geschlossen, damit die Bauarbeiten am Dach uneingeschränkt durchgeführt werden können. Das bedeutet für die Rhönradgruppe schon wieder: Asyl. Glücklicherweise können wir unser Training während der Schließung erneut in die Turnhalle der Waldorfschule verlegen. Aufgrund der kurzen Übergangszeit von nur wenigen Wochen und des großen Organisationsaufwandes werden wir dieses Mal unsere eigenen Räder nicht dorthin transportieren können. Umso schöner ist es, dass wir erneut die Rhönräder der Waldorfschule nutzen dürfen, wofür wir sehr dankbar sind.

Trotz der Hallenschließung darf natürlich eins nicht unter den Tisch fallen: Das Sportabzeichen! Und so treffen wir uns am ersten Trainingstag nach den Sommerferien auf dem Sportplatz in Burgaltendorf und machen gemeinsam das Sportabzeichen. Wer dieses Jahr noch kein Sportabzeichen gemacht hat, kann einfach im AKTIV PUNKT nach den Terminen zur Abnahme fragen. Egal ob jung oder alt, jeder kann mitmachen, damit wir wieder auf eine sportliche Bilanz kommen.

Sandra Kernebeck

Wir waren dabei: 4. NRW-Landesturnfest Hamm vom 19. - 23.06.2019

Das Landesturnfest findet, genau wie das Deutsche Turnfest, alle vier Jahre statt. In diesem Jahr war Gastgeberin die Stadt Hamm. Insgesamt hatten sich ca. 6.000 Sportler und Sportlerinnen für das NRW Landesturnfest und die zeitgleich stattfindenden Landesspiele Special Olympics NRW angemeldet. Es geht um Geräteturnen, aber auch Trampolin, Rhönradturnen, Schwimmen, Rope-Skipping und vieles mehr. Von Mittwoch, 19.06. bis Sonntag, 23.06., fanden Veranstaltungen und sportliche Wettkämpfe an verschiedenen Austragungsorten im ganzen Stadtgebiet statt.

Die Leistungsturnerinnen wollten natürlich auch in diesem Jahr Teil der Veranstaltung sein und so trafen sich insgesamt 16 Turnerinnen und Trainerinnen am Mittwoch um 17.00 h auf dem Marktplatz in Burgaltendorf, um gemeinsam die Fahrt nach Hamm anzutreten. Für viele war es das erste Mal. Da neben dem Gepäck auch Kühlboxen und Sandwichtoaster an Bord waren, dauerte es eine Weile, bis alles in den vier Autos verstaut war.

Nach einer 1 ½-stündigen Autofahrt kamen wir in Hamm an und bezogen unser Quartier in einer Realschule. Sobald alles ausgepackt war und wir uns kurz gestärkt hatten, ging es auch schon direkt weiter zur Eröffnungsfeier. Mitten in der Hammer Innenstadt (Pauluskirche) wurde das Fest von mehreren tausend Besuchern/-innen eröffnet. Kurz nachdem das olympische Feuer angezündet wurde, musste die Veranstaltung allerdings aufgrund des Wetters vorzeitig beendet werden. Aber auch das starke Gewitter konnte unsere gute Laune nicht trüben und so arbeiteten die Mädels auf der Rückfahrt zur Schule an einem eigenen TVE-Turn-Song. In der Schule angekommen, wurden dann die geräumigen Flure für die wildesten Spiele genutzt.

Das größte Highlight für die Kids war die Erlebnismeile, die wir am nächsten Tag besuchten. Sie war Treffpunkt für alle, die einfach Lust auf Turnfest und gute Stimmung hatten. Auf den Wiesen eines Parks waren eine riesige Hüpfburg, ein Parcours-Gerüst, Tumblingbahnen und unzählige Stände mit Mitmachangeboten aufgebaut. Man konnte Biathlon ausprobieren, sich verkleiden oder auch an Glücksrädern drehen. Und - nach dem Gewitter am Vorabend - spielte jetzt auch das Wetter mit und beschenkte uns im Folgenden mit durchgehend strahlendem Sonnenschein.



So boten bequeme Liegestühle den Trainerinnen eine kurze Verschnaufpause und die Möglichkeit, in der Sonne zu Relaxen, während sie auf die Rucksäcke der Kinder aufpassten. Unermüdlich war unsere Trainerin Sylvia, die selbst noch Rollen und Handstände turnte und ansonsten mit ihrem neuen Handy versuchte, möglichst viele tolle Schnapshots von unseren Mädels in Aktion zu machen. Toll war auch das Programm „Kinder stark machen“. Auf einer kleinen Bühne konnten die Kids ein paar Tricks einstudieren, welche später auf der Haupt-Bühne in der Innenstadt vor großem Publikum vorgeführt wurden.

Am Donnerstagabend ging es dann zu einem Schauwettkampf, bei dem die Sportarten Aerobic-Turnen, Trampolin, Rhythmische Sportgymnastik und Kunstturnen in einer Mischung aus Wettkampf und Show gleichermaßen präsentiert wurden. Auf der Busfahrt zur Westpress-Arena spielten wir „stille Post“ und dichteten an unserem TVE-Turn-Song weiter.

Nachdem am Donnerstag bereits drei unserer Mädels ihren eigenen Wettkampf absolviert hatten, stand am Freitag für die übrigen Turnerinnen ihr Wettkampf an. Schnell stellten die Mädels fest, dass der Wahlwettkampf auf dem Landesturnfest mit unseren Wettkämpfen Zuhause überhaupt nicht zu vergleichen ist, da man hier einfach selbständig ohne Riegeinteilung und offiziellen Gerätewechseln von Kampfgericht zu Kampfgericht geht und seine Übung anmeldet. Der Spaß stand daher bei diesem Wettkampf an erster Stelle und der Gedanke „Dabei sein ist alles“ galt hier noch vielmehr als sonst. Dennoch muss man insbesondere Lena Niekamps Leistung an diesem Tag besonders würdigen. Sie erturnte sich in der Altersklasse der 18 bis 25jährigen den 1. Platz.

Im Anschluss ging es natürlich wieder zur Erlebnismeile, wo die Mädels bei erneut schönstem Sommerwetter sofort in alle Richtungen ausströmten. Am Abend brachte uns eine weitere Busfahrt mit „stiller Post“ und dem TVE-Turn-Song erneut zur Westpress-Arena, in der an diesem Tag die Turngala stattfand. Ein buntes Programm mit verschiedenen Artisten und Showgruppen sorgte für große Unterhaltung und eine tolle Stimmung. Erfreulich war, dass an diesem Abend auch drei der Großen zu uns gestoßen sind, die berufsbedingt nicht bereits seit Mittwoch dabei sein konnten. Die gute Stimmung nahmen wir mit zurück in die Schule, wo wir im Anschluss auf dem Flur mit einem anderen Turnverein bei Party-Musik und Disco-Kugel ordentlich feierten.

Nach einer kurzen Nacht feierten wir am Freitag Sandra Kernebecks Geburtstag, gingen einen letzten Mal zur Erlebnismeile, bevor wir dann am Abend zur Abschlussveranstaltung erneut in die Innenstadt fuhren. Dort endete das diesjährige Turnfest mit einem Rock-Konzert. Müde aber glücklich machten wir uns auf den Heimweg. Auf dem Markplatz in Burgaltendorf wurden die Kinder dann von ihren Eltern in Empfang genommen.

Das Landesturnfest bereitete uns auch in diesem Jahr wieder eine Menge Spaß, weshalb allen bereits jetzt klar ist, dass wir beim nächsten Fest in Bonn wieder dabei sein wollen!

Daggi Zedler

Landesfinale im Leistungsturnen auf hohem Niveau

Zwölf unserer Turnerinnen hatten sich dieses Jahr den weiten Weg ins Landesfinale am 08.07.2019 erkämpft. Dabei bezieht sich die Weite diesmal nicht nur auf die sportliche Leistung, die man bis hierhin erbringen musste, sondern auch auf die tatsächliche Entfernung, denn wir durften - teilweise bereits um 06.00 h in der Früh - die Fahrt nach Eschweiler aufnehmen. Aber der frühe Vogel fängt ja bekanntlich den Wurm und so vertrat Lena Niekamp erfolgreich die jahrgangsoffenen (18+)-Turnerinnen des TVE Burgaltendorf. Unter äußerst starker Konkurrenz erturnte sie sich den 3. Platz von 26 Turnerinnen aus ganz NRW. Eva Novotny, Jenny Zedler,

Sandra Kernebeck und Jana Schneider hatten sich zwar auch für das Finale qualifiziert, waren jedoch leider verhindert.

Der zweite Durchgang startete dann mit den üblichen Strapazen, denn auf einer langen Fahrt kann viel passieren und so begannen viele Teilnehmerinnen schon auf der Autobahn zu schwitzen – sie standen im Stau. Nichtsdestotrotz schafften es alle zumindest einigermaßen pünktlich in die Sporthalle. Dort angekommen, zeigten sich insbesondere die jüngsten Turnerinnen schnell beeindruckt von dem hohen Niveau, das sich ihnen hier entgegenstellte. Dennoch blieben sie konzentriert und zeigten starke Übungen. Letztendlich reichte es nicht für die vordersten Plätze, doch Marlene Bauer (37.), Paulina Hill (29.) und Anna Benda (27.) sicherten sich durchaus zufrieden stellende Platzierungen in Mitte der 38 Turnerinnen in der AK 8-9.

Auch in der AK 10-11 mussten wir uns nicht verstecken und so errang Luise Beselin den 36., Lena Petrich den 34., Emeli Taravella den 25. und Jana Köhler den 19. Platz von 40 Turnerinnen. An dieser Stelle ist noch einmal explizit zu erwähnen, dass das Landesfinale das Ende einer Serie von Qualifikationswettkämpfen darstellt und hier nur die maximal 40 besten Athleten/-innen des Jahrgangs aller Vereine des Landes teilnehmen dürfen. Allein diesen zuzugehören ist eine außerordentliche Leistung und im Angesicht dieser Konkurrenz können wir alle stolz auf uns sein!

Leistungsturnerinnen können auch Sportabzeichen

Am Dienstag, den 02.07. trafen sich 20 Leistungsturnerinnen bei bestem Wetter auf dem Sportplatz und ausnahmsweise 'mal nicht in der Turnhalle an den Geräten: Auch in diesem Jahr waren fast alle Aktiven dem Aufruf von Sylvia Dumm gefolgt und haben die Sportabzeichenabnahme in den klassischen Leichtathletik Disziplinen (Laufen, Werfen, Weitsprung ...) absolviert. Einige der jüngsten Teilnehmerinnen haben noch nicht alles geschafft, aber sie werden nach den Sommerferien die Abnahme in der Halle beenden. Das Sportabzeichen (Urkunde und Anstecker) wird traditionell im Rahmen der Weihnachtsfeier der Leistungsgruppe (Nov./Dez.) feierlich überreicht.



