

- Badminton
- Turnen und Gymnastik
- Judo
- Röhradturnen
- Leistungsturnen
- Wassergymnastik
- Fitnesstraining
- Laufsport
- Reha-Sport
- Rad-Tourensport
- Kraftgerätrtraining
- Kursprogramm
- Chor „tonARTisten“
- Freizeitaktivitäten
- Ausflüge



TVE Burgaltendorf



Kurse

2. Hj. 2020

Seite 27

Judo

zu Corona-Zeiten

Seite 40

tonARTisten

Outdoor-Proben

Seite 46



Erleben Sie Ihren Urlaub ganz nach Ihrem Geschmack!  
Ihren Traumurlaub finden Sie bei uns im:

**TUI TRAVELStar Reisebüro Burgaltendorf**

Alte Hauptstr. 104-106 . 45289 Essen

Tel. 0201 592760 . Fax 0201 57757

[info@reisebuero-burgaltendorf.de](mailto:info@reisebuero-burgaltendorf.de)

[www.reisebuero-burgaltendorf.de](http://www.reisebuero-burgaltendorf.de)



Michelitsch und Imkamp  
Steuerberatungsgesellschaft mbH

---

Mühlenweg 21 | 45289 Essen | Telefon (0201) 85 70 40  
[www.mundi-steuerberatung.de](http://www.mundi-steuerberatung.de) | [info@mundi-steuerberatung.de](mailto:info@mundi-steuerberatung.de)



## WURFSPIESS Impressum

### Herausgeber:

TVE Burgaltendorf  
Holteyer Str. 29, 45289 Essen  
Gerhard Spengler (Geschäftsführer)

**Layout:** S. Semmerling, M. Stahl  
**Druck:** Druckerei Raffler  
**Auflage:** 1.750 Exemplare  
**Erscheinen:** 4 mal / Jahr: März, Juni,  
September, Dezember  
**Kosten:** im Beitrag enthalten  
**Telefon:** 0201 / 57 03 97  
**Fax:** 0201 / 57 18 628  
**EMail:** [sport@tve-burgaltendorf.de](mailto:sport@tve-burgaltendorf.de)  
**Internet:** [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)

### Öffnungszeiten AKTIV PUNKT und TVE Büro:

montags - freitags 08.00 - 13.00 h und 15.00 - 22.00 h,  
samstags 12.00 - 18.00 h



Café – Restaurant “**Burgfreund**”  
Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)  
Tel. : 0201 / 578935

  
**Prost**  
**Bedachungen GmbH**  
Meisterbetrieb

Alte Hauptstraße 26 45289 Essen-Burgaltendorf  
Telefon 0201 / 57 89 32 Telefax 0201 / 57 17 014

[www.prost-bedachungen.de](http://www.prost-bedachungen.de)

## Inserentenverzeichnis

Der TVE Burgaltendorf bittet die Leser des WURFSPIESS  
um Beachtung der Werbehinweise seiner Annoncenkunden:

AMS AutoMotorService Michelitsch	S.08
Bäckerei Konditorei Café Gräler	S.06
Bagus - Auge und Ohr für Sie	S.55
Café-Restaurant „Burgfreund“	S.04
Essener Schlüsseldienst Klaus Liebaug	S.06
Friedhofsgärtnerei Streicher	S.43
Garten- und Landschaftsbau Hendrik Tenhaven	S.16
Garten & Motorgeräte Theo Lelgemann	S.13
Geno Bank Essen	S.56
Getränke Michael Michel GmbH	S.14
Goldschmiede Koll	S.12
IT-Beratung und -Service Michael Nellen	S.14
Johannes Brauksiepe GmbH	S.24
Laura Apotheke	S.14
Mirbach Wohnraum- und Objektausbau	S.18
Pflegeagentur 24	S.10
Physiotherapie Jörg Verfürth	S.20
Prost Bedachungen GmbH	S.04
Reisebüro Burgaltendorf	S.02
REWE Stilleke	S.22
Steuerberatungsgesellschaft mbH Michelitsch und Imkamp	S.02
Tennis- & Soccercenter Burgaltendorf	S.16
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.	S.12
Wohnstudio Neuhaus	S.18

## Einkäufe bei Amazon zugunsten Ihres Vereins: AmazonSmile

Amazon-Käufer/-innen haben die Möglichkeit, eine soziale Organisation ihrer Wahl bei allen ihren Einkäufen zu unterstützen, ohne dass für sie (Mehr-)Kosten entstehen!

Statt der Internet-Seite [www.amazon.de](http://www.amazon.de) rufen Sie die Seite [www.smile.amazon.de](http://www.smile.amazon.de) auf bzw. die SmileAmazon-App statt der Amazon-App. Nach dem Einloggen haben Sie die Möglichkeit, eine soziale Organisation wie den TVE Burgaltendorf auszuwählen. SmileAmazon ist dasselbe Amazon: Dieselben Produkte, dieselben Preise, derselbe Service, Ihr Warenkorb, Ihr Konto, ihre Listen, Merkzettel, ihre Bestellungen ..... Alles wie bisher, nur die Einstiegsseite ist eine andere! Vorteil: Die von Ihnen ausgewählte soziale Organisation erhält 0,5% der Einkaufssumme.

Bedenken Sie: Alle Einnahmen, die Ihr Verein zur Deckung seiner Ausgaben aus anderen Quellen als den Mitgliedsbeiträgen erzielt, müssen nicht durch diese finanziert werden.

Jetzt an Schulbedarf denken!	<b>ESSENER Schlüsseldienst</b> Schloss- und Sicherheitstechnik
<b>DHL-Shop: Briefmarken, Retouren, Paket- und Päckchenversand (Inland)</b>	
Alte Hauptstr. 12 - 45289 Essen Telefon 0201 - 578235  www.essener-schluesseldienst.de mail@essener-schluesseldienst.de Notdienst: Mo-Fr 9.00 - 19.00 Uhr, Sa-So, Feiertag nach Absprache Türöffnung - Reparatur - Montage - Beratung - Verkauf	 ESSENER   Schlüsseldienst



**Bäckerei • Konditorei • Cafe**

<b>Cafe</b> <b>Ruhrblick</b>	Überehrstraße 465, 45277 Essen Tel.: 0201 / 58 74 83 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 6.00 - 18.30 Sa. 6.00 - 14.00 So. 8.00 - 18.00
In unserer Filiale jetzt auch mit erlesenen spanischen Weinen und Delikatessen!	Alte Hauptstraße 16, 45289 Essen Tel.: 0201 / 5 76 96 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 6.30 - 13.00 u. 15.00 - 18.00 Sa. 5.30 - 13.00 So. 7.30 - 11.00 Internet: <a href="http://www.cafe-ruhrblick.de">www.cafe-ruhrblick.de</a>

## Annoncieren Sie im WURFSPIESS!

Die Kosten pro Veröffentlichung (Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 139,- € (4c)  
(zgl. Sonderzuschläge für Umschlagseiten)

1/2 Seite: 79,- € (4c)

1/4 Seite: 49,- € (4c)

Interessenten senden wir  
gern ein Angebot zu.



## Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen „anmeldungspflichtigen“ Vereinsveranstaltungen (Kurse, Auflüge, Workshops, etc.) verwendet werden. NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag),



TVE Burgaltendorf

Holteyer Str. 29  
45289 Essen

Fax 0201 - 57 18 628  
[www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)

Verbindliche

TVE-Mitglied?

**ANMELDUNG** (für jeweils eine Person)

Ja       Nein

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,...)		Orga-Nr.:
Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
Anschrift:		Telefon:
E-Mail:		

**SEPA-Lastschrift-Mandat:** Ich ermächtige den TVE Burgaltendorf, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die MandatsreferenzNr. ist bei TVE Mitgliedern die Mitgliedsnummer. Nichtmitgliedern wird sie zu einem späteren Zeitpunkt mitgeteilt.

BIC:	IBAN:
Kontoinhaber (Name, Anschrift):	
Datum:	Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern):



## Handel und Vermittlung

von

## Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen

- Karosserieinstandsetzung aller Fabrikate
- Reparatur und Wartung
- Hol- und Bringservice
- Ersatzwagen
- Reifeneinlagerung
- 24 Std. Abschleppdienst
- Originalersatzteile
- Autoglasreparatur
- HU & AU
- Klimatechnik
- Fahrzeugaufbereitung

Vertragswerkstatt für



AMS Auto-Motor-Service GmbH - Am Zehnthof 187 - 45307 Essen

Tel.: 0201 59 21 00 - Fax: 0201 59 06 00 - Mail: [info@ams-essen.de](mailto:info@ams-essen.de)

[www.ams-essen.de](http://www.ams-essen.de) - [www.facebook.com/amsautomotorservice](https://www.facebook.com/amsautomotorservice)

## NOTRUF - Telefon - Nummern (ohne Gewähr)

Notruf .....	112
Polizei .....	110
Feuerwehr .....	112
St. Josef-Krankenhaus E.-Kupferdreh .....	0201 455 0
Universitätsklinik Essen .....	0201 723 0
Alfried-Krupp-Krankenhaus.....	0201 434 1
Kliniken Essen-Mitte .....	0201 174 200 01
Elisabeth-Krankenhaus .....	0201 897 0
St. Elisabeth-Krankenhaus Hattingen-Niederwenigern.....	02324 46 0
Ärztlicher Notfalldienst .....	0180 5044100
Krankentransport .....	19222
Giftnotruf .....	0228 19240
Kinder-Notdienst .....	0201 2799096
Notruf "Gewalt gegen Frauen" .....	08000-116016

### Anmeldung zu Freizeitaktivitäten:

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspieß", Seite 7
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- per eMail an: [sport@tve-burgaltendorf.de](mailto:sport@tve-burgaltendorf.de)
- Online-Anmeldung: [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) > "Anmeldungen & Anträge" > Anmeldungen > Anmeldung zu einer Freizeitaktivität
- per Smartphone-App "TVE-Burgaltendorf" (mit der App "Play-Store" heruntergeladen und installiert), dort: "Anmeldungen & Anträge" > Anmeldung zu einer Freizeitaktivität

## GARTEN & MOTORGERÄTE THEO LELGEMANN

STIHL MOTORSÄGEN & FREISCHNEIDER

Worringstraße 250  
45289 Essen-Burgaltendorf  
Tel.: 0201 / 57 94 67  
Fax: 0201 / 57 29 55

[www.theo-lelgemann.de](http://www.theo-lelgemann.de)



**Verkauf & Service**



**SABO Vertragshändler**



**AMBULANTE PFLEGE:  
HILFE, DIE SICH IHREN  
BEDÜRFNISSEN ANPASST**

**Grundpflege / Behandlungspflege /  
Hauswirtschaftliche Versorgung /  
Vermittlung 24-Stunden-Pflege**

Pflegeagentur 24  
Ambulante Alten- und Krankenpflege GmbH  
Burgstraße 1 · 45289 Essen

**Tel. 0201/545 014 92**

[pflegeagentur24-pflegedienst.de](http://pflegeagentur24-pflegedienst.de)

## **Liebe Mitglieder, liebe Kursteilnehmer\*innen,**

so lange schon, viel länger als zu Beginn der Corona-Krise erwartet, bestimmt dieser Virus unseren privaten und beruflichen Alltag. Natürlich sind wir alle auch über das Vereinsleben im TVE betroffen. Wir haben als Vorstand unsere Verantwortung wahrgenommen und rechtzeitig alle Sportangebote ab Mitte März komplett ausfallen lassen, um eine Verbreitung des Virus, die ja nun einmal auch über gesunde Personen möglich ist, so gut wie möglich zu verhindern. Nehmt uns ab, dass wir in der Zeit während der kompletten Schließung des Sportbetriebes nicht weniger, sondern wahrscheinlich mehr gearbeitet haben, um so früh wie möglich, aber natürlich auch so sicher wie möglich auf mögliche Lockerungen vorbereitet zu sein.

Im Mai durfte glücklicherweise der Sportbetrieb wieder aufgenommen werden - wenn auch unter sehr konkreten, strengen Auflagen, die Politik und Sportverwaltung verfasst haben. Alles, was entsprechend der offiziellen Genehmigungen möglich ist und von uns verantwortet werden kann, findet nun wieder statt, soweit es die Sporträume/Hallen/Umkleiden/Sanitäreanlagen erlauben.

Bei einigen Sportangeboten warten wir die weitere Entwicklung ab, weil wir die Rahmenbedingungen gegenwärtig nicht einhalten können. Auch ist uns der Schutz unserer Mitglieder und Kursteilnehmer/-innen sowie Mitarbeiter/-innen aus Risikogruppen (älter als 60 Jahre, Corona relevante Vorerkrankungen,...) zu wichtig.

Die Corona-Schutzverordnung gilt es bei allen Entscheidungen immer zu befolgen, was schon sehr viel Einfallsreichtum – natürlich auch besonders von den Kurs- und Übungsleitern/Leiterinnen - verlangt, die zudem auch bereit sein müssen, sich diesen Anforderungen und den nicht auszuschließenden Risiken zu stellen.

Der Start bisher war recht erfolgreich. Das Krafttraining, Angebote auf dem Rasen neben dem AKTIV PUNKT und erste Angebote in den Sporthallen können wieder realisiert werden, selbstverständlich nur mit Anmeldung, da wir der Dokumentationspflicht zur Nachverfolgung möglicher Infektionen nachkommen müssen. Teilweise bieten wir Kurse per Videokonferenzen an, bei denen die Teilnehmer\*innen zu Hause auf ihrer Matte vom Kursleiter/von der Kursleiterin angeleitet werden und sich dabei gegenseitig über einen Bildschirm sehen und hören können, wenn sie das wollen. Die städtischen Turnhallen dürfen nach langem Hin und Her in den Sommerferien teilweise genutzt werden und wir unterbreiten auch hier - soweit möglich - einige Sportangebote. Jedoch bitten wir um Verständnis, dass nicht alle Angebote stattfinden, da teilweise Mitarbeiter\*innen in Urlaub sind.

Probleme bereiten häufig die Umkleiden und Duschen, da hier das korrekte Einhalten der Abstände schwierig ist. Deshalb nutzen wir sie aktuell beim TVE ausschließlich zum Wechseln der Schuhe. Insbesondere sei hier das Lehrschwimmbad in der Holteyer Str. genannt, das uns Kopfzerbrechen bereitet, da hier die Nutzung der Umkleiden und Duschen Voraussetzung für den Badbetrieb ist.

Wir bedanken uns bei euch, dass ihr dieses Procedere akzeptiert habt. Auch freuen wir uns, dass viele Krafttrainingsteilnehmer/innen ihren Beitrag auch trotz der zeitweiligen Sperre weiter gezahlt haben. Auch das hilft uns! Erfreulicherweise konnten wir in der Zwischenzeit für den Kraffraum zwei neue Fahrradergometer und ein Laufband beschaffen, was uns durch Zuwendungen der Gut-für-Essen-Stiftung, des Essener Sportbundes und der GENO Bank erleichtert wurde.



## **GOLDSCHMIEDE KOLL**

Alte Hauptst. 92 Tel. 239197  
[www.goldschmiede-koll.de](http://www.goldschmiede-koll.de)

Klaus Koll  
Mitglied im



Anhänger "Schutzengel"  
aus eigener Werkstatt



Entspannt Steuern sparen.