Wir haben dann noch das gute Wetter und die schöne Sportanlage an der Holteyer Str. genutzt und am Ende der sportlichen Aktivitäten Würstchen gegrillt. Sehr spontan haben sich auch noch einige Eltern gefunden, die Rohkostplatten beige-steuert haben. Das war zugleich ein wunderbarer Abschluss einer sehr erfolgreichen Wettkampf-Saison der Turnerinnen vor den großen Ferien.



Wir wünschen allen Aktiven und ihren Familien erholsame Ferien ... und liebe Turnerinnen vergesst nicht, eure „planks“ in der turnfreien Zeit zu üben.

Bettina Weierstahl

GET-Cup "Kür" am heißesten Juni-Tag aller Zeiten

Auch wenn der 30.06.2019 als der Tag mit der höchsten in Deutschland gemessenen Juni-Temperatur in die Geschichte eingehen wird, war es bei unserem Wettkampf in der Halle zwar warm, aber nicht unerträglich. Der Wettkampf war sogar ganz entspannt, da das Teilnehmerfeld nur aus insgesamt 65 Turnerinnen (verteilt auf zwei Durchgänge) bestand und somit in ruhiger Atmosphäre ohne großen Stress geturnt werden konnte. Zudem sorgten die vielen individuellen und kreativ ansprechenden Kür-Übungen für gute Unterhaltung.



Für Marlene Scholz und Lena Hoffmann war es der erste Kür-Wettkampf. Nachdem sie in den letzten Wochen mit Trainerin Daggi ihre ersten eigenen Kür-Übungen entworfen und eingeübt haben, präsentierten sie diese souverän. Auch die im Training noch kritischen Elemente klappten, so dass sie in ihrer Altersklasse (AK 10/11) von 28 Turnerinnen die Plätze 13 und 18 belegten. In der gleichen Altersklasse zeigten auch Jana Köhler, Emeli Taravella und Lena Petrich gewohnt sichere Übungen und belegten damit die Plätze 2, 4 und 7. Anna Benda (AK 9 und jünger) gehörte an diesem Tag zu den jüngsten Turnerinnen. Sie musste sich nur einer Konkurrentin geschlagen geben und landete folglich auf dem 2. Platz.

Im zweiten Durchgang waren die Älteren an der Reihe. Nachdem Paula Szepannek ihren ersten Flick-Flack bei einem Wettkampf turnte und Sveja Redottée zum ersten Mal einen

Handstandüberschlag über den Sprungtisch zeigte, war bereits für persönliche Erfolge gesorgt. Mit den Platzierungen 6 und 7 in der Altersklasse 12/13 konnten sie am Ende ebenfalls zufrieden sein. Bei den über 18-Jährigen glich das Siegerpodest dem der Stadtmeisterschaften: Erneut erreichte eine Turnerin des Tus 84/10 den 2. Platz, während Jana Schneider den Sieg erturnte und Lena Niekamp mit Platz 3 sowie Jenny Zedler auf Platz 4 das Ergebnis abrundeten.

Jenny Zedler

Verbandsgruppenauscheidung keine Hürde für die TVE-Turnerinnen

Nach den erfolgreichen Stadtmeisterschaften und der Qualifikation für die Verbandsgruppenauscheidung stellte auch diese für die meisten TVE-Turnerinnen keine Hürde dar. Am 16.06.2019 ging es für die 15 qualifizierten TVE-Turnerinnen nach Düsseldorf, um sich einen Platz im diesjährigen Landesfinale (Pflichtübungen Einzel) zu erkämpfen.

Für Anna Benda, Marlene Bauer, Paulina Hill, Luise Beselin und Rebekka van Lent war die Teilnahme an diesem Wettkampf ein großer Erfolg und für alle fünf eine Neuheit. Luise Beselin turnte erst ihren zweiten Wettkampf insgesamt, Rebekka van Lent erreichte erstmals die 2. Runde und die anderen drei waren bisher zu jung, um sich zu qualifizieren. Dennoch ließen sie sich nicht von der neuen Konkurrenz einschüchtern und turnten ihre Wettkampfübungen in gewohnter Manier.

In der Altersklasse 8/9 schafften Paulina Hill, Anna Benda und Marlene Bauer mit den Plätzen 7-9 von 25 Turnerinnen direkt im ersten Anlauf die Qualifikation für das Landesfinale. Das allein ist bereits eine super Leistung und lässt für die Zukunft auf viele weitere Erfolge hoffen.

Auch in der Altersklasse 10/11 konnte die Konkurrenz die TVE-Turnerinnen nicht beeindruckern. Luise Beselin schaffte die Qualifikation mit einem tollen 8. Platz. Jana Köhler, Emeli Taravella und Lena Petrich ließen den Gegnerinnen derweil überhaupt keine Chance und nahmen das Podest mit den Plätzen 1 bis 3 - wie



bei den Stadtmeisterschaften - für sich ein. Bei den 12/13-Jährigen verpasste Paula Szepannek mit einem 11. Platz die Qualifikation um Haaresbreite und auch für Sveja Redottée ging es nach dem 21. Platz nicht weiter. Endstation Verbandsgruppe hieß es ebenfalls für Rebekka van Lent, die mit ihrem 19. Platz bei den 14/15-Jährigen aber durchaus zufrieden sein konnte.

In der offenen Altersklasse (18+) wirkte es für die TVE-Turnerinnen erneut fast wie bei einer Vereinsmeisterschaft. Jana Schneider, Lena Niekamp, Sandra Kernebeck, Jenny Zedler und Eva Novotny belegten die Plätze 1 bis 5 und schafften somit ebenfalls die Qualifikation für das Landesfinale. Nachdem es vom 19.-22.06. zum Landesturnfest nach Hamm und am 30.06. zum Get Cup Kür geht, steht am 07.07. das Landesfinale in Eschweiler statt. Dies ist für die 12 qualifizierten TVE-Turnerinnen der letzte Wettkampf, bevor es in die wohlverdienten Sommerferien geht.

Jenny Zedler



Onkolauf im Gruga Park am 21.09.2019

TVE-Mitglieder laufen für das Leben, der TVE übernimmt die Startgelder zu Gunsten der Essener Krebshilfe.

Wir hoffen, dass ihr letztes Jahr Spaß hattet und auch dieses Jahr wieder mitmachen wollt! Wir laden alle "gefähigen" Mitglieder zur Teilnahme am 17. Onkolauf im Grugapark ein. Wie immer ist es unser Ziel, als teilnehmerstärkster Verein aufzutreten, vielleicht auch mal wieder in dreistelliger Zahl!

Es handelt sich um eine gemeinnützige Veranstaltung für Jung bis Alt: Es kann gegangen, gewandert, gewalkt (auch mit Stöcken) oder gelaufen werden, eine Runde (2,5 km) oder nach Belieben auch mehr; Hauptsache man macht mit! Dabei übernimmt der TVE wie immer die Startgebühren für seine teilnehmenden Mitglieder.

Wettbewerbe und Startzeiten:

10:30 h : Begrüßung der Teilnehmer/-innen

11:00 h : Walking und Nordic Walking bei freier Wahl der Streckenlänge

13:00 h : Ende des Walkingwettbewerbs

13:30 h : 300 m Bambini Lauf (Jg. 2013)

13:35 h : 300 m Bambini Lauf (Jg. 2014)

13:40 h : 300 m Bambini Lauf (Jg. 2015)

13:45 h : 300 m Bambini Lauf (Jg. 2016)

13:50 h : 300 m Bambini Lauf (Jg. 2017)

14:00 h : Urkunden und Medaillen für die Bambinis

15:00 h : 1 km AOK-Schülerlauf w. (Jg. 2008 bis 2012)

15:15 h : 1 km AOK-Schülerlauf m. (Jg. 2007 bis 2012)

15:30 h : 1 km AOK-Schülerlauf (Jg. 2004 bis 2007)

16:00 h : Siegerehrung Schülerläufe

16:30 h : 2,5 km Firmen- und Teamlauf (3 Läufer pro Team)

16:30 h : 2,5 km Jedermannlauf (ohne AK-Wertung)

17:00 h : 5 km Hauptlauf (mit AK-Wertung)

Die Anmeldeformalitäten (und Kosten) übernimmt der TVE für seine Mitglieder; ihr müsst euch nur bis zum 04.09.2019 formlos (gerne auch über den Anmeldeservice auf unserer Homepage (www.tve-burgaltendorf.de > Anmeldungen/Anträge" > Anmeldungen > Sportveranstaltungen, ähnlich in der TVE-App) bei uns melden. Der Verein gibt dann die erforderlichen Daten (Vor- u. Nachname, Jahrgang, Geschlecht und Nation) an den Veranstalter weiter. Bitte den Termin auch in euren Kalender eintragen und nicht vergessen: Wir zahlen gerne, aber nicht für Leute, die dann am Veranstaltungstag nicht erscheinen!

Bitte denkt daran, dass ihr den Eintritt in die Gruga zahlen müsst (am Veranstaltungstag auf 1,50 Euro vergünstigt). Natürlich möchten wir euch möglichst in unserem Vereinstrikot sehen; wer noch keines hat, kann dieses für 17 Euro im AKTIV PUNKT erwerben (bitte nicht erst am letzten Tag).

Bitte die Hinweise des Veranstalters beachten:

Persönlichkeitsrecht: Mit der Teilnahme an der Veranstaltung stimmen Sie zu, dass von Ihnen während der Veranstaltung gemachte Fotos zu Werbezwecken und zur Veröffentlichung in der Presse genutzt werden können. Wir machen ausdrücklich darauf aufmerksam, dass durch die Verbindung zwischen den veröffentlichten Ergebnislisten und den Startnummern auf den Fotos

Personen identifiziert werden können! Ergebnisse und Fotos: Diese (und weitere) Informationen werden in der Presse sowie vollständig auf den folgenden Servern veröffentlicht. www.onkolauf.de



Die tonARTisten sangen im Gruga Park beim "Tag der Chöre" am 12.05.2019

Wer kennt ihn nicht den Spruch – „Wenn Engel reisen, lacht der Himmel“? Wir tonARTisten haben uns diesen Spruch allerdings ein wenig abgewandelt in - „Wenn Engel singen, lacht der Himmel“. Auf ein Schönwetter-Wunder hoffend, sahen wir dem 12. Mai entgegen. Fleißiges Proben in einer anhaltenden Schlechtwetterphase machte uns Sänger zwar fit für diesen besonderen Muttertagsauftritt, aber bei Regen würde es uns und den Zuschauern und Zuschauerinnen sicherlich nur bedingt Spaß bereiten. Passend zu einem unserer Lieder durften wir allerdings erleben, dass „Wunder geschehen“, denn die Sonne lachte pünktlich zum Tag der Chöre, endlich mal wieder vom Himmel.

Sehr treffend waren da dann unsere ersten drei Lieder: „ Jetzt ist Sommer“, „So soll es bleiben“ und „Solang man Träume noch leben kann“. Traumhaft waren auch unsere großen sowie kleinen Zuschauer und Zuschauerinnen. Ein bunt gemischtes Publikum, welches auf ihrem Weg durch die Gruga zum Musikpavillon schon die farbenprächtigsten Frühjahrsblüher erleben durfte. Eingerahmt in eine tolle Pflanzenwelt, fiel es diesem offenbar leicht, das Lied „I like the flowers“ mit uns gemeinsam zu singen. Sogar eine Unterteilung in Männer- und Frauenstimmen machten viele gerne mit.

Von der großen Bühne aus konnten wir Sänger/-innen, neben den gezielten Chorbesuchern und -Besucherinnen auch viele fröhliche und zur Musik tanzende und klatschende Kinder beobachten. Ihnen machte diese musikalische Pause auf ihren Muttertagsausflügen sichtlich großen Spaß. Bei „Yesterday“ und „As time goes by“ erinnerte sich vielleicht so mancher daran, wie sein eigenes Familienglück begann. Andere genossen einfach nur diesen Moment der etwas ruhigeren Töne.

Nach insgesamt 8 Stücken verabschiedeten wir uns – untermalt vom Vogelgezwitscher und den Geräuschen des Grugabähnchens – mit dem Stück „Angels“ von Robbie Williams und freuten uns sehr, dass als wir („Engel“) „Angels“ sangen - der Himmel lachte!

Sandra Pues

50plus-Radeltouren mit Einkehr

Bewegung an der frischen Luft, Geselligkeit und Spaß
- Gemütliches Radeln ohne hohe Leistungsansprüche

Mit Ausnahme der Wintermonate Dezember und Januar findet in jedem Monat mind. eine geleitete Radeltour an unterschiedlichen Wochentagen und zu unterschiedlichen Zeiten statt. Unterwegs gibt es einen Boxenstopp in einer Gaststätte bzw. in einem Biergarten, damit die Geselligkeit nicht zu kurz kommt. Diese Aktionsreihe wendet sich an Mitglieder ab ca. 50 Jahren. Partner/-innen von teilnehmenden TVE-Mitgliedern können auch dann teilnehmen, wenn sie kein TVE-Mitglied sind. (Über eine Mitgliedschaft würden wir uns jedoch sehr freuen. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 6 Euro/Monat.)

Leistungsbeanspruchung:

Die Radeltouren weisen unterschiedliche Merkmale auf (Streckenlänge, Schwierigkeit der Strecke, Leistungsanspruch) auf.

Equipment/Radtypen:

Keine Einschränkungen (auch eBikes sind möglich.) Das Tragen eines Fahrradhelms wird nahe gelegt. Kleidung dem Wetter entsprechend

Schlecht-Wetter-Regelung:

Bei schlechtem Wetter entscheidet der/die Tourleiter/-in drei Stunden vor der Treffzeit, ob gefahren wird.

Anmeldung:

Die Teilnehmer/-innen müssen sich bis spätestens 5 Tage vor dem Tourdatum anmelden. Dazu stellt die TVE auf seinen Internetseiten ein online-Anmeldungsformular (www.tve-burgaltendorf.de, "Anträge, Anmeldungen online" im Menü oben unter den Fotos) zur Verfügung. Wer sich nicht über das Internet anmelden will, kann sich über das TVE-Büro (0201/570397) in die Datenbank eintragen lassen oder eine eMail an sport@tve-burgaltendorf.de schreiben. Auf eine Anmeldebestätigung verzichten wir.

Teilnahmegebühr:

keine

Fragen?

Wir beraten Sie gern: 0201/570397 oder sport@tve-burgaltendorf.de

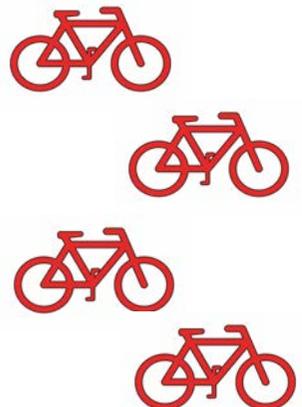


Friedhofsgärtnerei und Gartenbau
in 3. Generation

Alte Hauptstraße 16,
45289 Essen
Telefon: 0201-579121



Fax: 0201-57 16 27
post@streicher.ruhr
www.streicher.ruhr



September-Tour "B"

Tourtitel: "BERGISCHE BAHNTRASSEN"

Termin: Mittwoch, 18.09.2019 (Ausweichtermin: 25.09.2019)

Treffzeit und -punkt: 09.30 h Marktplatz (mit eigenem PKW)

Streckenbeschreibung:

ca. 55km; wir fahren gemeinsam bis zum S-Bahnhof Remscheid-Lennep (Fahrzeit: ca.3/4 Std.). Parkmöglichkeiten bestehen auf dem P+R Parkplatz am Bahnhof oder im Parkhaus unterhalb des Bahnhofes. Von dort geht es über die Balkantrasse bis hinter Bergisch-Born und weiter über die Wasserquintett-Route nach Hückeswagen, von dort weiter über Radevormwald und zur Wuppertalssperre, die wir überqueren, um zurück auf die Balkantrasse nach Lennep zu kommen. Schwierigkeitsgrad: überwiegend gut ausgebaute Radwege mit wechselnden Steigungen und Gefälle

Einkehr: Restaurant in Wipperfürth

Rückankunft: 16.30 h

Tourleiter: Willi Stemmer (hwstemmer@googlemail.com, Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0159-01192402)

Oktober-Tour "A"

Tourtitel: "KAISER-WILHELM-PARK-RUNDE"

Termin: 05.10.2019 (Ausweichtermin: 12.10.2019)

Treffzeit- und -punkt: 10.00 h ab AKTIV PUNKT

Streckenbeschreibung:

ca. 55 km; Burgaltendorf, Grugatrasse, Rheinische Bahn, Altenessen, Kaiser-Wilhelm-Park, Freisenbruch, Burgaltendorf

Schwierigkeitsgrad: mittel; leicht hügelig

Einkehr: ja, noch nicht bekannt

Rückankunft: 16.00 h

Tourleiter: Uwe Hillebrand (hille-u@web.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0157-57282120)

Oktober-Tour "B"

Tourtitel: "VESPER-TOUR"

Termin: 19.10.2019 (Ausweichtermin: 26.10.2019)

Treffzeit- und -punkt: 10.00 h ab AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29

Streckenbeschreibung:

Ca. 45 km; Ruhrradweg Hattingen, Bahntrasse Schulenburg, Golfanlage VESPER und zurück

Einkehr: Golfhotel "VESPER"

Rückankunft: 16.00 h

Tourleiter: Wilfried Kamplade (geweka.burg@web.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0172-6500244)

November-Tour

Tourtitel: "BOCHUMER RUNDE"

Termin: 07.11.2019 (Ausweichtermin: 14.11.2019)

Treffzeit- und -punkt: 10.00 h, AKTIV PUNKT, Holteyer Str.

Streckenbeschreibung:

ca. 48 km; Rundkurs - Dahlhausen - Halde Rheinelbe - Grumme - Bochum Zentrum - Weitmar - Dahlhausen

Schwierigkeitsgrad: leicht bis auf wenige kurze Steigungen

Einkehr: "Mutter Wittig" (Bochum Zentrum)

Rückankunft: 17.00 h

Tourleiter: Georg Hedwig (georg.hedwig@hedwig-hattingen.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0178-5452153)

50plus-Radeltour führte zum Phönixsee am 14.05.2019

Bei noch etwas kühlen Temperaturen trafen sich 9 Teilnehmer/-innen am vereinbarten Treffpunkt in Bochum Langendreer. Dank Fahrgemeinschaften musste nicht jede/r allein mit seinem Auto anreisen. Die ehemalige Bahntrasse Rheinischer Esel mit glatter Oberfläche begeisterte sofort am Anfang. Nach ca. 25 Km Fahrstrecke durch Wald, zwischen Wiesen u Feldern, dem Zoo Dortmund erreichten wir gegen 12.00 h den Phoenixsee. Von Sicherheitspersonal angesprochen über die Situation der Promenade am See, schoben wir dann auch einsichtig unsere Räder an den gesperrten Abschnitten vorbei.



Nach Umrundung des Seegeländes gönnten wir uns die Mittagsmahlzeit im "Pfefferkorn". Gestärkt und nicht mehr durstig hatten wir jetzt die Rückfahrt noch zu bewältigen. Gut, dass wir an der Uni Dortmund die Mensa für den Kaffeegenuss schnell fanden. Jetzt bekamen wir Sonnenschein zum Kaffee dazu. Die Mensa bot so allerlei Leckeres. Damit die Pause nicht zu lange ausfiel, räumte der Tourenleiter die Tablett ab.

Ein Paar Restkilometer führten uns zurück zum Ausgangspunkt. Auch in der etwas weiteren Umgebung von Essen gibt es sehr schöne Wege und Natur. Die Rückfahrt mit dem Auto, nach dem Laden der Räder, dauerte - bedingt durch den Berufsverkehr - dann etwas länger.

Detlef Enigk

50plus-Radeltour mit Navi-Unterstützung und vielen Stopps

Am Startpunkt Genossenschaft trafen sich am Montag, den 5.8.2018, 17 Teilnehmer/-innen. Ein paar Tage vorher war die Resonanz zu der Tour noch sehr klein gewesen. Kurz vor dem Start bekam ich als Tourenleiter einen Anruf, ob am nächsten Morgen die Tour startet. Da konnte ich nur sagen, dass der Termin im "Wurfspieß" an einer Stelle leider nicht rechtzeitig geändert worden war, sonst hätten wir noch 3 Teilnehmer/-innen mehr gehabt.

Pünktlich um 10 h fuhren wir los. Über Horst, Freisenbruch, Kray erreichten wir die Kray Wanner Trasse. Die Auffahrt der Halde „Rheinelbe“ bereitete durch die E-Unterstützung keine Anstrengung. Belohnung war eine sehr schöne Rundumsicht.