**Steuern?** Lass ich machen.



Mehr für mich.

Für Sie vor Ort:

Beratungsstellensuche unter [www.vlh.de](http://www.vlh.de)

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. – wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

[www.vlh.de](http://www.vlh.de)

Wir sind zuversichtlich, ein weiteres Vorhaben mit 75% gefördert zu bekommen: Die Heizungsanlage im AKTIV PUNKT, die schon seit 2001 dort installiert ist und eigentlich seit dem Anbau überfordert ist, wollen wir ersetzen und gleichzeitig mit einer Solarthermie ergänzen. Das Förderprogramm "Moderne Sportstätten 2020" des Landes wird uns voraussichtlich hier helfen.

In dieser August-Ausgabe der Vereinszeitschrift ist das vorläufige Kursprogramm für das 2. Halbjahr 2020 ausgeschrieben, wie es auch auf unserer Internetseite und in der TVE-APP zu finden ist. Ebenso arbeiten wir derzeit intensiv daran, die Voraussetzungen für die Aufnahme des regulären Sportbetriebes nach den Sommerferien zu schaffen, soweit es die Auflagen des Landes zulassen. Leider fehlen uns von vielen Mitgliedern eMail-Adressen, über die wir Informationen versenden dürfen. Es wäre schön, wenn ihr sie uns zu diesem Zweck zukommen lassen würdet.

Noch etwas zum Schluss:

Wir halten unsere Informationen auf der Homepage [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) immer aktuell. Dort findet ihr das Sportangebot, aber auch alle Corona bedingte Veränderungen, Übungen für zuhause und vieles mehr. Darüber hinaus gib es die kostenlose TVE-App, bei der ihr automatisch über Neuigkeiten aus den Bereichen informiert werdet, die ihr auswählen könnt. Macht bitte Gebrauch davon!

Übersteht diese außergewöhnliche Phase mit uns gesund!

01.07.2020 Euer Eckhard Spengler  
Vorsitzender

## **TVE-Sport- und Freizeitangebote nach den Sommerferien (nach aktuellem Planungsstand)**

### **Vorbemerkungen zu den Sportangeboten während Zeit der Corona-bedingten Einschränkungen**

Die Sportvereine dürfen Sport anbieten. So wurde es Mitte Mai von der Landesregierung NRW angekündigt. Allerdings immer unter Auflagen, die dem Schutz aller Teilnehmer/-innen an den Angeboten sowie der Mitarbeiter/-innen dienen sollen. Diese anfänglich sehr restriktiven Auflagen wurden in der Folge im 14-Tage-Rhythmus gelockert, allerdings sind wir Stand heute (Anfang Juli), immer noch weit davon entfernt, Sport und Bewegung, wie wir dies vor Corona kannten und gelebt haben, wieder anzubieten. Ebenso wie einige Angebote aus einzelnen Abteilungen finden teilweise Sportgruppen, Kurse sowie Proben des Chors im Freien statt, da hier größere Gruppen unter Einhaltung der Abstandregeln zusammenkommen dürfen als in geschlossenen Räumen. Teilweise bieten wir Kurse als ZOOM-Konferenz an, also per Videokonferenz, bei denen die Teilnehmer/-innen zu Hause auf einer Matte vom Kursleiter bzw. der Kursleiterin angeleitet werden und sich dabei gegenseitig über einen Bildschirm sehen und hören können, wenn sie das wollen.

Abstandhalten, Hygieneregeln, begrenzte Teilnehmerzahlen, Reinigung und Desinfektion sowie die Dokumentation der Teilnehmer/-innen bestimmen immer noch alle Sport-, Bewegungs- und Freizeitangebote. Zumal die Regularien je nach Sportstätte, in der ein Angebot stattfindet, variieren. Dies erfordert ein immenses Maß an Organisation und Planung sowie materieller, personeller und finanzieller Ressourcen.

Wir freuen uns auf Sie!



Ihr Team der Laura Apotheke.



Apothekerin A. Beckmann  
Laurastraße 4  
45289 Essen  
Tel.: 0201 / 57 18 90 50  
Fax: 0201 / 57 18 90 51

**michael**  
**Michel** GmbH

Getränke – Groß- und Einzelhandel

Dilldorfer Straße 23-25  
45257 Essen Alt-Dilldorf

Tel.: 0201 480315

Fax: 0201 480424

bestellung@michael-michel.de

Erfrischend  
kühle Getränke



Besuchen Sie uns  
auf unserer  
Internetseite  
[www.michael-michel.de](http://www.michael-michel.de)

**MICHAEL**  
**NELLEN**

IT-BERATUNG UND -SERVICE

IT-BERATUNG UND -SERVICE

MICHAEL NELLEN

NOTTEKAMPSBANK 134

45259 ESSEN

TEL.: 02 01 / 46 68 62 5

MOBIL: 01 77 / 87 01 63 7

MAIL: [SERVICE@NELLEN-IT.DE](mailto:SERVICE@NELLEN-IT.DE)

WEB : [WWW.NELLEN-IT.DE](http://WWW.NELLEN-IT.DE)

BERATUNG – SERVICE – REPARATUREN – SCHULUNG

Probleme bereiten häufig die Umkleiden und Duschen, da hier das korrekte Einhalten der Abstände schwierig ist, weshalb diese aktuell beim TVE ausschließlich zum Wechseln der Schuhe genutzt werden dürfen. Insbesondere sei hier die Nutzung der Umkleiden und Duschen Voraussetzung für den Badbetrieb ist. Ob weitere Lockerungen erfolgen werden, durch die wir uns dem "Normalbetrieb" annähern, bleibt abzuwarten. Jedoch müssen wir davon ausgehen, dass uns Einschränkungen wie z.B. reduzierte Gruppengrößen noch eine ganze Zeit verfolgen werden.

Zu beachten ist auch die persönliche Situation derjenigen, die Sportangebote leiten sollen. Hier ist die individuelle Bandbreite des eigenen Umgangs mit der jeweils aktuellen Lage sehr unterschiedlich. Jeder Mitarbeiter und jede Mitarbeiterin des TVE Burgaltendorf hat eine eigene Einschätzung, inwieweit er/sie selbst gefährdet ist und inwieweit er/sie eine Gefährdung der Sportgruppe durch das Angebot sieht. Dies ist manchmal gar nicht daran orientiert, was theoretisch durch die Vorgaben möglich wäre und unterscheidet sich manchmal auch von den Wünschen der Vereinsführung sowie den Wünschen der Mitglieder und Teilnehmer/-innen, ist aber unbedingt zu respektieren, und das gilt grundsätzlich und nicht nur, weil ein großer Teil der TVE Mitarbeiter/-innen ehrenamtlich tätig ist.

Ebenso arbeiten wir derzeit intensiv daran, die Voraussetzungen für die Aufnahme des regulären Sportbetriebes nach den Sommerferien zu schaffen. Aktuelle Informationen finden sich dazu ebenfalls auf der Webseite und in in der APP. Wir versuchen alle beim TVE, das Angebot bestmöglich wieder aufzunehmen. Hier und da ist vielleicht nicht für alle nachvollziehbar, WARUM nun dieses Angebot stattfindet und jenes (noch) nicht. Manches erscheint nicht plausibel oder "ungerecht", aber hinter alle Entscheidungen stehen viele Überlegungen, die gemeinsam abgestimmt und schließlich gemeinsam getroffen werden. Auch ist es offensichtlich, dass all' unsere Planungen des Sportangebots für die Zeit nach den Sommerferien nur eine einzige gesetzliche Änderung obsolet sein können und wir mit der Organisation des Sportangebots "von vorne" anfangen müssen. Wir bitten um Verständnis und Geduld in dieser für alle schwierigen Zeit und sind selbstverständlich auch für Hinweise, wie wir etwas verbessern können, dankbar.

*Stephan Semmerling*



Ihr Experte für  
Garten & Landschaft

anerkannter  
Ausbildungsbetrieb

# Hendrik Tenhaven

## Garten- und Landschaftsbau

Inh. Hendrik Tenhaven  
staatl. gepr. Gartenbautechniker

Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen  
Telefon: 02 01 - 8 57 61 51 · Telefax: 02 01 - 5 71 80 19  
Mobil: 01 73 - 2 95 97 90  
info@galabau-tenhaven.de · www.galabau-tenhaven.de

## Kinder- geburtstag im

**TENNIS  
& SOCCER  
CENTER**  
**BURGALTENDORF**

Tennis - & Soccercenter Burgaltendorf  
Worringstraße 250  
45289 Essen

Hotline 0201. 57 03 03

Fax. 0201. 857 5158  
mailto:info@socceressen.de

www.socceressen.de



## **Kraftgerätetraining (für Mitglieder der Abt. "Kraftgerätetraining") im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29**

mo. - fr., 08.00 - 13.00 h, 15.00 - 22.00 h, sa. 12.00 - 18.00 h

Gegenwärtig ist eine vorheriger Anmeldung (z.B. telefonisch: 0201 / 570397) für eine bestimmte Trainingszeit **ERFORDERLICH!**

## **Laufsport (für Mitglieder der Abt. "Laufsport/Leichtathletik")**

**LAUFSPORT-TERMIN A** - (Nordic)Walking - dienstags, 18.15 - 19.30 h - TP: Zur Zeit der Corona-Krise immer auf dem Marktplatz - Ltg: Georg Spengler (mobil: 0163 8576165)

**LAUFSPORT-TERMIN D** - Laufen - montags, 18.30 - 19.30 h - TP: Genossenschaft - Ltg: Georg Spengler

**LAUFSPORT-TERMIN E** - Laufen - mittwochs, 19.30 - 20.30 h - TP: Marktplatz - Ltg: Georg Spengler

**LAUFSPORT-TERMIN F** - (Nordic)Walking - donnerstags, 17.15 - 18.30 h - TP: Marktplatz - Ltg: Georg Spengler

**LAUFSPORT-TERMIN G** - (Nordic)Walking - mittwochs, 18.15 - 19.30 h - Verschiedene Treffpunkte - Ltg: Detlef Enigk (mobil: 0151 58507308)

Wir haben unabhängig von der Corona-Krise ein paar Änderungen im Laufsportangebot vorgenommen:

Die Abteilung "Laufsport/Leichtathletik" des TVE bietet für Walker/-innen und Nordic Walker/-innen die genannten Termine an, die gut angenommen werden aber noch aufnahmefähig sind. Für die Läufer/-innen gibt es zwei Termine, bei denen wir noch Zuwachs gebrauchen könnten. Wir liegen altersmäßig aktuell zwischen 40 und gut 60 Jahren (lassen uns da aber gerne unter- oder überbieten) und laufen zusammen etwa 8 bis 10 km in ca. einer Stunde. Mittwochs treffen wir uns am Marktplatz und nehmen auch ein paar Berge mit, montags am alten Bahnhof (Genossenschaft Burgaltendorf) und laufen hauptsächlich flach an der Ruhr. In erster Linie geht es uns beim gemeinsamen Laufen um Geselligkeit und Fitness, ab uns zu nehmen wir aber auch an Wettkämpfen teil. Das entscheidet jedoch jede(r) für sich, genauso wie die Frage, ob man für eine gute Platzierung läuft oder einfach nur dabei sein will. Gerne darf man bei uns auch mal zum „Schnuppern“ vorbeikommen, nähere Informationen können über das Büro bzw. unsere Homepage und App abgefragt werden.

## **Turnen & Spiel für Kinder**

Mit Stand vom 01.07.2020 lassen die von Deutschen Turnerbund verfassten Empfehlungen zur Umsetzung der Hygiene- und Infektionsschutzauflagen bei der Durchführung von Sportangeboten im Kinderturnen ("Turnen & Spiel für Kinder von 4 bis 6 Jahren", "Turnen & Spiel für das 1. bis 4. Schuljahr") eine Aufnahme dieser Sportangebote beim TVE Burgaltendorf direkt nach den Sommerferien aktuell nicht zu. Wir hoffen sehr, dass eine Anpassung der Auflagen in den kommenden Wochen erfolgen wird, die dann die Wiederaufnahme der Sportangebote ermöglicht. Wir informieren umgehend über unsere Webseite, sobald dies der Fall ist.



2 Häuser mit über 3000 m<sup>2</sup>

# Wohnstudio

## A. Neuhaus + Sohn

Worringstraße 23–25 und 41 · 45289 Essen-Burgaltendorf  
Tel. 0201 570 882 · [info@wohnstudio-neuhaus.de](mailto:info@wohnstudio-neuhaus.de)

Öffnungszeiten: MO–FR 8.30–13.00 Uhr und 14.30–18.30 Uhr  
SA 9.00–14.00 Uhr und nach Vereinbarung

# Mirbach



Wohnraum- &  
Objektausbau



**Innenausbau - von der Beratung bis zur Montage**

Fertigparkett-, Dielen- und Laminatböden, Tischlerarbeiten,  
Möbelanfertigungen nach Maß, Wand- und Deckenverkleidungen,  
Haus- und Zimmertüren, Akustik- und Trockenbau

Tel. 0201 / 57 18 23 57

[www.mirbach-innenausbau.de](http://www.mirbach-innenausbau.de) · [info@mirbach-innenausbau.de](mailto:info@mirbach-innenausbau.de)

## Eltern/Kind-Turnen

Wir gehen gegenwärtig von einer Wiederaufnahme des Eltern/Kind-Turnens (in veränderter Form) ab 10.08.2020 aus, und zwar mit folgenden Gruppenangeboten:

- Gr. 206.1 montags, 16.00 – 16.30 h, Sh Auf dem Loh (2/3-Teil)
  - Gr. 206.2 montags, 16.40 – 17.10 h, Sh Auf dem Loh (2/3-Teil)
  - Gr. 206.3 montags, 17.20 – 17.50 h, Sh Auf dem Loh (2/3-Teil)
  - Gr. 206.4 mittwochs, 16.00 – 16.30 h, Sh Auf dem Loh (2/3-Teil)
  - Gr. 206.5 mittwochs, 16.40 – 17.10 h, Sh Auf dem Loh (2/3-Teil)
  - Gr. 206.6 mittwochs, 17.20 – 17.50 h, Sh Auf dem Loh (2/3-Teil)
  - Gr. 206.7 samstags, 09.30 – 10.00 h, Th Holteyer Str.
  - Gr. 206.8 samstags, 10.10 – 10.40 h, Th Holteyer Str.
- Ltg.: Heidi Schrade (Abteilungsleiterin) - Swantje Mehring

Die Größe jeder Gruppe ist gem. gegenwärtigem Stand der Corona-Schutzbestimmungen auf 10 Kinder mit je einem Elternteil beschränkt. Die Wiederaufnahmemöglichkeit des "Eltern/Kind-Schwimmen" können wir zur Zeit weder absehen noch terminieren.

**WAS MACHT DAS ELTERN/TURNEN GRUNDSÄTZLICH AUS (ohne spezielle Berücksichtigung der gegenwärtigen Corona bedingten Einschränkungen)?**

Wie keine andere Sportart fördert das Kleinkinderturnen vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und -fähigkeiten wie Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Rollen und Drehen um alle Körperachsen. Kinderturnen ist daher DIE motorische Grundausbildung, die den Kindern bei allen Sportarten, die sie später betreiben werden, zu Gute kommt. Im gemeinsamen Spielen und Bewegen mit Gleichaltrigen lernen die Kinder nachzugeben, sich zu behaupten, einander zu helfen, zu kooperieren und vieles mehr. Für eine nachhaltige Bewegungsförderung ist es besonders wichtig, den Motivationsgrundstein für ein lebenslanges Sporttreiben bereits im Kindesalter zu legen. Dies kann nur über die Vermittlung von Spaß und Freude gelingen. Vater und/oder Mutter unterstützen die Kinder sowie beim Turnen und die Übungsleiter/-innen (auch beim Aufbau und Abbau der Gerätelandschaft).

**WER KANN TEILNEHMEN?**

Unser Sportangebot "Eltern/Kind-Turnen" richtet sich an Kinder, die 2 bis 4 Jahre alt sind, und deren Mütter oder Väter. ALLE teilnehmenden Familienmitglieder (Kinder, Vater, Mutter) müssen TVE-Mitglied sein bzw. werden. Wenn die teilnehmende Mutter/der teilnehmende Vater ausnahmsweise 'mal durch den Partner/die Partnerin oder z.B. die Oma des Kindes vertreten wird, akzeptieren wir dies auch ohne Mitgliedschaft. Da das Eltern/Kind-Turnen ein Dauersportangebot ist- also kein Kurs mit Kursbeginn und -ende), kann den Eltern/Kind-Turnen-Gruppen jeder Zeit "beigetreten" werden.

**WAS MÜSSEN SIE UNTERNEHMEN?**

Regeln sie die Mitgliedschaft VOR der ersten Teilnahme an einem Eltern/Kind-Turnen-Angebot (Besteht für ALLE teilnehmenden Familienmitglieder eine TVE-Mitgliedschaft?! Da Sie zu jedem neu gestellten Aufnahmeantrag ein 14tägiges Widerrufsrecht (telefonisch: 0201/570397, per eMail: [sport@tve-burgaltendorf.de](mailto:sport@tve-burgaltendorf.de) oder persönlich im TVE-Büro) haben, ohne das Kosten entstehen, gehen Sie kein "Risiko" ein.

# physio-burgaltendorf.de

Privatpraxis  
für  
Physiotherapie



Jörg Verfürth  
Laurastr. 35  
45289 Essen

Tel.: 0201 / 54 52 48 98  
info@physio-burgaltendorf.de  
www.physio-burgaltendorf.de



Unsere  
Leistungen

- CRAFTA (Kopftherapie / CMD)
- manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Sportphysiotherapie / Kinesiotape
- manuelle Lymphdrainage
- Massagen / Fango
- Hausbesuche

Im Detail: Wenn ALLE teilnehmenden Familienmitglieder bereits TVE-Mitglied sind, checken Sie sich bitte für EINE Eltern-/Kind-Turnen-Gruppe ein (Anmeldungen für mehr als EINE Eltern-/Kind-Turnen-Gruppe können wir wegen der Beschränkung der Teilnehmerzahl nicht entgegennehmen.): [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) > "Anmeldungen" oder "Anmeldungen (persönliche Daten bekannt)" > Anmeldung Eltern/Kind-Turnen

Wenn NICHT ALLE teilnehmenden Familienmitglieder TVE-Mitglied sind, füllen Sie bitte VOR der ersten Sportstundenteilnahme die entsprechenden Aufnahmeanträge (für jedes Familienmitglied einen separaten Antrag!) aus. Sie haben folgende Möglichkeiten: Online unter [www.tveburgaltendorf.de](http://www.tveburgaltendorf.de) > Anmeldungen/Anträge > Anträge > Antrag auf Aufnahme in den Verein und anschließend das Check-in für eine konkrete Gruppe. "Notfalls" können Sie die Anmeldungen auch im TVE-Büro im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, montags bis freitags geöffnet von 08.00 - 13.00 und 15.00 - 22.00 h, samstags von 12.00 - 18.00 h, vornehmen. Das Betreten des AKTIV PUNKT ist nur mit Mund- und Nasenschutz möglich. Auch das Herunterladen des Aufnahmeantrags ([www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) > Mediencenter > Formulare (Download) > TVE-Aufnahmeantrag) und Zuleitung der ausgefüllten Aufnahmeanträge an das TVE-Büro ist eine Option.

## KOSTEN DER MITGLIEDSCHAFT

Der Monatsbeitrag ist abhängig davon, wie viele Familienangehörige TVE-Mitglied sind oder werden. Für ein Elternteil und ein Kind beträgt der Monatsbeitrag (Familienbeitrag) zusammen 11,50 Euro. Für jede weitere Person (das zweite Elternteil, ein weiteres Kind,...) kommen lediglich 3,00 Euro/Monat hinzu. (Für neue Mitglieder fällt einmalig eine Aufnahmegebühr von 8,00 Euro je Neumitglied an.)

## EIN WICHTIGER HINWEIS ZUM FAMILIENBEITRAG:

Es gibt zwar eine Beitragsregelung "Familienbeitrag", nicht jedoch eine "Familienmitgliedschaft", d.h., auch wenn eine Familie unter die Familienbeitragsregelung fällt - was beim Eltern/Kind-Turnen praktisch immer zutrifft -, muss für jedes einzelne Familienmitglied, das am Sportangebot teilnehmen will, ein Aufnahme-Antrag gestellt werden.

## Leistungsturnen

Die Mitglieder der Sportgruppe "Leistungsturnen" werden voraussichtlich in Gruppen à 10 Mädchen auf die ursprünglichen Trainingszeiten aufgeteilt. Details folgen online zum Ende der Ferien!

**Leistungsturnen für Mädchen ab 5 J. - Anfängerinnen und fortgeschrittene Anfängerinnen (203.01)** - Sporthalle Auf dem Loh - dienstags, 15.45 - 17.30 h - Sylvia Dumm - Jennifer Zedler - Bettina Weierstahl

**Leistungsturnen für weibl. Mitglieder - Fortgeschrittene nach Absprache (203.02/203.03)** - Sporthalle Auf dem Loh - dienstags, 16.30 - 18.30 h - Ltg: Sylvia Dumm - Dagmar Zedler - Bettina Weierstahl und - donnerstags, 16.00 - 18.30 h - Ltg: Sylvia Dumm - Dagmar Zedler

**Leistungsturnen für weibl. Mitglieder ab 14 J. nach Absprache (203.04)** - Sporthalle Auf dem Loh - montags, 18.45 - 20.15 h - Ltg: Dagmar Zedler

## Rhönradturnen

**Rhönradturnen A für männl. + weibl. Mitglieder ab ca. 10 J.** - Sporthalle Auf dem Loh - donnerstags, 18.30 - 19.45 h - Ltg: Sandra Kernebeck - Mona Schönmeier

**Rhönradturnen B für männl. + weibl. Mitglieder ab ca. 10 J. (Fortgeschrittene)** - Sporthalle Auf dem Loh - donnerstags, 20.00 - 21.15 h - Ltg: Mona Schönmeier - Melanie Klöfers

## Judo

**Judo für Jungen & Mädchen von 4 bis 10 J., Gr. 1 (208.01)** - Turnhalle Holteyer Str. - mittwochs, 16.00 - 17.00 h - Ltg: Berthold Werth - ?? (Helfer)

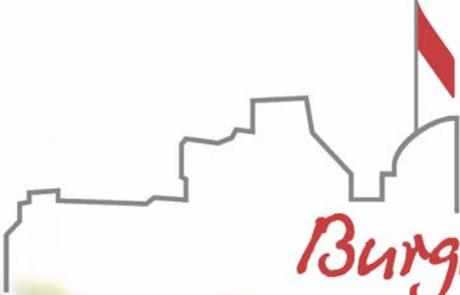
**Judo für Jungen & Mädchen von 4 bis 10 J., Gr. 4 (208.04)** - Turnhalle Holteyer Str. - freitags, 16.00 - 17.00 h - Ltg: Berthold Werth - Jannike Werth (Helferin)

**Judo für Jungen & Mädchen ab 10 J., Gr. 2 (208.02)** - Turnhalle Holteyer Str. - mittwochs, 17.15 - 18.45 h - Ltg: Berthold Werth - ggf. Alex Portnoy

**Judo für Jungen & Mädchen ab 10 J., Gr. 5 (208.05)** - Turnhalle Holteyer Str. - freitags, 17.15 - 18.45 h - Ltg: Berthold Werth

**Judo und Fitness für Erwachsene, Gr. 3 (208.03)** - Turnhalle Holteyer Str. - mittwochs, 19.00 - 20.15 h - Ltg: Berthold Werth

**Judo und Fitness für Erwachsene, Gr. 6 (208.06)** - Turnhalle Holteyer Str. - freitags, 19.00 - 20.15 h - Ltg: Berthold Werth



*Genuss in  
Burgaltendorf*

**REWE STILLEKE**



**REWE Stilleke • Dumberger Str. 2 • 45289 Essen**

## Badminton

**Badminton für weibl. und männl. Mitglieder von 7 bis 18 J. (209.01 +209.02)** - Sporthalle Auf dem Loh - dienstags, 18.30 - 20.00 h und mittwochs, 18.00 - 20.00 h - Ltg: Marc Schäfer - Nathalie Stein

**Badminton für weibl. und männl. Mitglieder von 7 bis 18 J. (209.03)** - Sporthalle Auf dem Loh - freitags, 17.00 - 20.00 h (Ab 19.00 h "Familien-Badminton"! Familienangehörige der teilnehmenden Kinder und Jugendlichen können dazu kommen und mitspielen.) - Ltg: Marc Schäfer - Nathalie Stein

**Badminton für Männer & Frauen (ab 19 J.) (209.10.+209.11)** - Sporthalle Auf dem Loh - (Training & Spiel ohne Leitung) - dienstags, 20.00 h - 21.45 h und - freitags, 20.00 - 21.45 h

## HipHop & Show Dance

**Hip Hop & Show Dance für Jungen & Mädchen von 4 bis 6 J. (205A)** - Auf dem Rasenplatz der Sportanlage Holteyer Str. (neben dem AKTIV PUNKT) - freitags, 15.00 - 15.45 h - Ltg: Gaby Ardelmann & Katja Hoffmann

**Hip Hop & Show Dance für Jungen & Mädchen von 7 bis 10 J. (205B)** - Auf dem Rasenplatz der Sportanlage Holteyer Str. (neben dem AKTIV PUNKT) - freitags, 16.00 - 16.45 h - Ltg: Gaby Ardelmann & Katja Hoffmann

**Hip Hop & Show Dance für Kinder ab 11 Jahre (Gruppe 205C)** - mittwochs, 17.00 - 17.45 h - Auf dem Rasenplatz der Sportanlage Holteyer Str. (neben dem AKTIV PUNKT) - Ltg.: Gabriele Ardelmann & Katja Hoffman

## Ballspiel (Hallenfußball)

**Ballspiel für Jungen von 15 bis 20 Jahre** - Turnhalle Holteyer Str. - montags, 17.15 - 18.45 h - Ltg.: Fabian Neumann

**Ballspiel für Männer ab ca. 30 Jahre** - Sporthalle Auf dem Loh - donnerstags, 19.30 - 20.45 h - Ltg.: Stephan Semmerling

## Sportliches Radtourenfahren

donnerstags, 18.30 h - 20.30 h - Treffpunkt: am AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29 - Ltg: Eckhard Spengler

## FreeRunning

für Jungen und Mädchen ab 11 J. : Dieses Angebot bleibt gegenwärtig ausgesetzt.

## Fitnessstraining für Frauen

**"FIT DURCH'S JAHR, Gruppe G"** - Turnhalle Holteyer Str. - montags, 20.15 - 21.45 h - Ltg: Beate Grond

**"FIT DURCH'S JAHR, Gruppe E"** - Sporthalle Auf dem Loh - montags, 18.45 - 20.15 h - Ltg: Imke Malburg o. Gerda Enigk

**"FIT DURCH'S JAHR, Gruppe M"** - Sporthalle Auf dem Loh - dienstags, 20.00 - 21.30 h - Ltg: Lahmer, Stefanie

# Komplett mein Bad

[www.brauksiepe.de](http://www.brauksiepe.de)



 **Joh. Brauksiepe**  
DIE BADGESTALTER

## Fitnessstraining für Männer

**"FIT DURCH'S JAHR (MÄNNER)"** - Sporthalle Auf dem Loh - montags, 20.15 - 21.30 h - Ltg: Stephan Semmerling

**"FITNESSTRAINING FÜR MÄNNER ab ca. 40 J."** - Turnhalle Holteyer Str. - freitags, 20.15 - 21.45 h -

## Gymnastik und Spiel für Frauen und Männer 60plus

**GYMNASTIK & SPIEL FÜR MÄNNER ab ca. 60 J.** - Turnhalle Holteyer Str. - montags, 18.45 - 20.15 h  
- Ltg.: Heinz Kolligs

**GYMNASTIK Gruppen D und E gemeinsam** - Sporthalle Auf dem Loh - donnerstags, 16.00 - 17.15 h  
- Ltg.: Rosemarie Stoßberg

**AKTIV IM GEHEN (auf der Stelle), bewegtes STEHEN UND SITZEN (für Frauen u. Männer ab ca. 75 J.)** - AKTIV PUNKT (), Holteyer Str. 29 - donnerstags, 16.00 - 17.00 h - Ltg: Barbara Zimmermann  
Wir starten mit maximal 9 Teilnehmern/-innen plus Übungsleiterin. ggf. muss rotiert werden. "Neue" können zur Zeit nicht dazukommen. Wir trainieren vorläufig ohne Handgeräte.

**FIT IM VIERTEN VIERTEL, Gruppenteil A (für Frauen u. Männer ab ca. 75 J.)** - AKTIV PUNKT (Sportraum)  
- dienstags, 17.15 - 18.00 h (17.00 - 17.15 h Lüften und Gruppenwechsel) - Ltg: Monika Spengler  
(gegenwärtige Vertretung durch Monika Krieg)

Es können nur max. 10 Personen nach vorheriger telef. Anmeldung bei Monika Krieg (Tel. 0201/570736) teilnehmen.

**FIT IM VIERTEN VIERTEL, Gruppenteil B (für Frauen u. Männer ab ca. 75 J.)** - Turnhalle Holteyer Str.  
- dienstags, 17.15 - 18.00 h (17.00 - 17.15 h Lüften und Gruppenwechsel) - Ltg: Monika Spengler  
Es können nur max. 12 Personen nach vorheriger, einmaliger Anmeldung bei Monika Spengler (Tel. 0201/9464018 oder spengler.monika@gmx.de) teilnehmen.

## WASSERGYMNASTIK-GRUPPEN

Wegen der nicht praktikablen Nutzung von Umkleide- und Duschräumen gegenwärtig nicht möglich.

Die **Gruppe "Wassergymnastik B"** macht montags von 17.00 - 18.00 h "Trockengymnastik" im AKTIV PUNKT (Kommunikationsraum)

Teilnahmebeschränkung auf 10 Personen, tel. Anmeldung direkt bei Monika Krieg (Tel. 0201/570736) erforderlich.