Im weiteren Verlauf kam die Pausenbude mit Kultcharakter am Eckpunkt zur Erzbahntrasse. Die vielen Brücken der Erzbahntrasse nach Norden begeistern immer wieder. Am Zoom vorbei längs des Rhein-Herne-Kanal radelten wir weiter bis zur Stölting Marina, um dort eine kleine Stärkung zu genießen. Auf der weiteren Strecke verloren wir wegen eines kleinen Problems mit einem Fahrradständer einige Teilnehmer/-innen. Dank Unterstützung konnte der Ständer abgebaut werden. Mit Navi erreichte der Rest der Truppe nach Beseitigung des Problems den Biergarten am Nordsternpark. Jetzt war ein größere Pause angesagt.

Im weiteren Tourenverlauf wurde 2 mal jeweils ein Fahrradschlüssel gesucht. Zum Abschluss fuhren wir über Steele an einer Eisdielen vorbei, um gestärkt den letzten Abschnitt bis Burgaltendorf zu schaffen. Nach einer ca. 50 km langen Tour fuhren alle Teilnehmer/-innen dann individuell nach Hause. Das Wetter zeigte sich im Tagesverlauf immer besser und wärmer. Dank Tourenbegleitung mit Navi am Ende war eine so große Gruppe noch machbar.

Detlef Enigk



Gesund und selbstbewusst: TVE-Wellnesstag

Am 16.11. bietet Lolita Lassak in der Zeit von 10 bis 17 h jeweils einen TVE-Wellness-Tag als Tagesworkshop an. Es handelt sich um einen Schnupper-Workshop, der sich inhaltlich aus den folgenden Bereichen zusammensetzt:

1. Yoga für jeden: Grundlagen und Einführung
2. Selbstbewusst Auftreten, erfolgreich Kommunizieren: Körpersprache, Umgangsformen, Selbstpräsentation
3. Gesund Bewegen im Beruf und Alltag: kleine Tipps und Tricks für jederzeit und überall
4. Waldbaden oder Wellness-Step (je nach Wetterlage)
5. Entspannungstechniken, Atemübungen, Umgang mit Lampenfieber

Einfache Übungen für Rücken, Bauch, Beine und Po halten Gelenke und Wirbelsäule gesund und beweglich. Die Körpermitte wird gekräftigt, Aufrichtung und Haltung deutlich verbessert. So steigen nicht nur Wohlbefinden und Selbstbewusstsein, sondern auch Auftreten und Ausstrahlung. Im Workshop erfährt man, wie Körpersprache bewusst eingesetzt wird, den wichtigen ersten Eindruck verbessert und wie man in unterschiedlichen Situationen zielgerichtet kommunizieren kann.

Zusätzlich gibt es individuelle Tipps, wie man Aktivsein und Achtsamkeit ins tägliche Leben integrieren und an den Arbeitsplatz mitnehmen kann. Gesünder, leistungsfähiger und ausgeglichener werden ist dabei das Ziel.

Bitte bequeme Kleidung, aber auch Sportschuhe für draußen, mitbringen!

AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen

Wellness-Tag und Uhrzeit: 16.11.2019 10.00 -17.00 h

Min./Max. Teilnehmerzahl: 8/15

Bei mehr als 15 Anmeldungen wird ein zusätzlicher Termin am 23.11. angeboten. Bei geringerer Teilnehmerzahl und Interesse der Teilnehmer/-innen kann am 23.11. stattdessen auch ein Aufbau-Workshop angeboten werden.

Anmeldeschluss: 03.11.2019

Teilnehmergebühr pro Workshop:

TVE Mitglieder 20 Euro, Nichtmitglieder 30 Euro

Spazierengehen 2019 - die letzten Termine für dieses Jahr

09.09. - 23.09. - 07.10. - 21.10. - 04.11. - 18.11. - 02.12. Treffpunkt wie immer um 14.00 h am Maibaum auf dem Marktplatz Burgaltendorf.

Boule spielen auf den TVE-Boule-Plätzen auf der Sportanlage Holteyer Straße

Sonntags, 11.15 - 12.45 h (Frühjahr bis Spätherbst, soweit das Wetter es zulässt)

Leihkugeln stehen zur Verfügung, soweit keine eigene Kugeln vorhanden sind. Es besteht auch die Möglichkeit für TVE-Gruppen, zu anderen Zeiten - nach vorheriger Absprache mit dem TVE-Büro - Boule zu spielen. Einfach kommen und mitspielen! - Leitung: Harry Kohn



Der erste Bouleplatz besteht aus einem Spielfeld mit 2 Bänken. Ein zweiter Bouleplatz mit 3 Spielfeldern wurde in den Sommerferien 2019 mit Unterstützung des Seniorenreferats der Stadt Essen und der Geno Bank Essen gebaut.

Anmeldung noch möglich!!!

60plus-Besuch des Lichterfestes in Bredevoort am 27.09.2019

An diesem Tag werden wir um 17.00 h mit dem Reisebus ab Busbahnhof nach Bredevoort in den Niederlanden fahren. Dort, in einem kleinen historischen Städtchen in Achterhoek, bricht jährlich ein einzigartiges Spektakel aus. Am letzten Wochenende im September findet in diesem Jahr zum 10. Mal das einzigartige Lichterfest in Heerlyckheid Bredevoort statt.

Die schmalen, mittelalterlichen Straßen werden wie in einem Märchen dargestellt. Licht, Musik und Romantik stehen im Mittelpunkt. Die Straßenlaternen werden ausgeschaltet und von Teelichtern in Glasbehältern ersetzt. An verschiedenen historischen Plätzen werden Lichtszenen dargestellt. Bauwerke sind oft von 10.000 Birnen beleuchtet.

Zunächst aber werden wir auf einer Tribüne sitzen und nach einem Rahmenprogramm die mit vielen Lichtern ausgestatteten Schiffe bestaunen, die in der Gracht an uns vorbeiziehen. Dieses Jahr läuft die Veranstaltung unter dem Namen "Bredevoort schittert, da ist Musik drin". Entsprechend sind auch die Schiffe ausgestattet. Gegen 21.30 h findet ein großartiges Feuerwerk statt. Außerdem wird Live-Musik bis 01.00 h gespielt.

Programmablauf:

- 16.50 h Treffen Busbahnhof Burgaltendorf
- 17.00 h Abfahrt ab Busbahnhof Burgaltendorf mit dem Reisebus
- 18.30 h Ankunft in Bredevoort
- 19.00 h Rahmenprogramm
- 21.30 h Feuerwerk, Live-Musik
- 23.30 h Rückfahrt
- 01.00 h Rückankunft in Burgaltendorf

Min./Max. Teilnehmerzahl: 20/50

Teilnehmereigenleistung:

Der Preis (für Busfahrt und Eintritt) ist abhängig von der Teilnehmerzahl. Im günstigsten Fall (50 Teilnehmer/-innen) beträgt er 46,00 Euro. Nichtmitglieder zahlen 4,00 Euro mehr. Für evtl. Essen und Trinken muss an diesem Abend jeder selbst sorgen.

Stornokosten: bei Abmeldung nach Anmeldeschluss: 46,00 Euro

Anmeldeschluss: 25.09.2019

Projektleitung:

Hans Busch (Tel. 0157-58476714; hansbusch1@t-online.de)

Einladung: 60plus-Waldwanderung mit dem Förster am 08.10.2019

Mit dem Förster Langkamp werden wir den Heissi-Wald durchstreifen und auch ein Wildgehege mit Muffel-, Damm-, Rot- und Schwarzwild erleben. Auf dem Weg können wir immer wieder neue und interessante Waldbilder anschauen, denn der Heissi-Wald ist ein ausgesprochener Mischwald. Durch die hervorragenden Vorträge durch Herrn Langkamp, wie wir sie bereits 2018 kennen gelernt und erlebt haben, können unsere botanischen Kenntnisse aufgefrischt werden.

Programmablauf:

08.30 h Treffen Haltestelle Burgruine

08.37 h Abfahrt mit der L 180 Richtung E.-Werden, Umstieg in L 169 "Am Schwarzen", weiter bis HSt. Essen Seeblick

Nach der 2stündigen Führung: gemeinsames Mittagessen in E.-Werden

15.00 h Rückankunft in Burgaltendorf

Teilnehmereigenleistung (ohne Fahrkosten): Die Kosten betragen 8 Euro für Mitglieder, 11 Euro für Nichtmitglieder.

Stornokosten: bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss: 8,00 Euro

Besonderheit: Bei diesem Projekt werden keine Anmeldungsbestätigungen versandt. Falls das Projekt zum Zeitpunkt Ihrer Anmeldung ausgebucht sein sollte, werden Sie aber informiert.

Min./Max. Teilnehmerzahl: 10/25

Anmeldeschluss: 30.09.2019

Projektleitung:

Hans Busch (Tel. 0157-58476714; hansbusch1@t-online.de)

Einladung: 60plus-Wanderung mit Grünkohlessen 12.11.2019

Die diesjährige Wanderung führt uns ab Kernkraftwerk Essen Kupferdreh vorbei an der Kupferdreher Wassermühle, der Hundebücke und über leicht hügeliges Gelände von Vossnacken. Links am Windrad vorbei führt uns der etwas anstrengende Weg Richtung Velbert-Langenberg zum Hopscheider Berg hinauf. Bei schönem Wetter werden wir hier oben angekommen, mit einem herrlichen Rundblick zum Norden des Ruhrgebiets entschädigt. Wir werden bei guter Sicht die Schalker Arena und die Scholven Chemie sehen können, Richtung Süden den Bismarkturm, die Langenberger Sender und den Hügel vor Wuppertal. Anschließend werden wir von Siegfried dem Wirt der Wilhelmshöhe wieder herzlich empfangen. Nachdem sich alle mit Grünkohl, Kassler, Speck und verschiedenen Würstchen gestärkt haben, beginnen wir wieder den Abstieg. Von der Kernkraftschule geht es wieder zurück nach Burgaltendorf. Natürlich kann man wie immer auch ohne Wanderung am Grünkohlessen teilnehmen. Wer mit dem Auto anreist sollte um 13.00 h in der "Wilhelmshöhe" sein. Eine Anmeldung ist aber trotzdem erforderlich!

Programmablauf:

11.00 h Treffen an der HSt. Burgruine

11.07 h Abfahrt mit Linie 180 bis E.-Kupferdreh, weiter

11.23 h mit der Linie 153 bis zur Kernkraftschule Kupferdreh

11.30 h - 12.30 h: Wanderung hin bis zur Einkehr "Wilhelmshöhe"

13.00 h - 15.00 h: Mittagessen - **Bitte bei der Anmeldung unbedingt angeben, wenn jemand Schnitzel statt Grünkohl möchte!**

15.00 h - 15.45 h: Wanderung zurück zur Kernkraftschule, von dort zurück mit dem nach Burgaltendorf

16.40 h Rückankunft in Burgaltendorf

Teilnehmereigenleistungen: Fahrtkosten und Essen (14,60 Euro) in Eigenregie

Min./Max. Teilnehmerzahl: 15/60

Besonderheit: Bei diesem Projekt werden keine Anmeldebestätigungen versandt. Falls das Projekt zum Zeitpunkt Ihrer Anmeldung ausgebucht sein sollte, werden Sie aber informiert.