## Reha-Sport: Herzsport und Sport i.d. Krebsnachsorge

### HERZSPORT:

Uns steht gegenwärtig für die Trainingsbegleitung kein Arzt zur Verfügung. Deshalb kann dieses Angebot gegenwärtig nicht angeboten werden.

**SPORT IN DER KREBSNACHSORGE** - AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29 - dienstags, 16.00 - 16.45 h (16.45 - 17.00 h Lüften und Gruppenwechsel)

Ltg: Monika Spengler (Übungsleiterin Krebsnachsorge)

### Sport-Events

**SPORTABZEICHEN-ABNAHMEN** - Dienstag, 25.08.2020 und Montag, 31.08.2020 jeweils ab 18.30 h auf der Sportanlage Holteyer Str

Ansprechpartnerin: Ursula Kernebeck

Die Termine für das Walking standen bei Redaktionsschluss der Vereinszeitschrift leider noch nicht fest. Die Termine für das Schwimmen und Radfahren sind der Broschüre des Essener Sportbundes zu entnehmen. Die aktuellen Leistungsanforderungen und weitere Informationen für die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens sind auf der Internetseite des Essener Sportbund e.V. ([www.essener-sportbund.de](http://www.essener-sportbund.de)) oder auf der Seite des Deutschen Sportabzeichen unter [www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien](http://www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien) zu finden.

### ONKOLAUF 2020

Der für den 19.09. vorgesehene Onkolauftag als Großveranstaltung fällt aus bzw. wird zumindest auf einen späteren Zeitpunkt verschoben.

### SOMMERFERIEN-OUTDOOR-FITNESSTRAINING:

Dieses Training für Mitglieder und Nichtmitglieder wird in diesem Jahr nicht angeboten.

### Freizeitaktivitäten

#### 60plus-FREIZEITAKTIVITÄTEN

Es wird gegenwärtig geprüft, ob und in welcher Form Projekte ab Oktober 2020 wieder angeboten werden können. (Alle Projekte bis einschl. September wurden storniert.)

Bitte beachten Sie kurzfristige Infos auf [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) und in der App "TVE Burgaltendorf"!

Angeleitetes **BOULE SPIELEN** - sonntags, 11.15 - ca. 13.00 h - Bouleplätze auf der Sportanlage Holteyer Str. - Ltg.: Harry Kohn

#### SPAZIEREN GEHEN

14tägig, TZ/TP: 14.00 h ab Marktplatz Burgaltendorf

TERMINE 2020: 03.08. - 17.08. - 31.08. - 14.09. - 28.09. - 12.10. - 26.10. - 09.11. - 23.11. - 07.12.

Anmeldung: nicht erforderlich; einfach kommen und mitgehen! - Ltg.: Monika Heuer

#### SINGEN bei den tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf

Outdoor-Chorproben - montags, 20.00 - 22.00 h - Rasen der Sportanlage neben dem AKTIV PUNKT - Ltg.: Ludger Köller

## Kursprogramm 2. Halbjahr 2020 (12. August 2020 bis 24. Januar 2021)

### Anmelden

- können Sie sich mit dem Formular auf Seite 5 per Post (TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- per Fax (0201/571 8628)
- persönlich im TVE-Büro (im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- im Internet unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)
- Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt die Orga-Nr. des Kurses an!

### Anmeldungsbestätigung

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs Ihrer Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden kann, erhalten Sie unverzüglich Bescheid. Andernfalls gelten Sie als angenommen und Sie erhalten eine Kursanmeldebekräftigung. Wir versenden diese bevorzugt als eMail. Achten Sie bitte daher auf Ihren eMail-Posteingang.

### Zahlungsweise und Kursgebühren

Die beim jeweiligen Kurs angegebenen Kursgebühren verstehen sich pro Person und werden entweder vom angegebenen Konto abgebucht oder aber in Rechnung gestellt. Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag. Sollte Ihnen der Kurs nicht gefallen, können Sie Ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn schriftlich stornieren. In diesem Fall berechnen wir lediglich eine Stornogebühr in Höhe von 10,- Euro. Bei einem späteren Rücktritt, auch bei Nichtteilnahme, fällt die Gebühr in voller Höhe an, da es uns in diesem Fall nicht mehr möglich ist, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Wir bitten hierfür um Verständnis.

### Schuhe

Betreten Sie bitte die Sporträume nur mit sauberen Hallenschuhen mit nicht färbenden Sohlen.

### Ferien und Feiertage

GRUNDSÄTZLICH fallen die Sportangebote nur in den Sommerferien, zwischen Weihnachten und Neujahr und an Feiertagen aus, nicht aber in den verbleibenden Tagen der Weihnachtsferien, in den Oster- und Herbstferien.

### Veranstaltungsort / Parken

Wenn nicht ausdrücklich anders angegeben, finden die Kurse im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen-Burgaltendorf statt. Stellen Sie sich bitte auf eine ungünstige Parksituation ein.

### Umkleidesituation

Um allen Kursteilnehmer/-innen eine akzeptable Situation in den Umkleideräumen zu ermöglichen, bitten wir, die Bänke nach dem Umziehen vollständig frei zu machen, indem Sie ihre Kleidung in die Spinde einschliessen. Größere Taschen können Sie ggfls. unter die Bänke oder auf die Spinde stellen.

### Aktuelle Informationen

Sie können Informationen zum AKTIV PUNKT sowie kurzfristige Änderungen des Kursprogramms unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) im Internet verfolgen.

## Vorläufiges Kursprogramm 2. Halbjahr 2020

(Stand 01.07.2020. Änderungen vorbehalten. Die jeweils aktuelle Version des Kursprogramms finden Sie auf den Webseite des TVE Burgaltendorf unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de))

### BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr: 46_2	Max TN: 12
18.08.2020 - 19.01.2020 (20-22 mal)	dienstags, 19:15 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 52,50 €      Nichtmitglieder 99,75 €	Gerlinde Saurenhaus
AKTIV PUNKT Sportraum	nicht 29.12.20

### DANCE FITNESS 18+

Dance Fitness 18+ ist eine Tanzgruppe für Erwachsene jeden Alters. "Das schönste was Füße machen können ist Tanzen. Tanzen ist Wahrheit, Wunsch und Echtheit vereint in Bewegung". So lautet die Maxime der Kursleiterinnen. Bewegung im Takt zu modernen Stücken, aber auch zu alten Songs wie z.B. Grease ist Kernelement von Dance Fitness. Beim Tanzen in der Gruppe bleibt man fit, verbessert die Körperbeherrschung und stärkt das Selbstbewusstsein. Mit Spaß werden Choreographien gemeinsam erarbeitet und das gemeinsame Besserwerden erlebt.

Orga-Nr: 30_2	Max TN: 12
13.08.2020 - 20.01.2021 (21-23 mal)	mittwochs, 19:00 - 19:45 Uhr
Mitglieder: 55,00 €      Nichtmitglieder 104,50 €	Gaby Ardelmann
AKTIV PUNKT Sportraum	nicht 30.12.20

Orga-Nr: 36_2	Max TN: 12
13.08.2020 - 20.01.2021 (21-23 mal)	mittwochs, 19:55 - 20:40 Uhr
Mitglieder: 55,00 €      Nichtmitglieder 104,50 €	Gaby Ardelmann
AKTIV PUNKT Sportraum	nicht 30.12.20

### FITNESS-MIX FÜR JEDES ALTER

Fitness-Mix für jedes Alter ist ein Training für alle, die fit werden oder bleiben wollen. Mit verschiedenen Elementen des Trainings der Beweglichkeit bietet dieser Kurs ein abwechslungsreiches Programm, z.B. isometrische Übungen, Beckenboden-Gymnastik, Koordinationsübungen, Entspannungsübungen, Elemente aus Yoga, usw. Hierfür werden auch manchmal Hilfsmittel, wie Flexi-Bar, Balance-Pad, Redondoball eingesetzt.

Orga-Nr: 31_2	Max TN: 12
21.09.2020 - 18.01.2021 (15-17 mal)	montags, 15:15 - 16:15 Uhr
Mitglieder: 40,00 €      Nichtmitglieder 76,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT Sportraum	nicht 28.12.20

## FITNESSMIX+YOGA®

Ob Kondition +Yoga, Faszien +Yoga, Pezzi +Yoga, Outdoor +Yoga oder Pilates +Yoga, dieser Kurs bietet ein "Best Off" unterschiedlicher Trainingsformen mit dem eigenen Körpergewicht. Wöchentlich wechselnd werden Bewegungs- und Fitnessprogramme mit klassischen Asanas (Körperhaltungen) kombiniert, die seit Jahrtausenden der Gesunderhaltung von Körper und Geist dienen. Ihr gesundheitlicher Wert ist medizinisch belegt, sie sind Vorbild für viele moderne Gymnastikübungen. So entsteht ein ganzheitliches Bewegungstraining, das die Muskeln kräftigt, die Gelenke beweglich hält, die Ausdauer steigert, den Stoffwechsel reguliert und die Achtsamkeit fördert. Entspannungstechniken und Atemübungen runden jede Stunde ab. Wer gesundheitsorientiert kontrolliert trainieren möchte, die Abwechslung liebt und sich Tipps für Beruf und Alltag wünscht, ist hier genau richtig. Bitte Kleidung und Schuhe für draußen mitbringen.

Orga-Nr: 49_2	Max TN: 20
18.08.2020 - 06.10.2020 (8 mal)	dienstags, 17:45 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 24,00 € Nichtmitglieder 46,00 €	L. Lassak
Sportplatz Holteyer Str.	

## HATHA-YOGA

Hatha Yoga ist geprägt von langsamen, entspannten und gut nachvollziehbaren Yoga-Übungen und ist daher auch für Anfänger - egal welchen Alters - geeignet. Hatha-Yoga verbindet die Festigung des Gleichgewichtssinns (körperlich und geistig) mit einer Stärkung der Flexibilität und der Muskeln. Es bietet einen Ausgleich zum stressigen Alltag oder auch zu anderen Sportarten. Gesundheitlich kann es z. B. bei Rücken- und Nackenschmerzen, Schlafstörungen oder Bluthochdruck helfen.

Orga-Nr: 44_2	Max TN: 10
18.08.2020 - 19.01.2021 (20-22 mal)	dienstags, 17:45 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 63,00 € Nichtmitglieder 120,75 €	Steffi Lahmer
AKTIV PUNKT Kommunikationsrau	
nicht 29.12.20	

Orga-Nr: 51_2	Max TN: 20
15.08.2020 - 22.01.2021 (20-22 mal)	freitags, 15:45 - 17:00 Uhr
Mitglieder: 63,00 € Nichtmitglieder 120,75 €	Steffi Lahmer
SH Auf dem Loh	
nicht 25.12.20, 01.01.21	

## LOLA-YOGA

Ausgesuchte gesundheitsorientierte Körperübungen (Asanas) für Rücken, Bauch, Beine und Po halten Gelenke und Wirbelsäule gesund und beweglich. Die Körpermitte wird gekräftigt, Aufrichtung und Haltung deutlich verbessert. Yoga beim Walking, Yoga am Schreibtisch, Yoga bei der Hausarbeit - hier erhalten Sie individuelle Tipps, wie man Aktivsein und Achtsamkeit ins tägliche Leben integrieren und an den Arbeitsplatz mitnehmen kann. So steigen nicht nur Wohlbefinden und Selbstbewusstsein, sondern auch Auftreten und Ausstrahlung. Sie werden gesünder, leistungsfähiger und ausgeglichener. Entspannungstechniken und Atemübungen runden jede Stunde ab. Bitte bequeme Kleidung, aber bei gutem Wetter auch Sportschuhe für draußen mitbringen!

Orga-Nr: 34_2	Max TN: 10
18.08.2020 - 06.10.2020 (8 mal)	dienstags, 19:00 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 24,00 € Nichtmitglieder 46,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kommunikations-R.	

## MOBILITY - BEWEGLICHKEITSTRAINING

Dieses Training setzt sich aus Elementen des Faszientrainings, des statischen Stretchings, des dynamischen Stretchings und des Mobility Trainings zusammen. Eine gute Beweglichkeit bedeutet für den Körper, sich schmerzfrei und wohlfühlend mit dem größtmöglichen Radius der Gelenke bewegen zu können. Stretching oder auch Dehnen kann deshalb einen Beitrag zu einem gesunden Lebensstil leisten. Es kann vorhandene Muskelverspannungen lösen und somit Fehlhaltungen vorbeugen.

Orga-Nr: 24_2	Max TN: 12
17.09.2020 - 21.01.2021 (15-17 mal)	donnerstags, 18:15 - 19:15 Uhr
Mitglieder: 40,00 € Nichtmitglieder 76,00 €	Bodo Balbach
AKTIV PUNKT Sportraum	nicht 24.12.20, 31.12.20

Orga-Nr: 25_2	Max TN: 10
21.09.2020 - 21.01.2021 (15-17 mal)	montags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 40,00 € Nichtmitglieder 76,00 €	Bodo Balbach
AKTIV PUNKT Kommunikationsrau	nicht 28.12.20

## TÄNZE AUS ALLER WELT

Volkstänze, Gesellschaftstänze, Kreistänze, Paartänze, Block- und Gassentänze sowie Squaaretanz. Tanzen ist ein Ganzkörpersport, egal in welchem Alter. Das Erlernen von Bewegungsabläufen und deren körperliche Umsetzung stärkt das Herz-Kreislauf-System, verbessert die Durchblutung und kräftigt die Muskulatur des gesamten Körpers. Die Bewegungswechsel und die Verlagerung des Gewichts trainieren den Gleichgewichtssinn sowie die Stand- und Trittsicherheit und beugen somit gezielt Stürzen vor. Gemeinsam werden schnell Erfolgserlebnisse geschaffen, die sich positiv auf das Selbstbewusstsein auswirken. Jede/r kann an diesem Bewegungsangebot teilnehmen, ohne Vorkenntnisse, ohne spezielle Bekleidung, ohne einen Partner/ eine Partnerin mitbringen zu müssen, da in der Gruppe ohne festen Partner getanzt wird. ACHTUNG: die beiden ersten Kurstermine finden jeweils am DONNERSTAG (05.09. und 12.09.) statt. Ab dem 11.10. finden alle Termine am FREITAG statt.

Orga-Nr: 42_2	Max TN: 12
04.09.2020 - 11.12.2020 (10 mal)	freitags, 10:30 - 12:00 Uhr
Mitglieder: 35,00 € Nichtmitglieder 65,00 €	Rosemarie Weber
AKTIV PUNKT	nicht 11.09.20, 02.10.20, 09.10.20, 23.10.20, 06.11.20

## WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 29_2	Max TN: 20
10.08.2020 - 18.01.2021 (21-23 mal)	montags, 17:15 - 18:30 Uhr
Mitglieder: 55,00 € Nichtmitglieder 104,50 €	Imke Malburg
SH Auf dem Loh	nicht 28.12.2020

Orga-Nr: 63_2	Max TN: 12
17.08.2020 - 18.01.2021 (20-22 mal)	montags, 19:00 - 19:45 Uhr
Mitglieder: 52,50 € Nichtmitglieder 99,75 €	Rosemarie Stoßberg
AKTIV PUNKT Sportraum	nicht 28.12.20

Orga-Nr: 64_2	Max TN: 12
17.08.2020 - 18.01.2021 (20-22 mal)	montags, 20:00 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 52,50 € Nichtmitglieder 99,75 €	Rosemarie Stoßberg
AKTIV PUNKT Sportraum	nicht 28.12.20

Orga-Nr: 66_2	Max TN: 12
21.09.2020 - 18.01.2021 (15-17 mal)	donnerstags, 17:00 - 17:55 Uhr
Mitglieder: 40,00 € Nichtmitglieder 76,00 €	?
AKTIV PUNKT Sportraum	nicht 21.05.20, 11.06.20

### YOGA-FITNESS

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Bei Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition, das statische Halten der Asanas kräftigt die Muskulatur und fördert gleichzeitig die Flexibilität.

Orga-Nr: 33_2	Max TN: 12
21.09.2020 - 18.01.2021 (15-17 mal)	montags, 16:25 - 17:45 Uhr
Mitglieder: 56,00 € Nichtmitglieder 104,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT Sportraum	nicht 24.02.20, 13.04.20

Orga-Nr: 58_2	Max TN: 12
21.09.2020 - 18.01.2021 (15-17 mal)	montags, 17:50 - 18:50 Uhr
Mitglieder: 40,00 € Nichtmitglieder 76,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT Sportraum	nicht 28.12.2020

### YOGA-FITNESS ALS ZOOM-KONFERENZ

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Bei Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition, das statische Halten der Asanas kräftigt die Muskulatur und fördert gleichzeitig die Flexibilität. Der Kurs findet als Videokonferenz über ZOOM statt. Die Angabe einer eMail-Adresse ist bei der Anmeldung zwingend erforderlich.

Orga-Nr: 59_2	Max TN: 30
17.09.2020 - 21.01.2021 (15-17 mal)	donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 56,00 € Nichtmitglieder 104,00 €	Ina Balbach
ZOOM	nicht 24.12.20, 31.12.20

## Wie steht's um die Vereins(mitglieds)beiträge, Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge, Sportkursgebühren bei Corona bedingtem, ausgesetztem Sportangebot?

Der Sportkursgebühr steht eine direkte Gegenleistung, nämlich die Teilnahmemöglichkeit an einem Sportkurs, gegenüber. Diese Gegenleistung konnte wegen des Sportverbots im Rahmen der Corona-Krise nicht erbracht werden.

Der TVE wird daher das Kurshalbjahr 2020-1, das am 03.02.2020 begonnen hat, mit dem 13.03.2020 beendet und lediglich die anteiligen Kursgebühren für die Wochen vom 03.02. bis zum 13.03.2020 (in der zweiten Maihälfte) abgebucht. Alle Nachfolgekurse bei gelockerten Corona-Einschränkungen wurden als neue Kurse angeboten. Die Kursgebühren für diese Kurzurse und auch für die Kurse des 2. Kurshalbjahres werden erst zum ENDE DER KURSE abgebucht, weil erst dann feststeht, wieviele Kursstunden - z.B. wetterbedingt oder bedingt durch gesetzliche Einschränkungen - tatsächlich stattfinden konnten.

### Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge

Hier stellt sich vorrangig weniger die Frage, ob die Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge erstattet werden müssen, sondern die Frage, ob sie überhaupt erstattet werden dürfen. Dies ist steuerrechtlich nicht unstrittig. (Zitat aus einem aktuellen rechtlichen Leitfadens des DOSB: "Die Rückzahlung von Abteilungsbeiträgen widerspricht dem Gesetz und der Satzung eines gemeinnützigen Vereins und gefährdet die Gemeinnützigkeit".) Der TVE wird gegenüber seinen Mitgliedern kulant verhalten und wie folgt verhalten:

Die bereits am 01.03. für das gesamte 1. Halbjahr eingezogenen Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge werden für die Corona-bedingte Ausfallzeit während des 1. Halbjahres 2020 allerdings nicht erstattet, sondern es werden die anteiligen Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge der Ausfallzeit bei der Abbuchung der Abteilungs-/Sportgruppebeiträge für das 2. Halbjahr 2020 in Abzug gebracht.

Anders gehandhabt wird der Abteilungsbeitrag "Kraftgerätetraining", der monatlich erhoben wird. Hier hatte der TVE den Abteilungsbeitrag für den Monat März bereits abgebucht, dann jedoch nicht mehr für den Monat April und Mai (Hier spendeten fast die Hälfte der Abteilungsmitglieder den Abteilungsbeitrag aus Solidarität zum Verein!!). Seit/ab dem 18.05. wird das Kraftgerätetraining im AKIV PUNKT unter Beachtung der Corona-Schutzbestimmungen wieder aufgenommen. Folglich werden die Abteilungsbeiträge seit Juni wieder eingezogen.

### Mitgliedsbeiträge (VEREINSbeiträge)

Mitgliedsbeiträge sind steuerlich sehr anders zu bewerten. Der Mitgliedsbeitrag ist eine "Ideelle" Leistung der Mitglieder - und nur deshalb steuerbefreit - für die reine Mitgliedschaft (, die u.a. das Teilnahmerecht an der Mitgliederversammlung, an Vereinsveranstaltungen und am "allgemeinen" Sportangebot - ohne Zusatzbeiträge - begründet).

Ein Verzicht oder eine Rückerstattung - so im o.a. rechtliche Leitfadens nachzulesen - "widerspricht der Satzung eines gemeinnützigen Vereins und gefährdet die Gemeinnützigkeit."

Der TVE wird nicht nur keine Erstattung oder Verzicht auf die Mitgliedsbeiträge vornehmen, sondern er darf es auch nicht.

## Als die Welt noch in Ordnung war

Wer rastet der rostet. Oje!! Rasten wir gerade alle? Rosten wir schon? Wir hoffen nicht. Zum gemeinsamen Sport dürfen wir uns zurzeit wegen der Corona-Schutzverordnungen seit Mitte März nicht mehr treffen. Wir alle hoffen, dass es irgendwann im geschützten Rahmen wieder möglich sein wird. Wir, Rosi für ihre Teilnehmer/-innen und ich, Barbara für die Teilnehmer/-innen



von „Aktiv im Gehen, Stehen und Sitzen“ möchten euch einladen, sich an die Gemeinschaft in den Turnstunden zu erinnern. Denkt an uns und bewegt mal Arme und Beine; Schulter und Hüfte; Finger und Kopf.

Ebenso erinnert ihr euch sicher gerne an die Geselligkeit bei zusätzlichen Treffen und Feiern. Rosis „Partygruppe“ und die Montag- und Donnerstag-Wassergymnastikgruppen feierten am 25.01.2020 im AKTIV PUNKT den 85. Geburtstag von Else Zernott.

Die Jubilarin nahm unsere guten Wünsche entgegen, auch die unseres Vorsitzenden Eckhard Spengler. Er war sehr erstaunt, wie fit sie doch noch mit ihren 85 Jahren ist. Ja, Sport bis ins hohe Alter hält uns beweglich. Es gab Sekt, Kaffee und Kuchen, aber bitte mit Sahne!

Jens, der Enkelsohn von Else, begleitete uns auf seiner Gitarre bei den Geburtstags- und Fahrtenliedern.

Acht Frauen absolvierten den zuvor einstudierten Blümchenwiesen-Blocktan. Das Kartoffelballett gab der Hobbygärtnerin Else den Tipp, welche Kartoffelsorte sie im Frühling anpflanzen sollte. „Ein schöner Tag war uns beschenkt, wie es nicht viele gibt“, so klang es zum Abschied. Dankeschön an alle, die zum Gelingen der Feier beigetragen haben.



Das letzte, gemeinsame Ereignis war eine gelungene Karnevalsfeier im schön geschmückten Raum und mit vielen Schunkelliedern. Dank der mitgebrachten Leckereien kam auch der Genuss nicht zu kurz. Wann wird unser nächstes Treffen stattfinden können? – Sollten wir vielleicht zunächst Sport im Freien favorisieren? Spielt das Wetter dann mit? Nicht zu

nass aber auch nicht zu heiß! Sport und regelmäßige Bewegung sind unerlässlich, um sich körperlich und geistig bis ins hohe Alter fit zu halten. Regelmäßige Bewegung ist einer der Hauptfaktoren für ein funktionierendes Immunsystem und dieses brauchen wir gerade alle mehr als zuvor. Nicht nur im Moment ist jeder für seine Fitness selbst verantwortlich. Natürlich ist die

Motivation, allein etwas zu machen, schwieriger als in der Gruppe. Trotzdem möchten wir euch alle auffordern daran zu denken, in Bewegung zu bleiben. Unsere Übungsleiterin Gerda Enigk hat auf der TVE-Internetseite eine Auswahl von schönen Anleitungen für Übungsstunden zu Hause erstellt. Übrigens: das Video Nr. 5 beinhaltet eine Stuhlgymnastik. Für die Älteren unter euch: Legt Pausen ein oder macht die Übungen im halben Tempo, das reicht. Aber das Wichtigste ist: Macht etwas, fangt an, macht weiter! Gemeinsam bleiben wir gesund und bewegt zu Hause.

Das wünschen allen TVE-Mitgliedern:

*Barbara Zimmermann und Rosi Stoßberg*

## **50plus-Radeltouren mit Einkehr**

### **Bewegung an der frischen Luft, Geselligkeit und Spaß**

### **- Gemütliches Radeln ohne hohe Leistungsansprüche**

Mit Ausnahme der Wintermonate Dezember und Januar findet in jedem Monat mind. eine geleitete Radeltour an unterschiedlichen Wochentagen und zu unterschiedlichen Zeiten statt. Unterwegs gibt es einen Boxenstopp in einer Gaststätte bzw. in einem Biergarten, damit die Geselligkeit nicht zu kurz kommt. Diese Aktionsreihe wendet sich an Mitglieder ab ca. 50 Jahren. Partner/-innen von teilnehmenden TVE-Mitgliedern können auch dann teilnehmen, wenn sie kein TVE-Mitglied sind. (Über eine Mitgliedschaft würden wir uns jedoch sehr freuen. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 6 Euro/Monat.)

#### **Leistungsbeanspruchung:**

Die Radeltouren weisen unterschiedliche Merkmale auf (Streckenlänge, Schwierigkeit der Strecke, Leistungsanspruch) auf.

#### **Equipment/Radtypen:**

Keine Einschränkungen (auch eBikes sind möglich.) Das Tragen eines Fahrradhelms wird nahe gelegt. Kleidung dem Wetter entsprechend

#### **Schlecht-Wetter-Regelung:**

Bei schlechtem Wetter entscheidet der/die Tourleiter/-in drei Stunden vor der Treffzeit, ob gefahren wird.

#### **Anmeldung:**

Die Teilnehmer/-innen müssen sich bis spätestens 5 Tage vor dem Tourdatum anmelden. Dazu stellt die TVE auf seinen Internetseiten ein online-Anmeldungsformular ([www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), "Anträge, Anmeldungen online" im Menü oben unter den Fotos) zur Verfügung. Wer sich nicht über das Internet anmelden will, kann sich über das TVE-Büro (0201/570397) in die Datenbank eintragen lassen oder eine eMail an [sport@tve-burgaltendorf.de](mailto:sport@tve-burgaltendorf.de) schreiben. Auf eine Anmeldebestätigung verzichten wir.

#### **Teilnahmegebühr:**

Keine

#### **Fragen?**

Wir beraten Sie gern: 0201/570397 oder [sport@tve-burgaltendorf.de](mailto:sport@tve-burgaltendorf.de)



## Juli-Tour "B"



**Tourtitel:** "FAMLIENGESCHICHTE IM SCHLOSS WITTRINGEN"

**Termin:** 19.07.2020 (Ausweichtermin: 26.07.2020)

**Treffzeit und -punkt:** 09.50 h Marktplatz Burgaltendorf (alternativ: Anreise mit dem PKW nach Bottrop Hbf, Start mit den Rädern dort um 11.00 h)

**Streckenbeschreibung:** ca. 60 km; Burgaltendorf - Bf. Holsterhausen - mit der S-Bahn um 10.28 h nach Bottrop Hbf (Fahrzeit 28 Min.) - am Fuß der Halden des Tetraeders und der Skihalle fahren wir zwischen den Orten GE-Horst und BOT-Boy zum Wasserschloss Wittringen - GLA-Butendorf - Westfälische Hochschule Gladbeck - historische Bergbausiedlung Schüngelberg - Hugo-Radtrasse oder auf Wunsch Abstecher zur Ventins-Arena - Zeche Nordstern und ehem. BUGA-Gelände - Revierpark Nienhausen - Zollverein - Stoppenberg - Steele - Burgaltendorf (ca. 17.00 h)

**Einkehr:** Lokal in Gelsenkirchen

**Tourleiter:** Gunnar Trittel (gu.trittel@gmail.com), Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0177 3 845 856)

**ACHTUNG:** Es darf nur mitfahren, wer sich spätestens 3 Tage vorher angemeldet hat. Es dürfen max. 10 Personen mitfahren. In der Lokalität muss ein Bewirtungsnachweis ausgefüllt werden.

## August-Tour "A"



**Tourtitel:** "LANDSCHAFTSPARK DUISBURG NORD"

**Termin:** 04.08.2020 (Ausweichtermin: 07.08.2020)

**Treffzeit und -punkt:** 10.00 h am Gasometer Oberhausen

**Streckenbeschreibung:** Gasometer Oberhausen - Brauhaus - durch den Landschaftspark Duisburg Nord und wieder zurück zum Gasometer  
ca. 45 km; leicht zu fahren (auf asphaltierten Radelwegen)

**Einkehr:** Brauhaus

**Tourleiter:** Willi Stemmer (hwstemmer@googlemail.com, Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0159-01192402)

## August-Tour "B"



**Tourtitel:** "RADELN AN DER MAAS RUND UM ARZEN (NL)"

**Termin:** 22.08.2020 (Ausweichtermin: 29.08.2020)

**Treffzeit und -punkt:** 10.30 h Parkplatz Pflanzenzentrum Velden, Vorstweg 60, 5941 NV Velden NL (A40 bis Grenze NL, dann 2. Abfahrt "Velden" (70 km ab Burgaltendorf))

**Streckenbeschreibung:** 54 km Rundkurs, flach; wir radeln links und rechts der Maas durch eine schöne Landschaft und durch beschauliche Orte und schnuppern holländische Luft.