Anmeldeschluss: 01.11.2019

Stornokosten: bei Abmeldung nach Anmeldeschluss: 2,50 Euro (=Organisationskostenanteil)

Projektleitung:

Hans Busch (Tel. 0157-58476714; hansbusch1@t-online.de)

Einladung: 60plus-Fahrt zur Schlossweihnacht auf Schloss Dyck am 14.12.2019

An diesem Tag wollen wir den Weihnachtsmarkt auf Schloss Dyck besuchen. Vor dem historischen Wasserschloss gibt sich der Weihnachtsmarkt als Fest der Sinne. Es duftet nach Tannengrün, Plätzchen und gebrannten Mandeln. Viele Feuerkörbe verbreiten eine gemütliche Stimmung. Die Chöre der umliegenden Gemeinden tragen bekannte Weihnachtslieder vor. Die hochwertigen Artikel der vielen Aussteller an Weihnachtsdekorationen, Schmuck, Textilien und Kunstgewerbe runden das Angebot ab.

Weil der Besuch des Weihnachtsmarktes auch hungrig macht, ist auf der Orangeriehalbinsel ein Gastronomierondell eingerichtet. Für kulinarische Vielfalt sorgen frische Waffeln, Stollen, Hochzeitsbrot, Suppen nach Uroma's Rezepten und vieles mehr. Dieses Jahr ist der Weihnachtsmarkt erweitert worden und erstreckt sich in die mit Kerzen erleuchteten Mustergärten. Ein von Laienspielern aufgeführtes Krippenspiel ist das besondere Highlight dieses Marktes. Die Aufführungen finden im englischen Landschaftsgarten statt.

Wir wünschen allen Teilnehmern/-innen ein unvergessliches weihnachtliches Erlebnis.

Programmablauf:

14.45 h Treffen Busbahnhof Burgaltendorf

15.00 h Abfahrt

19.30 h Rückfahrt nach Essen

21.00 h Rückankunft Burgaltendorf

Teilnehmereigenleistung (für Busfahrt und Eintritt):

bei 30 Teilnehmern/-innen: 32,00 Euro

bei 40 Teilnehmern/-innen: 27,00 Euro

bei 50 Teilnehmern/-innen: 24,00 Euro

Nichtmitglieder zahlen 4,00 Euro mehr.

Stornokosten:

bei Abmeldung nach Anmeldeschluss: 29,00 Euro

Min./Max. Teilnehmerzahl: 30/56

Anmeldeschluss: 12.11.2019

Projektleitung:

Dierk Vienken Tel: 0157/ 31772409 Dorothee Virnich Tel: 0177/7845593

60plus-Besichtigung "Köln unterirdisch": ein informativer Tag mit vielen, neuen Eindrücken am 14.05.2019

Vieles, was Köln an unterirdischen Sehenswürdigkeiten zu bieten hat, konnten wir bei dieser Führung besichtigen. Im Grabungsgelände direkt an der Domplatte stießen wir auf die Reste des römischen Nordtores und der Römermauer sowie auf einen über 1.000 Jahre alten, intakten Brunnen vom Vorgänger-Dom.

In der Kirche Groß St. Martin stiegen wir an den römischen Fundamenten dieser romanischen Kirche hinab zur Krypta. Hier befindet sich das größte römische Wasserbecken nördlich der Alpen. Diese und noch viele andere Sehenswürdigkeiten ließen die 2 Stunden der Führung wie im Flug vergehen.

Ein gemeinsames Mittagessen direkt am Dom rundete unser Programm ab. Danach hatten wir noch ca. 2 Stunden Zeit, bei strahlender Sonne Köln zu erkunden oder uns einfach an den Rhein zu setzen und ein leckeres Kölsch zu genießen.

Ein sehr informativer Tag mit vielen neuen Eindrücken.

Dieter Wegerhoff

60plus-Mitglieder hörten die Glocke schlagen am 18.06.2019

Bei schönem Wetter fuhren wir mit dem Bus zur Glockenstadt nach Gescher. Dort wurde uns ab 10.30 h die Glockengießerei bei einer Führung durch ein Mitglied der Fabrikhaber vorgestellt. Zunächst wurden uns die verschiedenen mechanischen Glockenantriebe gezeigt und in Betrieb genommen, so dass uns ein optimierter Glockenschlag vorgeführt wurde. Unter anderem konnten wir auch den 13 Tonnen fassenden Schmelzofen, das Herzstück des Betriebes kennen lernen. Dort befanden sich schon 2 gemauerte Glocken in Vorbereitung. Hier wurde uns der Ablauf des Glockenbaus und die Zusammensetzung der Metalle erklärt. Nach einigen verschiedenen Glockengeläuten erfuhren wir noch, wie eine Glocke mit Stimmgabeln überprüft wird.



Nach der Führung, die ca. 1 Std. dauerte, konnten wir noch die Innenstadt von Gescher erkunden, bevor wir zum Glockentelleressen ins Hotel Tenbrock einkehrten. Nachdem wir uns gestärkt hatten, holte uns die Stadtführerin ab und zeigte uns während eines gemütlichen Spaziergangs durch Gescher die sehenswerten alten Gebäude. Das bekannte Unikat und vieldiskutierte Wandgemälde im Rathaus konnten wir leider nicht besichtigen, weil es wegen Renovierungsarbeiten zugehangen war. Die Geschichte und die Umstände dazu wurden ausführlich erklärt. Wir konnten auch erfahren, warum der Rosenmontagszug in Gescher immer 14 Tage vor Rosenmontag stattfindet.

Nach der Kirchenbesichtigung mit eindrucksvollen Kirchenfenstern steuerten wir gegen 15.00 h die Museumsmeile an. Dort genossen während einer Pause selbstgebackenen Kuchen und Kaffee. Anschließend konnten noch der Bauerngarten und alte Bauernhäuser im Museumshof bestaunt werden. Bevor wir zurückfahren, besichtigten wir noch ab 16.00 h in einer Führung das Glockenmuseum. Rückankunft in Burgaltendorf war 18.30 h.

Hans Busch

60plus-Mitglieder im Bunker

Am 16.07.2019 fuhren wir mit dem Bus nach Ahrweiler, um den ehemaligen Regierungsbunker zu besichtigen. Da wir nicht bis zum Eingang fahren konnten, machten wir einen schönen Spaziergang bis zum Bunker und hatten einen wunderschönen Blick auf Ahrweiler.

Dort wurden wir von unseren Führern empfangen. Wir erfuhren, dass im Jahre 1959 der Bunkerausbau begonnen wurde. Als Grundlage für das Tunnelsystem dienten zwei ungenutzte Bahntrassen, die während des Krieges als Rüstungsfabrik, Konzentrationslager und Championzucht benutzt wurden. Das gesamte System bestand aus fünf autarken Abschnitten und hatte mit allen Bereichen eine gesamte Länge von ca. 17 km. Der gesamte Bau unterlag strengsten Geheimhaltungsvorschriften.

Durch zwei Spione der DDR war dem Osten aber die Lage und Ausstattung bekannt. Um die Eingänge des Bunkers hermetisch abzuriegeln, wurden Druckverschlüsse verwendet, die das System innerhalb von 10 Sek. dicht verschlossen. In den fünf Bauteilen befanden sich 897 Büro- und 936 Schlafräume sowie fünf Großküchen und Kantinen. Ebenfalls waren abhörsichere Sitzungssäle, Werkstätten, Fernsehstudios und Brunnen vorhanden. Selbst für die höchsten Repräsentanten des Staates waren nur Feldbetten vorgesehen. Der Ausweichsitz der Verfassungsorgane des Bundes sollte 3.000 Amtsträger/-innen vor einem dritten Weltkrieg mit Atomwaffen für 30 Tage das Überleben sichern. Heute ist die Anlage ein Museum und ist auf nur noch auf 200 m Länge zu besichtigen.



Nach der Führung gingen wir zu Fuß zum Marktplatz von Ahrweiler, wo uns das Mittagessen im Hotel Stern erwartete. Nachdem wir uns mit dem leckeren Mittagstisch gestärkt und somit die nötige Grundlage für die Weinprobe geschaffen hatten, machten wir uns auf den Weg zur Winzergenossenschaft. Hier wurden wir durch den Gärkeller, die Flaschenwaschanlage und die Abfüllstation geführt. Bei einem Rundgang durch den alten Weinkeller sahen wir viele Holzfässer, in denen Wein lagerte. Einige Fässer waren mit geschnitzten Motiven aus der Geschichte der Winzergenossenschaft versehen.

Bei der anschließenden Weinverkostung erhielten wir viele Informationen über die einzelnen Weinsorten. Nachdem wir die Weine verkostet hatten, machten wir uns frohgelaunt und weinseelig auf die Heimfahrt und erreichten gegen 19.00 h wieder Burgaltendorf. Es war nach aller Meinung ein gelungener Ausflug, der uns viel Geschichte und Weinkunde nahe gebracht hat.

Dierk Vienken

Bewegt älter werden ...

das kann man in unserem Verein sehr gut und auf vielfältiger Weise. In den unterschiedlichen Gruppen oder als freies Training im Kraftgeräteraum. Bewegung ist ein wesentlicher Schlüsselfaktor für Gesundheit und Wohlbefinden bis ins höchste Alter.

Eine Gruppe der Älteren ist "Aktiv im Gehen, Stehen und Sitzen", donnerstags von 16.00 bis 17.00 h. Wir sind in diesem Jahr gewachsen und sind jetzt mit unseren zwei Männern ein gutes Dutzend Aktiver. Die Altersspanne reicht im Moment von 77 bis 93 und unser Durchschnittsalter ist 83,8 Jahre. Soviel zur Statistik.

Es ist schön, dass wir uns nicht nur wöchentlich gemeinsam bewegen und trainieren, sondern auch der Zusammenhalt in der Gruppe darüber hinaus ist bereichernd. Fehlt jemand oder ist krank, so hat bestimmt schon jemand telefoniert und Kontakt gehalten. Wenn unsere Übungsleiterin Barbara in Urlaub fährt oder verhindert ist, wird sie durch Sigrid Reikat (im Juli 85 J. alt geworden) vertreten. Vielen Dank dafür an sie, die sich freut, ab und zu die Gruppe rhythmisch in Schwung zu bringen.