**Einkehr:** Gaststätte in Arcen

**Tourleiter:** Georg Hedwig (georg.hedwig@hedwig-hattingen.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0178-5452153)

## September-Tour "A"



**Tourtitel:** "ÜBER DIE BERGE"

**Termin:** 01.09.2020 (Ausweichtermin: 03.09.2020)

**Treffzeit und -punkt:** 10.00 h Marktplatz Burgaltendorf

**Streckenbeschreibung:** Elfringhauser Berge - über die Burgaltendorfer und Byfanger Berge zum Deilbachtal - auf dem Radweg nach Nierenhof - entlang am Felderbach in die Elfringhauser Schweiz - Hattingen - zurück über die Byfanger und Burgaltendorfer Berge nach Burgaltendorf

**Einkehr:** Gasthaus "Grum"

**Tourleiter:** Dietmar Plum (dietmar.plum@arocr.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0170-3308348)

### September-Tour "B"

**Tourtitel:** "DURCH DEN DUISBURGER SÜDEN"

**Termin:** 20.09.2020 (Ausweichtermin: 27.09.2020)

**Treffzeit und -punkt:** 10.00 h, AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29

**Streckenbeschreibung:** ca. 58 km; Burgaltendorf - Bf. Steele-Ost - mit der S-Bahn um 10.27 h nach Duisburg-Großenbaum (Fahrzeit 36 Min.) - Halde "Heinrich-Hildebrand-Höhe" mit der Landmarke "Tiger&Turtle" (Blick auf die Stadtteile Huckingen, Wanheim und Rheinhausen) - Weiterfahrt über Huckingen und Großenbaum zur Duisburger 6-Seen-Platte - Ratingen-Breitscheid - Kettwig - durch `s Ruhrtal nach Werden und Kupferdreh - Burgaltendorf.

**Einkehr:** Lokal in Duisburg

**Rückankunft:** ca. 17.00 h

**Tourleiter:** Gunnar Trittel (gu.tritttel@gmail.com), Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0177 3 845 856)

### Oktober-Tour "A"

**Tourtitel:** "KOHLENBAHN UND RUHRTALFÄHRE"

**Termin:** 06.10.2020 (Ausweichtermin: 09.10.2020)

**Treffzeit und -punkt:** 10.00 h ab Ruhr-Pontonbrücke Essen/Bochum, vor dem Café "Zum Ponton" (Am Stade 6, 45529 Hattingen)

**Streckenbeschreibung:** mittelschwere Tour - ca. 58 km; an der Ruhr entlang Richtung Hattingen - durch den Schulenbergtunnel - Bahntrassenweg „Kohlenbahn“ -

Entlang der Ruhrtalbahn - mit der Ruhrtalfähre über die Ruhr - Ruine Hardenstein - Ruhrwasserfall hinter der Radfähre - Kemnader See - zurück Richtung Hattingen (Rückankunft: 18.00 h)

**Einkehr:** Biergarten am Schleusenwärter-Häuschen

**Tourleiter:** Jürgen Bickert (bickert-hattingen@t-online.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0157-57282103)

### November-Tour

**Tourtitel:** "RUNDE DURCH DEN ESSENER NORDEN"

**Termin:** 05.11.2020 (Ausweichtermin: 12.11.2020)

**Treffzeit und -punkt:** 10.00 h AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29

**Streckenbeschreibung:** ca. 50 km; die Tour folgt der Biergarten-Tour Nord (<http://www.essenerfahren.de/Biergartentour-Nord.html>). Es geht meist über schöne und interessante Radtrassen (Freisenbruch, Leithe, Zollverein, Altenessen, Bergerborbeck) bis zur Einkehr nach Altendorf. Von dort führt der Weg zur Grugabahn in Frohnhausen, über die wir wieder unser Ziel Burgaltendorf erreichen.

**Einkehr:** Finca&Bar Celona, Wüstenhofer Str.1

**Tourleiter:** Georg Hedwig (georg.hedwig@hedwig-hattingen.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0178-5452153)

## 60plus-Besichtigung des Bergbaumuseums Bochum am 18.02.2020

Wer hätte damals gedacht, dass dieser Ausflug der Letzte vor der Corona-Krise sein würde. Vor der eigentlichen Besichtigung des Anschauungsbergwerkes fuhren wir mit dem Aufzug auf die Plattform des Förderturms und genossen bei leider sehr windigem Wetter einen tollen Rundblick auf Bochum und Umgebung. Dann ging es ins Anschauungsbergwerk. In 20 m Tiefe gibt es ein 2,5 km langes Streckennetz, wovon 1,2 km öffentlich zugänglich sind. Hier konnten wir den mühevollen Arbeitsalltag der Bergleute nachempfinden. Vom Druckluft-Abbauhammer bis zu den modernen Strebabbau-Maschinen wurde uns alles erklärt. Die Führung durch die jüngere Vergangenheit des Ruhrgebiets hat uns wieder sehr beeindruckt. Ein gemeinsames Mittagessen in der Bochumer Innenstadt rundete das Programm ab.



*Dieter Wegerhoff*



## 60plus-Freizeitaktivitäten im Zeichen der Corona-Pandemie - Stand 05.05.2020 -

In den fast 15 Jahren unserer Aktivitäten ist es nun zum ersten Mal geschehen, dass Ereignisse, die wir nicht oder nur ganz wenig beeinflussen können, uns einen dicken Strich durch die Rechnung gemacht haben. Einen Teil der geplanten Veranstaltungen, mit Ausnahme des Besuchs im Bergbau Museum, mussten wir auf Grund der durch Corona gegebenen Umstände leider absagen. Soweit es sich bis heute voraussehen lässt, dürfte das auch den für Mai geplanten Besuch der Camera Obscura in Mülheim, den Besuch der Zeche Zollern und die Fahrt nach Hamburg betreffen.

Offen ist noch, ob der Kunsthandwerkermarkt in Alt-Caster stattfindet. Hier fällt am 15. Mai seitens des Veranstalters eine entsprechende Entscheidung. Für die weiteren Veranstaltungen im September, Archäologischer Park in Xanten, Oktober Besuch des Neandertal Museums, sowie November unsere traditionelle Grünkohl Wanderung und schlussendlich der für den Monat Dezember geplante Besuch eines Weihnachtsmarktes laufen die Vorbereitungen auf vollen Touren in der Hoffnung, dass sich bis dahin die Verhältnisse wieder normalisiert haben. Die ausgefallenen Veranstaltungen wollen wir im kommenden Jahr nachholen.

Bis zum nächsten Treffen wünschen wir allen alles Gute und ganz besonders: Bleiben Sie gesund.

*Euer Team 60plus*

*Anmerkung der Redaktion: Mittlerweile steht fest, dass der Besuch des Archäologischen Parks in Xanten im September nicht stattfinden wird. Auch die restlichen, für dieses Jahr geplanten Veranstaltungen sind sehr fraglich.*

### Sportabzeichen 2020: Wer macht noch mit?

#### **Verbleibende Abnahmetermine:**

Dienstag, 25.08.2020 und Montag, 31.08.2020 jeweils ab 18.30 h auf der Sportanlage Holteyer Str.

Ich habe hier einmal ein paar Worte von unserem Oberbürgermeister Thomas Kufen aus dem Jahre 2015 zum Sportabzeichen für Euch herausgesucht und mit meinen eigenen Angaben ergänzt:

Es ist kein Geheimnis, dass Sport die Lebensqualität steigert und zu einem gesunden und ausgewogenen Lebensstil beiträgt. Jedes Jahr aufs Neue lockt die Aktion Deutsches Sportabzeichen zahlreiche Erwachsene, Kinder und Jugendliche runter von der gemütlichen Couch und ermuntert zur Bewegung.

Der TVE war mit 84 Sportabzeichen, davon 32 im Erwachsenen- und 52 aus dem Kinder- und Jugendbereich im Jahr 2019 mit dabei. Besonders die Turnerinnen der Leistungsgruppe, die Rhönradturnerinnen und die Kinder aus der Gruppe Gerätturnen können sich mit ihren Zahlen sehen lassen.

Die Organisation der Sportabzeichen-Aktion ist keine Sache, die sich nebenbei erledigen lässt. Es braucht viele engagierte Helferinnen und Helfer. Allen, die sich dafür einsetzen, möchte ich

an dieser Stelle ganz herzlich für ihren Einsatz danken. Insbesondere Imke Malburg und Sylvia Dumm waren immer wieder bereit, als Prüfer mitzuhelfen und ich habe mit Imke gemeinsam die Einzelprüfbogen ausgefüllt und beim Essener Sportbund eingereicht und beurkunden lassen. Der Appell, nicht nur unseres Oberbürgermeisters lautet: "Machen Sie mit! - Auch ein Sportabzeichen in Bronze ist ein Erfolg."

Ich wünsche allen Sportlerinnen und Sportlern Erfolg und viel Vergnügen beim Sportabzeichen im TVE.

Die Termine für das Walking standen bei Redaktionsschluss der Vereinszeitschrift leider noch nicht fest. Die Termine für das Schwimmen und Radfahren hängen an den Pinnwänden in den Sporthallen und im AKTIV PUNKT aus.

Die aktuellen Leistungsanforderungen und weitere Informationen für die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens sind auf der Internetseite des Essener Sportbund e.V. ([www.essener-sportbund.de](http://www.essener-sportbund.de)) oder auf der Seite des Deutschen Sportabzeichen unter [www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien](http://www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien) zu finden.

*Uschi Kernebeck*

## **TVE-Lauf-Treffs: Laufen in netter Gesellschaft; einfach kommen und mitlaufen!**

montags, 18.30 h (TP: Altem Bahnhof/Genossenschaft)  
mittwochs, 18.15 h (verschiedene TP, siehe Homepage und App)  
mittwochs, 19.30 h (TP: Marktplatz)  
donnerstags, 17.15 h (TP: Marktplatz)

Die Termine für die (Nordic-)Walker/-innen am Dienstag und Mittwoch (jeweils 18.15 h) bleiben wie sie sind, jedoch haben wir den Donnerstagstermin auf 17.15 h vorverlegt. Für die Läufer/-innen bleibt der Mittwochstermin (19.30 h), allerdings wird es den Samstagstermin ab März nicht mehr geben. Dafür hoffen wir, mit einem neuen Termin am Montagabend um 18.30 h auf mehr Interesse zu stoßen.

Die Abteilung Laufsport des TVE bietet für Walker/-innen und Nordic Walker/-innen die genannten drei Termine an, die gut angenommen werden aber noch aufnahmefähig sind. Für die Läufer/-innen gibt es zwei Termine, bei denen wir noch Zuwachs gebrauchen könnten.

Wir liegen altersmäßig aktuell zwischen 40 und gut 60 Jahren (lassen uns da aber gerne unter- oder überbieten) und laufen zusammen etwa 8 bis 10 km in ca. einer Stunde. Mittwochs treffen wir uns am Marktplatz und nehmen auch ein paar Berge mit, montags am alten Bahnhof (Genossenschaft Burgaltendorf) und laufen hauptsächlich flach an der Ruhr.

In erster Linie geht es uns beim gemeinsamen Laufen um Geselligkeit und Fitness, ab uns zu nehmen wir aber auch an Wettkämpfen teil. Das entscheidet jedoch jede(r) für sich, genauso wie die Frage, ob man für eine gute Platzierung läuft oder einfach nur dabei sein will. Gerne darf man bei uns auch mal zum „Schnuppern“ vorbeikommen, nähere Informationen können über das Büro, bzw. unsere Homepage und App abgefragt werden.

Georg Spengler

## Kurse zu Coronazeiten

Allen Sporthungrigen - egal ob Mitglied oder auch nicht - bietet der TVE auch in Coronazeiten aktuell die Möglichkeit sich auszutoben und zwar auf verschiedenartige Weise. Outdoortraining auf der Wiese neben dem AKTIV PUNKT, Yoga Fitness in der Halle oder als ZOOM Konferenz von zu Hause, Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule, Beweglichkeitstraining und Tanzen, um nur einige Möglichkeiten zu nennen.



Das angebotenen Outdoortraining bei Lolita beispielsweise, ist ein "Best Off" unterschiedlicher Trainingsformen mit dem eigenen Körpergewicht unter freiem Himmel. Natürlich muss auch hier die eigene Matte mitgebracht werden und die Abstandsregeln sind einzuhalten. Konditionstraining



und Yoga mit Kräftigungs- und Dehnübungen, Gymnastik und Funktionstraining im Park zur Gesunderhaltung von Körper und Geist sind der Schwerpunkt dieses Kurses. So entsteht ein ganzheitliches Bewegungstraining, das die Muskeln kräftigt, die Gelenke beweglich hält, die Ausdauer steigert, den Stoffwechsel reguliert und die Achtsamkeit fördert. Entspannungstechniken und Atemübungen runden jede Stunde ab. Mit einem guten Gefühl geht man nach Hause und der Gewissheit, etwas für seinen Körper getan zu haben.



## „Morgen“-Fitnessmix mit Beate

Bei bestem Fitnesswetter begann am 2. Juli um 10.00 h der Morgenkurs von Beate.



Nach einer kurzen Aufwärmphase wurde Koordination geübt, die Muskeln durch alle Körperpartien gekräftigt und anschließend gedehnt. Die Koordinationsübungen erforderten besonders gute Aufmerksamkeit, um Knoten der Gliedmaßen zu vermeiden. Lachend wurde alles wieder in die Ausgangsposition gebracht.



Gute Stimmung war also garantiert. Die Teilnehmerinnen würden sich nur eines wünschen und das ist Verstärkung bei weiterhin gutem Wetter!

*Brigitte Kambeck*

## Judo zu Corona-Zeiten? Wie soll das gehen?

Geht natürlich nicht, wenn ein Kontaktverbot besteht! Während der Corona-Pause habe ich als Trainer mit mehreren Abteilungsmitgliedern telefoniert, E-Mails geschrieben oder 'mal spontan angeklingelt. Fast alle hatten den Wunsch, irgendwie wieder Sport treiben zu können. Als Vereinssport im Freien wieder erlaubt wurde, haben wir uns ab dem 15.05. auf dem Rasensportplatz an der Holteyer Straße getroffen, um gemeinsam an unserer Fitness zu arbeiten und um uns 'mal wieder zu sehen.



Weitere Details, wie wir kontaktlos trainiert haben, möchte ich hier gar nicht beschreiben. Vielmehr möchte ich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer loben, die in den vergangenen Wochen regelmäßig mittrainiert haben. Sie haben gezeigt, wie „Corona-Sport“ gut funktioniert. Sie haben mit großer Disziplin die Abstands- und Hygienevorschriften eingehalten und gleichzeitig mit großem Spaß fleißig geschwitzt. Ich hatte zu keiner Zeit Sorge, dass dies nicht funktionieren wird. Danke an die beteiligten Judoka!

*Berthold Werth*



## Boule spielen auf den TVE-Boule-Plätzen auf der Sportanlage Holteyer Straße

Sonntags, 11.15 - 13.00 h (Frühjahr bis Spätherbst, soweit das Wetter es zulässt)  
Leitung: Harry Kohn

Einfach kommen und mitspielen!

Leihkugeln stehen zur Verfügung, soweit keine eigene Kugeln vorhanden sind. Es besteht auch die Möglichkeit für TVE-Gruppen, zu anderen Zeiten - nach vorheriger Absprache mit dem TVE-Büro - Boule zu spielen.



Friedhofsgärtnerei und Gartenbau  
in 3. Generation

Alte Hauptstraße 16,  
45289 Essen  
Telefon: 0201-579121



Fax: 0201-57 16 27  
post@streicher.ruhr  
www.streicher.ruhr

## HipHop: Tanzen unter freiem Himmel

Nach wochenlanger Pause und einigen Lockerungen bei den Coronaregelungen haben wir uns entschieden, mit der HipHop-Gruppe der Kinder ab 12 Jahren und dem Dance Fit-Kurs der Erwachsenen auf der Wiese hinter dem AKTIV PUNKT wieder zu starten. Seit Mitte Mai treffen wir uns nun jeden Mittwochabend. Die Musik kommt aus der Bluetooth-Box.

Bisher hatten wir bis auf einen Tag richtig tolles Wetter und wir haben im Schatten des großen Baumes die FüÙe fliegen lassen. Die Kinder waren vom ersten Tag an so dankbar, wieder tanzen zu können! Und auch die Erwachsenen genossen das schöne Wetter und die Bewegung zur Musik an der frischen Luft. Einen Tag sind wir in die Turnhalle ausgewichen, da es leider geregnet hat, aber auch das hat allen Freude gemacht.

Am letzten Tag vor den Ferien haben wir dann nochmals alle Kinder Gruppen eingeladen. Für die kleinen Kinder (ab 4 Jahre) ist es ja eine halbe Ewigkeit her, dass wir uns alle zum Tanzen getroffen haben.

Alle haben sich gefreut sich wiederzusehen und alle Tänze zusammen zu performen. Wir haben uns ein wenig über die letzten, schwierigen Wochen ausgetauscht, wie jeder einzelne sie verbracht und empfunden hat. Dann haben wir alle Kinder in die Ferien verabschiedet.

Nun hoffen wir, dass wir im August erneut mit allen Gruppen ins Training einsteigen können und freuen uns, wenn vielleicht auch irgendwann der ein oder andere Auftritt anstehen könnte.

Die HipHop- und Show Dance-Gruppen des TVE wünschen allen Kindern, Eltern und Mitgliedern einen schönen Sommer!

*Katja Hoffmann*





## Trainingspläne, Familienduelle und Video-Konferenzen - Leistungsturnen während des Corona-Lockdowns

Nachdem wir nach Abschluss der Dacherneuerung der Comenius-Sporthalle endlich wieder in "unsere" Halle zurückkehren konnten und langsam anfangen, uns wieder an den Turn-Alltag zu gewöhnen, wurden auch wir Leistungsturnerinnen, wie alle anderen, vom Corona-Lockdown überrascht und ausgebremst. Von heute auf Morgen war die Halle geschlossen und keiner wusste so genau, wann und wie es weitergeht.

Um dennoch für möglicherweise anstehende Wettkämpfe fit zu bleiben, war es wichtig, zumindest die Grundlagen beizubehalten. Somit wurden von den Trainerinnen Trainingspläne für Zuhause erstellt, in denen zunächst die Körpermitte durch Kraftübungen weiter gestärkt werden sollte. Im späteren Verlauf wurden in die Trainingspläne zudem Gleichgewichtsübungen, leichte turnerische Elemente sowie das Auswendiglernen der Übungen aufgenommen. Da sich der Fitnesszustand während der Corona-Zeit natürlich sehr individuell entwickelt hat und vorallem die zeitlichen Voraussetzungen sehr unterschiedlich waren, wurde den Turnerinnen am Ende die Möglichkeit gegeben, die Trainingspläne individuell zu gestalten.

Da ein Krafttraining alleine aber nicht so viel Spaß macht, haben wir direkt zu Beginn das Familienduell auf den Weg gebracht. Jede Turnerin durfte ein Familienmitglied in der Plank-Challenge (Unterarmstütz) herausfordern. Der Unterarmstütz war dabei täglich eine vorgegebene Zeit lang zu halten. Das Ziel war es, sich bis Tag 20 auf 2,5 Minuten zu steigern, um dann im großen Finale an Tag 21 so lange wie möglich zu halten und so einen Gewinner zu ermitteln. Die Belohnung bzw. "Bestrafung" sollte vorab durch die Familienmitglieder festgelegt werden.

## Leistungsturnen: Outdoor-Fitness-Training und Sportabzeichen

Nachdem es in der Corona-Phase zu ersten Lockerungen kam, bestand Ende Mai auch wieder die Möglichkeit zur Rückkehr in den Trainingsbetrieb. Ein Turntraining an den Geräten in der Halle war jedoch aufgrund der zu beachtenden Hygienevorschriften und sonstigen Regelungen kaum möglich bzw. hätte nur mit einem unverhältnismäßig großen Aufwand umgesetzt werden können und aufgrund der Einschränkungen vermutlich für wenig Freude gesorgt. So entschieden wir uns angesichts des schönen Wetters für ein Outdoor-Fitness-Training auf dem Sportplatz an der Holteyer Str. Ab Juni trafen wir uns somit einmal wöchentlich in zwei Gruppen für jeweils eine Stunde. Vorab wurden die Turnerinnen per Mail über die einzuhaltenden Regelungen informiert, sodass es während des Trainings zu einem reibungslosen Ablauf kam. Hierfür an dieser Stelle nochmals ein großes Lob an alle kleinen und großen Turnerinnen!

Zur Einhaltung der Abstandsregelung fand das Fitness-Workout zunächst nur auf der eigens durch jede Turnerin mitgebrachten Matte statt. Bei guter Musik brachten uns die Beweglichkeits- und Kraftübungen ordentlich ins Schwitzen. Im späteren Verlauf konnten wir aufgrund der weiteren Lockerungen aber auch erste turnerische Elemente abseits der Matte in das Training aufnehmen. Zudem haben wir die Gelegenheit genutzt und das Deutsche Sportabzeichen abgenommen, bei dem alle Turnerinnen trotz der langen Trainingspause ihre gute Grundfitness beweisen konnten. Neben dem Spaß an der Bewegung überwog insgesamt bei allen aber einfach die Freude darüber, sich endlich mal wieder zu sehen und neben dem Training ein bisschen miteinander zu quatschen.





Jetzt stehen zunächst die Sommerferien an, in denen es für viele glücklicherweise trotz Corona in den Urlaub geht. Wir hoffen, dass es während der Sommerferien zu einer weiteren positiven Entwicklung kommt und wir nach den Ferien möglicherweise endlich wieder an die von uns geliebten Geräte zurückkehren können.

*Jenny Zedler*





## Die tonARTisten starteten mit "Outdoor-Corona-Chorproben"

Leider konnte unser Konzert „Wunderlüte“ aufgrund der Corona Pandemie nicht stattfinden. Aber aufgeschoben ist ja nicht aufgehoben.

Aufgrund der Lockerungen wagten wir Mitte Juni eine erste Probe im Freien. Eine „klingende Wiese“ verwunderte sicher den einen oder anderen Nachbarn oder Fußgänger, der am Gelände vorbei lief.

Um allen unseren Fans wieder Appetit auf unser irgendwann stattfindendes Konzert zu machen, gönnen wir euch jetzt schon einen kleinen Blick in unsere Wunderlüte. Aus einigen Liedern, die in der Tiefe verborgen waren und gestern in der Probe wie Seifenblasen ans Tageslicht schwebten, könnte man eine kleine Geschichte zusammenbauen: „Wunder gescheh'n“, denn nach 12 Wochen probenfreier Zeit waren wir alle sehr „Happy“ uns endlich wieder zu sehen und gemeinsam zu singen. Trotz der langen Pause war Ludger, unser Chorleiter, erfreut, dass noch so viel Schönes dabei war. Eigentlich hätten wir wie eine „Dancing Queen“ miteinander „Mambo“ tanzen können, wenn da nicht die Abstandsregeln gewesen wären. So hatten wir leider keine Chance, wie die Tänzer\*innen im Tanzfilm „Fame“ über die Wiese zu schweben.





Nach diesem erfreulichen Neustart würde es uns aber nicht wundern, wenn uns bei der nächsten Outdoorprobe eine „Nightingale“ ein Liedchen zwitschern und "Angels" vom Himmel herunter lächeln würden .

Bleibt alle gesund und hoffentlich bis bald!

*Monika Stahl*

## Fahrtbericht vom 07.07.2020: TVE Fahrradtour „Bochumer Süden“

Nach langer Pause durch die Pandemie konnten wir endlich wieder eine Gruppen- Fahrradtour unternehmen. Am Treffpunkt „Genossenschaft“ trafen wir uns um kurz vor 10 Uhr zum Starten. Es ergaben sich dann insgesamt 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmer, ein Paar hatte getauscht und eine Teilnehmerin war dann doch mehr da, die trotzdem mitfahren konnte. Pünktlich ging es los: Die erste Etappe fuhren wir die Springorum Trasse bis Haus Weitmar.



Die weiteren Abschnitte führten uns vorbei an der Zentraldeponie Harpen, Ümminger See, Haus Heven, Oelbachtal durch wunderschöne autoarme Wege bis zur Einkehr im Restaurant „Cigos“. Bei Sonnenschein konnten wir draußen weiträumig verteilt an drei Tischen die Pause und das bestellte Getränk und Essen genießen. Nach unserer Einkehr hatte dann die Sonne auch das Gastspiel beendet. Mit dem Blick zum Wolkenhimmel war das Ziel, ohne Regen wieder nach Hause zurück zu kommen. Für die Rückfahrt am Kemmnader See und weiter an der Ruhr wählten wir eine abgekürzte Variante, so kamen ungefähr 45 km zusammen. Insgesamt war es ein sehr sportliche Veranstaltung mit Pedelec und nur einem Rad ohne Unterstützung. Zufrieden ging es nach Hause, die Ersten verabschiedeten sich schon an der Burgstr. und alle Anderen an der Genossenschaft.

*Detlef Enigk*

## Der TVE-Vorstand tagte am 25.02.2020, 18.00 - 19.00 h, AKTIV PUNKT

**Teiln.:** Eckhard Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Spengler, Ursula Kernebeck tlw., Monika Spengler, Heiner Blum

**Verhindert:** Stephan Semmerling

### **\*AKTIV PUNKT: Erneuerung der Heizungsanlage mit Erweiterung um eine Solarthermie\***

Im Rahmen des Förderprogramms "Moderne Sportstätten 2022" ("300 Mill. zur Sanierung der Vereinssportanlagen") der Landesregierung hatte der TVE einen Förderantrag zur Erneuerung der 20 Jahre alten Heizungsanlage mit Erweiterung um eine Solarthermie gestellt (Gesamtkosten: ca. 20.000 Euro). Inzwischen steht fest, dass auf die Essener Vereine 7,5 Mill. Euro entfallen werden, aber Förderanträge über 18,5 Mill. Euro vorliegen.

Es war insofern für die dazu installierte Kommission notwendig, Prioritäten zu setzen, um in akuter Notlage betroffenen Vereinen zu helfen, - z.B. droht das Vereinsheim der MTG Horst Richtung Ruhr abzusacken. Die notwendigen Sicherungsmaßnahmen werden über 250.000 Euro kosten -, so dass u.a. der TVE leer ausgehen wird und sich nach anderen Fördermöglichkeiten umsehen muss. (Anm.: Neuer Sachstand hierzu siehe S. 15 oben!)

### **\*AKTIV PUNKT: Barrierefreier Zugang\***

Es liegt ein Lösungsentwurf eines fachkundigen Mitglieds vor. Da der barrierefreie Zugang auf städt. Boden angelegt werden müsste, sind hier zum einen Gespräche erforderlich und zum anderen Fördermöglichkeiten zu klären, ebenso, ob die anfallenden Kosten die Möglichkeiten des TVE überschreiten würden.

### **\*SPORTANGEBOT: Zusammenführung der Judo-Trainingseinheiten in einer Halle\***

(Sachverhalt siehe vorausgegangene Vorstandsbesprechungen)

Ab 01.03.2020 werden alle Judo-Sportangebote nur noch in der Th Holteyer Str. unterbreitet. Dazu waren Änderungen auch bei anderen Sportangeboten erforderlich.

### **\*AKTIV PUNKT: Reinigungsbedarf nach Ablauf der HipHop-Sportangebote\***

Freitags werden in der Zeit von 15.00 bis 18.00 h drei HipHop-Angebote im Sportraum des AKTIV PUNKT unterbreitet. Die erhöhte Nutzungsfrequenz durch rd. 50 Kinder erfordert zusätzlichen Reinigungsbedarf (Böden in den Fluren und Umkleieräumen freitags nach 18.00 h oder samstags vor 12.00 h). Hierfür muss eine "Reinigungskraft" gefunden werden. Über diesbezügliche Tipps würde sich der TVE freuen.

### **\*AUSSTATTUNG DER KRAFTGERÄTERAUMS: Geräte-Ersatzbeschaffungen\***

Es wurden zwei Förderanträge für drei neue Räder (12.200 Euro) gestellt. Da zwischenzeitlich auch eines der 20 Jahre alten Laufbänder Probleme bereitet und keine Ersatzteile mehr erhältlich sind, könnte es sein, dass im Förderantrag die Zahl der neuen Räder zu Gunsten eines neuen Laufbandes reduziert werden muss.

### **\*MITGLIEDERBETREUUNG: Maßnahmen zur Prävention sexualisierter Gewalt\***

Beim Mitarbeiter-Neujahrstreffen hatten sich Berthold Werth und Birgit Spengler bereit erklärt, als diesbezügliche Ansprechpartner/-in im TVE zu dienen. Beide sind berufsbedingt entsprechend qualifiziert und konzipieren gegenwärtig einen TVE-Mitarbeiterworkshop zu diesem Thema.

### **\*AUSSENSPORTANLAGE HOLTEYER STR.: Permanente Verunreinigungen auf der Sportanlage Holteyer Straße\***

Seit mindestens 2 Jahren sind im Bereich der Sprunggrube und der Bouleplätze regelmäßig starke Verunreinigungen (u.a. viele Glasscherben von zerstörten Getränkeflaschen sowie Müll) durch Jugendliche, die hier ihre Abende trotz der Verbotsschilder mit Alkoholenuss verbringen, festzustellen. So muss die Boulegruppe jedem Training eine größere Reinigungsaktion vorschalten. Die Jugendlichen wurden vergeblich von mehreren TVE-Mitarbeitern/-innen immer wieder auf ihr Verhalten und die Gefährdung der Sportler/-innen durch Glasscherben angesprochen. Es soll nun ein Erörterungsgespräch mit der Polizei, vorzugsweise unter Beteiligung der Schulleitung, stattfinden.

### **\*MITARBEITERVERGÜTUNGEN im Sportbetrieb außerhalb des Kursbetriebs und des Herzsportangebots\***

Mit Wirkung vom 01.01.2020 werden diese Vergütungen um 0,50 Euro/60 Min. angehoben und betragen nun:

- Sportlehrer/-innen: 13,50 Euro
- Lizenzierte Übungsleiter/-innen B-Lizenz (für Stunden, auf die das Themengebiet der Lizenz Anwendung findet): 11,25 Euro
- Lizenzierte Übungsleiter/-innen C-Lizenz und Mitarbeiter/-innen, die eine in Qualität und Umfang vergleichbare Ausbildung vorweisen können: 10,50 Euro
- Volljährige Helfer/-innen mit Erfahrung (Definition siehe Intranet > "Finanzbestimmungen"): 9,50 Euro
- Volljährige Helfer/-innen: 8,75 Euro
- Minderjährige Helfer/-innen: 6,00 Euro

Überschreitet die vom TVE an einen Mitarbeiter/eine Mitarbeiterin gezahlte Gesamtvergütung den Übungsleiterfreibetrag (2.400 Euro), wird der Vergütungssatz für Stunden, die jenseits des Freibetrags liegen, so angehoben, dass nach Abzug der vom/von der Mitarbeiter/-in zu zahlenden Abgaben (ca. 1/3) der oben genannte, ursprüngliche Vergütungssatz netto erreicht wird.