Neue Teilnehmer/-innen sind immer willkommen: Gemeinsam macht Bewegung mehr Spaß und wir motivieren uns gegenseitig. Bewegung hilft den älteren Menschen - und nicht nur diesen -, länger mobil, standfest, geistig fit und selbständig zu bleiben.

Barbara Zimmermann

Der Vorstand tagte am 22.05.2019 von 18.00 bis 20.00 h im AKTIV PUNKT

Teilnehmer.: Eckhard Spengler, Gerhard Spengler, Stephan Semmerling, Ursula Kernebeck, Monika Spengler, Heiner Blum

Verhindert: Christiane Spengler

Beratend: --

VORSTANDSARBEIT

Heiner Blum wird von Eckhard als neues, von der Mitgliederversammlung 2019 zum Seniorenreferenten gewähltes Vorstandsmitglied begrüßt.

AKTIV PUNKT: Zugang vom Bürgersteig bis zur Laufbahn

Der TVE beschäftigt sich seit Längerem mit der Schaffung eines barrierefreien Zugangs zum AKTIV PUNKT. Dazu müsste eine schräg, die Laufbahn ansteuernde Rampe gebaut werden.

Es wären vorab zu erledigen:

- a) Barriere freien Zugang entwerfen
- b) Genehmigung der städtischen Fachbereiche einschl. der Burgaltendorfer Schulen einholen
- c) Sponsor und/oder Fördermittel finden

AKTIV PUNKT-NUTZUNG: Anfrage des Heimat- und Burgverein

Der Heimat- und Burgverein möchte gern am Sa. 26.10.2019, von 09.00 bis 17.00 h, den Kommunikationsraum des AKTIV PUNKT für ein Seminar nutzen. Dem Nutzungswunsch des HBV kann entsprochen werden.

SPORTMATERIAL: Weiterer Mattenbedarf der Abteilung "Judo"

Berthold Werth, Leiter der Abteilung "Judo", meldet den Bedarf von weiteren Matten (1m x 1m). Kosten: 2.500 Euro. Zur Finanzierung wurden bereits 1.000 Euro im Rahmen des LSB-Projekts 1.000 x 1.000 Euro beantragt. Außerdem wird zur Finanzierung eine Spendenaktion bei den Eltern der Judoka und bei den erwachsenen Judoka durchführt. Das von Berthold entworfene Spendenaufwurf-Schreiben wurde bereits mit Mitgliedern des Vorstands abgestimmt und kann publiziert werden.

WETTKAMPF-/SPIELBETRIEBSKOSTEN: Digitales Passwesen

Das im Bereich Turnen bundesweit eingeführte Digitale Passwesen ist im TVE bereits umgesetzt. Die Betreuung des Verfahrens hat Bettina Weierstahl übernommen.

TURNFESTE: 4. NRW-Landesturnfest 2019

2019 findet das 4. NRW-Landesturnfest statt, und zwar vom 19. bis zum 23.06.2019 in Hamm. Es nehmen TVE-seitig 16 Leistungsturnerinnen einschl. Trainerinnen teil. Der Anmeldeprozess ist abgeschlossen.

ORGANISATION: Bessere Terminabstimmung

Es wurde von Mitgliedern bemängelt, dass eine 50plus-Radeltour und eine 60plus-Freizeitaktivität am selben Tag (14.05.) stattfanden.

Derartige Terminüberschneidungen sind trotz des Bemühens der betroffenen Mitarbeiter/-innen nicht immer zu vermeiden. Unabhängig davon wird das Projektteam "60plus-Freizeitaktivitäten" an die Vereinbarung erinnert, die Wochentage bei den 60plus-Projekten zu variieren, also nicht immer Dienstage als Veranstaltungstag zu wählen, wodurch stets die selben Sportgruppen betroffen sind.

GROSSVERANSTALTUNGEN: Burgfest 2019 am 15. und 16.06.2019

Am Bühnenprogramm beteiligt sich der TVE mit einer Hiphop & Show-Dance-Präsentation. Bei den Stationen betreut der TVE die Rollenrutsche (Eckhard kümmert sich um die Transporte) und seine Schokokuss-Wurfmachine. Die Judoka werden bei der Betreuung der Stationen helfen. Uschi erstellt einen Mitarbeitereinsatzplan. Ferner wird der TVE seinen Pavillon aufbauen. Uschi und Eckhard kümmern sich um den Mitarbeitereinsatz.

ABTEILUNG JUDO: Sportangebote in zwei verschiedenen Hallen

5 der 6 Judo-Sportangebote (Trainingstermine) finden in der Th Holteyer Str. statt - in der auch das Judomattenkontingent des TVE gelagert ist -, ein 6. Sportangebot in der Sh Auf dem Loh. Hier hat der TVE keine eigenen Judomatten, sondern nutzt die Judomatten des Fördervereins der Comeniusschule, die im übrigen in einem nicht mehr Wettkampf gerechten Zustand sind. Ein weiteres "Problem" ist, dass dieses Sportangebot in der Sh Auf dem Loh um 17.00 h endet, zeitgleich aber ein anderes Judo-Sportangebot in der Th Holteyer Str. beginnt, so dass der Trainer (und ggf. der/die Helfer/-in) nicht pünktlich sein können. Es wurde aus beiden Gründen (Matten und Trainingszeit) daher seitens der Abteilungsleitung Judo die Bitte an den Vorstand herangetragen, das TVE-Sportangebot so zu verändern, dass auch die 6. Judo-Gruppe in der Th Holteyer Str. trainieren kann. Da die von der Abteilungsleitung vorgeschlagene Verlegung die Trainingszeiten mehrerer anderer Gruppen tangieren würde, stellt der Verlegungswunsch ein komplexes Problem dar. Stephan wird zu einer gemeinsamen Besprechung aller beteiligten Gruppenleiter/-innen einladen.

VEREINSSPORTKLEIDUNG: Vereinszuschuss

Eine Anfrage von Berthold Werth kann dahingehend beantwortet werden, dass das bestehende Reglement auch auf seinen speziellen Anwendungsfall (hochwertigere, teurere Judoanzüge) zutrifft. Aus dem Reglement: "Der TVE bezuschusst die Wettkampfvereinsportkleidung (Trikots von Mannschaften, Gymnastikanzüge der Leistungsturnerinnen, TVE-Präsentationsanzüge, Judo-Anzüge ...) in Höhe von 15%, maximal 10 Euro, des Einkaufspreises. Wird die Kleidung mit dem Vereinslogo bedruckt/beflockt/bestickt, werden 20%, maximal 15 Euro sowie zusätzlich die Kosten für die Bedruckung/Beflockung/ Bestickung übernommen. Der Anspruch besteht nur alle 2 Jahre." In diesem Zusammenhang wird darauf hingewiesen, dass die von REWE gesponserte HipHop-Kleidung im Vereinseigentum verbleibt.

FINANZWIRTSCHAFT: Geldanlagen

Die Schwierigkeit, den TVE-Etat kostendeckend zu gestalten, hängt elementar mit der gegenwärtigen Zinspolitik für Festgeldanlagen zusammen. (Dem TVE gehen seit einigen Jahren jährlich rd. 17.000 Euro an Zinseinnahmen gegenüber früheren Zeiten verloren.) Die deutschen Banken geben nahezu keine Zinsen mehr, in EU-Staaten mit der 100.000 Euro-Einlagensicherung) gibt es aber sehr wohl noch Zinssätze um 1,5% für 3jährige Festgeldanlagen,... allerdings nur für natürliche Personen des Privatrechts (Ausnahmen: BMW-Bank, Denizbank, die beide gegenwärtig aber vom Zinssatz her uninteressant sind). Gesucht werden legale, risikofreie Geldanlagemöglichkeiten. Ideen und Beratungen werden gern entgegen genommen.

FINANZWIRTSCHAFT: Technische Änderungen im Online-Banking der Geno Bank

Zukünftig werden alle Genossenschaftsbanken in Deutschland ein einheitliches IT-System nutzen. Die Umstellung erfolgt vom 21. bis 24.06.2019 mit Einschränkungen im Online-Banking. Durch die Umstellung wird die App "OnlineFiliale+" durch die App "VR-Banking" und die App "VR-SecureSIGN" durch die App "VR-SecureGo" ersetzt. Letztere App ist zur TAN-Generierung erforderlich.

FINANZWIRTSCHAFT: Kommunalrichtlinie

Die so genannte Kommunalrichtlinie ermöglicht es Betreibern von Sportanlagen, die Infrastruktur vor Ort mit der Förderung des Bundesumweltministeriums zu modernisieren und zu sanieren, z.B.: Radabstellanlagen, Warmwasseraufbereitungsanlagen, Gebäudetechnik mit Mess-, Steuerungs- und Regeltechnik, Verschattungsvorrichtungen mit Tageslichtnutzung

Näheres:

Seite 19 der letzten Ausgabe der LSB-Zeitschrift

go.lsb.nrw/wis1902 (Informationsblatt)

go.lsb.nrw/wis1905 (Förderlotse)

go.lsb.nrw/wis1904 (Film)

Zu prüfen ist jeweils, ob verschiedene Fördermöglichkeiten, z.B. vom Land und vom Bund, für das selbe Projekt parallel genutzt werden dürfen.

FINANZWIRTSCHAFT: Förderprojekt des Landes NRW zur Sanierung/Optimierung vereinseigener Sportanlagen

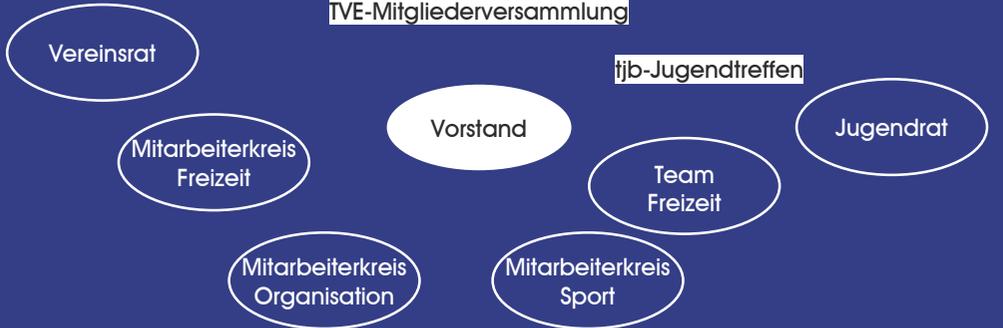
Der TVE hat die Erneuerung der Heizungsanlage (beim ESPO) vorangemeldet und muss nun einen konkreten Förderantrag stellen.