### **\*ABTEILUNGS-/GRUPPENBEITRÄGE: Abteilungsbeitrag "Judo"\***

Wegen der ab 01.01.2020 in der Judoabteilung deutlich steigenden Mitarbeiterkosten werden die Abteilungsbeiträge ab 01.01.2020 um 2 Euro/Monat angehoben. Die Mitglieder der Abteilung werden im Hinblick auf den bereits am 01.03. anstehenden Lastschriftinzug mit den Beiträgen des 1. Halbjahres 2020 per Rund-eMail informiert.

*27.02.2020 Gerhard Spengler/ (Geschäftsführer)*

## Beitragsregelungen (Stand: 01.07.2020)

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr
2. einen Vereinsbeitrag
3. Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge
4. Kursgebühren
5. Teilnehmereigenleistungen
6. eine Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (einmalig)
Aufnahmegebühr:	Neumitglieder, unabhängig v. Alter u. Beitragsart	8,00 €
Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr:		
In allen Gruppen/Abteilungen - Ausnahmen: Kraftgerätetraining, Sportkurse, Eltern/Kind-Turnen - ist es möglich, einen Monat kostenlos zu "schnuppern". Danach muss ein Aufnahme-Antrag vorliegen, wenn das TVE-Angebot weiterhin wahrgenommen werden soll. Wird das Angebot weiterhin ohne Mitgliedschaft wahrgenommen, wird der/dem Teilnehmenden eine "Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr" in Höhe des Zweifachen des ansonsten anfallenden Beitrags in Rechnung gestellt.		
Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (Monatlich)
Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag		
„Junge-Leute-Beitrag“	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	6,25 €
Einzelbeitrag „Erwachsene ab 25 J.“	Erwachsene ab 25 Jahre	6,75 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich f. Teilnehmer/-innen Kraftgerätetraining	7,00 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen bes. Voraussetzungen (z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW, Wohnsitz im Alten- oder Pflegeheim) auf Beschluss des Vorstandes	3,50 €
Beitragsfrei	Mitglieder, die das 100. Lebensjahr erreicht haben	0,00 €
Vereinsbeitrag: Familienbeitrag		
Mehrere Vereinsmitglieder aus einer Familie (Für jedes Familienmitglied, das TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die TVE-Mitgliedschaft von mindestens 2 Personen (Mann, Frau, Kind(er) unter 21 J.) aus einer Familie	2 Mitglieder einer Familie: 11,50 € Für jedes weitere Mitglied: 3,00 € zusätzlich
Vereinsbeitrag: Obergrenzenregelung (nur auf Antrag hin)	Wenn die Summe aus Vereinsbeiträgen und Abteilungs-/Sportgruppenbeiträgen für die TVE-Mitglieder aus einer Familie (Eltern sowie Kinder bis zur Vollendung des 21. Lebensjahrs) für ein Halbjahr den Betrag von 160,00 € überschreitet, wird der 160,00 € überschreitende Betrag erstattet. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	160,00 € pro Halb.
Abteilungs-/Gruppenbeiträge (zusätzlich zum Vereinsbeitrag):		
Teilnehmer der Sportangebote:	unabhängig vom Alter	
- Leistungsturnen		9,00 €
- Rhönrad-Turnen		6,00 €
- Judo	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre: (Pass- und Sichtmarken inklusive, Wettkampf- und Gürtelprüfungsgebühren exklusive)	9,00 € 9,00 €
- Badminton	(Limitiertes Ballbudget inklusive)	7,50 €
- Laufsport		2,00 €
- Chor „tonARTisten“	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	3,00 € 8,00 €
- Kraftgerätetraining	ab 16. Jahre	24,00 €
- Kraftgerätetraining: Sonderbeitrag	16 bis 24jährige mit eingeschränkter Trainingszeit: MO-FR 18-22 h, SA 12-18 h (gilt nicht in Schulferien)	15,00 €
- Wassergymnastik		2,00 €

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (monatlich)
REHA-Sport: - Herzsport (mit Verordnung)	bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht)	3,75 €
- Herzsport (ohne Verordnung)	TVE-Mitgliedschaft erforderlich	10,00 €
- Sport i. d. Krebsnachsorge (mit Verordnung)	bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht)	0,00 €
- Sport i. d. Krebsnachsorge (oh. Verordnung)	TVE-Mitgliedschaft erforderlich	3,00 €

### Kursgebühren:

Kursgebühren werden für Angebote erhoben, die in Kursform, also zeitlich befristet, angeboten werden und für die in der Regel eine Mitgliedschaft nicht erforderlich ist. Die Kursgebühren für TVE-Mitglieder liegen in der Regel deutlich unter denen für Nichtmitglieder.

### Teilnehmereigenleistungen:

Für die optionale Teilnahme an besonderen Aktivitäten (60plus-Freizeitaktivitäten, Chorwochenenden, Turnfeste,...) werden die Teilnahmekosten - oft nach Abzug eines Vereinszuschusses - in Rechnung gestellt.

### Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr:

In allen Gruppen/Abteilungen - Ausnahmen: Kraftgerätetraining, Sportkurse, Eltern/Kind-Turnen - ist es möglich, einen Monat kostenlos zu "schnuppern". Danach muss ein Aufnahme-Antrag vorliegen, wenn das TVE-Angebot weiterhin wahrgenommen werden soll. Wird das Angebot weiterhin ohne Mitgliedschaft wahrgenommen, wird der/dem Teilnehmenden eine "Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr" in Höhe des Zweifachen des ansonsten anfallenden Beitrags in Rechnung gestellt.

### Hinweise:

**Umstellungen der Beitragsart** wg. der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres.

**Ein Austritt** kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austritts-Erklärung - zu zahlen.

Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

**Die Beendigung der Mitgliedschaft in einer Abteilung/Sportgruppe**, in der Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge erhoben werden, kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Soweit kein SEPA-Lastschriftmandat erteilt wurde, wird der gesamte Jahresbeitrag jährlich zum 15. April fällig.

Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des/der Säumigen, ebenso Bankrückbelastungsgebühren, die das Mitglied verursacht hat.

### Bildung und Teilhabe:

Beiträge und Gebühren für Kinder, deren Eltern ALG II (Hartz 4) Sozial- oder Wohngeld beziehen, können bis zu einer Höhe von 120,00 € jährlich auf Antrag hin durch das JobCenter übernommen werden. Wir stellen für die Beantragung gern eine Beitragsbescheinigung/-rechnung aus. Bitte kontaktieren Sie uns.

### Bankverbindung des TVE Burgaltendorf (Kontoinhaber):

IBAN: DE69 3606 0488 0200 0207 00 BIC: GENODEM1GBE (Geno Bank Essen)

### Der Einzug von Forderungen

(Mitgliedsbeiträge u. Gebühren; Eigenleistungen für Sportkleidung, für die Teilnahme an Freizeitaktivitäten, Wettkämpfen und Ähnlichem) erfolgt ab 2014 im Europäischen SEPA-Basis-Lastschriftverfahren, und zwar terminlich

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. März d.J. aufgenommen wurden, am 30.06. („Nachzüglerbeitragseinzug“))
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. September d.J. aufgenommen wurden, am 27.12. („Nachzüglerbeitragseinzug“))
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres
- monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag „Kraftgerätetraining“ und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag.

Ist der Einzugstermin kein Geschäftstag, erfolgt der Einzug am nächstfolgenden Geschäftstag. Die Mitglieds-Nr. gilt im SEPA-Basis-Lastschriftverfahren als Mandatsreferenz. Gläubiger-Identifikations-Nr. des TVE Burgaltendorf: DE19TVE00000031443

### Informationspflicht des Mitglieds:

Ist das Mitglied nicht selbst Zahler/-in von Forderungen des Vereins, sondern z.B. ein Elternteil oder der/die Ehepartner/-in ist Kontoinhaber/-in des im SEPA-Lastschriftmandat/in der Einzugsermächtigung angegebenen Kontos, hat das Mitglied die Pflicht, den/die Zahler/-in über anstehende Lastschrifteinzüge zu informieren.

## Aufbau des TVE Burgaltendorf

### TVE-Mitgliederversammlung



#### TVE VORSTAND:

Spengler, Eckhard Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Semmerling, Stephan Kernebeck, Ursula N.N. Spengler, Monika Blum, Heiner	Vorsitzender Geschäftsführer Organisationsleiterin Sportleiter Sportleiterin Jugendleiter Freizeitleiterin Seniorenreferent/-in	eckspengler@t-online.de gerhard.spengler@gmx.net christiane@spenglers.eu stephan.semmerling@gmail.com fam.kernebeck@web.de spengler.monika@gmx.de heinerblum2@gmail.com
--	--	---

#### MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

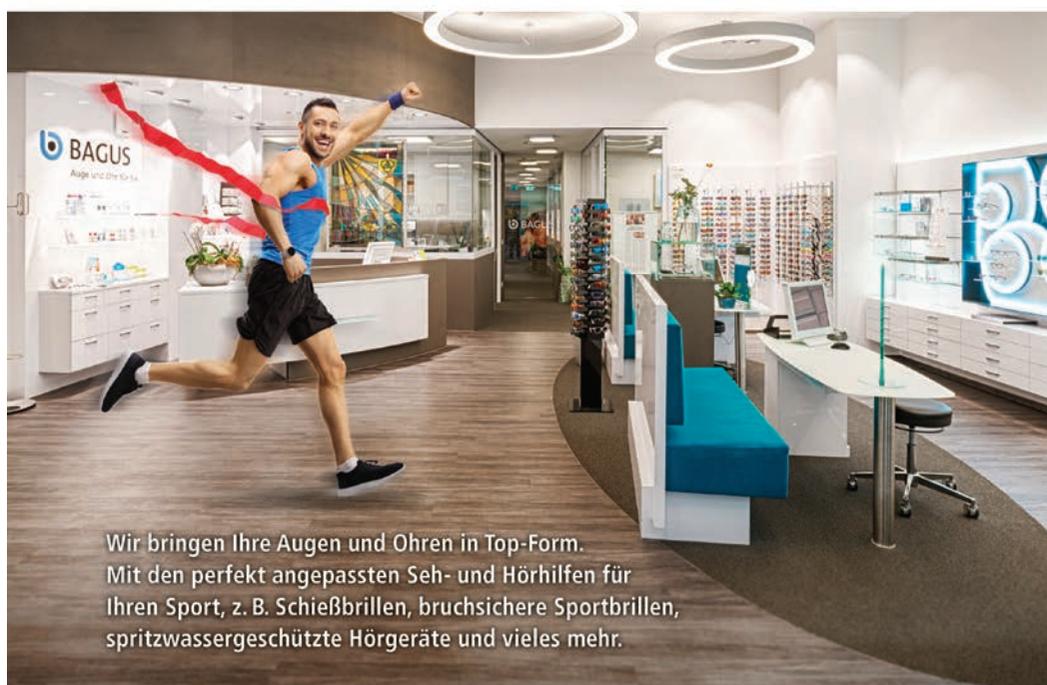
Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Semmerling, Stephan Spengler, Norbert Breuer, Ulrike Spengler, Monika Stahl, Monika Spengler, Georg Kick, Ralf	Organisation & Führung Organisation EDV Mitgliederverwaltung Finanzbuchhaltung Innenarchitektur Medienreferentin Koordination „SOKO Handwerk“ Datenschutzbeauftragter	gerhard.spengler@gmx.net christiane@spenglers.eu stephan.semmerling@gmail.com norbert.spengler@arcor.de hans-josef.breuer@gmx.de spengler.monika@gmx.de monistahl@gmx.de georg@tve-burgaltendorf.de datenschutz@tve-burgaltendorf.de
---	---	--

#### MITARBEITERKREIS SPORT (Abteilungsleiter/-innen):

Semmerling, Stephan  Kernebeck, Ursula Dörendahl, Andrea Dumm, Sylvia Schrade, Heide Werth, Berthold Schäfer, Marc Spengler, Georg Enigk, Gerda Stoßberg, Rosemarie	Leitung Sportbetrieb, Leiter AKTIV PUNKT, Kraftgerätettraining, Herzsport, Kursbetrieb Leitung Sportbetrieb TVE-Jugend Turnen & Spiel für Kinder Leistungs- & Rhönrad-Turnen Eltern / Kind-Turnen Judo Badminton Laufsport / Leichtathletik Fitnessstraining für Frauen Sport 60plus	stephan.semmerling@gmail.com  fam.kernebeck@web.de andrea-sport@web.de dummsylvia@gmail.com c.h.schrade@web.de berthold.werth@tve-burgaltendorf.de marcschaefer1@web.de georg@tve-burgaltendorf.de gerda@enigk.de
---	--	--

<b>VEREINSRAT:</b>  Lars Siepermann - Marcel Züchner - Willi Stemmer - Annelotte Beckmann-Schlöns - Sigrid Schmid - Monika Heuer - Franz Sattur - Helga Schmittgen - Annemarie Haselhoff - Sandra van Geldern - Sigrid Klenzan - Ulrike Ahrens - Silke Fortmann - Monika Stahl - Jochen Soeding - Michaela Wiese - Sandra Pues - Hartmut Pischner	<b>JUGENDRAT:</b>  Yara Oberländer - Charlotte Steffen - Rebekka van Lent - Lina Wein - Maja Hackländer - Jannike Werth - Corinna Maintz - Niklas Knop - Alex Portnoy - Julian Bruyers - Isabel Eicker - Linus Eicker - Cameron Reikat - Naomi Marosan - Larissa Maron	<b>PROJEKT-TEAM 60plus /</b> <b>Veranstaltungen:</b>  Blum, Heiner Busch, Hans Vienken, Dierk Virnich, Dorothee Wegerhoff, Dieter  <b>tonARTisten,</b> <b>Chor im TVE Burgaltendorf</b>  Chorleiter: Ludger Köller tonARTistenTeam: Ulrike Ahrens, Silke Fortmann, Monika Stahl, Jochen Soeding, Michaela Wiese, Sandra Pues Notenbeauftragte: Elke Hansch / Heike Hoffmann
--	--	---

Ihre  
**Sport-Spezialisten für**  
bestes **Hören und Sehen**



Wir bringen Ihre Augen und Ohren in Top-Form.  
Mit den perfekt angepassten Seh- und Hörhilfen für  
Ihren Sport, z. B. Schießbrillen, bruchsichere Sportbrillen,  
spritzwassergeschützte Hörgeräte und vieles mehr.

Augenoptik | Hörakustik | Kinderhörzentrum | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Str. 38–40 | Essen | Tel.: 0201.851 25-0  
Nockwinkel 99 | Essen | Tel.: 0201.58 59 99  
Albertus-Magnus-Str. 16 | Duisburg | Tel.: 0203.73957 00  
info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de

 **BAGUS**  
Auge und Ohr für Sie

Unser wichtigstes  
Investment:  
die nächste Generation.

Morgen  
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.