25.05.2019

Gerhard Spengler/Geschäftsführer

Aufbau des TVE Burgaltendorf

TVE-Mitgliederversammlung



TVE VORSTAND:

Spengler, Eckhard Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Semmerling, Stephan Kernebeck, Ursula N.N. Spengler, Monika Blum, Heiner	Vorsitzender Geschäftsführer Organisationsleiterin Sportleiter Sportleiterin Jugendleiter Freizeitleiterin Seniorenreferent/-in	eckspengler@t-online.de gerhard.spengler@gmx.net christiane@spenglers.eu stephan.semmerling@gmail.com fam.kernebeck@web.de spengler.monika@gmx.de heinerblum2@gmail.com
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Semmerling, Stephan Spengler, Norbert Breuer, Ulrike Spengler, Monika Stahl, Monika Spengler, Georg Kick, Ralf	Organisation & Führung Organisation EDV Mitgliederverwaltung Finanzbuchhaltung Innenarchitektur Medienreferentin Koordination „SOKO Handwerk“ Datenschutzbeauftragter	gerhard.spengler@gmx.net christiane@spenglers.eu stephan.semmerling@gmail.com norbert.spengler@arcor.de hans-josef.breuer@gmx.de spengler.monika@gmx.de monistahl@gmx.de georg@tve-burgaltendorf.de datenschutz@tve-burgaltendorf.de
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

MITARBEITERKREIS SPORT (Abteilungsleiter/-innen):

Semmerling, Stephan Kernebeck, Ursula Dörendahl, Andrea Dumm, Sylvia Schrade, Heide Werth, Berthold Schäfer, Marc Spengler, Georg Enigk, Gerda Stoßberg, Rosemarie	Leitung Sportbetrieb, Leiter AKTIV PUNKT, Kraftgeräatetraining, Herzsport, Kursbetrieb Leitung Sportbetrieb TVE-Jugend Turnen & Spiel für Kinder Leistungs- & Rhönrad-Turnen Eltern / Kind-Turnen Judo Badminton Laufsport / Leichtathletik Fitnesstraining für Frauen Sport 60plus	stephan.semmerling@gmail.com fam.kernebeck@web.de andrea-sport@web.de dummsylvia@gmail.com c.h.schrade@web.de berthold.werth@tve-burgaltendorf.de marcschaefer1@web.de georg@tve-burgaltendorf.de gerda@enigk.de
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

VEREINSRAT:	JUGENDRAT:	PROJEKT-TEAM 60plus / Veranstaltungen:	tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf
--------------------	-------------------	--------------------------------------------------	--------------------------------------------------

Lars Siepermann - Marcel Züchner - Willi Stemmer - Annelotte Beckmann-Schlöns - Sigrid Schmid - Monika Heuer - Franz Sattur - Helga Schmittgen - Annemarie Haselhoff - Sandra van Geldern - Sigrid Klenzan - Inken Renée Funken	Yara Oberländer - Charlotte Steffen - Rebekka van Lent - Lina Wein - Maja Hackländer - Jannike Werth - Corinna Mainz - Niklas Knop - Alex Portnoy - Julian Bruyars - Isabel Eicker - Linus Eicker - Cameron Reikat - Naomi Marosan - Larissa Maron	Blum, Heiner Busch, Hans Vienken, Dierk Virnich, Dorothee Wegerhoff, Dieter	Chorleiter: Ludger Köller Chorsprecherin: Inken-Renée Funken stellv. Chorsprecherin: Monika Stahl Notenbeauftragte: Elke Hansch / Heike Hoffmann
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Beitragsregelungen (Stand: 01.07.2019)

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr
2. einen Vereinsbeitrag
3. Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge
4. Kursgebühren
5. Teilnehmereigenleistungen
6. eine Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (einmalig)
Aufnahmegebühr:	Neumitglieder, unabhängig v. Alter u. Beitragsart	8,00 €
Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr: In allen Gruppen/Abteilungen - Ausnahmen: Kraftgerätetraining, Sportkurse, Eltern/Kind-Turnen - ist es möglich, einen Monat kostenlos zu "schnuppern". Danach muss ein Aufnahme-Antrag vorliegen, wenn das TVE-Angebot weiterhin wahrgenommen werden soll. Wird das Angebot weiterhin ohne Mitgliedschaft wahrgenommen, wird der/dem Teilnehmenden eine "Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr" in Höhe des Zweifachen des ansonsten anfallenden Beitrags in Rechnung gestellt.		
Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (Monatlich)
Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag		
„Junge-Leute-Beitrag“	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	6,25 €
Einzelbeitrag „Erwachsene ab 25 J.“	Erwachsene ab 25 Jahre	6,75 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich f. Teilnehmer/-innen Kraftgerätetraining	7,00 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen bes. Voraussetzungen (z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW, Wohnsitz im Alten- oder Pflegeheim) auf Beschluss des Vorstandes	3,50 €
Beitragsfrei	Mitglieder, die das 100. Lebensjahr erreicht haben	0,00 €
Vereinsbeitrag: Familienbeitrag		
Mehrere Vereinsmitglieder aus einer Familie (Für jedes Familienmitglied, das TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die TVE-Mitgliedschaft von mindestens 2 Personen (Mann, Frau, Kind(er) unter 21 J.) aus einer Familie	2 Mitglieder einer Familie: 11,50 € Für jedes weitere Mitglied: 3,00 € zusätzlich
Vereinsbeitrag: Obergrenzenregelung (nur auf Antrag hin)	Wenn die Summe aus Vereinsbeiträgen und Abteilungs-/Sportgruppenbeiträgen für die TVE-Mitglieder aus einer Familie (Eltern sowie Kinder bis zur Vollendung des 21. Lebensjahrs) für ein Halbjahr den Betrag von 160,00 € überschreitet, wird der 160,00 € überschreitende Betrag erstattet. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	160,00 € pro Halbj.
Abteilungs-/Gruppenbeiträge (zusätzlich zum Vereinsbeitrag):		
Teilnehmer der Sportangebote:	unabhängig vom Alter	
- Leistungsturnen		9,00 €
- Rhönrad-Turnen		6,00 €
- Judo	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre: (Pass- und Sichtmarken inklusive, Wettkampf- und Gürtelprüfungsgebühren exklusive)	7,00 € 7,00 €
- Badminton	(Limitiertes Ballbudget inklusive)	7,50 €
- Laufsport		2,00 €
- Chor „tonARTisten“	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	3,00 € 8,00 €
- Kraftgerätetraining	ab 16. Jahre	24,00 €
- Kraftgerätetraining: Sonderbeitrag	16 bis 24jährige mit eingeschränkter Trainingszeit: MO-FR 18-22 h, SA 12-18 h (gilt nicht in Schulferien)	15,00 €
- Wassergymnastik		2,00 €

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (monatlich)
REHA-Sport: - Herzsport (mit Verordnung)	bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht)	3,75 €
- Herzsport (ohne Verordnung)	TVE-Mitgliedschaft erforderlich	10,00 €
- Sport i. d. Krebsnachsorge (mit Verordnung)	bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht)	0,00 €
- Sport i. d. Krebsnachsorge (oh. Verordnung)	TVE-Mitgliedschaft erforderlich	3,00 €

Kursgebühren:

Kursgebühren werden für Angebote erhoben, die in Kursform, also zeitlich befristet, angeboten werden und für die in der Regel eine Mitgliedschaft nicht erforderlich ist. Die Kursgebühren für TVE-Mitglieder liegen in der Regel deutlich unter denen für Nichtmitglieder.

Teilnehmereigenleistungen:

Für die optionale Teilnahme an besonderen Aktivitäten (60plus-Freizeitaktivitäten, Chorwochenenden, Turnfeste,...) werden die Teilnahmekosten - oft nach Abzug eines Vereinszuschusses - in Rechnung gestellt.

Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr:

In allen Gruppen/Abteilungen - Ausnahmen: Kraftgerätetraining, Sportkurse, Eltern/Kind-Turnen - ist es möglich, einen Monat kostenlos zu "schnuppern". Danach muss ein Aufnahme-Antrag vorliegen, wenn das TVE-Angebot weiterhin wahrgenommen werden soll. Wird das Angebot weiterhin ohne Mitgliedschaft wahrgenommen, wird der/dem Teilnehmenden eine "Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr" in Höhe des Zweifachen des ansonsten anfallenden Beitrags in Rechnung gestellt.

Hinweise:

Umstellungen der Beitragsart wg. der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres. **Ein Austritt** kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austritts-Erklärung - zu zahlen.

Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

Die Beendigung der Mitgliedschaft in einer Abteilung/Sportgruppe, in der Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge erhoben werden, kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Soweit kein SEPA-Lastschriftmandat erteilt wurde, wird der gesamte Jahresbeitrag jährlich zum 15. April fällig.

Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des/der Säumigen, ebenso Bankrückbelastungsgebühren, die das Mitglied verursacht hat.

Bildung und Teilhabe:

Beiträge und Gebühren für Kinder, deren Eltern ALG II (Hartz 4) Sozial- oder Wohngeld beziehen, können bis zu einer Höhe von 120,00 € jährlich auf Antrag hin durch das JobCenter übernommen werden. Wir stellen für die Beantragung gern eine Beitragsbescheinigung/-rechnung aus. Bitte kontaktieren Sie uns.

Bankverbindung des TVE Burgaltendorf (Kontoinhaber):

IBAN: DE69 3606 0488 0200 0207 00 BIC: GENODEM1GBE (Geno Bank Essen)

Der Einzug von Forderungen (Mitgliedsbeiträge u. Gebühren; Eigenleistungen für Sportkleidung, für die Teilnahme an Freizeitaktivitäten, Wettkämpfen und Ähnlichem) erfolgt ab 2014 im Europäischen SEPA-Basis-Lastschriftverfahren, und zwar termintlich

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. März d.J. aufgenommen wurden, am 30.06. („Nachzüglerbeitragseinzug“)
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. September d.J. aufgenommen wurden, am 27.12. („Nachzüglerbeitragseinzug“)
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres
- monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag „Kraftgerätetraining“ und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag.

Ist der Einzugsstermin kein Geschäftstag, erfolgt der Einzug am nächst folgenden Geschäftstag. Die Mitglieds-Nr. gilt im SEPA-Basis-Lastschriftverfahren als Mandatsreferenz. Gläubiger-Identifikations-Nr. des TVE Burgaltendorf: DE19TVE00000031443

Informationspflicht des Mitglieds:

Ist das Mitglied nicht selbst Zahler/-in von Forderungen des Vereins, sondern z.B. ein Elternteil oder der/die Ehepartner/-in ist Kontoinhaber/-in des im SEPA-Lastschriftmandat/in der Einzugsermächtigung angegebenen Kontos, hat das Mitglied die Pflicht, den/die Zahler/-in über anstehende Lastschrifteinzüge zu informieren.

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
Badminton *	weibl.+männl. Mitgl.	7 - 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	5*fr.	17:00 - 20:00	20903	Schäfer
Badminton *	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	Sh auf dem Loh	2*di.	20:00 - 21:45	20970	(ohne Leitung)
Badminton *	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	Sh auf dem Loh	5*fr.	20:00 - 21:45	20971	(ohne Leitung)
212 "Freerunning"							
Freerunning		ab 11 Jahre	Th Holteyer Str.	2*di.	17:00 - 18:00	21201	Hüser
213 "Ballspiel"							
Ballspiel	Jungen	15 - 20 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo.	17:15 - 18:45	21301	Neumann
Ballspiel	Männer	ab ca. 30 Jahre	Sh Auf dem Loh	4*do.	19:30 - 20:45	21306	Semmelring
214 "Rad-Sport"							
Sportf. Rad-Tourenfahren	Männer u. Frauen	ab ca. 35 Jahre	TP: AKTIV PUNKT	4*do.	18:30 - 20:30	21401	Spengler
215 "Laufsport und Leichtathletik"							
(Nordic)Walking, Termin A *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene	2*di.	18:15 - 19:30	215A	Spengler
Laufen, Termin D *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Genossensch	6*sa.	09:30 - 10:30	215D	Spengler
Laufen, Termin E *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz	3*mi.	19:30 - 20:30	215E	Spengler
(Nordic)Walking, Termin F *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz	4*do.	18:00 - 19:15	215F	Spengler
(Nordic)Walking, Termin G *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene	3*mi.	18:15 - 19:30	215G	Enigk
216 "Fitnesstraining für Männer"							
Fitnesstraining	Männer	ab ca. 40 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	20:00 - 21:30	21602	Kolligs
Fir durch's Jahr	Männer	ab ca. 40 Jahre	Sh Auf dem Loh	1*mo.	20:15 - 21:30	21603	Semmelring
217 "Fitnesstraining für Frauen"							
Fir durch's Jahr, Gr. E	Frauen		Sh Auf dem Loh	1*mo.	18:45 - 20:15	217E	Enigk
Fir durch's Jahr, Gr. G	Frauen		Th Holteyer Str.	1*mo.	20:15 - 21:45	217G	Grand
Fir durch's Jahr, Gr. M	Frauen		Sh Auf dem Loh	2*di.	20:00 - 21:30	217M	Lahmer
218 "Gymnastik & Spiel 60plus"							
Gymnastik D	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Th Holteyer Str.	4*do.	15:00 - 16:30	21801	Stobberg
Gymnastik E	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Sh Auf dem Loh	4*do.	17:00 - 18:15	21802	Stobberg
Gymnastik & Spiel F	Männer	ab ca. 60 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo.	18:45 - 20:15	21810	Kolligs
Aktiv im Gehen,Stehen,Sitze	Männer u. Frauen	ab ca. 75 Jahre	AKTIV PUNKT:Sport	4*do.	16:00 - 17:00	21830	Zimmermann
Fir im vierten Viertel	Männer u. Frauen	ab ca. 75 Jahre	AKTIV PUNKT: Sp.r.	2*di.	16:00 - 17:00	21830	Spengler
Wasserigymnastik A *	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	4*do.	16:30 - 17:15	218A	Kick
Wasserigymnastik B *	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	1*mo.	18:30 - 19:15	218B	Kick
Wasserigymnastik C *	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	4*do.	17:30 - 18:15	218C	Semmelring
Wasserigymnastik D *	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	5*fr.	18:00 - 18:45	218D	Kick
219 "REHA-Sport"							
Herzsport B *	Männer u. Frauen	unabhängig	Sh Auf dem Loh	4*do.	18:30 - 19:30	219B	Gwosdz
Sport i.d. Krebsnachsorge *	Männer u. Frauen	unabhängig	AKTIV PUNKT	2*di.	17:00 - 18:00	219K	Spengler

o. Maiburg

Loitz-Hordegen

TVE-Terminkalender

(stets aktuell im internet unter www.tve-burgaltendorf.de)

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
04.09.	18:00 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	Besprechung des TVE-Vorstands
07.09. bis	09:00 h		50plus-Zwei-Tages-Radeltour 'Sauerlandring', mit Übernachtung
08.09.			
09.09.	18:30 h	Sportplatz Holteyer Str.	Sportabzeichenabnahme: Leichtathletikdisziplinen
14.09.	09:00 h	TP: Haltestelle Kirche	Jahreswanderung der Frauen-Fitnessgruppe M
15.09.		Grundschule Rahmstraße	TVE-Judoka Kreiseinzelmeisterschaften U10 und U13
18.09.	09:30 h	TP: Marktplatz Burgaltendorf	50plus-Radeltour 'Bergische Bahntrassen'
21.09.		Grugapark	Onkolauf 2019: Der TVE läuft zu Gunsten der Essener Krebshilfe
22.09.	09:00 h	Sporthalle Westenderstraße	Judo-Bezirkseinzelmeisterschaften
27.09.			60plus-Besuch des Lichterfest Bredefort
01.10. bis		Sporthalle Auf dem Loh	Die Sh Auf dem Loh steht wegen der Erneuerung des gesamten
31.12.			Daches für den Sportbetrieb nicht zur Verfügung
05.10.	10:00 h	TP AKTIV PUNKT	50plus-Radeltour 'Kaiser-Wilhelm-Park-Runde', mit Einkehr
08.10.			60plus-Waldwanderung
12.10. bis			NRW-Herbstferien 2019 (ggf. angrenzendes Wochenende incl.)
28.10.			
15.10.	18:00 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	Besprechung des Planungsteams '60plus-Freizeitaktivitäten'
19.10.	09:30 h	Restaurant Church	Frauen-Fitnessgruppe M: Frühstück im Restaurant Church
07.11.	10:00 h	TP AKTIV PUNKT	50plus-Radeltour 'Bochumer Runde', mit Einkehr
09.11. bis			Messe 'Mode Heim Handwerk' in der Messe Essen
18.11.			
10.11.			Redaktionsschluss für die Ausgabe 159/Dezember 2919
12.11.			60plus-Wanderung mit Grünkohlessen
16.11.	11:00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Matinée zur Ehrung langjähriger Mitglieder
24.11.	10:00 h	Jesus lebt-Kirche	Musikalische Gestaltung des Gottesdienstes durch die tonARTisten
05.12.	17:30 h	Restaurant Haus Reichwein	Weihnachtsfeier Wassergymnastik 'C' (Ltg. Stephan Semmerling)
07.12.			TVE-Judoka nehmen an den Judo-Stadtmeisterschaften teil
10.12.	19:00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier Gymnastik M (Steffi L.)
14.12.			60plus-Besuch des Weihnachtsmarktes am Schloss Dyk
14.12.	15:30 h	Marktkirche Essen	Adventsingen des Essener Sängerkreises, u.a. mit den tonARTisten
16.12.	18:00 h	Restaurant Burgfreund	Weihnachtsfeier Wassergymnastik 'B' (Ltg. Ralf Kick)
16.12.	19:00 h	Gasthaus Weiß	Weihnachtsfeier 'Fit durch's Jahr' (Ltg. Stephan Semmerling)
16.12.	20:00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier Wirbelsäulengymnastik (Rosi)

Na, sehen Sie auch unter Wasser alles verschwommen?



Augenoptik | Hörsysteme | Kinderhörzentrum | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Str. 40 | 45276 Essen

Tel.: 0201.8 51 25-0

Nockwinkel 99 | 45277 Essen

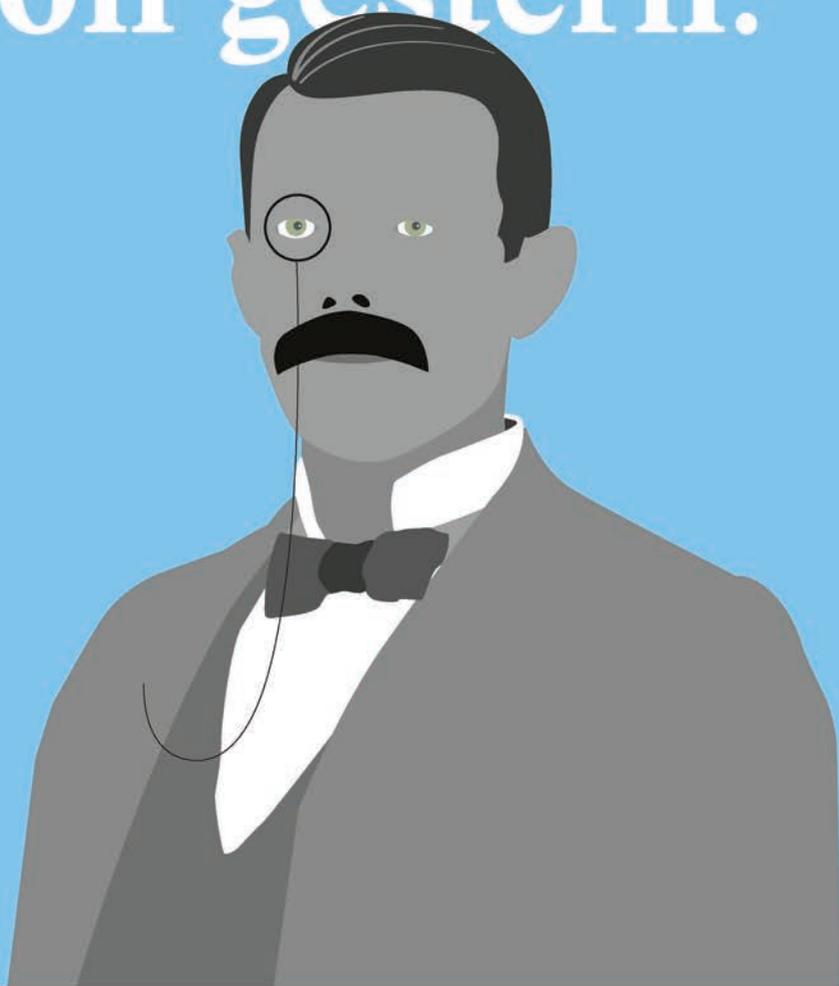
Tel.: 0201.58 59 99

www.bagus-gmbh.de

 **BAGUS**

Auge und Ohr für Sie

Wir sind von gestern.



Deshalb zählen bei uns neben Geld
auch noch Menschen und echte Werte.

Denken Sie Geld anders!

www.genobank.de

 **GENO BANK ESSEN eG**
IN ESSEN MEHR ERREICHEN